

# Die Startnummer

Infoblatt der LG Ohra - Hörsel

2

Juli / 94



B U N D E S L I G A

Mit einem ausgezeichneten dritten Platz beim Bundesliga-Rundenkampf am 28. Mai in Verden erreichte die Frauennmannschaft auch in diesem Jahr ihr Ziel, sich unter den besten 18 deutschen Teams zu platzieren. 12588 Punkte bedeuten insgesamt Platz 12 und somit Klassenerhalt für 1995. Das Ergebnis der Runde in Verden:

|    |                   |              |
|----|-------------------|--------------|
| 1. | LG Braunschweig   | 13287 Punkte |
| 2. | LG Hannover       | 12703 Punkte |
| 3. | LG Ohra-Hörssel   | 12588 Punkte |
| 4. | LG Osnabrück      | 12322 Punkte |
| 5. | SG Osterholzer LA | 11874 Punkte |
| 6. | LG Kreis Verden   | 11349 Punkte |

## Einzelleistungen:

Ina Püsichel 100m: 12,48s, 200m: 25,90s, Weit: 5,28m;  
Ines Simba 100m: 12,95s, 200m: 26,49s, 400m: 61,09s;  
Ellen Federbusch Hoch: 1,50m, Weit: 5,19m, 100mHü: 17,21s;  
Sandra Schütz Kugel: 9,90m, Speer: 32,36m, Diskus: 27,80m;  
Yvonne Flämig Hoch: 1,55m; Daniela Stöhner Hoch: 1,50m;  
Antje Dittmar Kugel: 10,88m, Diskus: 26,76m; Ines Pabst  
100m: 13,52s; Susanne Langenhan 200m: 28,16s, 400m:  
64,78s; Anke Fischer Weit: 5,32m; Sabine Türk 100mHü:  
18,83s; Bärbel Pöhls 800m: 2:33,81min, 3000m: 11:47,98min;  
Katrin Kerkmann 800m: 2:16,12min, 3000m: 10:50,11min;  
4x100m (Langenhan-Püsichel-Simba-Federbusch): 51,53s

Mit 12675 Punkten und Platz 3 im Zwischenstand der DAMM besitzt die Männermannschaft M30 berechnete Chancen auf die Teilnahme an der Endrunde am 3. September in Gelnhausen.

\*\*\*\*\*

**\*\* Ergebnisspiegel \*\***

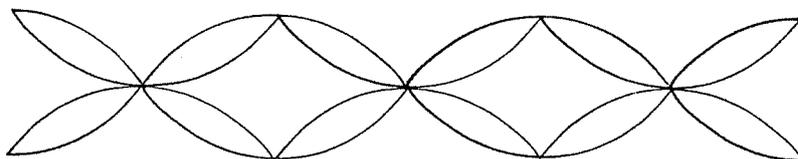
\*\*\*\*\*

**Schülersportfest der Altersklassen 7 bis 13 in Erfurt,  
Juni 1994**

AK 8: Philipp Luther Ball: 38,60m (1.), Weit 3,22m (3.),  
 AK 9: Stefan Nußbicker Ball: 28,10m (2.), Weit: 3,49m  
 (3.), Daniel Prinz Ball: 3.Platz,  
 AK 10: Daniel Spindler Ball: 43,70m (1.),  
 AK 11: Eric Seyffarth Weit: 4,44m (2.),  
 AK 12: Jan Merten Weit: 4,85m (1.),  
 AK 13: Yvonne Portsch Weit: 5,18m (1.), 50m: 6,93s (2.),  
 Susann Benke 50m: 6,88s (1.), Weit: 4,90m (2.), Nadine  
 Wick Ball: 45,00m (2.), Nicole Wick Ball: 38,30m (3.),  
 David Hörchner Weit: 4,82m, 4x50m (Wolf-König-Eck-Hörch-  
 ner): 28,5s (3.)

Erfolgreich im  
 Steigerwaldstadion -  
 die jüngsten Ath-  
 leten des  
 SV Tambach-Dietharz:

Stefan Nußbicker,  
 Mattias Werner,  
 Philipp Luther,  
 Markus Schmidt,  
 Daniel Prinz  
 (v.l.n.r.)





# Mehr Zeit für die wichtigen Dinge des Lebens

Jeder entscheidet selbst, was ihm im Leben wichtig ist und womit er seine Zeit am liebsten verbringt. Doch die sogenannten „Zwänge des Lebens“ setzen oft ihre eigenen Prioritäten. Zeit ist darum so kostbar geworden, daß wir sie uns kaum noch leisten können. Mehr Zeit haben für die wichtigen Dinge des Lebens heißt deshalb: die wertvolle Zeit optimal einteilen und nutzen. Zur richtigen Zeit das Richtige tun. Anforderungen, die auch an eine Bank zu stellen sind. Deutsche Bank – die Bank für die wichtigen Dinge des Lebens.

**Deutsche Bank**  
Bahnhofstraße 6 · Ohrdruf



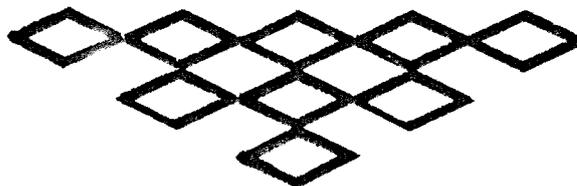
Qualifikationswettkämpfe der DSMM, DJMM, DMM  
am 29. Mai in Jena

|                           |       |        |
|---------------------------|-------|--------|
| Schüler A:                | 7217  | Punkte |
| Schülerinnen A:           | 8975  | Punkte |
| Männl. Jugend A:          | 12674 | Punkte |
| Weibl. Jugend A:          | 9392  | Punkte |
| Männer<br>(Regionalliga): | 16449 | Punkte |



## Landesmeister :

- \* Sascha Mäder M 14 8-Kampf 4173 Pkt.
- \* Manfred Thees M 45 5-Kampf 2598 Pkt.
- \* Sebastian Hornaff MJB 100 m 11,61 s
- \* Matthias Anhöck MJA 3000 m 9:01,38 min  
1500 m 4:07,19 min



**Westthüringer Meisterschaften der Altersklassen 10 bis 13 am 25.6.94 in Eisenach, am 26.6.94 in Stadtilm**

Insgesamt erkämpften die Athleten der LG Ohra-Hörsel  
24 Meistertitel.

In den einzelnen Altersklassen siegten:

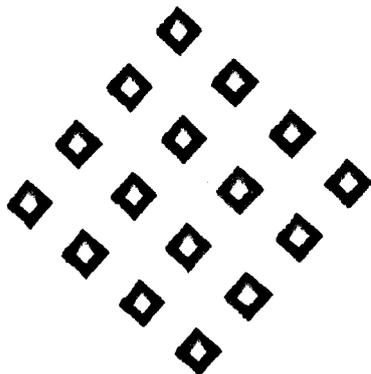
AK 10: Roberto Medina Hoch: 1,30m, Daniel Spindler Ball: 40,92m, Mareike Dell 2000m: 9:09,07min,

AK 11: Melanie Hill 50m: 7,50s, Weit: 4,62m, Hoch: 1,37m  
Dreikampf: 1433 P., Erik Seyffarth 1000m: 3:19,22  
min, Dreikampf: 1207 P., Nicole Abram 2000m:  
8:14,81min, 800m: 2:43,45min, Kati Fitze Ball:  
39,60m,

AK 12: Felix Graf 2000m: 7:12,69min, 1000m: 3:14,46min,  
Andreas Nickel Hoch: 1,46m, Jan Merten Weit: 5,09m

AK 13: Susann Benke 50m: 6,93s, Dreikampf: 1633 P.(dabei  
im Weitsprung 5,35m!), Yvonne Portsch Weit: 5,16m,  
Hoch: 1,50m, Sabine Schattenberg Ball: 53,06m,  
Benito Dell 2000m: 6:32,07min, Sebastian Rasch  
60m Hü: 9,96s, Tobias Krüger Kugel: 10,82m

Nicole Abram,  
Melanie Hill,  
Dajana Tröder,  
Carolin Schade



\*\*\*\*\*

**\*\* Terminübersicht \*\***

\*\*\*\*\*

|                                       |                           |                             |
|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| *Süddeutsche Meisterschaften          | Männer, Frauen            | Konstanz<br>23./24.7.94     |
| *Deutsche Meisterschaften             |                           |                             |
| Einzeldisziplinen                     | Jugend                    | Ulm<br>29.-31.7.94          |
|                                       | Junioren                  | Ahlen<br>6./7.8.94          |
|                                       | Senioren I                | Berlin<br>19.-21.8.94       |
|                                       | Senioren II               | Lübeck<br>26.-28.8.94       |
| Mehrkampf                             | Schüler                   | Egelsbach<br>20./21.8.94    |
|                                       | Jugend                    | Vaterstetten<br>26.-28.8.94 |
| *DAMM-Endkämpfe                       | Senioren                  | Gelnhausen<br>3.9.94        |
| *Thüringer Mannschaftsmeisterschaften | Schüler C bis<br>Senioren | Erfurt<br>2.10.94           |

|    | Jul           | August        | September    | Oktober       |
|----|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Mo | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26   | 3 10 17 24 31 |
| Di | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27   | 4 11 18 25    |
| Mi | 6 13 20 27    | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28   | 5 12 19 26    |
| Do | 7 14 21 28    | 4 11 18 25    | 1 8 15 22 29 | 6 13 20 27    |
| Fr | 1 8 15 22 29  | 5 12 19 26    | 2 9 16 23 30 | 7 14 21 28    |
| Sa | 2 9 16 23 30  | 6 13 20 27    | 3 10 17 24   | 1 8 15 22 29  |
| So | 3 10 17 24 31 | 7 14 21 28    | 4 11 18 25   | 2 9 16 23 30  |

Erlebnisreiche  
Ferien- und  
Urlaubstage !



T h ü r i n g e r  
M a n n s c h a f t s m e i s t e r s c h a f t e n

2. Oktober 1994 in Erfurt

\*ZEITPLAN\*

|       | MSC     | MSB     | MSA     | MJB    | MJA    | Män.   | M30    |
|-------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 10.00 |         |         | Kugel   | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m |
| 10.20 |         |         | 4x75m   | Kugel  | Kugel  | Kugel  | Kugel  |
| 10.30 |         | 4x50m   | Weit II | Weit I | Weit I | Weit I | Weit I |
| 10.40 | 4x50m   | Ball    |         |        |        |        |        |
| 10.55 |         |         |         |        |        |        | 1500m  |
| 11.00 |         |         |         |        |        | 800m   |        |
| 11.10 | 50m     |         |         |        |        |        |        |
| 11.15 |         |         | Speer   | Speer  | Speer  |        | Speer  |
| 11.25 | Weit I  | 50m     |         |        |        |        |        |
| 11.40 |         | Weit II | 75m     |        |        |        |        |
| 11.55 |         |         |         | 100m   | 100m   | 100m   | 100m   |
| 12.15 |         |         |         | 1000m  | 1000m  |        |        |
| 12.20 | Ball    |         | 1000m   |        |        |        |        |
| 12.30 |         | 1000m   |         | Hoch I | Hoch I | Hoch I | Hoch I |
| 12.40 | 1000m   |         |         |        |        |        |        |
| 12.50 |         | Hoch II |         |        |        |        |        |
| 13.00 |         |         | Stab    | Stab   | Stab   |        |        |
| 13.20 |         |         | 80mHü   | 110mHü | 110mHü |        |        |
| 13.40 |         |         | Diskus  | Diskus | Diskus | Diskus | Diskus |
| 13.50 | Hoch II | 60mHü   | Hoch I  |        |        |        |        |
| 14.00 |         |         |         |        | 400m   | 400m   | 400m   |
| 14.10 |         |         |         |        | 3000m  |        |        |
| 14.25 |         |         |         |        |        | 5000m  | 5000m  |
|       | WSC     | WSB     | WSA     | WJB    | WJA    | Frauen | W30    |
| 10.00 |         |         | Speer   | Speer  | Speer  |        | Speer  |
| 10.10 |         |         |         | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m |
| 10.20 |         |         | 4x75m   | Hoch I | Hoch I | Hoch I | Hoch I |
| 10.30 |         | 4x50m   | Hoch II |        |        |        |        |
| 10.40 | 4x50m   | Ball    |         |        |        |        |        |
| 11.00 |         |         |         | 800m   | 800m   | 800m   | 800m   |
| 11.10 | 50m     |         |         |        |        |        |        |
| 11.15 |         |         | Kugel   | Kugel  | Kugel  | Kugel  | Kugel  |
| 11.25 | Hoch I  | 50m     |         |        |        |        |        |
| 11.40 |         | Hoch II | 75m     |        |        |        |        |
| 12.05 |         |         |         | 100m   | 100m   | 100m   | 100m   |
| 12.20 | Ball    |         |         |        |        |        |        |
| 12.30 |         |         | Diskus  | Diskus | Diskus | Diskus | Diskus |
| 12.40 |         |         | Weit    | Weit   | Weit   | Weit   | Weit   |
| 12.50 |         | 800m    |         |        |        |        |        |
| 13.00 | 800m    |         |         |        |        |        |        |
| 13.10 |         |         | 800m    |        |        |        |        |
| 13.30 |         |         |         | 100mHü | 100mHü |        |        |
| 13.40 |         |         | 80mHü   |        |        |        |        |
| 13.50 | Weit II | 60mHü   |         |        |        |        |        |
| 14.00 |         | Weit I  |         |        |        |        |        |
| 14.10 |         |         |         |        | 3000m  |        |        |

