

## FREILUFTSAISON 2017

### **Bahneröffnungen und erste Vorboten der Freiluftsaison 2017**

*Im Mai stehen nun eine Vielzahl weiterer Wettkämpfe und Meetings an, während erst im Juni, Juli und August die Saisonhöhepunkte warten.*

In **Eisenach (08.05.2017)** sorgten Kathy Duphorn (w 14) im Speerwurf mit PBL 29,41 m und Jacob Berndt (m 12) mit 10,42 s über 75 m, für die wertvollsten Siegleistungen. Weitere Siege erreichten beide (Duphorn - Kugelstoßen mit 8,92 m und Berndt – Weit mit 4,40 m). Aber auch die 7,95 s über 50 m von Jolie Städtler (w 10) waren eine wertvolle Siegleistung, zudem siegte sie im Hochsprung mit 1,10 m.

Mit 4 Siegen war die 8-jährige Lea Oschmann die erfolgreichste Sportlerin der LG Ohra – Energie an diesem Tag (50 m – 9,45 s/Weit – 2,79 m, Ball – 16,0 m, 800 m – 3:23,91 min).

Felix Liebetrau (m 9) überzeugte bei seinem Sprintsieg (8,15 s) über 50 m ebenso, wie sein Vereinskollege Sasha Erler (m 9) über 800 m in 2:56,61 min (1.).

Weitere Siege gingen an Philipp Silabetzschky (m 10) im Weitsprung – 3,74 m und im Ballwurf – 36,0 m und sein Bruder Emilian (m 7) sprintete über 50 m in 9,87 s als Erster über die Ziellinie, während Lily Scherg (w 7) im Ballwurf (13,0 m) für Sieg Nummer 16 sorgte.

In **Gera (06.05.2017)** siegte nach langer Verletzungsmisere Nils Wiesel (mJA/18) über 100 m in 11,31 s, im Speer mit 50,38 m und im Hochsprung mit 1,65 m.

Valeria Stefanski (w 15) siegte im Blockmehrkampf Lauf mit 2328 Punkten und konnte dabei eine starke 7:14,50 min über 2000 m (1.) erreichen.

Leon Rilk (m 14) siegte 3-fach (Ball – 63,50 m, Kugel – 11,59 m, Diskus – 30,61 m) und Tom Schreiber (m 13) meisterte auf Anhieb die E-Kadernorm mit 2259 Punkten (1.) und überzeugte dabei über 800 m in 2:31,32 min (1.) besonders.

Robin Dill (m 10) setzte sich über 800 m in 3:15,25 min durch.

Pauline Dill (w 8) siegte im Dreikampf und sprang gute 3,70 m weit.

In **Gera** gab es am **6.5.2017** ebenso eine Bahneröffnung, wie in **Eisenach (07.05.2017)**.

Neben einer Reihe vorderer Platzierungen für Sportler der LG Ohra – Energie, gab es einige hervorhebenswerte Ergebnisse und in Gera 11 x und in Eisenach 16 x Siege.

In **Ichtershausen** folgte am **6.5.2017** bereits die Landesmeisterschaft über 4 x 400 m. 2016 war die Staffel der LG Ohra – Energie bei der Deutschen Jugendmeisterschaft (AK 16 – 19) als jüngstes Quartett (alle erst 16), überraschend stark 4. in 3:53,81 min geworden.

In Ichtershausen ging es nur um die Qualifikationsnorm (4:10,30 min), denn Anfang Mai steckte allen noch die Belastung der Trainingslager in den Beinen.

Es gab nur eine Veränderung zum Vorjahr, in dem Elisa Thomas die in den USA weilende Emilia Stefanski ersetzte und das mit Bravour.

In der Besetzung Laura Kaufmann, Elisa Thomas, Lisa Frenzel und Lara Gebel (alle 17), wurde die LG Ohra – Energie, Thüringer Meister über 4 x 400 m in hervorragenden 3:54,04 min, welche nur 0,25 s langsamer als beim DJM Finale waren. Mit dieser Zeit steht das LG Quartett auf Rang 3 der aktuellen DLV Bestenliste 2017!

Eine 2. Goldmedaille für die LG Ohra – Energie gab es bei den Männern, die in der Besetzung Daniel Abraham, Holger Tschaar und Stefan Zimmermann, über 3 x 1000 m Landesmeister bei den Männern in 8:55,77 min werden konnten.

In den Einzeldisziplinen zur Bahneröffnung freuten sich Luisa Frech (Frauen) im Dreisprung mit 11,79 m und Kim Okwanga (wJB/16) über 200 m – 27,61 s (PBL), über Einzelsiege.

Bereits am **4.5.2017** gab es den 3.Leistungstest in **Jena**, wo das Wetter grenzwertig kalt und böig war.

Über 150 m konnte Laura Kaufmann dennoch ihre PBL von Berlin erneut unterbieten (18,76 s) und düpierte die gesamte Konkurrenz vom LC Jena ebenso wie über 300 m, haderte jedoch mit ihrer Siegerzeit (40,50 s).

In **Garbsen (01.05.2017)** stellte sie sich dem erstmals über 400 m Hürden, um Tempohärte für die Hauptstrecke 400 m zu gewinnen. Bis zur 7.Hürde lief sie bei kühlen und windigem Wetter 17-er Rhythmus über die 35 m, musste dann umschalten auf 19 Schritte und siegte am Ende in 67,10 s, mit denen sie die Norm für die DJM (Deutsche Jugendmeisterschaften) knapp verfehlte (65,50 s), die jedoch in dieser Disziplin ohnehin nicht geplant sind.

In **Berlin- Marzahn** im Sportkomplex „Straße der Kosmonauten“ (**29.04.2017**) gab es ein Meeting der „Krummen Strecken“, bei dem Bundeskadersportlerin (D/C) Laura Kaufmann (wJB/17) eine gute Woche nach dem Italientrainingslager bereits ansprechende Zeiten auf die Bahn legte, obwohl nach dem wohligen Klima an der Adria nun ein kühler Tag in der Hauptstadt anstand.

Über 80 m wurde sie in 10,29 s mit PBL ebenso 2., wie über 150 m in PBL von 18,80 s, während sie über 300 m in 39,92 s mit über einer Sekunde siegte und u.a. die Bundeskaderin Antonia Zanger (Berlin) bezwang.

### **Bahnsaison der Leichtathletikfreiluftsaison hat begonnen**

Nach harten Trainingslagern begann Ende April 2017 die Freiluftsaison mit einigen verheißungsvollen Auftaktleistungen.

In **Naumburg fanden die Deutschen Meisterschaften (25.04.2017)** im Gehen statt. Erfolgreich in die Saison startete Jonathan Hilbert (LG Ohra Energie), der sich nach einem schwierigen letzten halben Jahr mit einer Topzeit von 1:23:48 Stunden und der Bronzemedaille bei den Junioren (AK 18 – 22) sowie Platz 7 bei den Männern über 20 km Gehen zurückmeldete.

Damit unterbot der 22-Jährige den Richtwert für die U23-Europameisterschaften in Bydgoszcz recht deutlich. "Es war auf jeden Fall geplant, die Norm anzugehen. Eine Zeit um die 1:25 Stunden hatte ich mir vorgenommen. Dass es am Ende schneller war, lag an der ersten Hälfte, die recht zügig verlief. Ich hätte nicht damit gerechnet, dass ich im Ziel nur zehn Sekunden über meiner Bestzeit liege", zeigte sich Jonathan Hilbert mit seiner Leistung sehr zufrieden.

Es gab in der Freiluft bereits die **Landesmeisterschaften im Halbmarathon in Apolda (2.4.2017)**.

Eine Reihe sehr guter Leistungen wurden von den leistungsorientierten Volkssportläufern, Daniel Abraham (LG Ohra Energie) aus Tambach - Dietharz - Gesamt Bronze - 1:19:41 min, Holger Tschaar (LG Ohra Energie) aus Gerthausen/Rhön) und dem Eisenacher SV Einheit Eisenach Starter Stefan Zimmermann (LG Ohra Energie) abgerufen.

Sie platzierten sich in dem leistungsstarken Feld unter den Top-Ten und schmückten sich in ihren Altersklassen mit Titel und Medaillen.

Tschaar (m 40 - 2.), Zimmermann (m 35 - 1.) und Abraham (m 40 - 1.) sicherten sich zudem erstmals den Männer Landesmannschaftstitel vor dem Team des USV Erfurt.