

LG Ohra-Hörseelgas

LEICHTATHLETIK



Sanierung Wartburgstadion

Hallenwettkampf am 9.1.2010

Mit dem neuen Jahr beginnt nach einigen Auftaktwettkämpfen -

4 x Siege für LGOHG im November beim Erfurter Hallenauftrittwettkampf und

8 x Siege im Dezember beim Vorweihnachtskriterium im hessischen Stadtallendorf und Platz 3 für Josephine Terlecki-Frauen mit 16,25 m beim Rochlitzer Hallenwettkampf im Dezember - die Haupthallensaison.

- **18 x Siege beim TLV Meeting in Erfurt**
- **Generalprobe für Landeshallenmeisterschaften geglückt**

Auch wenn noch nicht alle Assen am Start waren, bot das vom Thüringer Leichtathletikverband organisierte Hallenmeeting (9.1.2010) gute Gelegenheit, die Form

eine Woche vor den für alle Altersklassen ausgeschriebenen Thüringer

Einzellandesmeisterschaften, zu überprüfen.

Durch Krankheit und auch durch Schnee gesperrte Straßen, konnten nicht alle Sportler und Vereine teilnehmen, dennoch gab es beachtliche Starterfelder mit Gästen aus Sachsen und Hessen.

Die LG Ohra-Hörselgas konnte mit 18 x Siegen glänzend brillieren und eine Vielzahl von Leistungen war bereits meisterschaftswürdig, dennoch muß bis nächste Woche die Leistung konserviert und optimiert werden.

Bei den Erwachsenen gab es durch die Neuzugänge vom LC Erfurt , Christian Seiler und Christian Biele Platz 2 und 3 über 3000 m in 8:33,84 min bzw. 8:41,89 min und einen Sieg über 200 m durch Annett Kilian über 200 m (30,51 s).

Bundeskader Martin Brieger (mJA/19) wurde jeweils 2. über 60 m in 7,10 s (VL- 7,08 s) und 200 m in 22,18 s, während Tim Schreyer (mJA/19) das Kugelstoßen mit 12,52 m gewann.

In der wJA (18/19) konnte Patricia Erlebach (18) gleich 3 x siegen- 60 m Hürden - 9,65 s, Hoch - 1,55 m, Weit - 5,27 m und kam hinter Vereinskameradin Julia Blumentritt

(18/2.- 27,52 s) , über 200 m in 27,90 s außerdem auf Platz 3.

In der mJB (16/17) kam Felix Wenzel (16) über 200 m in 24,09 s zu einem Sieg und in der wJB (16/17) konnte Sophie Heinrich den Dreisprung mit 10,60 m mit einem Sieg beenden und im Weitsprung mit 5,15 m 3. werden.

Aberauch bei den Schülerklassen waren gute Ergebnisse zu verzeichnen.

A-Schüler Tobias Reinhardt (15) siegte im Kugelstoß mit 13,38 m und Dominik Finger siegte im Weitsprung mit 5,80 m und wurde über 60 m Hürden 2. in 9,05 s.

Anna-Marie Köth (w 15) düpierte die gesamten Erfurter Talente über 60 m Hürden und siegte in 9,41 s und setzte sich auch im Hochsprung mit 1,45 m durch.

Inder w 14 kam Jana Stegmann in 2:37,33 min über 800 m auf Rang 3.

Bei den B-Schülern (12/13) wurde ihr Bruder Eric Stegmann (13) im Hochsprung mit 1,35 m 2. und über 60 m Hürden in 11,31 s - 3., während Ferdinand Rinke (13) sich über 60 m über Rang 3 in 8,96 s (VL- 8,86 s) freute.

Inder m 12 hatte der Schleusinger Neuzugang Leopold Stefanski seinen ersten großen Auftritt im LG Ohra-Hörselgas Dreß. Er siegte im Weitsprung mit 4,59 m, im Hochsprung mit 1,30 m und über 60 m Hürden in 10,73 s . Der Gothaer Sebastian Lehmann (12) ergänzte das gute Abschneiden mit 2.Plätzen im Hochsprung mit 1,25 m und Platz 3 im Weitsprung mit 4,31 m und der Schleusinger Robbie Lämmel (12) wurde bei seinem Debüt in der LG Ohra-Hörselgas über 60 m in 9,09 s über 60 m - 3.

Der erst 11-jährige Nils Wiesel konnte bei der m 12 die 1000 m klar in 3:20,99 min gewinnen.

Inder w 13 konnte Sabrina Berg in Abwesenheit von Sarah Klaus (durch Cross LM verletzt) diese über 800 m glänzend vertreten und in 2:34,01 min über 800 m siegen.

ImHochsprung wurde Eva Hiese (13) mit1,45 m 2.

Inder w 12 konnte der Schleusinge Neuzugang Sophie Döring (12) die vom Schnee „abgeschnittene“ Creuzburgerin Joelina Siemon (12) im Hochsprung bestens vertreten und mit 1,35 m nicht nur den Hochsprung für die LGOHG Farben einfahren, sondern auch den Weitsprung mit 4,50 m gewinnen.

Trotz des guten Abschneidens ist eines klar- in einer Woche werden die Medaillen höher hängen und nicht jeder Sieg von dieem Meeting wird „golden“ sein, aber erhöht die Chancen auf Edelmetall. Fazit- Test ist sehr gelungen !

Vorschau Landesmeisterschaften – Halle 2010

Am Sa/So , den 16. und 17.Januar 2010 finden in der Erfurter Leichtathletikhalle die 2-geteilten Hallenlandesmeisterschaften mit Teil 1 – den Einzelentscheidungen von den Schülern AK 12 bis zu den Erwachsenen (und auch Senioren) statt.

Wie sind die Aussichten für die LG Ohra-Hörselgas ?

Schüler AK12-15

Der Jahrgang 1994 ist der Schülerklasse entwachsen und in die B-Jugend aufgerückt, während der Jahrgang 1998 die Feuertaufe erlebt.

2009 wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 6 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze guter 3. hinter dem LAC Erfurt und dem überraschend starken 1.SV Gera, aber vor dem TuS Jena.

2010 ist Rang 3 mit über 10 Medaillen wieder das Ziel, wobei mit Sarah Klaus (w 13) und wahrscheinlich Joelina Siemon (w 12) zwei Mädchen durch Verletzung und Krankheit ausfallen, die durchaus Goldchancen hatten.

Jugend(AK 16-19)

Bei der Jugend B (16/17) und Jugend A (18/19) konnte die LGOHG im Jahre 2009 mit 5 x Gold, 5 x Silber und

4 x Bronze bei starker Konkurrenz Platz 4 belegen.

Mehr als Platz 4 – 6 und 10 Medaillen werden kaum möglich sein und müssen hart gegen gute Konkurrenz (Erfurter Vereine ,Jena und Gera) erkämpft werden.

Erwachsene

Die Schmach des Vorjahres mit Platz 13 ohne Gold, 2 x Silber und 1 x Bronze konnte dann im Sommer mit Platz 1 der Medaillenwertung mehr als getilgt werden.

2010 in der Halle ist Rang 3 mit 6 x Medaillen geplant, wobei besonders der Zuwachs vom Laufclub Erfurt dabei wichtig sein wird, denn mit Nicole Schulmann und Carolin Vogel haben 2 Frauen aufgehört und Christiane Sachs läßt die Hallensaison aus.

Senioren

Hier wird keine Medaillenstatistik geführt.

In der Gesamtmedaillenwertung Halle 2009 wurde die LG Ohra-Hörselgas 2009 gesamt 5. (13/11/ 7) – auch 2010 möchte man wieder unter die besten 6 Vereine kommen, wobei dann noch Teil 2 eingerechnet wird, der 1 Woche später am 23.1.2010 an gleicher Stelle stattfinden wird- die Meisterschaften im Mehrkampf Schüler – Erwachsene und Winterwurf (ab A-Schüler AK 14 – Erwachsene).

Landesmeisterschaften Erwachsene – Erfurt (16./17.01.2010)

Bei den 2-geteilten Thüringer Landesmeisterschaften der Erwachsenen Einzel und Winterwurf) , hatte die LG Ohra-Hörselgas die „Schmach“ des Vorjahres zu tilgen, als man mit Platz 13 ohne Gold, 2 x Silber und 1 x Bronze das schlechteste Ergebnis der LG Geschichte einfuhr.

Wie würde es 2010 in der Halle aussehen ? Erstmal mußten wie im Vorjahr Abgänge verkraftet werden (Nicole Schulmann, Carolin Vogel und Maja Ruhkamp – alle Laufbahn beendet) und durch Verletzung und Auslassen der Hallensaison fehlten Christiane Sachs, Ann-Kristin Müller und Bobsportler Alexander Rödiger, der im Sommer immer für eine Kugelstoßmedaille gut ist und Laufas Rene Trillitsch.

Doch besonders durch die Zugänge vom Laufclub Erfurt standen die Vorzeichen gut, sich im Medaillentablot um mindestens 5- 10 Plätze zu verbessern .

Dies gelang eindrucksvoll, denn mit 6 x Gold, 1 x Silber und 3 x Bronze konnte die LG Ohra-Hörselgas im Erwachsenenbereich (ohne Senioren) sogar einen kaum für möglich gehaltenen Platz 2 erreichen, knapp davor lag der ASV Erfurt mit 6 x Gold, 9 x Silber und 1 x Bronze ! Dahinter folgten der TuS Jena (5x/3x/1x) und der LAC Erfurt (3x/0x/3x).

Der Unterpfand für die starke Bilanz lag besonders in den Laufstrecken begründet- von den 400 m bis 300 m war bei den Männern alles in LGOHG-Hand.

Auch wenn einige Spitzenathleten fehlten, mindert dies nicht die Erfolgsbilanz, da sich gewisse Vor- und Nachteile zumeist ausgleichen.

Über 400 m siegte Stefan Zimmermann in 56,80 s, der zudem über 200 m in 25,79 s (5.) und

800 m in 2:11,34 min (6.) zu Finalplazierungen kam.

Einen deutlichen Grad höher waren die Zeiten von Georg Eberhardt , der über 800 m in 1:52,61 min und über 1500 m in 3:48,76 min zum Doppelsieg

stürmte.

Sven Praetorius wurde über 1500 m in 4:03,46 min guter 3.

Stefan Eberhardt hielt sich über 3000 m schadlos und wurde in 8:19,02 min Thüringer Meister und zog eine ganze Phalanx blau-gelber LGOHg Sportler mit sich. Christian Biele wurde in 8:27,69 min Vizemeister (zudem 6. über 1500 m in 4:03,46 min) , Mehrfachrennsteigsieger Christian Seiler „sprintete“ über die ungewohnt kurzen 3000 m

In guten 8:34,71 min zu Rang 4 und auch Sven Praetorius (5. – 8:37,78 min) und Christian König (6.- 8:40,37 min) waren mit ihrem Auftritt zufrieden.

Altmeister Andreas Reinhardt schleuderte den Diskus auf 36,23 m und holte Bronze.

Bei den Frauen holte sich Josephine Terlecki mit 16,09 m Gold im Kugelstoß, was auch Anett Kilian über 400 m in 72,69 s schaffte, zu der noch eine Bronzemedaille über 200 m in 30,40 s kam.

Leider blieb der LG Ohra-Hörselgas eine 7.Goldmedaille und damit der Gesamtsieg verwehrt, denn Melanie Schulz (31 Jahre alt) siegte souverän über 3000 m in 9:34,10 min. Durch einen Eingabefehler wurde sie jedoch zu der w 30 zugeordnet und so siegte offiziell eine Geraer Läuferin bei den Frauen mit über einer Minute Rückstand. Da aber die LGOHg die Zeitspanne zum Protes überschritten hatte, konnte die eigentliche 7.Goldmedaille keine Anerkennung mehr finden, womit der 2.Platz hinter dem ASV Erfurt blieb.

Neben dieser Seniorengoldmedaille durch Schulz, gab es noch 2 x Gold durch

Lorett Raabe (w 40 – 60m, 200 m) , die aber nicht mit zur Medaillenbilanz zählen.

Landesmeisterschaften Jugend – Erfurt (16./17.01.2010)

Bei der Jugend B (16/17) und Jugend A (18/19) konnte die LGOHg im Jahre 2009 mit 5 x Gold, 5 x Silber und 4 x Bronze bei starker Konkurrenz Platz 4 belegen.

Im Jahre 2010 galt es, diese Position erneut zu verteidigen – und dies gelang mit annähernd der Vorjahresbilanz – es gelangen 5 x Gold, 6 x Silber und 4 x Bronze, mit denen erneut Rang 4 erkämpft wurde hinter dem überlegenen LAC Erfurt – 1. (16 x/6x/7x) ,

TuS Jena – 2.(8x/3x/7x) und ASV Erfurt – 3. (6x/11x/6x). Erst mit 2x/2x/3x wurde Gera 5.

Dies gelang , obwohl mit Lisa Siegmund (wJB/17) eine Medaillenhoffnung fehlte, die die Hallensaison ausläßt.

Martin Brieger (mJA/19) wurde hinter dem Deutschen Jugendmeister Schmidt

aus Jena jeweils 2. über 60 m in 7,05 s und 200 m in 21,97 s.

Tim Schreyer (mJA/19) wurde im Kugelstoßen mit 12,80 m auch 2.

Felix Wenzel (mJB/16) wurde über 200 m in 23,96 s mit PBL mit Bronze belohnt und über

60 m 4. in 7,44 s.

Daniel Pfeufer (mJB) konnte über 800 m in 2:17,87 min 3. werden.

Einen 3-fach Erfolg konnte die LGOHg über 400 m bei der weiblichen Jugend A (18) verbuchen – Gold gab es für Patricia Erlebach, die in 59,73 s siegte vor Julia Blumentritt in 61,43 s und vor Laura Schlegel in 61,94 s.

Zudem gab es noch Rang 2 durch Laura Schlegel (wJA/18) über 200 m in 27,24 s und Rang 3 durch Julia Blumentritt (wJA/18) in 28,12 s.

Patricia Erlebach siegte außerdem über 60 m Hürden in 9,58 s und im Hochsprung mit

1,55 m und wurde 3-fache Landesmeisterin.

Auch der Auftritt von Sophie Heinrich (wJB/16) war bemerkenswert, denn sie siegte im Weitsprung mit 5,34 m und im Dreisprung mit 11,23 m und konnte außerdem 4. im Hochsprung mit 1,55 m werden und 5. im Kugelstoß mit 9,13 m.

Der Knoten scheint auch bei Annemarie Conrad (wJB/17) geplatzt zu sein. Im Speerwurf schaffte sie mit 39,95 s eine PBL und holte Silber und rundete damit die gute Bilanz der LGOHg Jugend mit Rang 4 ab

Landesmeisterschaften Schüler (AK 12-15) – Erfurt (16./17.02.2010)

Neben den Landeshallenmeisterschaften der Erwachsenen (Platz 2) und der Jugend (Platz 4), gab es für die Schüler AK 12-15 folgende Ausgangssituation.

Es fehlten einige Stützen wie Sarah Klaus (w 13), Sabrina Berg (w 13) und Joelina Siemon (w 12) durch Verletzung oder Krankheit, so daß die Zielstellung, wieder Rang 3 zu erkämpfen und mindestens 10 x Edelmann zu schürfen, schwer sein würde.

2009 wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 6 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze guter 3. hinter dem LAC Erfurt und dem überraschend starken 1.SV Gera, aber vor dem TuS Jena.

Doch mit 6 x Gold, 4 x Silber und 7 x Bronze gab es sogar 7 x Medaillen mehr als im Vorjahr und es wurde wieder ein toller 3. Platz hinter dem LAC Erfurt (16 x/16 x/ 8 x) und dem TuS Jena (10 x/ 7 x/ 7 x) erkämpft und Distanz zum 4. (HSG Nordhausen- 4x/1x/1x) und 5. (Gera - 4x/1x/1x) gewahrt.

Dominik Finger (m 15) konnte gleich 3 x Gold erkämpfen. Im Hochsprung gelangen 1,72 m, im Weitsprung kratzte er sogar an der 6 m Marke und

meisterte 5,97 m und hatte auch über 60 m Hürden in 8,88 s die Nase vorn.

Sein Altersgenosse, Tobias Reinhardt (m 15) hatte noch mit einer Beugerverletzung zu tun und startete nur im Kugelstoßen, wo er mit 14,13 m ebenfalls Gold holte.

Die 15-jährige Anne-Marie Köth konnte 3 x Bronze erzielen- im Hochsprung mit 1,48 m, im Weitsprung mit

5,17 m und über 60 m Hürden in 9,49 s, zu denen noch Rang 5 im Kugelstoßen mit 10,50 m kam.

In der w 14 wurde Jana Stegmann 5. über 800 m in 2:34,94 min .

Eva Hiese (w 13) konnte erstmals bei Landesmeisterschaften im Hochsprung eine Medaille erkämpfen- mit 1,50 m schaffte sie die Bronzeplakette.

Derr 13-jährige Eric Stegmann kam im Hochsprung auf 1,40 m, mit denen er 4. wurde.

Bei der w 12 konnte Sophie Döring jeweils Silber im Hochsprung mit 1,35 m und im Weitsprung mit 4,45 m erringen.

In der m 12 glänzte Leopold Stefanski mit Gold über 60 m Hürden in 10,26 s und im Weitsprung mit 4,84 m und mit 2 x Silber über 60 m in 8,52 s und über 1000 m in 3:17,66 min.

Sebastian Lehmann (m 12) konnte über 60 m Hürden in 10,57 s ebenso Bronze holen, wie im Weitsprung mit 4,49 m.

Ein 6.Platz im Kugelstoß durch Robbie Lämmel (m 12) rundete die starke Bilanz ab.

Die B-Schüler (12/13) mit Leopold Stefanski, Robbie Lämmel, Tom Müller und Sebastian Lehmann konnten sich letztlich noch über Bronze in der 4 x 100 m Staffel in 57,3 s freuen.

Landesmeisterschaften im Mehrkampf (Schüler AK – Erwachsene) Erfurt (23.01.2010)

Nach Rang 2 bei den Erwachsenen, Rang 4 bei der Jugend und Rang 3 bei den Schülern, konnte die LG Ohra-Hörselgas die Hallenlandesmeisterschaften auch im Mehrkampf mit Rang 3 und

2 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze , sehr erfolgreich beenden.

Es setzte sich der TuS Jena (3/3/2) vor dem LAC Erfurt durch (2/2/4) und vor der LGOHg (2/2/2) durch. Somit wurden die Landesmeisterschaften in der Halle abgeschlossen, die Gesamtauswertung mit Medaillenwertung folgt zum Ende der Hallensaison Ende März.

Hervorragend waren die beiden 12-jährigen „Landesmeisterschaftsnewcomer“ – Leopold Stefanski und Joelina Siemon. Bei ihren ersten Landesmeisterschaften (gibt es erst ab AK 12) konnte Leopold Stefanski mit

2113 Punkten gewinnen (60 m Hürden- 10,18 s/ Weit – 4,73 m/ Kugel – 6,21 m/ Hoch – 1,28 m/ 1000 m- 3:16,64 min) . Leider brach er sich wenige Tage danach im Training den Fuß und wird die Freiluftsaison abhaken müssen.

Joelina Siemon wurde zu Jahresbeginn krank und mußte auf die Einzeltitelkämpfe verzichten.

Trotz dieses Trainingsrückstandes konnte sie einen hervorragenden Mehrkampf gestalten und wurde mit 2183 Punkten Landesmeisterin vor ihrer befreundeten Dauerkonkurrentin Lucie Pressl (LAC Erfurt), die im Sommer bei der Westthüringer Meisterschaft vor Joelina gesiegt hatte.

Joelinas Einzelleistungen waren hervorragend: Hoch – 1,44 m-PBL, 60 m – Hürden – 11,69 s-PBL/ Weit – 4,32 m-PBL vom Brett/ Kugel – 7,19 m-PBL/ 800 m – 2:44,74 min.

Glanzvoll waren auch die Silberplaketten von Dominik Finger (m 15) mit 2880 Punkten

(60 m Hü- 8,80 s/Weit - 6,08 m-PBL/Kugel - 11,28 m/Hoch – 1,68 m/1000 m- 3:10,29 min)

und Annemarie Köth (w 15) mit 2656 Punkten (60 m Hü- 9,50 s/Kugel – 10,59 m/ Hoch – 1,56 m/ Weit – 5,05 m/ 800 m- 2:42,26 min).

Sophie Döring konnte in der w 12 mit Bronze (2111 Punkte- Hoch - 1,40 m/60 m Hü –

11,29 s/Weit - 4,53 m/ Kugel - 5,94 m/800 m - 2:51,07 min) das gute Auftreten der w 12 untersetzen- wobei es leider durch Krankheit von Sabrina Berg (w 12) zunächst nicht für eine Medaille reichte (3 x kommen in Wertung). Doch trotz des (nur) 9.Platzes von Eva Hiese

(w 13) , bei denen sie aber überragende 1,56 m sprang (PBL) , konnten die B-Schülerinnen (w12/13) der LG Ohra-Hörselgas mit 6421 Punkten eine Silbermedaille erreichen.

Auch Sophie Heinrich (wJB/16) konnte sich über Bronze freuen, die sie mit 3143 Punkten errang (Kugel - 9,80 m/Hoch - 1,60 m/ 60 m Hü – 9,80 s s/Weit - 5,29 m/ Kugel – 8,20 m/

800 m – 2:37,25 min).

Somit gab es eine durchweg erfolgreiche Landesmeisterschaft für die LG Ohra-Hörselgas, die für die Saisonhöhepunkte Hoffnung macht !

Höhepunkte :

Die Hallensaison 2010 ist im vollen Gange und steuert auf die Höhepunkte zu.

Am kommenden Wochenende werden in Halle/Saale (20./21.02.2010) die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften ausgetragen. Im Vorjahr konnte die LG Ohra-Hörselgas mit 1 x Bronze durch Lisa Siegmund über 1500 m genauso überzeugen, wie durch die beiden 4.Plätze durch Martin Brieger über 60 m bzw. 200 m.

2010 hat sich neben diesen beiden Sportlern auch die 17-jährige Annemarie Conrad im Speerwurf qualifiziert, die in der B-Jugend nach ihrem Mitteldeutschen Meistertitel (39,95 m) einen Finalplatz unter den besten 8 x anstrebt und endlich die 40 Meter Marke überwinden möchte.

Während Lisa Siegmund (18) die Hallensaison ausläßt, liebäugelt Martin Brieger zumindest über 200 m mit einer Medaille- der 19 jährige steht hinter Top Favorit Schmidt vom TuS Jena, an 2.Stelle der Meldeliste.

Parallel dazu gibt es die Deutschen Meisterschaften der Erwachsenen über 3 x 1000 m (m) und 3 x 800 m (w). Die LG Ohra-Hörselgas kann dank ihrer Verstärkungen durch den integrierten LC Erfurt , mit einer Medaille rechnen. Leider verletzte sich der neben Stefan und Georg Eberhardt vorgesehene 3.Mann Sven Praetorius beim Training (Muskelfaserriß), so daß mit 3000 m Hindernisläufer Christian Biele ein etwas schwächerer Läufer einspringen muß und somit die Chance zumindest auf Gold , nicht mehr besteht.

Bei den Westthüringer Meisterschaften der AK 7-11 (20.02.2010) , kämpfen die jüngsten Talente in Erfurt bei ihrem Hallenhöhepunkt um Medaillen.

2009 wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 20 x Medaillen (8/7/5) und 149 Punkten jeweils 2. hinter dem LAC Erfurt. Ziel ist es auch dieses Jahr Platz 2 mit mindestens 15 Medaillen zu erringen und 150 Punkte und Rang 2 zu erkämpfen.

Es werden über 30 Talente der LGOHG am Start sein.

Abschluß der Hallensaison 2010

Am kommenden Wochenende (findet die Hallensaison 2010 ihren Abschluß, sieht man von den Hallenweltmeisterschaften in Doha und diversen Hallenländerkämpfen ab.

2009 konnte die LG Ohra-Hörselgas seit mehreren Jahren keine Medaille erkämpfen, lediglich Josephine Terlecki konnte einen guten 4.Rang im Kugelstoßen erreichen.

Bereits jetzt ist die Bilanz 2010 schon besser durch den tollen Deutschen Meistertitel der 3 x 1000 m Männerstaffel der LG Ohra-Hörselgas.

Kommendes Wochenende finden in Karlsruhe die Einzelmeisterschaften (27./28.02.2010) statt, bei der sich 6 x Sportler der LG Ohra-Hörselgas qualifiziert haben – soviel wie noch nie !

Wie sind die Aussichten ?

Stefan Eberhardt konnte in Karlsruhe beim Meeting in 3:40,57 min sogar die Hallen WM Norm knacken- er bricht aber nach seinem Staffelmeistersieg die Hallensaison wegen leicher Verletzung ab , um sich rechtzeitig auf die Freiluftsaison mit dem Ziel - Endlauf 1500 m Europameisterschaft, vorbereiten zu können. Er steht an 2.Stelle der Deutschen Hallenbestenliste.

Sein Bruder Georg steht ebenfalls an 2. Stelle der Deutschen Hallenbestenliste , aber über

800 m in 2:48,21 min, die er auch beim Karlsruher Meeting erreicht hatte und auch er war Mitglied der siegreichen LGOHG- Staffel. Ziel ist für ihn eine Medaille.

Der 3. Staffelmeister - Stefan Biele , startet über 3000 m, während Sven Praetorius über

1500 m durch seinen in der Vorwoche erzielten Muskelfaserriß , über 1500 m passen muß.

Josephine Terlecki hatte im Kugelstoß mit 17,08 m in Leipzig eine PBL in der Halle aufgestellt und steht an 4. Stelle der Hallenbestenliste und wird ihren 4.Rang des Vorjahres sicher verteidigen können.

Melanie Schulz steht über 300 m in 9:31,93 min sogar auf Platz 3 der Hallenbestenliste, muß sich aber starker Konkurrenz erwhren und würde sich über einen Finalplatz freuen.

Die LG Ohra-Hörselgas könnte die erfolgreichste Deutsche Hallenmeisterschaft ihrer Geschichte erleben.

Höhepunkte der Hallensaison 2010 beendet

Während sich kommendes Wochenende (12.-14.03.2010) ein Großteil der Weltelite bei der Hallen WM in Doha mißt, zu der auch Stefan Eberhardt über 15000 m die Norm hatte, aber aufgrund der Sommerhöhepunkte wie viele Spitzensportler auch, verzichtet, wurden die Höhepunkte auf nationaler Ebene in der Halle 2010 abgeschlossen.

Mit 19 x Landesmeistertiteln wurde die LG Ohra-Hörselgas 2010 der 3.beste Verein und damit sehr zufrieden.

Es gab danach die **Mitteldeutschen Meisterschaften (AK 14-19) in Leipzig** (06.02.2010)

mit qualifizierten Sportlern aus Sachsen, Sachsen/Anhalt und Thüringen.

2009 gab es für die LG Ohra-Hörselgas 2 x Bronze.

Dieses Jahr nahm sich die Bilanz nicht nur wegen der Erweiterung der Altersklassen um die A-Jugend (18/19) bedeutend erfolgreicher aus, denn es gab neben

2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze auch noch 5 x Rang 4 und 2 x Rang 5 und 1 x Rang 6.

Titel holten sich wie schon kurz berichtet Martin Brieger (mJA/19) über 200 m in 21,83 s und Annemarie Conrad (wJB/17) im Speerwurf mit Einstellung PBL von 39,95 m. Brieger wurde außerdem 2. über 60 m in 6,7 s (beim Kurzsprint fiel die Elektronische Zeit aus). Die Bronzemedaille ging auf das Konto von Dominik Finger (m 15) im Weitsprung mit 5,88 m, zu denen er noch Platz 4 über 60 m Hürden in 8,7 s und Platz 5 im Hochsprung (1,70 m) beisteuern konnte. Für den ebenfalls 15-jährigen Tobias Reinhardt gab es Rang 4 im Kugelstoß mit 14,38 m und Rang 4 im Diskuswurf mit ebenso starken 40,25 m.

Für Felix Wenzel (mJB/16) gab es neben Rang 4 über 60 m in 7,1 s noch einen 6.Rang über 200 m in 24,15 s und durch Sophie Heinrich (wJB/16) im Dreisprung (10,86 m – 4.) und Tim Schreyer (mJA/19) im Kugelstoß mit 11,84 m und Rang 5, wurde die Erfolgsbilanz der

LG Ohra-Hörselgas abgerundet, die immerhin 7 x Sportler unter die besten 6 bringen konnte.

Bei den **Süddeutschen Meisterschaften in Erfurt der Erwachsenen und**

Jugend B (16/17) am 30./31.01.2010 waren 9 von 20 Landesverbänden dabei.

2009 hatte kein LGOHg Sportler teilgenommen. Im Jahre 2010 konnte die LG Ohra-Hörselgas durch Melanie Schulz über 3000 m in 9:31,93 min ebenso Silber holen wie Josephine Terlecki im Kugelstoßen mit 16,82 m.

Weitere Silberplaketten gab es durch Christian Biele über 3000 m in 8:22,15 min und Sophie Heinrich (wJB/16) im Dreisprung mit PBL von 11,45 m. Sie wurde außerdem im Weitsprung mit PBL von 5,39 m 4., während es noch einen respektablen 6.Platz für den Wartburglaufsieger Christian König über 3000 m in 8:46,63 min gab.

Martin Brieger (MJA/19) wurde zudem über 200 m bei den Männern guter 4. in 22,17 s

(VL – 21,81 s).

Bei den **Deutschen Jugendhallenmeisterschaften in Halle/S.**

(20./21.02.2010 hatte die LGOHg vom Vorjahr eine Bronzemedaille durch Lisa Siegmund (15000 m) zu verteidigen und 2 x Rang 4 durch Martin Brieger (60 m, 2000 m). Während Lisa Siegmund auf die Halle verzichtete, gab es durch Martin Brieger leider einen Fehlstart über 200 m mit sofortiger

Disqualifikation.

Über 60 m kam er nicht ins Finale. In der wJB (16/17) konnte zumindest Annemarie Conrad (17) noch einen Finalplatz erkämpfen- mit 39,43 m wurde sie gute 8.

Bei den **Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen in Karlsruhe** (27./28.02.2010) hatten sich immerhin 6 x Athleten der LG Ohra-Hörselgas qualifiziert. Leider mußten Stefan Eberhardt (leicht verletzt), Christian Biele (Dienst) und Sven Praetorius (Verletzung) absagen.

Vom Vorjahr konnte Josephine Terlecki ihren 4.Platz verteidigen- dies aber 2010 mit PBL in der Halle und immenser Steigerung auf 17,44 m, mit denen sie nur um 6 cm die Hallen WM Norm verpaßte.

Georg Eberhardt konnte sich ebenso über einen starken 4.Platz über 800 m in 1:52,49 min freuen, haderte aber etwas mit seiner Zeit.

Schließlich rundete Melanie Schulz über 3000 m in PBL von 9:30,96 min und Rang 7 den guten Auftritt der LGOHg ab, bei dem es auch eine Goldmedaille gab !

Diese hatten die Männer der LG Ohra-Hörselgas aber über 3 x 1000 m bereits in der Vorwoche erreicht, als im Rahmen der Jugendmeisterschaften die langen Staffeln anstanden. Mit Eratzläufer Biele (für Praetorius) konnte das Trio Christian Biele, Stefan und Georg Eberhardt in 7:14,22 min Deutscher Hallenmeister werden !

Damit war das Abschneiden der LG Ohra-Hörselgas in der Halle 2010 überragend und viel besser als 2009.

Westthüringer Hallenmeisterschaft (WTM) AK 8 -11 (Erfurt 20.02.2010)

Mit den WTM endete die Hallensaison 2010.

Im Vorfeld dieser Meisterschaft der Jüngsten gab es zu Jahresbeginn ein „Bambino Sportfest“, bei dem es für die LG Ohra-Hörselgas bei ungleich höherer Konkurrenz aus 4 Bundesländern bereits 7 x Siege und zahlreiche vordere Plazierungen gegeben hatte, die ein gewisser Unterpfand für die WTM bildeten. (Ergebnisse unter: tlv-sport.de)

2009 wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 20 x Medaillen (8/7/5) und 149 Punkten jeweils 2. hinter dem LAC Erfurt. Ziel war es auch dieses Jahr Platz 2 mit mindestens 15 Medaillen zu erringen und 150 Punkte und Rang 2 zu erkämpfen.

Das dieses Ziel sogar übertroffen wurde, liegt nicht zuletzt an der Verstärkung der LG Ohra-Hörselgas durch den „Schleusinger LV 99“, aber auch am überzeugenden Auftritt der LGOHg- Talente in allen Altersbereichen, wo es außer der AK 11 w – überall mindestens eine Goldmedaille gab. Mit der

brillanten Ausbeute von 178 Punkten* und 12 x Gold, 9 x Silber und 6 x Bronze (27 x Medaillen) wurde nicht nur die Vorjahresbilanz (149 P.- 8/7/5) klar überboten, sondern es wurde erstmals seit mehreren Jahren wieder der 1. Platz in der Punkt- und Medaillenwertung errungen.

Dies geschah sogar mit erheblichen Vorsprung, denn auf Rang 2 folgten der ASV Erfurt mit 8x / 4 x/3 x (117 Punkten – 3.), auf Rang 3 überraschend Apolda 5 x/ 3x / 1 x (56 Punkte – Rang 4) und erst auf Rang 4 kam Vorjahressieger LAC Erfurt mit 3 x / 8 x / 5 x (122 Punkte- 2.).

In der m 11 konnte Nils Wiesel die 60 m Hürden in 9,64 s und die 1000 m in 3:32,0 min mit Gold verzieren, außerdem ging Silber im Weitsprung mit 4,50 m und Bronze in 7,4 s über 50 m an ihn.

Paul Jungheinrich (m 11) wurde im Kugelstoßen mit 7,47 m 3., während sich Tim Lenz

(m 11) über 1000 m in 3:35,4 min Silber erkämpfte.

In der AK 10 m wurde Elias Garbe über 1000 m in 3:31,3 min Westthüringer Meister, was ebenso Christopher Kolbe in 10,68 s über 60 m Hürden und im Hochsprung mit 1,22 m gelang. Letzterer rundete seine Bilanz außerdem mit Silber über 50 m in 7,82 s ab.

In der m 9 holte sich Tom Papst einen kompletten Medaillensatz mit Gold – Weit - 3,87 m, Silber – 50 m- 8,24 s, Bronze – 1000 m – 3:49,8 min.

Bei der m 8 konnte Tjark Krickhan mit 3,27 m den Sieg im Weitsprung erringen.

Aber auch die Mädchen waren nicht minder erfolgreich. In der w 11 gab es zwar keine Gold, aber die PBL von 1,26 m im Hochsprung durch Elisa Schmidt bedeuteten Silber, wie auch die 11,28 s über 60 m Hürden durch Laura Rowicki .

In der w 10 konnte Justine Heinrich die 800 m in 2:48,9 min vor Annika Krug in 2:53,0 min gewinnen, während Emilia Stefanski über 60 m Hürden in 10,86 s Gold und im Weitsprung mit 3,86 m Silber holte.

In der w 9 gab es noch eine weitere Goldplakette durch Maria Döring im Weitsprung mit

3,57 m. In der w 8 gab es eine weitere Goldmedaille durch Valeria Stefanski über 800 m in 3:09,5 min und noch einmal Silber und Bronze durch Jette Zaubitzer im Weitsprung mit

3,30 m bzw. 8,69 s. Juliane Fritsche (w 8) rundete die Erfolgsbilanz mit Bronze über 800 m in 3:18,7 min ab.

Schließlich gab es noch 2 Staffelmedaillen durch die Jungen AK 10/11 über 4 x 100 m in 58,8 s in der Besetzung Wiesel, Greiner, Kolbe und Jungheinrich, während in der w 10/11

noch eine Bronzemedaille dazu kam in der Besetzung Rowicki, Schmidt, Heinrich, Stefanski, die über 4 x 100 m 62,7 s sprinteten.

Damit wurde eine tolle Hallensaison zum Abschluß gebracht, die Hoffnung auf die Freiluftsaison ab Ende April macht !

* Punktwertung - Platz 1 – 7 Punkte, Platz 2 – 5 Punkte...Platz 6 – 1 Punkt.

BILANZ zur HALLE 2010:

Die Hallensaison 2010 verlief für die LG Ohra-Hörselgas fast optimal.

Bei den **Deutschen Meisterschaften der Erwachsenen gab es in Halle/S.** den **Deutschen Meistertitel für die Männer der LG Ohra-Hörselgas über 3 x1000 m** in der Besetzung Stefan Biele, Georg Eberhardt und Stefan Eberhardt in 7:14,22 min. Josephine Terlecki konnte bei den Frauen mit guten 17,44 m im Kugelstoßen 4. werden (Einzelmeisterschaft in Karlsruhe). Georg Eberhardt konnte sich ebenso über einen starken 4. Platz über 800 m in 1:52,49 min freuen, haderte aber etwas mit seiner Zeit. Schließlich rundete Melanie Schulz über 3000 m in PBL von 9:30,96 min und Rang 7 den guten Auftritt der LGOHG ab.

Bei der **Jugend (Halle/S.)** gab es diesmal nur einen Finalplatz durch Annemarie Conrad (wJB/17) im Speerwurf als 8. Allerdings verursachte Medaillenkandidat Martin Brieger (mJA/19) einen Fehlstart über 200 m und die Vorjahresdritte Lisa Siegmund (wJA/18) fehlte wegen Krankheit.

Bei den **Süddeutschen Meisterschaften (9 von 20 Landesverbänden) in Erfurt**, gab es 4x Silber für die LG Ohra-Hörselgas durch Josephine Terlecki (Frauen) mit 16,82 m im Kugelstoßen, Melanie Schulz (Frauen) und Christian Biele (Männer) jeweils über 3000 m 9:31,93 min bzw. in 8:22,15 min und die B-Jugendliche Sophie Heinrich (wJB/16) im Dreisprung mit PBL von 11,45 m.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften (AK 14-19) in Leipzig** mitqualifizierten Sportlern aus Sachsen, Sachsen/Anhalt und Thüringen nahm sich die Bilanz nicht nur wegen der Erweiterung der Altersklassen um die A-Jugend (18/19) bedeutend erfolgreicher aus als 2009 (2 x Bronze), denn es gab 2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze für die LG Ohra-Hörselgas. Titel holten sich Martin Brieger (mJA/19) über 200 m in 21,83 s und Annemarie Conrad (wJB/17) im Speerwurf mit Einstellung PBL von 39,95 m. Brieger wurde außerdem 2. über

60 m in 6,7 s (beim Kurz sprint fiel die elektronische Zeit aus). Die Bronzemedaille ging auf das Konto von Dominik Finger (m 15) im Weitsprung mit 5,88 m.

Die **Deutsche Hallenbestenliste** – Top 10- ist erfreulicherweise mit mehreren LG Ohra-Hörselgas Sportlern bestückt, die vornehmlich vom neuen LG Mitgliedsverein LC Erfurt stammen. Der Deutsche Meister, LG Ohra-Hörselgas (3 x 1000 m- Biele, Eberhardt, Eberhardt) ist auf Rang 1 notiert mit der Meisterschaftsleistung von 7:14,22 min. Georg Eberhardt rangiert auf Rang 2 über 800 m in 1:48,21 min, ebenso wie sein Bruder Stefan Eberhardt über 1500 m in 3:40,57 min, die sogar Hallen WM - Norm bedeuteten ! Auf Rang 5 findet man Josephine Terlecki im Kugelstoßen mit 17,44 m und Melanie Schulz ist mit 9:30,96 min über 300 m 7. beste Frau in der Halle gewesen. Beider Jugend gab es mit Martin Brieger (mJA/19) noch einen 5. Platz in 21,81 s, womit die LG Ohra-Hörselgas 2010 in der Halle immerhin 6 x Sportler unter den Top 10 plazieren konnte – eine famose Bilanz.

Bei den **Thüringer Hallenmeisterschaften** wurde die LG Ohra-Hörselgas in der Medaillenwertung (siehe Medaillenspiegel Top 10 : tlv-sport.de) insgesamt von den Schülern AK 12 bis zu den Erwachsenen mit

19 x Gold, 13 x Silber und 16 x Bronze 3. bester Verein in Thüringen (hinter dem LAC Erfurt und TuS Jena und vor dem ASV Erfurt) und die jüngsten Talente der AK 8-11 wurden bei den Westthüringer Meisterschaften stärkster Verein in der Medaillenwertung mit 12 x Gold, 9 x Silber und 6 x Bronze und auch in der Punktwertung mit 178 Punkten. Die Hallensaison macht viel Hoffnung auf die Freiluftsaison 2010, man kann nur wünschen, daß der Anteil der Verletzten nicht viele Hoffnungen zunichte macht, wie jüngst beim schweren Unfall von Vorzeigeläufer Christoph Seiler mit Fuß OP.

Crosslauf

Mit dem Beginn des Frühlings gab es in Erfurt den „Steigercrosslauf“ (20.03.2010), bei dem 4 x Starter der

LG Ohra-Hörselgas 3 x Siege und einen 2. Rang errangen.

Annett Kilian siegte bei den Frauen über 4 km. Sarah Klaus konnte nach 3 monatiger Verletzungspause auf Anhieb über 2 km in ihrer neuen Altersklasse der AK 13 w über 2 km siegen, was auch Annika Krug in der w 10 über 1

km gelang. Lina Schröder wurde zudem 2. über 1 km in der w 9.

TRAINING 2010 :

**ACHTUNG ! Wegen Umbau Wartburgstadion (17.5. bis 30.11.2010)
veränderte Trainingszeiten/-orte in Eisenach : (Mai bis Oktober)**

Mo 16 Uhr Goethehalle und Do 16 Uhr TH Stedtfelderstraße bis AK 10 Herr
Busse

Ab AK 11:

Mo 17 bis 19 Uhr Jahnhalle Herr Grüneberg,

Mi 15 bis 17 Uhr 6.RS (W.Pieckstraße 1)

Fr 15 bis 17 Uhr Stadion (Außengelände/Hartplatz) Herr Grüneberg und
Obersuhl nach Absprache

LC Erfurt über D.Herrmann Mittwochs nach Absprache im OSP Erfurt 0172-
3614357

Schleusingen, Tambach und Gotha - siehe :Home

Freiluftsaison 2010



Trainingslager Rimini 2010 April

Freiluftsaision begann mit ersten Höhepunkten:

In **Arles (Frankreich)** konnte Josephine Terlecki bei einem Internationalen Wettkampf gute 5. werden und stieß mit 17,42 m wie noch nie zu einem Saisonauftakt. Sie steht damit an 2. Stelle der Deutschen Frauenbestenliste, wie auch Melanie Schulz im Halbmarathon mit 1:14:15 h.

Bei den **Deutschen Halbmarathonmeisterschaften in Bad Liebeszell** ließ sie 1:15:56 h folgen und holte damit die Bronzemedaille für sich und die LG Ohra-Hörselgas. Die Männer der LG Ohra-Hörselgas konnten mit Arne Leipziger (Einzel Bester als 26.), Marcel Knape und Christoph König in 3:30,40 h mit Rang 8 immerhin einen Finalplatz in der Mannschaftswertung erringen.

In **Ohrdruf (01.05.2010)** gab es bereits die **erste Landesmeisterschaft der langen Staffeln** (4 x 400 m, 3 x 800 m und 3 x 1000 m), sowie Einzelwettkämpfe im Rahmenprogramm mit 9 x Siegen für die LG Ohra-Hörselgas. Leider fielen bei der LG Ohra-Hörselgas durch Krankheit und Verletzung einige der gemeldeten Staffeln (Männer, Frauen, A-Schülerinnen) aus, so daß nur die WJA (18/19) und die w 12/13 an den Start gingen. Die weibliche Jugend A (18/19) lief einen souveränen Sieg heraus und sicherte sich in der bewährten Besetzung Patricia Erlebach, Lisa Siegmund, Julia Blumentritt und Laura Schlegel (2009 – Platz 11 bei DJM) die Goldmedaille wie auch 2008 und 2009. Die Freude darüber hielt sich in Grenzen, denn die Zeit von 4:11,51 min reichte nicht ganz zur Norm für die DJM (Deutsche

Jugendmeisterschaft), für die 4:10,20 min gefordert sind.

Weil Julia Blumentritt eine alte Verletzung spürte, lief sie nach 200 m nur noch hinkend ins Ziel und damit wurde die Quali trotz starker Einzelzeiten der anderen 3 x Mädchen (ca. 61 Sekunden jeweils) knapp verfehlt.

DieB-Schülerinnen (12/13) konnten ihren Vizetitel von 2009 nicht verteidigen (vor allem Sarah Klaus immer noch seit dem Cross im November 2009 verletzt ist). In der Besetzung Eva Hiese, Mareike Waltershöfer und Sabrina Berg reichte es in 8:12,31 min zu Rang 5.

Durch die schwere Fußverletzung von Christoph Seiler wurde ein noch besseres Abschneiden bei beiden Meisterschaften in der Männerklasse verhindert. - Gute Genesung !!

Bahneröffnungen allerorts

Die Freiluftsaison 2010 hat mit diversen Bahneröffnungen allerorts begonnen.

Während in Eisenach der langersehnte Stadionumbau beginnt, starteten die hiesigen Sportler der LG Ohra-Hörselgas bereits bei verschiedenen Bahneröffnungswettkämpfen in der Umgebung.

In **Schmalkalden** gab es bereits zu Beginn der Saison gute Einstiegsergebnisse.

Tobias Reinhardt (m 15) siegte gleich 3 x fach mit PBL im Kugelstoß mit 14,63 m, im Weitsprung mit 5,64 m und im Speerwurf mit 39,42 m.

In der w 13 gelangen Eva Hiese 2 x Siege mit 1,50 m im Hochsprung und 25,89 m im Speerwurf, sowie Rang 2 im Kugelstoß

mit 7,11 m.

Joelina Siemon (w 12) kam mit 1,35 m im Hochsprung, 7,39 m im Kugelstoß und 24,75 m im Speerwurf auf 3 x Siege – wobei beide Mädchen im in den Wurf-/Stoßdisziplinen PBL erzielten.

Im hessischen **Obersuhl** wurde die neue Tartanbahneingeweiht.

Für die LG Ohra-Hörselgas gab es 16 x Siege und viele vordere Plazierungen.

Anett Kilian siegte bei den Frauen ohne Konkurrenz über 200 m in 30,10 s und über 800 m in 2:45,36 min.

Bei den Männern setzte sich Stefan Zimmermann in 57,74 über 400 m durch.

In der mJB (16) wurde Felix Wenzel 2. über 200 m in 24,48 s.

Luisa Kühn (w 14) wurde 2. über 300 m in 47,86 s bei der w15 .

In der m 14 gewann John Wehner im Speer mit 25,54 m.

Für die Topleistung sorgte jedoch die 13-jährige Eva Hiese, die mit starker PBL von 1,60 m siegte.

Mit dem schwereren 600 g Speer siegte sie zudem im Speerwurf der w 14 mit 25,06 m (PBL).

Johanna Peter (w 13) konnte im Ballwurf mit 43,50 m und Platz 1 überzeugen.

In der w 12 wurde Sarah Held über 75 m in 11,36 s (VL 11,20 s – PBL) 3., während Joelina Siemon im Ballwurf mit 40,50 m siegte und im Weitsprung mit 4,68 m (allerdings aus der Zone*) 2. wurde.

In der w 11 wurde Elisa Schmidt über 800 m 3. in 3:02,89min.

In der w 10 setzte sich Annika Krug über 800 m in PBL von 2:50,81 min ebenso durch wie im Ballwurf mit 28,50 m.

Luis Maack (m 10) wurde im Weitsprung 3. mit 3,65 m und über 50 m 2. in 8,36 s vor Leon Krickhahn mit 8,38 s 3. (VL – 8,36 s) .

Neuling Lucas Mähler (m 10) stieg mit einem Sieg von 45,00 m im Ballwurf und Platz 3 über 1000 m in 3:51,66 min bei seinem Debüt ein.

Lina Schröder (w 9) freute sich über ihre 3 x Siege über 800 m in 3:04,51 min, 50 m in 8,57 s und im Ballwurf mit 19,00 m, sowie Rang 3 im Weitsprung mit 3,00 m.

In der m 8 wurde Tjark Krickhahn über 50 m 2. in 8,98 s (VL 8,85 s) und jeweils 3. im Weitsprung (3,11 m) und Ballwurf (22,00 m).

Schließlich erreichte Luca Schröder (m 7) einen Sieg über 1000 m in 4:;56,16 min und im Ballwurf Rang 2 (14,00 m) und über 50 m Rang 3 in 10,53 s .

Im Rahmenprogramm zur Landesmeisterschaft lange Staffeln und 10000 m gab es in **Ohrdruf** eine Reihe von vorderen Plätzen und ansprechenden Leistungen.

Tim Schreyer (mJA/19) siegte im Kugelstoß mit 11,78 m, Felix Wenzel (mJB/16) gewann mit PBL von 6,17 m den Weitsprung.

In der m 15 konnte Tobias Reinhardt mit 6,08 m den Weitsprung gewinnen (PBL), ebenso die 100 m in 12,35 s. Dominik Finger (m 15) rundete mit 2.Plätzen den Doppelsieg in 12,53 s bzw. 5,95 m ab.

Anne Marie Köth (w 15) setzte sich mit guten 5,23 m im Weitsprung durch und wurde 2. im Speerwurf mit 29,47 m.

Mit 4,61 m wurde Eric Stegmann (m 13) 2. im Weitsprung .

Eva Hiese (w 13) wurde im Ballwurf 3. mit 44,50 m und setzte sich bei der w 14 im Hochsprung mit 1,55 m durch. Erfreulich war der 2. Platz durch Sabrina Berg (w 13) bei der w 14 mit PBL von 1,45 m.

Joelina Siemon (w 12) siegte im Hochsprung mit 1,40 m und schaffte im Ballwurf Rang 2 mit 40,50 m.

Sebastian Lehmann (m 12) wurde Sieger im Weitsprung mit 4,72 m und je 2. über 75 m in 10,69 s und im Hochsprung mit 1,30 m.

Stark war auch Nils Wiesel (m 11), der über 50 m in 7,60 s (VL 7,56 s) und im Weitsprung mit 4,57 m den Sieg davontrug und 3. im Ballwurf wurde (41,50 m).

Im Weitsprung gab es sogar einen 3-fach Erfolg, denn hinter Wiesel wurden Tom Greiner (4,49 m) und Paul Jungheinrich (4,40 m) als 2. bzw. 3. registriert.

Laura Rowicki (w 11) konnte einen Doppelsieg verbuchen mit 4,30 m im Weitsprung und 33,50 m im Ballwurf.

Patricia Bohne (w 11) wurde 3. im Weitsprung mit 4,09 m.

In der m 10 steuerte Tom Papst 2 x Rang dazu (Weit – 3,76 m und Ball 38,00 m).

Anna Lena Kalb (w 10) freute sich über Podestplätze: 2. über 50 m – 8,67 s, 2. im Weitsprung

– 3,47 m und 3. im Ballwurf – 20,00 m.

In **Gera** werden am 19. und 20. Juni die Landesmeisterschaften ausgetragen. Die dortige Bahneröffnung diente gewissermaßen als Generalprobe, die mit 10 x LGOHg Siegen prima war.

Laura Schlegel (wJA/18) siegte über 200 m in 27,31 s.

Tobias Reinhardt (m 15) kommt immer besser in Schwung wie seine PBL mit Sieg im Kugelstoß und 14,49 m, sein Sieg über 100 m in 12,24 s und auch über 80 m Hürden in 11,56 s beweisen, zu denen noch Rang 3 im Weitsprung mit 5,64 m kam.

Aber auch Dominik Finger (m 15) konnte mit dem Sieg im Weitsprung (5,77 m), PBL im Hochsprung (1,70 m-2.) und Rang 3 über 80 m Hürden (11,69 s) zufrieden sein.

In der m 12 konnte Sebastian Lehmann mit Siegen über 75 m – 10,63 s, 60 m Hürden –

10,35 s und Rang 2 im Weitsprung mit 4,51 m und Rang 3 im Hochsprung mit 1,25 m überzeugen.

In der m 11 siegte Nils Wiesel mit 10,19 s über 60 m Hürden und im Weitsprung kam er auf Rang 2 mit 4,54 m.

Paul Jungheinrich (m 11) setzte sich über 50 m in 8,17 s durch und wurde über 60 m Hürden in 10,91 s guter 3..

Schließlich rundete Christopher Kolbe mit den Plätzen 1 über 50 m in 7,76 s, 2 über 60 m Hürden in 11,44 s und 3 im Weitsprung mit 3,97 m, den Auftritt der LG Ohra-Hörselgas in Ostthüringen erfolgreich ab.

Formaufbauwettkämpfe im Mai - Zahlreiche Wettkämpfe im Mai/Juni dienten dem Formaufbau.

In **Mühlhausen** wurde Felix Wenzel (mJB/16) im Sprintdreikampf 2. (100 m – 11,80 s, 150 m – 17,94 s, 200 m – 24,53 s). Eva Hiese

(w 13) siegte bei der w 14 mit 1,49 m im Hochsprung.

In der w 9 wurde Lina Schröder über 800 m in 3:02,68 min ebenso 2., wie Valeria Stefanski in der w 8 über 800 m in 3:21,18 min.

Luca Schröder (m 8) wurde über 800 m in 3:21,25 min guter 3.

Emili Stefanski (w 10) schaffte mit 2100 Punkten sogar die E-Kadernorm der w 11 und siegte (50 m – 8,14 s/ 60 m Hü – 10,67 s/ Weit – 3,79 m/ Ball – 28,00 m/ 800 m – 2:47,42 min) im 5-Kampf wie auch Maria Döring (w 9), die im 3-Kampf mit 1057 Punkten Siegerin wurde (8,57 s/ 3,69 m/ 24,00 m).

Im 5-Kampf der Jungen wurde Neuling Lucas Mähler (m 10) auf Anhieb 2. mit 1709 Punkten

(50 m – 6,41 s/ Weit – 3,69 m/ Ball – 39,50 m/ 60 m Hü – 12,13 s/ 100 m – 3:42,12 min).

-

Einige Wochen nach der Ohrdruffer Bahneröffnung gab es in **Ohrdruf** einen weiteren Wettkampf, bei dem die LG Ohra-Hörselgas mit vielen vorderen Plätzen und zum Teil sehr guten Leistungen auftrumpfen konnte. So gab es insgesamt 15 x Siege für Sportler der LG Ohra-Hörselgas.

Bei den Männern wurde Andreas Reinhardt 2. mit dem Diskus, den er auf 36,12 m beförderte.

In der mJB (16) siegte Daniel Pfeufer über 800 m in 2:19,55 min und im Hochsprung reichten

1,60 m zu Rang 2.

Felix Wenzel (mJB/16) wurde im Weitsprung mit 6,12 m - 3.

Bei der wJA/18 glänzte Lisa Siegmund mit PBL über die selten gelaufene 1000 m Distanz in 2:55,91 min.

Laura Schlegel (WJA/18) wurde über 200 m 2. in 27,64 s, während in der wJB/17 Annemarie Conrad im Speerwurf mit 38,39 m die Nase vorne hatte, aber erneut die 40 m Traummarke verfehlte.

In der m 15 schlug die große Stunde von Tobias Reinhardt, der im Kugelstoß mit 14,88 m und PBL ebenso siegreich blieb, wie im Diskuswurf mit ebenso überragender PBL von 46,52 m, sowie mit 6,09 m im Weitsprung. Über 80 m Hürden kam ein 2.Rang in 11,77 s hinzu.

Sein Altersgefährte von der LGOHg Dominik Finger (m 15) tat es ihm nahezu gleich, denn im

Hochsprung siegte er mit 1,66 m und wurde im Weitsprung mit 5,90 m - 2. und mit dem Speer 3. mit 41,42 m .

In der w 15 krönte Annemarie Köth ihren Auftritt mit 3 x Siegen im Weitsprung (5,40 m),

Hochsprung (1,52 m) und 80 m Hürden (12,34 s) und einem 2.Platz im Speerwurf mit allerdings mäßigen 26,02 m.

In der w 14 war Jana Stegmann in 2:34,15 min über 800 m siegreich.

In der w 13 konnte Eva Hiese im Hochsprung erneut voll überzeugen und sicherte sich mit sauber übersprungenen 1,58 m den Sieg bei hoher Konkurrenz und untermauerte als bisher in der Freiluft Ungeschlagene,

ihre seit 2 Monatendominierende Rolle in Thüringen.

Im Ballwurf schaffte sie zudem mit 46,00 m Rang 2.

Bei den Jungen der m 12 dominierte Sebastian Lehmann über 60 m Hürden in 10,20 s und im Weitsprung mit 4,51 m und konnte neben diesen Siegen noch 3. über 75 m in 10,41 s werden.

Altersgenosse Robie Lämmel (m 12) wurde über 75 m in 10,38 s - 2., im Weitsprung mit 4,26 m ebenso 3. wie mit der Kugel (7,92 m).

Ebenfalls in der m 12 konnte Leopold Stefanski nach seinem Fußbruch erstmals wieder vorsichtig starten und wurde 2. im Speerwurf mit 25,36 m und 3. im Ballwurf mit 39,50 m.

Bei den 12 jährigen Mädchen hatte Joelina Siemon (w 12) einen guten Tag, denn im Ballwurf (41,50 m /PBL) und im Speerwurf (24,44 m) siegte sie und konnte bei starker Konkurrenz im Hochsprung mit PBL von 1,45 m und Platz 2, im Kugelstoß mit PBL (7,79 m) und Platz 2, sowie über 60 m Hürden in 10,78 s (PBL) und Platz 3 ebenso überzeugen, wie im Diskuswurf bei der w 13 mit Rang 2 und PBL von 18,85 m.

Die ebenso 12-jährige Sophie Döring wurde 2. über 75 m in 10,85 s und 3. im Weitsprung mit 4,59 m.

Im **hessischen Obersuhl** starteten ebenfalls einige Wochen nach der dortigen Bahneröffnung einige LGOHg Sportler beim Pfingstwettkampf und holten 5 x Siege.

Annett Kilian (37) siegte bei den Frauen über 200 m in 29,90 s (PBL) und wurde über 800 m in 2:46,58 min- 2..

Toni Gluz (m 12) siegte im Speerwurf mit 21,90 m ebenso wie Maike Fischer (w 12) mit

22,67 m (PBL) und Naima Jung (w 9) über

50 m in 8,43s.

Felix Wenzel (mJB/16) wurde im Weitsprung 2. mit 6,12 m.

Sabrina Berg (w 13) konnte mit 4 x PBL im Hochsprung (1,45 m – 1.) , über 75 m in 10,71 s (2.) und Speerwurf (22,09 m- 2.) sowie über 60 m Hürden (3.) in 10,92 s überzeugen.

Sarah Klaus (w 13) , die noch immer Fußprobleme hat, startete statt über 800 m im Speerwurf, wo sie mit 20,17 m – 3. wurde.

Vivien Blumentritt (w 8) wurde im Ballwurf mit 14,50 m- 3.

Luisa Kühn (w 14) wurde in PBL von 46,12 s über 300 m beider w 15 gute 5.

Im **sächsischen Thum** gab es 2.Plätze für Ralf Schwan (50) bei den Männern über 1500 m in 4:46,52 min und Annemarie Conrad (wJB/17) mit 39,01 m.

Bei den **Halleschen Werfertagen** wurde Josephine Terlecki 4. im Kugelstoßen der Frauen mit 16,93 m und Annemarie Conrad 10. bei der wJB/17 mit guten 39,70 m.

Bei **Internationalen Meetings in Dessau und Cottbus** gab es für Lisa Siegmund (wJA/18) über 1500 m in 4:38,74 min einen 6.Rang (Dessau) und für Sven Praetorius Rang 9 bei den Männern über 800 m in 1:52,00 min (Cottbus).

In **Chemnitz** ließ Josephine Terlecki mit 17,37 m im Kugelstoß der Frauen und Sieg vor Christine Schwanitz aufhorchen.

Beim **Jugendmeeting in Hermsdorf** wurde Annemarie Conrad (wJB/17) im Speerwurf mit 35,90 m – 2. und Patricia Erlebach (wJA/18) sprintete über 400 m zu PBL in 59,53 s, mit denen sie 4. wurde

In **Zeulenroda** trat Stefan Eberhardt, einer der Topathleten der LGOHg erstmals in dieser Saison in Erscheinung und setzte mit seinem Sieg in 2:21,22 min über 1000 m für ein erstes Ausrufezeichen, bei dem sein Bruder Georg Eberhardt guter 5. wurde in 2:23,33 min.

Marin Brieger konnte in Zeulenroda nicht ganz an seine starken Auftaktleistungen von **Weinheim** (100 m – 4. in 10,84 s und 200 m – 2. in 21,54 s) anknüpfen.

Über 100 m wurde er in 11,11 s Zweiter und bei seinem Sieg über 200 m gelangen 22,01 s.

Josephine Terlecki konnte bei einer Reihe von Wettkämpfen ihre gute Form ausbauen.

Bei den Landesmeisterschaften von Sachsen konnte sie als Gast in **Chemnitz** 17,76 m stoßen, wurde bei den offenen Meisterschaften von Sachsen-Anhalt in **Magdeburg** mit 17,90 m Siegerin und schaffte bei ihrem Sieg in **Osterode** mit 17,94 m die zweitbeste Weite ihrer Laufbahn (nach 18,00 m – 2008) . Bei dem gleichen hochwertigen Wettkampf konnte Eva Hiese (w 13) ein weiteres Ausrufezeichen setzen, denn sie siegte bei den A-Schülerinnen (w 14/15) mit 1,60 m im Hochsprung.

Bei der DLV-Gala in **Wattenscheidt** konnte Josephine Terlecki nicht ganz anknüpfen an

diese Leistungen und urde wie so oft bei starker Konkurrenz (Kleinert, Lammert, Schwanitz)-4. – diesmal mit 17,17 m.

In **Regensburg** fand ein hochwertiges DLV-Meeting statt, bei dem Christian Biele über

3000 m Hindernis die einzige LG Ohra-Hörselgas Medaille holte, indem er in 8:53,74 min guter 3. wurde.

Ebenfalls bei den Männern gelang Georg Eberhardt über 1500 m in 3:46,48 min ein 9. und Sven Praetorius ein 11. Platz in 3:49,58 min.

Die besten Jugendlichen der LG Ohra-Hörselgas stellten sich ebenfalls gut da.

Patricia Erlebach (wJA/18) siegte über 400 m in PBL von 58,63 s.

Lisa Siegmund (wJA/18) konnte bei den Frauen 25. in guten 34:35,70 min über 1500 m werden und verfehlte die D-Landeskadernorm nur knapp (4:35,0 min).

Ebenfalls 25. wurde bei den Männern der A-Jugendliche (18) Bundeskader Martin Brieger über 200 m in 22,23 s, der aber durch eine Oberschenkelverletzung die weitere Saison gefährdet sieht.

Beim Läuferabend in **Troisdorf** wurde Lisa Siegmund in PBL von 9:56,32 min über 3000 m bei den Frauen 15. und konnte sich auch hier, wie zuvor über 1500 m in Regensburg, der hochwertigen D-Landeskadernorm (9:50,00 min) nähern

Phantastische Bestmarken konnten im Westerwald (**Selters**) Joelina Siemon (w 12) und Eva Hiese (w 13) im Hochsprung markieren. Während Joelina ihre PBL von 1,45 m auf tolle 1,53 m schraubte, gelang Eva ein Satz über 1,61 m - beide siegten klar.

Westthüringer Meisterschaften (AK 7-11) im 5-Kampf in Ohrdruf (22.05.2010)

Rückblick:

Die LG Ohra-Hörselgas erwies sich 2009 mit 7 x Medaillen stark, auch wenn es „nur“ zu Rang 4 in der Medaillenwertung reichte. Denn kein anderer Verein schaffte wie die LGOHg

7 x Medaillen. Die LGOHg wurde mit 1 x Gold, 4 x Silber und 2 x Bronze der 4.bester Verein.

2010 konnte die LG Ohra-Hörselgas dort anknüpfen, wo sie in der Halle 2010 aufgehört hatte- es gelang erneut Platz 1 in der Medaillenwertung !

Mit 3 x Gold, 4 x Silber und 2 x Bronze wurde Rang 1 erkämpft vor dem LAC Erfurt

(2 x/0 x/ 2x) und Apolda (2x/0x/0x).

In der m 11 siegte Nils Wiesel mit 2233 Punkten (60 m Hü – 9,71 s/Ball – 44,0 m/50 m –

7,57 s/Weit- 4,50 m und 1000 m 3:19,64 min.

Tom Greiner sorgte für den Doppelsieg in der m 11 mit 2041 Punkten und schaffte ebenfalls die E-Kadernorm von 1900 Punkten sicher wie Wiesel.

Seine Werte: 10,51 s/40,00 m/7,71 s/Weit-4,43 m/1000 m- 3:33,75 min.

In der w 11 wurde Lexa Rowicki mit 2229 Punkten 2. mit E-Kadernorm (2100 Punkte-Normwert) und schaffte dies durch: 10,78 s/31,00 m/7,92 s/4,25 m/2:42,10 min.

In der m 10 wurde Elias Garbe mit 1878 Punkten mit Bronze geehrt (11,54 s/38,50 m/

8,11 s/3,95 m/3:23,80 min)

In der w 10 setzte sich Emilie Stefanski mit 2148 Punkten

(10,79 s/31,50 m/3,83 m/8,20 s/2:42,75 min) durch und holte neben Gold auch die E-Kadernorm (Wert- 1900 Punkte).

In der m 9 konnte Tom Papst im hier ausgetragenen 4-Kampf die Goldmedaille erringen und er schaffte dies mit 3,96 m im Weitsprung, 7,90 s über 50 m, 45,00 m im Ballwurf, 3:42,68 min über 1000 m und 1493 Punkten.

In der w 8 holte Jette Zaubitzer mit 955 Punkten Silber im 3-Kampf- Weit – 3,20 m, Ball – 20,50 m, 50 m-

8,53 s.

In der m 7 gab es Bronze für Luca Schröder mit 399 Punkten – 2,31 m, 14,50 m, 10,58 s und in der w 7 rundete Karolin Leipold mit 714 Punkten- 2,80 m, 13,50 m, 9,46 s und Silber, die großartige Bilanz des jüngsten LGOHg Nachwuchses ab.

Weitere Finalplatzierungen erreichten:

Paul Jungheinrich (m 11) - 1979 Punkte – 4.

Patricia Bohne (w 11) – 2054 Punkte – 4.

Christopher Kolbe (m 10) - 1798 Punkte – 5.

Justine Heinrich (w 10) – 1990 Punkte – 4.

Maria-Helena Döring (w 9) – 1351 Punkte – 4.

Lina Schröder (w 9) – 1306 Punkte – 5.

Tjark Krickhan (m 8) – 753 Punkte - 6.

Landesmeisterschaften Blockmehrkampf AK 12-15 (Erfurt – 15.05.2010)

2009 hatte die LG Ohra-Hörselgas bei den Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf der Schüler AK 12 - 15 mit 2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze zwar das avisierte Medaillenziel erreicht, jedoch kam für die LG Ohra-Hörselgas in der Vereinswertung voriges Jahr nur ein 5. Platz heraus, denn man mußte sich sowohl dem LAC Erfurt (5x/7x/1x), als auch Weimar (3x/2x/0x), sowie den überraschend starken Ostthüringer Verein Schmölln (3x/1x/2x), sowie Creatn Großengottern (2x/3x/1x) geschlagen geben.

2010 konnte das Ziel **Platz 3** zu erringen, mit 2 x Gold und 1 x Silber hinter dem LAC Erfurt (5 x/ 5 x/ 2x) und dem TuS Jena (4 x/ 1 x/ 2 x) , vor dem 4. Plazierten – Motor Arnstadt (1 x/1 x/ 1 x) erreicht werden.

Weitere 12 x Vereine erkämpften Medaillen.

Gold holten Tobias Reinhardt (m 15) im Block-Wurf mit 2954 Punkten (80 m Hü - 11,81 s, Kugel - 13,64 m, Weit – 5,23 m, 100 m – 12,12 s und Diskus 39,84 m) und Anne-Marie Köth (w 15) im Block- Sprint mit 2615 Punkten (80 m Hürden – 12,60 s, Hoch – 1,52 m, 100 m – 13,39 m, Speer – 26,65 m, Weit – 4,98 m). Dominik Finger (m 15) konnte im Block- Sprint noch eine Silbermedaille mit 2854 Punkten erringen (80 m Hü – 11,54 s, Weit – 6,01 m, 100 m – 12,24 s, Hoch – 1,64 m, Speer – 38,96 m).

Finalplatzierungen erreichten ferner Sebastian Lehmann (m 12) Block-Lauf – 4. mit

2121 Punkten (Weit – 4,29 m, 60 m Hü – 10,12 s, Ball- 35,00 m, 75 m – 10,56 s, 1000 m- 3:35,30 min), Joelina Siemon (w 12) Block- Lauf – 4. mit 2325 Punkten (Ball – 38,50 m, 60 m Hü – 10,99 s, Weit – 4,35 m, 75 m – 10,97 s, 800 m- 2:42,16 min), Luisa Kühn (w 14) – Block- Lauf – 6. mit 1541 Punkten (Weit – 3,56 m, 80 m Hü – 17,18 s, Ball – 28,50 m, 100 m- 14,45 s, 2000 m- aufg.) und Sophie Döring (w 12) Block-Lauf – 8. mit 2121 Punkten (Ball – 31,00 m, 60 m Hü – 11,92 s, Weit – 4,32 m, 75 m – 10,85 s, 800 m – 3:00,04 min).

Der 3. Rang hinter Erfurt und Jena macht Hoffnungen auf die weiteren Thüringer Titelkämpfe und das Gesamtziel, in allen Medaillenkategorien am Ende wie in der Halle, Rang 3 zu erreichen !

Vorschau Landesmeisterschaften –Mehrkampf Leinefelde (05./06.06.2010)

Im neuen Stadion von Leinefelde finden am Wochenende die Thüringer Landesmeisterschaften im Mehrkampf (AK 14-Erwachsene) und über 5000 m statt.

Die LG Ohra-Hörselgas wurde 2009 mit 1 x Gold und 1 x Silber 5. bester

Verein.

Die Meisterschaften wurden (leider) um 4 x Entscheidungen (Mehrkämpfe) der Schüler 12 und 13 m/w reduziert, so daß es insgesamt weniger Medaillen für alle Vereine gibt.

Ziel ist Rang 4-6 für die LGOHg.

Landesmeisterschaften im Mehrkampf (Schüler 14/15 – Erwachsene) **Leinefelde**

Im Thüringer Leichtathletikverband wird bei der Vielzahl der Entscheidungen weiter gekürzt. So gab es bei den Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf für die Schüler AK 12-15 im Mai, für die jüngeren B-Schüler nur noch den Block-MK Lauf im Angebot (Blöcke Sprint/Lauf/Wurf – für A-Schüler 14/15). Bei den Mehrkampf Landesmeisterschaften im neuen Stadion von Leinefelde wurden die B-Schüler gleich ganz eingespart und es gab lediglich das Programm : 7 bzw. 8-Kampf für die A-Schüler (14/15) und 7 bzw. 10 Kampf ab Jugend.

Somit ging auch hier die Anzahl der zu vergebenen Titel zurück – nunmehr um 4 Entscheidungen (5-Kampf, m 12 und m 13 bzw. w 12 und w 13).

Im nicht zur Meisterschaft gehörenden Rahmenprogramm, konnte die LG Ohra-Hörselgas mit dem jüngsten Nachwuchs gut auftreten- Christopher Kolbe (m 10) siegte im 3-Kampf mit 1078 Punkten vor Elias Garbe (1003 Punkte), Paul Jungheinrich siegte in der m 11 mit 1150 Punkten, wie auch Patricia Bohne in der w 11 mit 1218 Punkten.

Bei den Landesmeisterschaften 2009 wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 1 x Gold und 1 x Silber 5. bester Verein.

2010 fehlte bei der LGOHg vor allem Patricia Erlebach (wJA/18) , die ihre Mehrkampfkarriere (u.a. Deutscher Schülermeister w 14 und w 15) zugunsten der Spezialstrecke 400 m beendete.

Hinter dem überragenden TuS Jena (5 x Gold, 1 x Silber, 0 x Bronze), dem gemeinsamen 2. Großgotttern, LG Erfurt und Schleiz (je 1 x Gold) und dem 3. Bad Köstritz (0 x, 1 x, 1 x), wurde die LG Ohra-Hörselgas gemeinsam mit dem TuS Schmölln mit 1 x Silber 4. bester Verein, während dahinter der LAC Erfurt als 5. (1 x Bronze) schon die Zahl der Vereine abschloß, die zu Medaillenehren kam.

Die Silbermedaille verdankt die LG Ohra-Hörselgas der 15-jährigen Anne Marie Köth, die im 7-Kampf mit 3603 Punkten (80 m Hürden, Hoch – 1,48 m, Kugel – 10,65 m, 100 m – 13,51 s, Weit – 4,90 m, Speer – 31,89 m, 800 m – 2:38,26 min) damit die Norm für die Deutschen Schülermeisterschaften (August 2010) meisterte.

Vorschau Landesmeisterschaften- Einzel (19./20.06.2010) in Gera

Kommendes Wochenende beginnt mit Thüringer Einzellandesmeisterschaften die Hauptsaison 2010.

Die Einzelmeisterschaften umfassen alle Altersbereiche von den Schülern (12-15),

der Jugend B/A (16-19) und die Erwachsenen und auch Senioren.

Wie sind die Aussichten der LG Ohra-Hörselgas ?

2009 wurde die LG Ohra-Hörselgas insgesamt 3.bester Verein in der Summe aller Meisterschaften.

Bei den **Erwachsenen** (ab 20 Jahre) wurde die LGOHg mit 9 x Gold, 2 x Silber und 3 x Bronze etwas überraschend bester Verein in Thüringen !

2010 sind die Aussichten zumindest auf einen Podiumsplatz (1-3) ebenfalls gut, denn durch die Verstärkung durch den Laufclub Erfurt und den Schleusinger LV, ist die Zahl leistungsstarker Erwachsener um über 15 x angewachsen.

Durch den prestigeträchtigen Rennsteigstaffellauf (Sa., 19.06.2010) , bei dem die LG Ohra-Hörselgas von über 200 Staffeln mindestens 3.werden möchte, fehlen allerdings einige Laufasse bei den Meisterschaften. Auch Kugelstoßfavoritin Josephine Terlecki wird fehlen, da sie lieber außer Konkurrenz bei den Titelkämpfen in Sachsen-Anhalt startet - schließlich kämpft sie um den 3.Startplatz für die Europameisterschaft (Norm- 18,20 m) in Barcelona, und hat dort ungleich stärkere Konkurrenz als in Thüringen.

Höchstwahrscheinlich wird Bobolympiasilberstarter Alexander Rödiger wieder im Kugelstoß dabei sein, wie auch Mittelstreckler Rene Trillitsch und Stefan Zimmermann.

Ziel: Platz 1-3 mit 5 x Gold

Bei der **Jugend** (AK 16-19) gab es 2009 mit 5 x Gold, 2 x Silber, 2 x Bronze einen soliden 5.Platz.

2010 baut die LGOHg vor allem auf die Sprinter Martin Brieger (mJA) und Felix Wenzel (mJB) und die Langsprinterinnen Patricia Erlebach, Laura Schlegel und Julia Blumentritt , sowie auf Mittelstreckenläuferin Lisa Siegmund (alle wJA) , sowie Speerwerferin Annemarie Conrad und Dreispringerin Sophie Heinrich (wJB).

Die leistungsstärksten LGOHg Asse haben leider in ihren Spitzendisziplinen oftmals genau

1 Jugendlichen vor sich, der Deutscher Meister ist (z.B. Schmidt-TuS Jena-

200 m), weshalb die Anzahl der Goldmedaillen gering werden wird.

Ann-Kristin Müller (19) – 2009 Doppelmeisterin (400 m, Stab) , mußte aus gesundheitlichen Gründen ihre Laufbahn beenden.

Ziel : Platz 3-6 mit 4 x Gold

Bei den **Schülern** (AK 12-15) hat die LGOHg bei starker Konkurrenz mit 6 x Gold, 5 x Silber und 1 x Bronze, einen 6.Platz zu verteidigen.

Besonders Tobias Reinhardt, Dominik Finger und Anne-Marie Köth (alle AK 15) , sowie jüngere Talente wie Eva Hiese (13) oder Joelina Siemon (w 12) und einige andere mehr, sollten für mindestens 6 Titel gut sein. Leider fehlt die Doppelsiegerin (800 m, 2000 m) von 2009, Sarah Klaus (w 13) wegen anhaltener Fußprobleme.

Ziel: Platz 3-5 mit 6 x Gold

Landesmeisterschaften Erwachsene, Jugend und Schüler (19./20.06.2010)

In Gera fanden erstmals in dieser Form komprimierte Landesmeisterschaften in den Einzeldisziplinen durchgängig von den Schülern (AK 12-15) , über die Jugend (AK 16-19) bis hin zu den Erwachsenen (ab AK 20) bis hin zu den Senioren (ab 30) statt, wobei die Disziplinen : Hammerwurf, 5000 m, 10000 m und lange Staffeln (4 x 400 m, 3 x 800 m, 3 x 1000 m), schon zuvor in Ohrdruf (01.05.2010) zur Austragung gekommen waren.

Unter Einbeziehung aller Entscheidungen kann auch bereits der Endstand der Medaillenwertungen und dessen Analyse bekanntgemacht werden.

Bei den Erwachsenen wurde die LGOHg im Jahre 2009 mit 9 x Gold, 2 x Silber und 3 x Bronze etwas überraschend bester Verein in Thüringen !

Durch die Verstärkungen (Laufclub Erfurt, Schleusinger LV) hatte die LG Ohra-Hörselgas 2010 mit einem Platz unter den Top 3 geliebäugelt, zumal man in der Halle 2010 guter 2.geworden war. Doch verschiedene Umstände führten dazu, daß den Erwachsenen überraschend keine Goldmedaille gelang und das war ein indiskutables Resultat !

Aus den verschiedensten Gründen fehlten die Titelaspiranten Josephine Terlecki – Kugel (startete bei gleichzeitigen LM in Sachsen - Chemnitz 17,76 m und Sachsen-Anhalt wegen stärkerer Konkurrenz - schwacher Trost- sie wurde bei den Offenen LM von Sachsen-Anhalt Landesmeisterin mit starken 17,90 m in Magdeburg – in Thüringen ging der Titel mit 11,39 m weg), Stefan Biele – 3000 m Hindernis (Polizeidienst), Melanie Schulz – 1500 m, 3000 m (verletzt), sowie Christiane Sachs, Ann-Kristin Müller, Katharina Krug, Stefan Zimmermann, Tobias Schieck, Alexander Rödiger, Bonnie Stefanski und Lorett Raabe.

Da am Sonnabend (19.06.2010) der Rennsteigstaffellauf stattfand, den die LG

Ohra-Hörselgas von über 200 Staffeln mit Rekord gewann , fehlten weitere Läufer bzw. waren am Folgetag die 800 m Läufer (Stefan und Georg Eberhardt , Sven Praetorius) nicht in Höchstform, um letztlich den Erfurter Sebastian Keiner vom Siegespodest zu stoßen.

Trotz aller Ausfälle ist das Ergebnis mit 2 x Silber und 2 x Bronze und Rang 14 unter 22 x Vereinen mit Medaillen allenfalls befriedigend, denn mit lediglich 2 x Gold hätte man wie Zeulenroda Platz 6 gehabt.

Natürlich sollen die Leistungen der Finalisten nicht geschmälert werden.

So konnte Rene Trillitsch in 23,55 s über 200 m Silber und in 51,01 s über 400 m Bronze erkämpfen.

Über 800 m wurden trotz vorherigen Rennsteigstaffellaufes Stefan Eberhardt in 1:50,58 min

mit Silber und sein Bruder Georg Eberhardt in 1:52,20 min mit Bronze bedacht und mußten sich knapp dem Favoriten Sebastian Keiner (LAC Erfurt/1:51,40 min) geschlagen geben.

Sven Praetorius wurde in diesem Rennen 6. in 1:56,36 min.

2010 siegte der 1.SV Gera mit 10 x Gold, 4 x Silber und 2 x Bronze vor dem TuS Jena (5x/2x/0x) und dem ASV Erfurt (5x/1x/1x).

Senioren:- Medaillen zählen nicht mit zur Medaillenwertung

Andreas Reinhardt schaffte im Diskuswurf mit 37,00 m in der m 45 Gold, wobei diese Leistung mit der 2 kg Scheibe bei den Aktiven immerhin zu Silber gereicht hätte.

Ralf Schwan (m 50) siegte in der m 50 mit 2:19:33 min über 800 m.

Hellfried Kaiser konnte als diesmal ältester Teilnehmer in der m 75 den Seniorentitel im Kugelstoß und Diskuswurf einholen.

In der w 35 wurde Annett Kilian über 800 m in 2:45,22 min – 1., über 400 m in 68,64 s – 2. und 200 m in

29,95 s – 3..

Im Jugendbereich sah es für die LG Ohra-Hörselgas freundlicher aus.

So gab es 2009 mit 5 x Gold, 2 x Silber, 2 x Bronze einen soliden 5.Platz und im Jahre

2010 konnte man mit exakt der gleichen Ausbeute von 5 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze erneut Rang 5 in der Medaillenwertung hinter dem LAC Erfurt (12x/6x/1x), dem TuS Jena (12x/3x/5x), dem ASV Erfurt (5x/7x/4x) und Gera (5x/6x/3x) erringen.

Patricia Erlebach (wJA/18) konnte sich über ihre neue Disziplin 400 m

sofort in die Favoritenrolle spielen und wurde in 59,14 s Landesmeisterin .

Ebenso überlegen holte sich Lisa Siegmund (wJA/18) über 1500 m in 4:37,50 min Gold.

Sophie Heinrich (wJB/16) konnte sich im Dreisprung mit 11,17 m und im Hochsprung (gemeinsam mit Lisa Gabriel/Motor Arnstadt) mit 1,50 m den Landesmeistertitel holen.

Den 5.Landesmeistertitel hatte sich bereits am 1.Mai die 4 x 400 m Staffel der wJA (18/19)

mit Blumentritt, Schlegel, Siegmund und Erlebach geholt.

Annemarie Conrad (wJB/17) konnte im Speerwurf mit 38,56 m eine Bronzemedaille beisteuern.

Bundeskader Martin Brieger (mJA/19) holte über 100 m in 11,04 s hinter dem überragenden Roy Schmidt (TuS Jena - 10,74 s) Silber, mußte aber wegen schon vorher auftretender Verletzung über 200 m aufgeben.

Tim Schreyer (mJA/19) holte im Kugelstoßen mit keineswegs überragenden 11,78 m Bronze.

Felix Wenzel (mJB/16) konnte über 200 m die hohe D- Landeskadernorm in 23,30 s exakt meistern und wurde mit Silber belohnt, während über 100 m in 11,63 s ein 4.Platz herausprang.

Ebenso 4. wurde David Pfeufer (mJB/16) über 800 m in 2:11,26 min zu denen noch Rang 7 im Weitsprung kam mit 5,38 m.

Die Ausfälle hielten sich in Grenzen, denn es fehlten lediglich Laura Schlegel und Julia Blumentritt (wJA/18) über 400 m.

Bei den Schülern (AK 12-15) hatte die LGOHg bei starker Konkurrenz mit 6 x Gold, 5 x Silber und 1 x Bronze, einen 6.Platz aus dem Jahr 2009 zu verteidigen.

2010 waren es vor allem die Schüler (AK 12-15), die nach dem Auftritt der Erwachsenen

(nur 14.) und Jugend (guter 5.) mit 9 x Gold, 1 x Silber und 5 x Bronze hinter dem überragenden LAC Erfurt

(24 x/20 x/15 x) und dem TuS Jena (10 x/11 x/13 x), hervorragender 3. wurden.

Dabei fiel Wurf talent Tobias Reinhardt wegen einer Handverletzung fast komplett aus und auch Vorjahresdoppelmeisterin (800 m, 2000 m) Sarah Klaus (w13), mußte wegen anhaltender Fußprobleme wie in der Halle passen und auch Mehrfachhallensieger Leopold Stefanski (m 12) war verletzt (Fuß gebrochen).

In der AK 15 der Jungen konnte Tobias Reinhardt zumindest über 80 m Hürden in 11,70 s und im Speerwurf mit 37,00 m jeweils Bronze holen . Dominierend war einmal mehr Dominik Finger (m 15), der

Doppellandesmeister über 80 m Hürden in 11,46 s und im Weitsprung mit 6,22 m wurde und darüber hinaus Bronze im Hochsprung holte.

Überragende Athletin war Annemaie Köth in der w 15, die sich gleich 3 x Gold sicherte- im Hochsprung mit 1,50 m, über 80 m Hürden in 12,25 s und im Weitsprung mit 5,18 m.

In der m 14 und w 14 gab es um bei Finalplatzierungen zu bleiben (bis Rang 8) nur Rang 7 für John Wehner im Speerwurf mit 25,79 m und Rang 8 für Jana Stegmann über 800 m in 2:34,27 min.

In der AK 13 der Jungen holte Eric Stegmann im Hochsprung Rang 5 mit 1,43 m und Rang 8 im Weitsprung mit 4,35 m.

In der w 13 zeigte Eva Hiese ihre Klasse und wurde mit 8 cm Vorsprung mit 1,58 m erstmals Landesmeisterin im Hochsprung, nachdem sie im Winter 3. geworden war und in der w 12

nicht mal unter Top 6 gekommen war. Außerdem wurde sie im Speerwurf mit 27,12 m - 5.

In der Staffel der w 12/13 konnte sie bei hoher Konkurrenz gemeinsam mit Sabrina Berg, Joelina Siemon und Johanna Peter in 41,19 s Rang 5 erringen.

In der AK 12 der Jungen wurde Sebastian Lehmann mit Silber im Weitsprung (4,74 m) dekoriert und schaffte zudem Rang 4 im Hochsprung mit 1,25 m und über 75 m in 10,50 s. Leider verletzte er sich beim Hürdenlauf, bei dem er im Finale Gold angestrebt hatte.

Einen glänzenden Auftritt hatte die 12-jährige Joelina Siemon. Trotz schlechter Trainingsbedingungen (das Wartburgstadion wird saniert und Training ist nur allgemein möglich) konnte sie 3-fach Gold scheffeln. Sie siegte souverän im Hochsprung mit 1,48 m, aber auch im Speerwurf mit PBL von 29,24 m und PBL im Diskuswurf (26,01 m).

Ihr 5.Rang im Kugelstoß mit 7,25 m war gut hingegen der 8.Platz im Weitsprung mit nur

4,23 m der einzige Schwachpunkt.

Einen großen Tag hatte auch Neuling Maike Fischer (w 12), die sich etwas überraschend 2 x Bronze sicherte- im Speerwurf mit 22,41 m und im Kugelstoß mit 7,77 m.



links J.Siemon (w12) rechts E.Hiese (w 13)

Es war ein starker Auftritt der LG Ohra-Hörselgas , die mit den 3 Toptalenten (Reinhardt, Klaus und Stefanski) sicher über 10 Titel und damit sogar Rang 2 erkämpft hätten. So ist man aber über den 3.Platz sehr zufrieden, schließlich folgen knapp dahinter schon der LVA Nordhausen (8 x Gold) , Gera (7 x Gold) und HSG Nordhausen

(6 x Gold).

Vorschau Deutsche Meisterschaften in Braunschweig (17.-18.Juli 2010)

Die Saison 2010 erreicht ihre Höhepunkte. Am kommenden Wochenende finden in Braunschweig die Deutschen Meisterschaften der Erwachsenen statt.

2009 hatte die LG Ohra-Hörselgas überhaupt keinen Sportler am Start, da Josephine Terlecki verletzt war und das starke Trio der Vorjahre (Dittmar, Winter, Schäffel) seit 2009 nicht mehr für die LGOHG startete bzw. die Laufbahn beendet hatte.

Nur die im Rahmen der DM stattfindenden Deutschen Jugendmeisterschaften über die langen Staffeln (4 x 400 m, 3 x 800 m, 3 x 1000 m) sah die wJA (Staffel) der LGOHG am Start, die hervorragende 11. wurden. Durch die Verletzung von Julia Blumentritt hatte die Staffel der

LG Ohra-Hörselgas zwar die 2010 Landesmeisterschaft gewonnen, aber knapp die Norm verpaßt, so daß dieses Jahr keine LGOHG- Staffel am Start sein wird.

Dafür wird es bei den Erwachsenen ein Auftritt wie zu besten Zeiten geben, wenn auch der Vorzeigesportler mit der Ambition Europameisterschaften Barcelona – Stefan Eberhardt (1500 m) nach gutem Saisonauftakt (100 m – 1. Platz DLV-Bestenliste 2:21,22 min) mit Verletzungssorgen zu kämpfen hat, die keinen Start möglich machen.

Auch die bereits mit Bronze (Halbmarathon) dekorierte Melanie Schulz hat mit ihrer Gesundheit zu kämpfen.

Immerhin qualifizierte 3 x Sportler werden dennoch am Start sein, die allesamt Finalchancen haben (Platz 1-8), die Frage ist nur, ob es vielleicht zu einer Medaille reicht. Die Hoffnungen der LGOHG ruhen auf Georg Eberhardt (1500 m – DLV- BL – Platz 11 mit 3:44,29 min und

800 m), Christian Biele (3000 m Hindernis – DLV-BL - Platz 4— 8:53,74 min) und Josephine Terlecki, die in Turin auf 17,98 m kam und damit 2 cm an ihre PBL von 2008 heran, mit denen sie derzeit 5. der DLV-BL ist.

Deutsche Meisterschaften in Braunschweig (17.-18.Juli 2010)

Immerhin 2 Finalplatzierungen gab es für die Erwachsenen bei den Deutschen Meisterschaften in Braunschweig. Nach dem verletzungsbedingten Ausfall durch Vorzeigeläufer Stefan Eberhardt (1500 m) waren die Medaillen Chancen der LG Ohra-Hörselgas gesunken.

So wird auch die Männerstaffel über 3 x 1000 m trotz erreichter Norm im Juli in 7:24,10 min (zur Zeit Platz 8 in DLV-Bestenliste), auf einen Start zur DM (im Rahmen der Deutschen Jugendmeisterschaften) verzichten.



In der Halle 2010 Deutscher Meister 3 x 1000 m-
in der Freiluft wird trotz Rang 8 in der DLV-Bestenliste
auf den Start DM verzichtet- da der beste Läufer leider
verletzt ist- Stefan Eberhardt

Christian Biele kam über 3000 m Hindernis in 9:00,34 min auf den finalen
Rang 8.

Georg Eberhardt verpaßte über 1500 m knapp das Finale, hat aber bei den
Deutschen Juniorenmeisterschaften noch Chancen auf vordere Ränge.

Josephine Terlecki konnte ihren 4.Rang vom Vorjahr nicht verteidigen wurde
aber hinter dem starken Quartett (Kleinert, Lammert, Hinrichs, Schwanitz) 5.
mit 17,44 m. Sie konnte nicht an ihren Stoß von Turin (17,98 m) anknüpfen,
der die 2.beste Weite ihrer Karriere (nach 18,00 m- 2008) war.

Bleiben immerhin ein Rang 5 und ein Rang 8 für die LG Ohra-Hörselgas- gut
aber nicht hervorragend.

Vorschau August :

Über 10 Sportler der LG Ohra-Hörselgas in den verschiedenen Altersklassen von der AK 14- Erwachsene sind für die Höhepunkte im August qualifiziert.

Das sind die Deutschen Meisterschaften der Jugend (Ulm) mit Lisa Siegmund – wJA/18 (2009-Platz 3- 1500 m). Sie steigerte sich jüngst in Mannheim bei der Juniorengala über

1500 m auf PBL von 4:31,32 min (Platz 5) und meisterte die D-Kadernorm (Landeskadernorm). Bis zur Bundeskadernorm (4:28,0 min) ist es nicht weit.

Martin Brieger (mJA/19) mußte wegen Verletzung die Saison schweren Herzens abbrechen - obwohl er über

200 m auf Rang 5 der DLV-BL steht.

Weiterhin gibt es die Deutschen Juniorenmeisterschaften (Regensburg) , die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften der Schüler AK 14/15 (Hannover) und die Süddeutschen Meisterschaften (St. Wendel und Schwäbisch Gmünd) für die Erwachsenen, Junioren, B-Jugend und A-Schüler. Es wird dann Ende August kompakt von allen LGOHg Startern berichtet.

Im September beginnt die Nachsaison mit dem Höhepunkt:

9. Eisenacher Autohaus-Hochsprungmeeting am Sa, 4.9.2010 in Eisenach W.Pieck-Straße.

Höhepunkte August 2010 :

Bei der **Deutschen Jugendmeisterschaft (06.-08.08.10) in Ulm** konnte Lisa Siegmund (wJA/18) über 1500 m

in 4:35,84 min einen soliden 5.Rang erkämpfen. Auch wenn es nicht ganz zu Edelmetall wie 2009 reichte

(2009- Bronze bei wJB/16/17) darf nicht verkannt werden, daß Lisa sich im 1.Jahrgang der wJA (18/19) befindet und es dort folglich schwerer ist, ganz vorn dabei zu sein.

Martin Brieger (mJA/19) mußte wegen Verletzung passen und die Saison abbrechen.

In Hannover (14./15.08.2010) hatten die A-Schüler (14/15) ihren Höhepunkt- die DM im Mehrkampf bzw. Block-Mehrkampf und in Regensburg fanden die Deutschen Juniorenmeisterschaften statt.

Deutsche Meisterschaften der Junioren und der Schüler (Mehrkampf) mit starkem Auftritt der LG Ohra-Hörselgas Talente – alle Teilnehmer

in den Finals

Im August finden traditionsgemäß die meisten Deutschen Titelkämpfe der Leichtathleten statt. Während die Erwachsenentitelkämpfe (Terlecki – 5., Biele – 8.) und die Jugendmeisterschaften (Siegmond – 5.) im Juli stattfanden und 3 x LGOHg Asse auf Finalplätzen (bis Platz 8) einkamen, wollten die „Auguststarter“ nicht nachstehen und schafften es ebenfalls, alle Sportler unter die Top 8 zu bringen!

Beiden **Deutschen Juniorenmeisterschaften in Regensburg (AK 21-22 und jünger bis 18)**, ging mit Georg Eberhardt (22) der jüngere Bruder des leider verletzten Stefan Eberhardt an den Start zu seiner letzten Juniorenmeisterschaft. Er kam nach 3:51,01 min über 1500 m im Vorlauf ins Finale der besten 12 und belegte in nicht überragenden und taktisch gelaufenen 3:57,88 min einen soliden 8. Platz, wobei er damit nur die Unterkante seines Ziels : Rang 3-8 - erreichen konnte.

Beiden **Deutschen Schülermehrkampfmeisterschaften (AK 14/15 in Braunschweig)** gebührt neben den 3 Toptalenten Reinhardt, Finger und Köth, vor allem dem dafür verantwortlichen Trainerkollektiv: Wandrei, Hartung und Bernecker Anerkennung, die in den Sommerferien fast die ganze Zeit mit den A-Schülern (14/15) durchtrainierten. Tobias Reinhardt (m 15) erreichte mit 3060 Punkten im Blockmehrkampf Wurf einen großartigen 4. Rang. Seine Werte: 100 m – 12,17 s, 80 m Hü – 11,16 s, Weit – 5,67 m, Kugel – 14,93 m, Diskus – 44,21 m. Im Blockmehrkampf Sprint/Sprung stand ihm Dominik Finger (m 15) kaum nach. Mit 2950 Punkten (100 m- 12, 28 s, 80 m Hü – 11,32 s, Weit – 6,12 m, Hoch – 1,72 m und Speer- 46,77 m) wurde er starker 5. Freuen durfte sich die im Vorjahr 1 Jahr verletzte Anne-Marie Köth (w 15), die im 7-Kampf auf stolze 3700 Punkte kam, die ihr zu Rang 8 gereichten. Ihre Werte: 80 m Hü – 12,34 s, Hoch – 1,52 m, Kugel – 10,60 m, 100 m- 13,15 s, Weit – 5,48 m, Speer – 29,92 m, 800 m- 2:38,08 min.

Fazit: Wenn auch im Sommer keine Medaille gelang (außer Melanie Schulz im Halbmarathon), konnten bei 4 Deutschen Meisterschaften immerhin 6 von 7 qualifizierten und teilnehmenden LGOHg- Athleten einen Finalplatz unter den besten 8 erringen. Eine breite Spitze die Mut für 2011 macht !Zugunsten der Deutschen Meisterschaften verzichteten 2010 im Sommer alle qualifizierten Sportler der LGOHg auf die Süddeutschen Meisterschaften (AK 15, Jugend und Erwachsene), bei denen 9 von 20 Landesverbänden vertreten sind. Bei der letzten Deutschen Meisterschaft – Mehrkampf – ist kein Starter dabei.

Vorschau Westthüringer Meisterschaft (AK 7-11) in Gotha:

Die jüngsten Talente sind am Samstag (28.8.10) im „Wohnzimmer“ der LG Ohra-Hörselgas aufgerufen, ihre Meister zu küren. Es ist der Höhepunkt für diesen Altersbereich. Äußerstinteressant ist eine Rückschau zu 2009: Der LAC Erfurt siegte wie seit Mitte des

Jahrzehnts in der Medaillen- und Punktwertung (10/13/9 – 207 Punkte). Die LG Ohra-Hörselgas konnte in der Punktwertung mit 137 Punkten zwar 2. werden, wurde aber in der Medaillenwertung mit 5/2/10 zwar „Bronzekönig“, aber nur 6. bester Verein. Da überraschend Schleusingen auf Rang 5 einkam (5/3/1) und auf immerhin 65 Punkte kam, leitete sich der logische Schluß ab: LGOHg und Schleusingen zusammen hätten es auf : 10/5/11 und 202 Punkte gebracht und damit bis auf Augenhöhe zum LAC Erfurt (10/13/9 – 207 Punkte). Der Schleusinger Verein schloß sich 2010 der LG Ohra-Hörselgas an und bereits in der Hallensaison 2010 wurde seit mehreren Jahren wieder der LAC Erfurt besiegt – die LGOHg kletterte auf Rang 1. Nun wäre es untertrieben einen 6. Platz verteidigen zu wollen – das Ziel muß heißen – Rang 1 oder 2 zu erringen. Es wird ein spannender 2-Kampf zwischen dem LAC Erfurt und der LG Ohra-Hörselgas, wobei es oft schon den berühmten „lachenden Dritten“ gab.

Die LGOHg schickt über 50 junge Sportler ins Rennen.

Westthüringer Meisterschaften (Gotha AK 7-11)

Bei den Westthüringer Meisterschaften im heimischen Gotha gab es für die LG Ohra-Hörselgas nur ein Ziel – den 6. Platz vom Vorjahr zu verbessern und an die Hallensaison (Rang 1) anzuknüpfen.

Dies gelang mit einem so nicht erwarteten überragenden Gesamtsieg.

2009 konnte die LGOHg in der Punktwertung mit 137 Punkten zwar 2. werden, wurde aber in der Medaillenwertung mit 5/2/10 zwar „Bronzekönig“, aber nur 6. bester Verein.

Die LG Ohra-Hörselgas konnte nach Rang 6 im Vorjahr (Medaillenwertung) und Rang 2 (Punktwertung) im Jahre 2010 in Gotha die Medaillenwertung und die Punktwertung überlegen gewinnen (Medaillenspiegel und Punktwertung folgt).

Mit 248 Punkten (Rang 1 – 7 P., Rang 2 – 5 P., ... Rang 6 – 1 Punkt) gewann die LG Ohra-Hörselgas klar vor dem ASV Erfurt mit 138 Punkten und dem LAC Erfurt mit 120 Punkten. Die gleiche Reihung gab es bei der Medaillenwertung .

Die LG Ohra-Hörselgas siegte mit 14 Gold, 13 x Silber und 7 x Bronze (2009 – 5/2/10) vor dem ASV Erfurt (7/6/10) und dem LAC Erfurt (5/8/4).

Glänzend war der Auftritt des 10-jährigen Elias Garbe, der nicht nur im Hochsprung mit 1,24 m und Gold brillierte, sondern auch die 1000 m in starken 3:27,32 min mit Gold zierte. In der m 10 holte Christopher Kolbe in 7,86 s (VL- 7,67 s) über 50 m Bronze und sorgte über 60 m Hürden für einen Doppelsieg - er gewann Gold in 10,64 s vor Elias Garbe, der in 11,11 s (VL – 10,71 s) Silber glänzen ließ. In der m 11 war Nils Wiesel über 1000 m in 3:24,72 min nicht zu schlagen, neben dieser Gold konnte er auch noch über 60 m Hürden in 9,82s (VL – 9,64 s) siegen und ergänzte seine Medaillensammlung mit Silber im Ballwurf (52,00 m) und im Weitsprung (4,55 m). Paul Jungheinrich ergänzte in der m 11 mit seinen 2. Rängen über 60

m Hürden in 10,28 s und im Hochsprung mit 1,31 m und Bronze im Ballwurf (49,00 m) , den erfolgreichen Auftritt der AK 11 der LG Ohra-Hörselgas. Die C-Schüler (10/11 m) konnten in 30,15 s über 4 x 50 m in der Besetzung Christopher Kolbe, Nils Wiesel, Tom Greiner und Elias Garbe zudem Platz 2 belegen. In der m 9 konnte Tom Papst in 7,84 s über 50 m, mit 4,03 m im Weitsprung und im Ballwurf mit 46,50 m jeweils Gold und über 1000 m in 3:28,04 min Silber sichern. Es gab es auch bei den Jungen der AK 8 und AK 7 Erfolge, auch wenn es hiernur zu 2 Medaillen gesamt reichte. Nils Pfeufer (m 8) holte Silber im Ballwurf mit 34,00 m und in der AK 7 wurde Jannis Fritsche mit 18,00 m im Ballwurf mit Bronze geehrt. In der AK 11 der Mädchen wurde Patricia Bohne über 50 m in 7,82 s gute 3. Noch erfolgreicher war Lexa Rowicki (w 11) , die nicht nur die 800 m in 2:43,37 min gewann, sondern auch im Weitsprung mit 4,23 m mit Silber und über 60 m Hürden in 10,86 s VL – 10,65 s) mit Bronze überzeugte und sich neben diesem kompletten Medaillensatz noch Gold in der 4 x 50m Staffel der C-Schülerinnen (w 10/11) LG Ohra-Hörselgas mit Emilia Stefanski, Justine Heinrich, Patricia Bohne in 29,97 s unter 10 x Staffeln sichern konnte. In der w 10 siegte Justine Heinrich über 800 m in 2:49,72 min mit über 5 Sekunden Vorsprung, während Emilia Srtefanski über 60 m in 10,82 s (VL – 10,51 s) und im Weitsprung mit starken 4,21 m jeweils Gold erkämpfte. Josephine Geiß (w 10) konnte mit guten 31,50 m im Ballwurf Silber beisteuern. In der w 9 holte Naima Jung mit 1,06 m Silber und in der w 8 sorgte Jette Zaubitzer mit Bronze über 50 m in 8,48 s (VL – 8,39 s) und Bronze im Weitsprung mit 3,54 m dafür, daß die LG Ohra-Hörselgas in allen Altersklassen mindestens eine Medaille holte (AK 7-11 je männlich und weiblich), denn in der AK 7 konnte Karolin Leipold mit Gold im Ballwurf (18,00 m) und mit 2 x Silber über 50 m in 9,31 s (VL – 9,15 s) und im Weitsprung mit 2,96 m die überragende Bilanz der LG Ohra-Hörselgas abrunden. Schade , daß die Staffel der D-Schülerinnen (8/9) weit in Führung liegend den Staffelstab verlor und ausschied, dafür rutschte die Staffel der LGOHg II auf den Bronzerang in 37,40 s in der Besetzung Ulrike Matthes, Antonia Haar, Judith Haar und Maja Schilling. Vor allem die Dreifachsieger Emilia Stefanski (w 10) und Tom Papst (m 9) , die Doppelsieger Elias Garbe (m 10) , Nils Wiesel (m 11) , Justine Heinrich (w 10) und Lexa Rowicki (w 11) bewiesen, daß die LG Ohra-Hörselgas nach dem enttäuschenden Rang in der Medaillenwertung vom Vorjahr, wieder über mehrere echte Siegertypen verfügt, die sich natürlich in den nächsten Jahren beweisen müssen. Dennoch dürfen sich die jüngsten Talente Der LG Ohra-Hörselgas jetzt erst einmal zu Recht über ihren tollen und überlegenen Platz 1 in der Medaillenwertung und Punktwertung freuen.

Berichte September :

Die Freiluftssaison 2010 neigt sich dem Ende zu.

Die letzten beiden bedeutenden Höhepunkte stellten die Deutschen Meisterschaften im Straßenlauf (Ohrdruf) über 10 km und die gleichzeitig ausgetragenen Thüringer Landesmeisterschaften dar, sowie die Mitteldeutschen Meisterschaften der A-Schüler (AK 14/15) in Leipzig.

Beiden **Deutschen Straßenlaufmeisterschaften in Ohrdruf** konnte Christian

Biele bester Starter der LG Ohra-Hörselgas werden. In 3:38,0 min wurde er guter 10. und konnte gleichzeitig den Thüringer Landesmeistertitel erringen. Leider zählt der Straßenlauf nicht mit zum Medaillenspiegel der Thüringer Landesmeisterschaften, denn die LGOHG hatte auf der Bahn in der Freiluft kein Gold erringen können. Christian Biele wurde im übrigen ganz aktuell Europameister bei den Polizeimeisterschaften in Donezk (Ukraine) über 3000 m Hindernis.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften (Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt) in Leipzig** hatte die LGOHG 1 x Gold, 2 x Silber und 1 x Bronze, sowie weiteren 4 x Finalplätze aus dem Jahr 2009 zu verteidigen.

Es gelang nicht ganz die Wiederholung dieser Erfolgsbilanz, doch 1 x Silber, 1 x Bronze und 4 x Rang 4 und

1 x Rang 6, waren Beleg guter Arbeit im A-Schülerbereich. Tobias Reinhardt (m15) konnte Silber im Weitsprung mit 6,29 m erringen und wurde im Kugelstoßen mit 15,60 m mit Bronze belohnt. 4. Plätze gab es für Anne-Marie Köth (w 15) im Weitsprung mit 5,21 m, während ihre Medaillenchance im Hürdensprint durch eine dort auftretende Verletzung verhindert wurde, sowie durch Dominik Finger (m 15) im Weitsprung mit 5,98 m, im Speerwurf mit 45,77 m und Tobias Reinhardt mit 44,23 m im Diskuswurf. Dominik Finger wurde zudem 6. im Hochsprung mit 1,65 m.

Letzte Sommerabschluß bzw. -Herbstsportfeste gab es in Arnstadt, Ohrdruf, Obersuhl und Schmalkalden.

In **Arnstadt** konnte die LG Ohra-Hörselgas mit folgenden Sportlern beim sogenannten „Alternativen 4-Kampf“, (Sportler wählt 4 Disziplinen und erhält Mehrkampfpunkte) die Plätze 1 (6 x) und 2 (4 x) erreicht werden: 1. Plätze: Elias Garbe – m 10, Emilia Stefanski – w 10, Nils Wiesel – m 11, Lexa Rowicki – w 11, Tobias Reinhardt – m 15, Sophie Heinrich – wJB (16), 2. Plätze: Christopher Kolbe (m 10), Tom Greiner – m 11, Leopold Stefanski – m 12, Patricia Bohne – w 11, Besonders auffällig war bei guter Beteiligung die Dominanz der LGOHG Sieger in den Schüleraltersklassen, derer es 6 x gab.

Ohrdruf: Beim letzten sogenannten E-Kader- Mehrkampf gab es eine beeindruckende Anzahl von 9 x Siegen von der LG Ohra-Hörselgas, von denen (mit AK 10 und 11, wo kein offizieller E-Kader mehr geführt wird*), 8 x Sportler die E-Kadernorm meisterten! In der m 15 siegte Tobias Reinhardt mit 1802 Punkten im 3-Kampf. In der w 13 freute sich Sarah Klaus über Rang 3 im 5-Kampf (2358 Punkte), konnte aber die Norm (2450 Punkte), nicht ganz erreichen. Leopold Stefanski (m 12) siegte im 5-Kampf mit Überbietung der E-Kadernorm (2000 P.) mit 2220 Punkten klar und auch Sebastian Lehmann (m 12) schaffte dies mit 2115 Punkten und Rang 2. Sophie Döring meisterte mit 2328 Punkten die E-Kadernorm von 2250 Punkten und wurde 3. in ihrer Altersklasse. In der m 11 konnte sich Nils Wiesel mit 2201 Punkten vor Tom Greiner (2089 Punkten) durchsetzen. Beide schafften die abgeschaffte E-Kadernorm klar (1900 P.). Auch Lexa Rowicki (w 11) hätte die Norm von 2100 Punkten sicher erreicht- sie wurde mit 2307 Punkten klar 1. In der w 10 schafften die Siegerin Emilie Stefanski mit 2193 Punkten als Siegerin und die 3. Plazierte Justin Heinrich die inoffizielle Norm mit 1989 Punkten klar (Norm- 1800 P.). Weitere Siege gab es für Tom Papst (m 9), Paul Matthes (m 8), Jette Zaubitzer (w 8) und Nico Dorow (m 6), die allesamt im Dreikampf siegten und für die LG Ohra-Hörselgas die durchaus herausragende Bilanz von: 9 x Siegen, 3

x offiziellen und 5 x inoffiziellen E-Kadernormen abrunden halfen !

* Entgegen der Meinung der Basis, hatte der inzwischen nicht mehr tätige Sportdirektor Herr Knauer, die E-Kadernormative für die AK 10 und 11 abgeschafft, wodurch die LG Ohra-Hörselgas 2009 keinen E-Kader hatte, denn viele hatten die Norm der AK 10 und 11, während allerdings in den AK 12 und 13, keiner die offiziellen Normen erreicht hatte, was dieses Jahr bedeutend besser gelang !

Obersuhl : Im hessischen Obersuhl gab es den „Bahnkehraus“ bei schönem Spätsommerwetter. Neben vielen vorderen Plätzen sollen an dieser Stelle nur die Sieger genannt werden, von denen die LG Ohra-Hörselgas stolze 22 x zählte ! Stefan Zimmermann siegte bei den Männern in 26,06 s über 200 m und in 2:08,25 min über die 800 m. In der AK 10 setzte sich Christopher Kolbe über 50 m in 7,86 s ebenso wie im Hochsprung mit 1,20 m durch, während sich der Eisenacher LGOHg Sportler Lukas Mähler im Ballwurf mit 43,50 m durchsetzte. Ebenfalls im Ballwurf siegte Paul Jungheinrich in der AK 11 mit 49,50 m. Mit guten 30,99 m konnte Nils Wiesel (11 Jahre alt) in der m 12 im Speerwurf siegen, wie auch Sebastian Lehmann (AK 12) im Weitsprung mit 4,70 m. In der AK 15 siegte Dominik Finger über 100 m in 12,85 s und über 80 m Hürden in 11,47 m. Johanna Peter (w 13) siegte im Weitsprung mit 4,73 m, allerdings aus der Zone. In der w 8 konnte Vivien Blumentritt noch über 50 m in 9,24 s siegen, während Marie Kallensee (w 8) im Ballwurf mit 25,00 m siegte. In der w 9 siegte Anastasia Pfeifer in 8,65 s über 50 m und im Ballwurf mit 25,50 m. Ebenso in der w 9 gab es durch Naima Jung im Weitsprung den Sieg mit 3,40 m. In der w 11 setzte sich Patricia Bohne über 50 m in 8,03 s und im Weitsprung mit 4,05 m durch, während Paulina Volkenandt (w 11) im Hochsprung mit PBL gewann

(1,25 m). Im Speerwurf gewann Joelina Siemon (w 12) mit 26,99 m und im Hochsprung mit 1,40 m. Nach langer Verletzungsmisere konnte Sarah Klaus (w 12) über 800 m in 2:33,53 min siegen und dabei immerhin die diesjährige Vizelandesmeisterin Katja Leitzke aus Nordhausen (2:34,24 min) abfangen. Die 4 x 75 m Staffel der LGOHg in der Besetzung Sarah Held, Sabrina Berg, Joelina Siemon und Johanna Peter siegte in 42,36 s.

Schmalkalden: Beim traditionellen Bahnabschluß in Schmalkalden nahmen einige wenige Sportler der LG Ohra-Hörselgas die Gelegenheit wahr und verabschiedeten sich von der Freiluftsaison 2010. Der 8-jährige Johann Reif siegte im Weitsprung mit 3,04 m und über 1000 m in 3:12,4 min. Stefan Zimmermann bei den Männern war es vorbehalten, als letzter LGOHg Athlet die Freiluft zu beenden. Mit 4:34,2 min über 1500 m wurde er 2. und schloß einen Tag späternachts an die Herbstcrosssaison an, wo er beim Wartburglauf 3. wurde. (Ergebnisse aller Wettkämpfe ausführlich: tlv-sport.de)

Crosssaison begann

Christian Biele wurde Polizeieuropameister über 3000 m Hindernis in **Kiev (Ukraine)**.
Melanie Schulz wurde über die Langstecke 3.

Nach Abschluß der Freiluftsaison Ende September, begann im Oktober das Grundlagentraining für die neue Saison 2010/2011, welches durch Trainingslager und diverse Cross- und Straßenläufe garniert wurde. Sven Praetorius wurde beim Kernberglauf in

Jena über 15 km guter 2. und bestritt damit faktisch sein letztes Rennen für die LG Ohra-Hörselgas, da er 2011 zum ASV Erfurt wechseln will.

Dafür wird wahrscheinlich Philipp Willaschek vom LTV Erfurt zur LGOHg wechseln, der über 27 km gewann.

In **Bad Hersfeld** lief Stefan Zimmermann über 10 km ein starkes Rennen, indem er über 10 km immerrhin in 35:56 min (PBL) schaffte und damit 5. wurde. In Magdeburg gelang ihm beim Halbmarathondebüt von über 1600 Läufern ein starker 5. Platz und eine ansprechende 1:17:31 h.

Im Formaufbau befindet sich Sarah Klaus (w 13), die nach 1 Jahr Verletzungspause in ihrem ersten Rennen in **Obersuhl** über 2 km bei Rhädenlauf siegreich blieb.

Beim **Berlin** Marathon lief Christian König eine PBL in 2:22:31 h und wurde 24. und Zweitbesten Deutscher !

Lisa Siegmund (wJA/18) hatte in **Dresden** über 10 km die Nase vorn und stellte in 36:33 min einen neuen Thüringer Landesrekord (und selbstredend auch einen neuen Kreisrekord) auf.

VORSCHAU und Bericht - LM Cross 6.11.10 in Zeulenroda

Am 6. November gilt es in **Zeulenroda** bei den Landesmeisterschaften im Cross, die bislang aufgestellte Grundlagenausdauer im Wettkampferhalten unter Belastung zu stellen und um Medaillen zu kämpfen.

Einen kompletten Medaillensatz holte sich die LG Ohra-Hörselgas bei den Crosslandesmeisterschaften in Zeulenroda. Bei den Männern konnte Sven Praetorius Vizemeister bei den Männern werden. Stefan Zimmermann wurde 7. Bei der weiblichen Jugend A (18/19) lief Lisa Siegmund mit über 2 min Vorsprung einen überlegenden Sieg heraus über 4 km und wurde wie im Vorjahr Landesmeisterin. Einen guten Einstand hatte Sarah Klaus (w13) nach einem Jahr Verletzung, die sie sich genau vor 1 Jahr bei ihrem Crossieg in Ohrdruf kurz vor dem Zielstrich (Fuß umgeknickt) zugezogen hatte. Dieses Jahr kam sie mit nur 4 Sekunden hinter der Siegerin Katja Leitzke aus Nordhausen als Dritte ins Ziel und stellte mit dieser Bronzemedaille so den Anschluß zur Thüringer Spitze wieder her. Bei den jüngeren Jahrgängen wurde der Cross als "Offene Osterlandmeisterschaft" ausgeschrieben. Hier siegten Nils Wiesel (m 11) und Elias Garbe (m 10) jeweils über 1 km.

Hallensaison 2010/11 begann :

Nach Trainingslagern im Oktober und der Crosslaufsaison, wurde der 1. große Trainingsabschnitt - Schaffung allgemeiner Grundlagen abgeschlossen. Es begann Ende November/Anfang Dezember schon die Hallensaison mit 2 x Auftaktwettkämpfen in Erfurt und Frankfurt/M. zu einem recht frühen Zeitpunkt. Die Masse der LG Ohra-Hörselgas Sportler wird erst am kommenden Wochenende aus vollem Training heraus im hessischen Stadttalendorf traditionell beim „Vorweihnachtskriterium“ in die Hallensaison 2010/11 einsteigen.

In **Erfurt** gab es mehrere vordere Platzierungen und gute Auftaktleistungen, von denen nur die Sieger genannt werden sollen, zumal es noch keine große Konkurrenz zum Auftakt der Hallensaison gab. Es gab insgesamt 12 x Siege für die LG Ohra-Hörselgas Sportler. Annett Kilian siegte bei den Frauen über 800 m in 2:46,26 min. In der mJA (18/19) gewann Dennis Hummerich über 200 m in 25,45 s und in der mJB (16/17) David Pfeufer über 800 m in 2:15,18 min. Sieger bei den Schülern wurden: Dominik Finger (m 15) – 60 m – 7,68 s, Tobias Reinhardt (m 15) – Kugel – 14,89 m, Leopold Stefanski (m 12) – 800 m – 2:25,7 min, Paul Jungheinrich (m 11) – Kugel – 8,41 m, Nils Wiesel (m 11) – 800 m – 2:28,3 min, Christopher Kolbe (m 10) – 50 m – 7,46 s, Laura Rowicki (w 11) – 800 m – 2:39,5 min,-

Weit – 4,38 m, Emilia Stefanski (w 10) – 800 m – 2;43,1 min .

In **Frankfurt/M.** gab es neben einigen vorderen Plätze bei sehr hohen Teilnehmerzahlen, zumindest einen Sieg für Lara Rowicki (w 1), die in 2:39,47 min die gesamte hessische Konkurrenz in Schach hielt. Man darf auf die weiteren Ergebnisse in Stadtallendorf gespannt sein, wo die LG Ohra-Hörselgas mit über 30 x Sportlern starten möchte.

Am 22.11.2010 wurde das "WARTBURGSTADION" in Eisenach fertiggestellt - 6 Rundbahnen und 8 x Geraden- alle Leichtathleten dürfen sich auf die Nutzung freuen- bitte vormerken- So, 3.Juli 2011 - DSMM (C-und B-Schüler), Kugel- Männer, 1500 m ab Jugend B, 3 x 800 m, 3 x 1000 m, 4 x 400 m Staffeln !

Vorweihnachtskriterium Stadtallendorf (11./12.12.2010)

Beim Vorweihnachtskriterium in Stadtallendorf waren Sportler der LG Ohra-Hörselgas seit nunmehr 20 Jahren fast immer dabei. Auch 2010 gab es eine Reihe bemerkenswerter Auftakterfolge in der neuen Hallensaison 2010/11. Nach 12 x Siegen in Erfurt und 1 x Sieg in Frankfurt/M. im November, gab es im hessischen Stadtallendorf zum Abschluß der Vorbereitungsperiode auf die Hallensaison 8 x Siege und eine Reihe persönlicher Bestleistungen (PBL). Bei den Schülern (m 15) verabschiedeten sich Dominik Finger mit dem Sieg im Weitsprung (6,33 m) vor Tobias Reinhardt (2. – 6,13 m) aus der Schüleraltersklasse, denn ab 2011 starten sie in der B-Jugend (16/17). Zu den stärksten Leistungen des Tages zählte der Sieg mit 16,10 m (4 kg) von Tobias Reinhardt. In der w 14 startete Eva Hiese als 13-jährige und konnte ihre Hallenbesthöhe vom letzten Winter von 1,58 m auf starke 1,65 m verbessern, womit sie mit Hallenrekord siegte. Bei der w 13 setzte sich Sarah Klaus über 800 m in 2:33,95 min durch und blieb ebenso siegreich. Für eine weitere Topleistung sorgte Joelina Siemon, die letzten Winter noch 1,45 m hoch sprang und nun bei der w 12 mit neuer PBL von 1,56 m siegte. Im Kugelstoßen konnte sie mit PBL von 8,52 m 2. werden. Bei den 12-jährigen Jungen wurde Paul Jungheinrich mit 8,36 m im Kugelstoßen 3. In der m 11 siegte Tom Greiner mit 3:24,48 min über 1000 m und in der m 10 gab es für Christopher Kolbe einen Doppelsieg im Hochsprung mit 1,38 m und über 50 m in 7,78 s (VL – 7,59 s), während Elias Garbe mit 1,26 im Hochsprung 3. wurde. Bei den Frauen wurde Annet Kilian 2. über 800 m (2:54,71 min). Im Januar 2011 gibt es nach dem TLV-Hallensportfest am 9.1.2011, die 2-geteilten Hallenlandesmeisterschaften und dann im Februar die nationalen Höhepunkte.

Zusammenfassung der Saison 2010

Die Zusammenfassung der Saison 2010 beinhaltet nachfolgend aufgeführte 5 x Schwerpunktthemen.

Es war allgemein betrachtet wieder eine erfolgreiche Saison, in der es auch gewisse Rückschläge durch Verletzungen (Stefan Eberhardt, Christoph Seiler, Martiin Brieger) gab.

-

- 1) **Übersicht der größten Erfolge der Freiluftsaison 2010 (Halle und Freiluft)**
- 2) **Medaillenspiegel der Freiluftsaison 2010**
- 3) **Plazierungen der Sportler der LGOHG in der Deutschen Bestenliste**
- 4) **Übersicht der Kadersportler der LG Ohra-Hörselgas 2011 im Ergebnis der Saison 2010.**
- 5) **„News“ – Neuigkeiten – Zu- und Abgänge und Aussichten für 2011**

-

-

Halle :

Größter Erfolg in der Halle 2010 war der Deutsche Meistertitel der Männer über 3x 1000 m.

Außerdem gab es 2 x Rang 4 und 1 x Rang 7.

Bei den Süddeutschen Meisterschaften (Jugend B- Erwachsene- mit 9 x von 20 x Landesverbänden) konnten die LG Ohra-Hörselgas Sportler 4 x Silber erringen.

Bei den Mitteldeutschen Hallenmeisterschaften (AK 14-Jugend A- mit 3 x von 20 x Landesverbänden) gab es 2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze.

Bei den Thüringer Landesmeisterschaften in der Halle gab es 19 x Gold, 13 x Silber und 16 x Bronze, mit denen die LG Ohra-Hörselgas 3.bester Thüringer Verein wurde !

(Erwachsene – 2.- 6/1/3 , Jugend – 4.- 5/6/4 , Schüler – 3. – 6/4/7, Mehrkampf – 2/2/2).

Bei den Westthüringer Meisterschaften (AK 8-11) siegte die LGOHg mit 12/9/6 und mit 178 Punkten.

-

Freiluft :

Bei den **Deutschen Meisterschaften** gab es durch Josephine Terlecki einen 5.Rang (Kugel) und einen 8.Rang durch Christian Biele (3000 m Hindernis) .

Bei den **Süddeutschen Meisterschaften** (11 von 20 Landesverbänden) verzichteten die Sportler der LGOHg dieses Jahr komplett auf einen Start, da die Termine nicht so günstig in den Saisonaufbau paßten.

Bei den **Deutschen Juniorenmeisterschaften** erkämpfte sich Georg Eberhardt einen 8.Platz über 1500 m.

Bei den **Deutschen Jugendmeisterschaften** konnte Lisa Siegmund (18) gute 5. über 1500 m werden, während Martin Brieger verletzt war und verzichtete.

Bei den **Deutschen Meisterschaften der Schüler (14/15)** im Mehrkampf konnten die Plätze 4 (Tobias Reinhardt), 5 (Dominik Finger) und 8 (Anne-Marie Köth) errungen werden.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften der Schüler AK14/15**

(Sachsen,Thüringen,Sachsen/Anhalt) gab es 1 x Silber, 1 x Bronze, 4 x Rang 4 und 1 x Rang 6.

Ein großer Erfolg war zudem der Sieg beim Rennsteigstaffellauf von über 200 x starken Mannschaften durch die LG Ohra-Hörselgas !

(Dadurch wurde allerdings auch verpaßt, bei den Erwachsenen eine Goldmedaille bei den Landestitelkämpfen zu holen, denn beide Ereignisse fanden zeitgleich statt.)

-

-

-

Zu 2) Medaillenspiegel der Saison 2010-Freiluft

Vorangestellt werden die **Medaillenspiegel der Landesmeisterschaften** (Erwachsene, Jugend, Schüler, Mehrkampf-gesamt und Schüler –Blockmehrkampf, sowie Gesamtmedaillenspiegel).

Siehe auch Anlage (tlv-sport.de) – Tabellen Medaillenspiegel Platz 1-8 und Anlage über Medaillenspiegelanalyse

Bei den Erwachsenen wurde man 0 x Gold, 2x Silber und 2 x Bronze nur 13*., bei der Jugend mit 5/2/2 – 5., bei den Schülern mit 9/1/5 – 3. im Mehrkampf mit 0/1/0 – 7. und im Blockmehrkampf mit 2/1/0 – 3.

Insgesamt wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 16 x Gold, 7 x Silber und 9 x Bronze der 4.beste Verein bei den Thüringer Landesmeisterschaften in der Freiluft - allerdings in der Halle wurde man 3.

* Erwachsene nur Platz 13 bei Landesmeisterschaften, obwohl es 22 x Nennungen in der DLV-Bestenliste bei den Erwachsenen gab !

Bei den Westthüringer Meisterschaften wurde sowohl bei den Einzeldisziplinen, als auch im Mehrkampf, die Medaillenwertung und auch die Punktwertung (Platz 1-6 – Punkte, 7-5-4-3-2-1) von den jüngsten Nachwuchstalenten (AK 7-11) gewonnen.

Es gab 16 x Gold, 17 x Silber und 10 x Bronze und 310 xPunkte !

Zu 3) Plazierungen der Sportler der LGOHG in der Deutschen Bestenliste

Insgesamt gab es 2010 : 44 x Nennungen in der DLV-Bestenliste !

(2009 waren es 25 x Nennungen)

Mit 51 x Nennungen kam man 2010 auf Rang 50. der DLV-Vereinsrangliste. Somit verpaßte die LG Ohra-Hörselgas recht knapp den Wiedereinzug unter die „Top 50“, gehört von über 8000 x Vereinen weiterhin zu

den „Top 100“ Vereinen des DLV, und dies mitaufsteigender Tendenz !

-

Erwachsene:

Männer : (14 xNennungen)

Stefan Eberhardt 1000 m 1. 2:21,22 min

Christian König Marathon 5. 2:22:31 h

Georg Eberhardt (22) 800 m 8. 1:48,94 min

Georg Eberhardt (22)	1000 m	8.	2:23,33 min
Christian Biele	3000 m Hindernis	9.	8:53,74 min
Georg Eberhardt (22)	1500 m	13.	3:44,29 min
Mannschaft (Leipziger,A., Knape,M. König,C.)	Halbmarathon	10.	3:30:40 h
Staffel (Leipziger,A., Praetorius,S. Eberhardt,G.)	3 x 1000 m	11.	7:24,10 min
Christian Biele	Halbmarathon	18.	1:07:32 h
Christian Biele	10 km Straßenlauf	29.	30:38 min
Sven Praetorius	1500 m	32.	3:48,62 min
Martin Brieger (19)	200 m	38.	21,54 s
Arne Leipziger	Halbmarathon	41.	1:08:55 h
Stefan Eberhardt	800 m	50.	1:51,58 min
Frauen: (8 xNennungen)			
Melanie Schulz	Halbmarathon	4.	1:14:15 h
Josephine Terlecki	Kugel	5.	17,98 m

Melanie Schulz	Marathon	7.	2:44:39 h
Melanie Schulz	10 km Straßenlauf	7.	34:43 min
Melanie Schulz	10000 m	7.	34:23,31 min
Lisa Siegmund (18)	1500 m	30.	4:31,32 min
Lisa Siegmund (18)	3000 m	40.	9:56,32 min
Lisa Siegmund (18)	10 km	46.	36:33 min

Junioren (20 –22 undjünger): (4 x Nennungen)

Georg Eberhardt (22)	800 m	5.	1:48,94 min
Georg Eberhardt (22)	1500 m	5.	3:44,29 min
Georg Eberhardt (22)	1000 m	6.	2:23,33 min
Martin Brieger (19)	200 m	22.	21,54 s

Juniorinnen (20-22und jünger) : (3 x Nennungen)

Lisa Siegmund (18)	10 km	9.	36:33 min
Lisa Siegmund (18)	1500 m	16.	4:31,32 min
Lisa Siegmund (18)	3000 m	22.	9:56,32 min

Jugend A (18/19 m) :(2 x Nennungen)

Martin Brieger (19)	200 m	7.	21,54 s
---------------------	-------	----	---------

Martin Brieger (19) 200 m 14. 10,84 s

Jugend A (18/19 w) :(4 x Nennungen)

Lisa Siegmund (18) 10 km 4. 36:33 min

Lisa Siegmund (18) 3000 m 5. 9:56,32 min

Lisa Siegmund (18) 1500 m 11. 4:31,32 min

Staffel 4 x 400 m 40. 4:11,51 min

(Erlebach,P.,
Siegmund,L.,
Blumentritt,J.,
Schlegel,L.)

Jugend B (16/17 m) :(0 x Nennungen)

./.

JugendB (16/17 w) : (2 x Nennungen)

Sophie Heinrich Dreisprung 17. 11,17 m

Annemarie Conrad Speer 36. 40,12 m

Schüler 15 m : (5 xNennungen)

Tobias Reinhardt Block-Wurf 5. 3060 Punkte

Dominik Finger Block-MK-Sprint 15. 2970 Punkte

Tobias Reinhardt Weit 18. 6,29 m

Tobias Reinhardt	Kugel	20.	15,60 m
------------------	-------	-----	---------

Tobias Reinhardt	Diskus	20.	46,28 m
------------------	--------	-----	---------

Schülerinnen 15 w :(2 x Nennungen)

Annemarie Köth	7-Kampf	22.	3700 Punkte
----------------	---------	-----	-------------

Annemarie Köth	Weit	27.	5,48 m
----------------	------	-----	--------

Schüler 14 m : (0 xNennungen)

./.

Schülerinnen14 w :(0 x Nennungen)

./.

Zu4) Übersicht der Kadersportler der LG Ohra-Hörselgas 2011

DieLG Ohra-Hörselgas entwickelte für 2011 im Ergebnis der Saison 2010 3 x Bundeskader und 10 x Landeskader = 13 x Kadersportler und wurde damit 3.bester Thüringer Verein ! (2009 – 2 x Bundeskader und 7 x Landeskader = 9 x gesamt).

Somit gibt es 1 x Bundeskader mehr, 2 x D-Kader weniger, aber vor allem statt der dramatischen 0 x E-Kader , nun 5 x E-Kader.

Bundeskader*wurden :m Ergebnis der Saison 2010.

-

* Man unterscheidet :

A-Kader (höchster Kader, Finale bei WM, OS),

B-Kader (Deutscher Spitzenkader mit internationalem Niveau),

C-Kader (höchster Jugendkader bis 19 Jahre mit nationalem Spitzenniveau),

C/D-Kader (Jüngster Bundeskader mit deutschen Spitzenniveau – 15 bis 17 Jahre)

A-Kader:

-

./.

-

B-Kader: (2010 - 1 x)

Josephine Terlecki (Frauen/Kugel)

Stefan Eberhardt (Männer/1500 m)

C-Kader: (2010– 1 x)

Lisa Siegmund (Jugend A-18/19 – 1500 m)

C/D-Kader : (2010 – 0 x)

-

./.

-

Landeskader* wurden :

-

*man unterscheidet

L-Kader – (K 20-22 – Junioren, die knapp die Bundeskadernorm verpaßten)

D-Kader – (K 14-18 – mit Kadernorm- Niveau unter Top 30 in der DLV-Bestenliste)

E-Kader – Entwicklungskader – (K 12/13 – mit Mehrkampf-AK 12 und Einzelnorm – AK 13 , Thüringer Spitze)

-

L-Kader: (2010 – 0 x)

-

./.

-

D-Kader: (2010 – 7 x)

-

Sophie Heinrich (wJB/16)

Felix Wenzel (mJB/16)

Dominik Finger (AK 15)

Tobias Reinhardt (AK 15)

Annemarie Köth (w15)

E-Kader : (2010 – 0 x)

EvaHiese (w 13)

SebastianLehmann (m 12)

Joelina Siemon (w12)

Leopold Stefanski (m 12)

SophieDöring (w 12)

Im TLV ordnet sich die LG Ohra-Hörselgas hervorragend aufRang 3 ein.

Bei der Saisonauswertung im Punkt 5- (Zu-und Abgänge) wird es allerdings 2 x Abgänge und 2 x Zugänge bei den Kadern geben, die sich leider nicht adäquat kompensieren lassen.

Es wird 1 x Bundes-B-Kader und 1 x D-Kader die LG Ohra-Hörselgas zum 1.1.2011 verlassen, während 2 x E-Kader dazukommen werden.

Somit wird es ab 1.1.2011 dennoch 13 x Kader in der LGOHgeben:

2 x Bundeskader (1 x B, 1 x C) und 11 x Landeskader (5 x D, 7 x E) –

eine optimale Kaderpyramide !

Prozentual stellt die LG Ohra-Hörselgas ab 1.1.2011 gesamt 7,5 % der Thüringer Bundeskader und 10,8 % der Thüringer Landeskader und somit exakt 10 % aller TLV-Kader !

-