

2013

Allen einen guten Start 2013

...allen voran unsere 2 besten Erwachsenen- Sprinter - Martin Brieger -
ganz links und Geherin - Bianca Dittrich - rechts-



TLV Sportfest am 05.01.2013 in Erfurt

- 15 x Siege für die LG Ohra-Energie

Vor einem Jahr waren es 19 x Siege, jetzt 2013 gelangen 15 x Siege und viele vordere Plätze für Sportler der Ohra-Energie beim

TLV.-Sportfest bei sehr guter Konkurrenz aus 3 x Bundesländern und vor allem aus Thüringen selbst.

Martin Brieger sprintete bei den Männern auf Anhieb in 21,90 s über 200 m eine gute Zeit (mit Norm Hallern DM) und siegte, während es über 60 m in 7,12 s (VL - 7,10 s) nur zu Rang 3 reichte.

In der mJA konnte Tobias Reinhardt (18) bei seinem ersten Auftritt in der neuen Altersklasse mit 13,49 m im Kugelstoßen gewinnen, nächstes Ziel muß die 14 Meter sein.

In der Jugend B (16/17) überzeugte Luisa Frech (17) mit Rang 2 im Weitsprung und PBL von 5,51 m. Ebenfalls 2. in guten

2:18,75 min (Hallenbestleistung) wurde Sarah Klaus (16) bei ihrem ersten Auftritt in der weiblichen B-Jugend.

Für die beste Leistung bei der Jugend sorgte Sophie Frank (16) aus Arnstadt mit 1,77 m im Hochsprung. Eva Hiese (16), die vor Jahresfrist 1,74 m gemeistert hatte, sich aber dabei verletzte und 4 Wochen Sprungverbot hatte, muß nun bis zu den Landesmeisterschaften wieder in Form kommen, um für den spannenden 2-Kampf gerüstet zu sein.

In der AK 15 m überzeugte Neuzugang Felix Rießler mit einem Start-Ziel Sieg über 60 m Hürden in 9,03 s. Sebastian Lehmann (m 15) wurde 3. im Weitsprung mit 5,68 m.

In der w 15 wußte Sophie Döring zu gefallen mit dem Sieg im Hochsprung (1,55 m) und Rang 2 über 60 m Hürden in 9,60 s.

Bei der AK 14 überzeugte einmal mehr Nils Wiesel mit Siegen über 60 m Hürden im 9,14 s und im Weitsprung mit 5,70 m, sowie zweimal Rang 2 (Hoch - 1,55 m/Kugel - 12,02 m).

Den Hochsprung in der AK 15 gewann vor ihm Mannschaftskollege Paul Jungheinrich mit 1,55 m, zudem zeigte Tom Greiner (m 14) über 60 m Hürden in 9,45 s und Rasng 3 die Stärke der LG Ohra-Energie besonders in diesem Altersegment, zu dem im weiblichen Segment auch Laura Rowicki (w 14) mit ihrem Sieg in 2:32,20 min über 800 m beitrug.

In der AK 13 m gefiel Christopher Kolbe mit dem Sieg im Hochsprung (1,55 m), außerdem gelangen Podestplätze über 60 m Hürden in 9,93 s (2.) und 60 m in 8,57 s , sowie Weitsprung - 4,82 m (jeweils 3.).

Justin Heinrich (w 13) konnte die 800 m in 2:31,92 min für sich entscheiden, während Elimila Stefanski (w 13) über 60 m Hürden in 10,41 s siegte und im Weitsprung mit 4,53 m gute 2. wurde.

In der m 12 setzte sich Elias Pogander über 60 m Hürden in 10,74 s vor Tom Papst (10,77 s) durch, während Letzterer im Weitsprung mit 4,35 m siegreich blieb

Bei der w 12 konnte außerdem Marie Döring in 11,56 s übe 60 m Hürden gewinnen und im Weitsprung 2. werden mit 4,16 m.

Gleich 3 x Podestplätze erklomm Saviya Jörges (w 12) über 60 m (2. in 9,24 s) und je Rang 3 im Weitsprung (3,97 m) und im Kugelstoßen (6,48 m).

Im 3-Kampf der Kinder w 10 konnten in einem Rieeenteilnehmerfeld die erst 10-jährigen Talente Marisa Eisenacher mit ihrem Sieg im Dreikampf (1138 Punkte) und Neuzugang Vanessa Schabacker (w 10) mit Rang 3 und 1095 Punkten überzeugen.

Nach diesem Auftakt werden die nächsten 8 Wochen entscheidend sein, denn die Hauptsaison beginnt Mitte Januar mit den Landesmeisterschaften im Hallenmehrkampf.

Bei den Landesmeisterschaften im Mehrkampf (Erfurt 12./13.01.2013)

konnte die LG Ohra-Energie im Vorjahr 2012 mit 2 x Gold/1 x Silber und 3 x Bronze, einen soliden Rang 3 in der Medaillenwertung erringen.

2013 gab es eine ähnliche Bilanz - 2 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze wurden erreicht.

Das bedeutet hinter dem LC Jena Rang 2 (2x/3x/3x).

Der Endstand im Medaillentablot wird noch nach Teil 2 der Hallentitelkämpfe am 19./20.01.2013 - Einzel- ermittelt.

Geherin Bianca Dittrich (20) stellte sich in ihrem ersten Frauenjahr als eine von zwei Damen dem Starter und kam mit 1152 Punkte im 5-Kampf zu Silber.

In der m 14 brillierte einmal mehr Nils Wiesel (m 14), der im 5-Kampf mit 2812 Punkten mit Gold belohnt wurde, obgleich er bei den Hürden gestrauchelt war (60 m Hü - 10,11 s/Weit - 6,10 m/Kugel - 12,15 m/Hoch - 1,60 m und 1000 m - 2:51,91 min). Besonders die 6,10 m im Weitsprung waren beachtlich.

Bronze gab es hier für Paul Jungheinrich (m 14) mit 2525 Punkten (9,70 s/5,25 m/11,53 s/1,52 m/2:33,18 min).

In der m 13 freute sich Christopher Kolbe über Silber mit 2309 Punkten (9,54 s/4,97 m/7,27 m/1,48 m/3:32,26 min).

Der überzeugende Auftritt der Jungen der LG Ohra-Energie wurde vervollständigt durch Tom Papst in der m 12 mit Gold im 5-Kampf und 2166 Punkten (10,48 s/4,56 m/7,46 m/1,36 m/3:18,64 min).

Die Mannschaft der m 14/15 mit Nils Wiesel, Sebastian Lehmann und Paul Jungheinrich , holte überdies mit 7912 Punkten Silber in der Mannschaftswertung.

Bei den Mädchen konnte sich Sophie Döring in der w 15 mit 2624 Punkten über Silber freuen (9,54 s/5,26 m/8,63 m/1,56 m/2:36,36 min).

Weitere Finalplatzierungen gelangen durch Justine Heinrich (w 13) - Rang 5, Sebastian Lehmann (m 15) - Rang - 6 und Laura Rowicki (w 14) - Rang 8.

Vorschau Landesmeisterschaften - Einzel (19./20.01.2013 - Erfurt) Schüler, Jugend, Erwachsene (und Senioren)

Kommendes Wochenende findet mit den Einzeltitelkämpfen in der Halle, der 2. und letzte Teil der Hallenmeisterschaftswettkämpfe statt.

Wie sind die Aussichten für die LG Ohra-Energie ?

In der Gesamthallenwertung gab es 2012 Platz 3 mit 18 x Gold. Neben dem Mehrkampf las sich die Bilanz so:

Erwachsene - Mit 3 x Gold gab es einen 5.Rang. Die Decke bei den Erwachsenen ist nach Ausscheiden des LC Erfurt (Auflösung) dünner geworden. Die Hoffnungen ruhen vor allem auf Martin Brieger (Sprint) und Bianca Dittrich (Lauf). Einmal Silber gab es schon im Winterwurf*.

Ziel- Rang 6.

Jugend - Mit der beachtlichen Anzahl von 6 x Gold, 3 x Silber und 4 x Bronze , war die LG Ohra-Energie 2012 auf 4 gelandet. Leider fallen durch Verletzung Felix Wenzel (mJA/19), Franziska Frech (wJA/18) und Eva Hiese (wJB/16) aus, so daß die Hoffnungen vor allem auf Tobias Reinhardt, Dominik Finger, Luisa Frech und Sarah Klaus liegen.

Es gab schon 1 x Gold und 1 x Silber im Winterwurf* und 1 x Gold im Gehen**.

Ziel - Rang 6.

Schüler - Mit 3 x Gold, 11 x Silber und 6 x Bronze kam die LG Ohra-Energie 2012 auf Rang 3 ein.

Durch Verletzung und Krankheit fehlen Joolina Siemon (w 15), Paulina Volkenandt (w 14), Patricia Bohn (w 14) und Tom Greiner (14).

Auf der Habenseite ist ein Goldmedaille im Gehen.**

Ziel- Rang 2.

Insgesamt wird es schwer Rang 3 zu verteidigen, vor allem der Komplettausfall der Hochsprungarmada mit Hiese, Siemon, Bohn und Volkenandt - wiegt schwer.

** Winterwurf/** Gehen- Bericht folgt zusammen mit den anderen Einzeltitelergebnissen !!*

Landesmeisterschaften - Einzel - Schüler AK 12, Jugend und Erwachsene (und Senioren) - 19./20.01.2013

Bei den Landesmeisterschaften der **Erwachsenen** gelang der durch den Austritt bzw. die Auflösung des LC Erfurt bedingte Schwächung im Erwachsenenbereich, 2013 in der Halle keine Goldmedaille, wenngleich die Läufer des besagten LC Erfurt an Landesmeisterschaften kaum teilnahmen und Volkssportläufe bevorzugten.

Während es im Vorjahr mit 3 x Gold, 0 x Silber und 0 x Bronze einen 5.Rang im Medaillenspiegel gab, gab es 2013 sicher eine schlechtere Platzierung - Rang 11 , denn es gelangen 0 x Gold, 4 x Silber und 0 x Bronze.

Geherin Bianca Dittrich (20) trat im 1.Frauenjahr über 3000 m an, mußte aber wegen Muskelproblemen auf Rang 3 liegend, passen. Über 400 m (73,58 s) und im Winterwurf (Speer) gab es jeweils Silber.

Kommendes Wochenende in Frankfurt/Main startet sie bei den **Deutschen Hallenmeisterschaften** über 3000 m Gehen bei den Frauen. Ziel ist das Finale der besten 8.

Sprinter Martin Brieger schaffte über 60 m in 7,09 s und über 200 m in 21,90 s (hier mit Norm für Hallen DM), jeweils dem Thüringer Vizemeistertitel.

In der **Jugend (AK 16-19)** gab es im Vorjahr mit 6 x Gold, 3 x Silber, 4 x Bronze einen guten Rang 4.

Die Bilanz 2013 in der Halle fällt vor allem durch die Ausfälle von Franziska Frech/Weit (Sprunggelenk), Eva Hiese/Hoch (Sprunggelenk), Isabell Orban/Kugel (Erkältung), Katja Leitzke/800 m, 1500 m (Erkältung) und Denise Borkert/Weit, Hoch (Laufbahn beendet), mit 3 x Gold, 4 x Silber und 2 x Bronze - das konnte für Rang 4 erneut reichen - weniger gut als 2012. Es siegte klar der Erfurter LAC (17x/13x/6x) - die LG Ohra-Energie wurde hinter dem Erfurter LAC, dem LC Jena (6x/7x/5x) und Sömmerda (4x2x/1x) wieder.

Für die Topleistung sorgte die lange verletzte Sarah Klaus (wJB/16), die über 800 m in 2:16,36 min (Norm DM Jugend in der Halle*) Gold und über 1500 m in 5:14,79 min Bronze gewann.

Gold gab es für Tobias Reinhardt (mJA/18) im Diskuswurf mit 39,02 m und Silber im Kugelstoß mit 12,79 m.

Dominik Finger (mJA/18) wurde im Speerwurf mit 46,27 m ebenfalls mit Silber belohnt.

Beide jungen Männer starteten das erste Mal in der A-Jugend (18/19) und konnten mit den höheren Wettkampfwergewichten noch keine DM-Norm erreichen.

Auch im Sprint verfehlte Felix Wenzel (mJA/19) die DM-Normen und Medaillenplätze. er wurde über 60 m 5. in 7,38 s und über 200 m 4. in 23,98 s, litt aber noch an den Folgen eines Unfalls (Schleudertrauma)..

Weit weg von der DM Norm, aber immerhin mit Bronze dekoriert, wurde Daniel Pfeufer (mJA/18) über 800 m in 2:15,67 min.

Während Tom Schäfer in 54,88 s über 400 m auf Rang 4 einkam, gab es noch einen 7. Rang für Neueinsteiger Bjarne Kirchner mit 10,17 m im Kugelstoß und Rang 6 für Neuling Jo-Ann Laars über 800 m in 2:50,72 min - alle Jugend B (16/17).

Medaillen konnten noch (wenngleich ohne Hallen DM-Norm) Tanja Leitzke (wJB/16) über 3000 m Gehen mit Gold in 18:43,10 min und Luisa Frech mit Silber (wJB/17) im Weitsprung mit 5,32 m erzielen, während es (in PBL- Halle) für Luisa noch einen soliden 4. Rang über 200 m in 26,79 s gab.

Abgerundet wurde der Auftritt der LG Ohra-Energie Jugend (16/17) durch das Staffelsilber in 1:52,74 min über

4 x 200 m mit Luisa Frech, Tanja Leitzke, Victoria Peter und Sarah Klaus.

** In der Halle gibt es nur eine Norm und gemeinsame Meisterschaft für die A-Jugend (18/19), die B-Jugend (16/17) muß bei der A-Jugend mitstarten.*

Bei den **Landesmeisterschaften der Schüler (AK 12-15)** gab es 2012 mit 3 x Gold, 11 x Silber und 6 x Bronze, einen 3.Rang in der Medaillenwertung. Auch wenn das Medaillentablo von der Halle 2013 noch nicht fertig ist, kann zumindestens jetzt schon eingeschätzt werden, daß die Ausbeute mit 9 x Gold, 14 x Silber und 5 x Bronze = 28 x Medaillen, viel besser als im Vorjahr ausfiel.

Es siegte mit 13 x Gold, 13 x Silber und 8 x Bronze der LC Jena, vor der LG Ohra-Energie (9x/14x/5x) und dem Erfurter LAC (8x/5x/10x).

In der AK 15 konnte Sophie Doering mit ihrem Sieg im Weitsprung mit 5,28 m ebenso brillieren, wie mit Silber über 60 m in 8,17 s und einem soliden 6.Platz über 60 m Hürden in 9,51 s. Marlen Müller (w 15) hat das Gehen in 10:45,08 min über 2000 m klar für sich entschieden und dabei erstmals die deutsche Bestenlisteerste Julia Henze vom ASV Erfurt, auf den Silberrang verwiesen. Über 800 m konnte Marlen zudem in PBL von 2:30,56 min außerdem den Bronzerang erringen.Über die gleiche Distanz setzte sich Laura Rowicki (w 14) in 2:25,56 min überlegen mit einem Start-Ziel Sieg durch.

In der m 15 gelang Leopold Stefanski ebenfalls eine Goldmedaille in 2:07,46 min, während es ihm Neuzugang Felix Rießler (m 15) über 60 m Hürden mit seinem Sieg in 8,72 s gleichtat, in dessen Sog sich Sebastian Lehmann in 8,87 s eine Silbermedaille sicherte und im Weitsprung mit 5,48 m noch einen 5.Rang beisteuerte. Für die 4 x 200 m Staffel mit Nils Wiesel, Felix Rießler, Sebastian Lehmann und Leopold Stefanski gab es in 1:39,24 min einen Silberplatz.

Nils Wiesel konnte in der m 14 wie so oft mehrere Podestplätze erklimmen. Im Hochsprung mit 1,66 m und über 800 m in 2:09,27 min gab es Gold, über 60 m in 7,66 s und über 60 m Hürden in 9,06 s sowie im Weitsprung kam 3 x Silber dazu und er rundete seine Bilanz mit Rang 5 im Kugelstoß mit 10,04 m ab. Auch Paul Jungheinrich (m 14) konnte mit Silber im Kugelstoß mit 11,68 m und Bronze über 60 m Hürden in 9,54 s Medaillen beisteuern, zu denen mit Rang 4 im Hochsprung mit 1,50 m und Rang 5 im Weitsprung mit 4,99 m, weitere Endkampfplätze hinzukamen.Tim Lenz (m 14) wurde in 2:34,18 min über 800 m 6.

In der m 13 freute sich Christopher Kolbe über 3 x Silber im Hochsprung mit 1,53 m, über 60 m in 8,14 s und über 60 m Hürden in 9,75 s, sowie Bronze im Weitsprung mit 4,89 m.

In der w 13 gab es für Lara Gebel über 800 m in 2:28,65 min Silber vor Emilia Sefanski in 2:29,22 min (Bronze) .

Durch die Krankheit von Justin Heinrich wurde ein erneuter 3-fach Sieg wie im Sommer, leider verhindert.

Emila Stefanski konnte zudem Silber über 60 m Hürden in 10,15 s erringen und Rang 5 im Weitsprung mit 4,50 m erreichen, während Lara Gebel über 60 m in 8,74 s (VL - 8,73 s) noch 5.wurde.

In der Staffel der w 12/13 konnten in einem großen Starterfeld Emilia Stefanski, Lara Gebel, Maria Doerin und Saviya Jörges über 4 x 100 m in 56,1 s eine tolle Silberplakette erringen.

In der m 12 glänzte Tom Papst mit Gold über 800 m in 2:29,53 min und über 60 m Hürden in 10,17 s, im Weitsprung gab es diesmal "nur" Rang 4 mit 4,45 m. Elias Pogander (m 12) durfte sich über Bronze über 60 m Hürden in 10,65 s und die Ränge 8 im Weitsprung mit 4,16 m und im Hochsprung mit 1,25 m freuen.

Silber gab es in der w 12 für Maria Doering im Weitsprung mit 4,28 m und Platz 6 über 60 m Hürden in 11,41 s und Bronze für Saviya Jörges über 800 m in 2:47,39 min und Rang 6 im Kugelstoß mit 6,27 m, während Lina Schröder (w 12) mit ihrem 4.Platz über 800 m die großartige Bilanz der LG Ohra-Energie im Schülerbereich in 2:48,30 min abrundete.

Vorschau Mitteldeutsche Meisterschaften (02.02.2013) Erfurt

Die 3 x (von 20 x Landesverbänden) Sachsen, Thüringen und Sachsen-Anhalt tragen kommenden Samstag ihre Mitteldeutschen Meisterschaften von der AK 14 bis zur AK 19 wieder in Erfurt aus.

Mit 2 x Gold/2 x Silber/3 x Bronze und 18 x Finalplatzierungen (1.-8.) konnte die LG Ohra-Energie im Vorjahr 2012 durchaus überzeugen. Über 15 x Sportler haben sich qualifiziert und hoffen auf 3-5 x Medaillen, denn mit



Franziska Frech, Eva Hiese (links), Joelina Siemon (2.v.links) und Katja Leitzke (rechts), fallen durch Verletzung einige Medaillenaspirenten weg

Mitteldeutsche Meisterschaften der Schüler (AK 14/15), B (16/17) - und A-Jugend (18/19) in Erfurt (02.02.2013)

Keiner hätte damit gerechnet, daß die LG Ohra-Energie im Vergleich zum Vorjahr

(2 x Gold, 2 x Silber, 3 x Bronze) und 3.bester Thüringer Verein, die Bilanz 2013 besser ausfällt, auch wenn die erzielten 2 x Gold, 5 x Silber und 2 x Bronze, hinter dem LAC Erfurt (8 x Gold), dem LC Jena (5 x Gold) und dem ASV Erfurt (3 x Gold), diesmal Platz 4 in der Reihung der Thüringer Vereine bedeuten. Es war vor allem aufgrund der Verletzungsausfälle von Franziska Frech, Eva Hiese, Joelina Siemon, Tom Greiner und Patricia Bohne, kaum mit so einem guten Abschneiden im Konzert der besten Talente der 3 x Landesverbände Sachsen, Thüringen und Sachsen-Anhalt zu rechnen, bei denen die LG Ohra-Energie auch in der

Anzahl der finalen Plazierungen (15 x Platz 1-8/2012- 18 x) in der breiten zu überzeugen wußte.

In der **Jugend (18/19)** gab es durch das stets zuverlässige "männliche Dreigstirn" einmal Bronze durch Dominik Finger (18) mit 47,03 m im Speerwurf und solide Plätze 4 durch Tobias Reinhardt (18) im Diskuswurf mit 41,57 m und Platz 7 durch Felix Wenzel (19) in 7,35 s über 60 m.

In der **Jugend - B (16/17)** konnte Luisa Frech (17) mit neuer PBL von 5,58 m im Weitsprung Silber eringen, einer Disziplin, der künftig mehr Gewicht gewidmet wird als den 400 m, ohne jedoch den Sprintstrecken ade zu sagen. Tanja Leitzke (16) konnte sich in durchaus respektablen 18:07,60 min über 3000 m Gehen die Goldmedaille und somit den Titel sichern. Sarah Klaus (16) konnte über 800 m in 2:18,99 min eine wertvolle Bronzemedaille erringen. Dennoch bleibt die Erkenntnis, daß die Ausbeute bei der Jugend in der LG Ohra-Energie mit 1 x Gold, 1 x Silber und 2 x Bronze aufgrund der dünnen Decke , nicht zufriedenstellen darf.

Im **A-Schülerbereich** gab es Gold und Silber für Nils Wiesel (14) über 800 m in 2:07,72 min vor Vereinskollege Leopold Stefanski (15) in 2:08,57 min.

Nils Wiesel (14) wurde zudem im Weitsprung mit 6,13 m mit Silber dekoriert. Überhaupt war es für die AK 14 schwierig sich der Konkurrenz der 15-jährigen zu erwehren, aber bei Mitteldeutschen Hallenmeisterschaften, wird im Gegensatz zur Freiluft , in Doppeljahrgängen gewertet.

Sebastian Lehmann (15) wurde sowohl im Weitsprung mit PBL von 5,83 m , als auch über 60 m Hürden in 9,03 s guter 4.

Sophie Doering (15) brillierte im Weitsprung mit 5,37 m und Silber und überzeugte auch über 60 m in 8,17 s, mit denen aber in einem Klassefeld nicht mehr als Rang 5 herauskam.

Sehr überzeugend stellte sich Laura Rowicki (14) dar, die seit Januar bei P.Grüneberg im Sportgymnasium trainiert und in deutlich verbesserter persönlicher Bestzeit (von 2:24,99 min im Sommer auf 2:21,98 min nur hauchdünn von der 1 Jahr älteren Kira Reinhardt aus Mühlhausen um 0,20 s düpiert wurde und somit Silber erkämpfte.

Bis auf die Deutsche Hallenmeisterschaften, endete für den Großteil der LG Ohra-Energie Sportler die Hallensaison 2012/13.

Westthüringer Meisterschaft 09.02.2013 Erfurt (AK 10-11)

Durch Krankheit und Auftritte bei dem "Tag der offenen Tür" in ihrer jeweiligen Schule, arg dezimiert, nahm nur ein knappes Dutzend Sportler von der LG Ohra-Energie der AK 10 und 11 an den Westthüringer Meisterschaften (AK 10-11) im Mehrkampf (Vierkampf) und Staffel, in Erfurt teil.

Vor allem das Fehlen der Talente Arina Eisenhuth, Henrik Schützenmeister und Vanessa Schabacker vom SV Einheit Eisenach/LG Ohra-Energie, ließ die Medaillen Chancen gegen

"Null" sinken, zumal insgesamt nur 6 x Gold (Mehrkampf AK 10 und 11 m/w und Staffel AK 10/11 m und w) , vergeben wurden.

Die LG Ohra-Energie , die 2012 mit je 1 x Gold, Silber und Bronze 2.bester Verein geworden war, teilte sich 2013 mit 2 x weiteren Vereinen Platz 8 mit 1 x Bronze, während der Erfurter LAC mit 3 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze, klar siegte.

In der Besetzung Lea Baumgarten, Fabienne Mischke, Josephine Dingelstedt und Vivien Blumentritt (AK 10/11 w) gab es über 4 x 100 m zumindest einmal Bronze in 64,5 s.

Till Greiner (m 10) wurde im 4-Kampf guter 4.

Vorschau :

Kommendes Wochenende (16./17.02.2013) finden in **Halle/S. die Deutschen Jugendmeisterschaften** (AK 16-19) statt.

Mit Luisa Frech - 400 m (17), Eva Hiese - Hoch (16) und Sarah Klaus - 800 m (16) haben immerhin 3 x Sportlerinnen der LG Ohra-Energie die hohen Normen für die A-Jugend (18/19) gemeistert, müßten allerdings bei der A-Jugend (18/19) starten, da es in der Halle nur eine gemeinsame Wertung gibt. Alle 3 verzichten als Jüngere darauf , zumal bei Hiese die Verletzung vom Dezember noch fertig auskuriert werden muß- letztlich ist die Freiluftsaison wichtiger.

In Dortmund (23./24.02.2013) finden die **Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen** statt.

Im Vorfeld sortgte Martin Brieger (2012- 6.Platz) für viel Aufsehen und steht mit 21,28 s über 200 m (siehe Artikel unten) , auf Rang 4 der Hallenbestenliste. Leider war er ein paar Tage krank, so daß ein ganz vorderer Platz zu erwarten ist, dennoch ist das Ziel klar- Finale unter den Top 8.

Leichtathletik: Martin Brieger von der LG Ohra-Energie kratzt 2013 über 200 Meter an seinen persönlichen Bestzeiten in der Halle und im Freien.

Frankfurt-Kalbach. Zum zweiten Mal Deutscher Hochschulmeister über 200 Meter nach 2012 wurde am Mittwoch (30.01.2013) in Frankfurt-Kalbach der 22 Jahre alte Martin Brieger. Brieger trainiert seit drei Jahren in Jena unter Stefan Poser, sein Heimatverein ist die LG Ohra Energie. Mit gelaufenen 21,66 Sekunden verpasste Brieger in Frankfurt um die Winzigkeit von einer Hundertstel Sekunde seine persönliche Bestleistung. Im Vorjahr gewann er an gleicher Stelle mit 21,75 s. Von Trauer oder gar Enttäuschung war beim Schwarzschof nicht zu spüren. "Ich bin gut aus den Blöcken gekommen. Es war ein relativ flüssiger Lauf. Nur hinter der zweiten Kurve musste ich das Tempo etwas drosseln, weil die Bahn in Frankfurt keine Bande hat." Eine Zehntel Sekunde oder mehr sei mindestens noch drin gewesen. Über 60 Meter holte er in 6,99 s Silber. Briers Fernziel für die Hallensaison ist erneut ein Platz im Endlauf bei den Deutschen Hallenmeisterschaften am 24. Februar in Dortmund.

Im Vorjahr wurde er in der Europahalle in Karlsruhe bei den 59. nationalen Hallen-Titelkämpfen etwas überraschend Sechster in 21,65 Sekunden. Brieger hat in den

vergangenen zwölf Monaten viel dazu gelernt. Sein Trainer Stefan Poser, der seit 1. Januar Bundestrainer für die 400 Meter ist, kann nichts Negatives sagen über seinen Schützling. "Der Martin hat von 2011 zu 2012 einen großen Sprung gemacht. Er geht das Training und seinen Sport viel bewusster, viel gezielter an. Das macht sich auch in seinen Zeiten bemerkbar." In Bochum-Wattenscheid wurde Brieger am 17. Juni 2012 bei den Deutschen Meisterschaften über 200 Meter im Freien in 21,30 s Siebter. Er bestätigte damit seine Endlauf-Platzierung aus der Hallensaison in Karlsruhe. Anfang Juni in Mannheim kratzte er mit 21,04 s an der 21-Sekunden-Marke. Bis Dortmund sind zwei weitere Wettkämpfe geplant. Am Sonnabend startet er bei einem Einladungslauf über 60 Meter bei den Mitteldeutschen Meisterschaften in Erfurt. Die Woche drauf läuft er beim Internationalen Meeting in Ludwigshafen über 60 und 200 Meter. Brieger stand bis Ende 2011 immer etwas im Schatten des Hermsdorfers Robert Hering, der jetzt für den LAZ Leipzig startet. Spätestens mit seinen beiden Endlaufplatzierungen 2012 wirkt er offener, selbstbewusster. Seine Bestzeiten sind 2013 akut gefährdet.

Deutscher Hallenstudentenmeister 2013 - 200 m - Martin Brieger

Bestzeiten für Brieger

Ludwigshafen. Beim 3. Internationalen Springer-Hallenmeeting in Ludwigshafen steigert Martin Brieger (LG Ohra Energie) seine 200 Meter-Hallenbestzeit von derzeit 21,64



Sekunden auf 21,28 s. Den Sieg sicherte sich der Pole Karol Zalewski in 21,19 s. Kurzzeitig hatte der Gothaer mit seiner Zeit sowohl den Meeting-Rekord von Robert Hering (TuS Jena) von 21,45 s als auch den Hallenrekord von 21,31 s geknackt. Doch noch viel wichtiger war, dass er mit seiner neuen Bestleistung die A-Norm des DLV für die DM in Dortmund erfüllte. Gleichzeitig rutschte er in der aktuellen 200-m Rangliste des DLV auf Platz vier. Angesichts dieser deutlichen Steigerung kann sich

der 22-Jährige in Dortmund durchaus Medaillenchancen ausrechnen. Fest vorgenommen hat sich der Schützling von Stefan Poser das Erreichen des 60-m-Finales. Wie über 200 m erfüllte Brieger in neuer persönlicher Bestzeit von 6,92 Sekunden die A-Norm (6,95 s) des DLV. In Ludwigshafen reichte die Zeit im starken internationalen Sprinterfeld zu Platz fünf.

Bei den Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen in Dortmund (23./24.02.2013) in

Dortmund konnte Martin Brieger (LG Ohra - Energie) nach seinem Vorlaufsieg in 21,79 s, im Endlauf nicht an das Ergebnis anknüpfen, da er im Vorfeld krankheitsbedingten Trainingsrückstand hatte. Folglich kam "nur" eine 22,31 s heraus, die dennoch einen finalen Rang 8 bedeuteten. Bianca Dittrich hatte bei den Frauen im 3000 m Gehen in 14:29,47 min bereits (in Frankfurt/M.) bei der Geh-DHM einen guten 4. Rang belegt, womit die LG Ohra-Energie bei den Deutschen Hallenmeisterschaften mit den Finalrängen 4 und 8, durchaus zufrieden sein darf !



Letzter Hallenwettkampf Hallensaison 2012/13 - erste Läufe als Übergang zur Freiluftsaison 2013

Die Hallensaison ist zu Ende - Nach den Höhepunkten der Deutschen Hallenmeisterschaften gab es noch ein letztes Hallensportfest in **Frankfurt/M.-Kalbach**, bei dem einige Talente der LG Ohra-Energie mit 7 x Siegen gegen starke hessische Konkurrenz durchaus zu gefallen wußten.

Sarah Klaus (wJB/16) lief PBL über 400 m und siegte in 59,76 s. Sebastian Lehmann (m 15) konnte über 300 m in 39,85 s in PBL siegen. Paul Jungheinrich (m 14) konnte sich im Hochsprung mit 1,58 m behaupten, während Nils Wiesel (m 14) einmal mehr einen Doppelsieg errang - Kugelstoß mit 13,34 m und 60 m in 7,67 s.

Für die wertvollste Leistung sorgte indes Emilia Stefanski (w 13), die in 2:25,21 min über 800 m überlegen siegte und eine phantastische Bestmarke setzte und mit dieser Zeit wohl bundesweit kaum vergleichbare Zeiten fürchten muß.

Damit wurde die Hallensaison 2013 beendet, deren Bilanz Ende März folgt mit der Deutscher Hallenbestenliste. Der März und April dient der Vorbereitung auf die Freiluftsaison. In dieser Zeitspanne bestimmen vor allem Cross- und Straßenläufe das Wettkampfgeschehen, ansonsten werden Grundlagen aktiviert.

HALLENBILANZ 2012/2013

Die größten Erfolge der Hallensaison 2012/13 (November-März) waren der **4. Platz von Bianca Dittrich (Frauen) über 5000 m Gehen** und der **8. Platz von Martin Brieger (Männer) über 200 m bei den Deutschen Hallenmeisterschaften**.

Bei den Mitteldeutschen Meisterschaften (AK 14-19) in der Halle gab es für die LG Ohra-Energie immerhin **2 x Gold, 5 x Silber und 2 x Bronze (2012 - 2/2/3)**.

Folgende Sportler der LG Ohra-Energie stehen in der DLV Hallenbestenliste:

Martin Brieger - Männer - 200 m - 21,66 s - 14. Platz

Bianca Dittrich - Frauen - 3000 m Gehen - 14:29,47 min - 6. Platz

Eva Hiese (wJB/16) - Hoch - wJB (16/17) - 1,74 m - 5. Platz

- wJA (18/19) - 1,74 m - 10. Platz

- Frauen - 1,74 m - 22. Platz

Bei den Thüringer Hallenlandesmeisterschaften gab es für die LG Ohra-Energie folgende Bilanz:

Erwachsene(ohne Senioren) : 0 x Gold/4 x Silber/ 0 x Bronze (2012 - 3x/0x/0x) -
Platz 11 (2012 - 5.)

Jugend (AK 16-19) : 3 x Gold/4 x Silber/ 2 x Bronze (2012 - 6x/3x/4x) -
Platz 3 (2012 - 4.)

Schüler (AK 12-15) : 9 x Gold/14 x Silber/5 x Bronze (2012 - 7x/11x/6x) -
Platz 2 (2012 -3.)

Mehrkampf (AK 12-

Erwachsene) : 2 x Gold/ 3 x Silber/ 1 x Bronze (2012 - 2x/1x/3x) -
Platz 2 (2012 - 3.)

GESAMTMEDAILLENBILNZ HALLE 2013 :

1.Platz : LAC Erfurt - 29 x Gold/19 x Silber/19 x Bronze (2012 -
28/15/12 - 1.)

2.Platz : LC Jena - 21 x Gold/24 x Silber/18 x Bronze (2012 -
22/25/16 - 2.)

3.Platz : LG Ohra-Energie - 14 x Gold/25 x Silber/ 8 x Bronze (2012 -
18/15/13 - 3.)

4.Platz : ASV Erfurt - 14 x Gold/ 7 x Silber/ 4 x Bronze (2012 -
17/12/ 7 - 4.)

5.Platz : Gera - 12 x Gold/ 9 x Silber/ 9 x Bronze (2012 - 13/
8/10 - 5.)

Die LG Ohra-Energie konnte wieder eine beachtliche Bilanz erzielen. Bei den Erwachsenen gab es durch den Fortgang der Läufer vom LC Erfurt einen Einbruch, aber in allen anderen Kategorien (Jugend, Schüler und Mehrkampf) , konnte die LG Ohra-Energie einen Rang gut machen.

Insgesamt gab es einen starken 3.Rang wie im Vorjahr mit insgesamt 47 x Medaillen (2012 - 46 x).

Die Anzahl der Goldmedaillen ging bei den 5 führenden Vereinen fast allesamt leicht zurück, überall gab es auch Verletzungsausfälle, so auch bei der LG Ohra-Energie (Franziska Frech, Eva Hiese, Joelina Siemon) und kleinere Verein holten diesmal mehr Titel.

Dennoch ist dieser 3.Rang für die LG Ohra-Energie ein starker Rang und Ergebnis guter Arbeit, vor allem im Schülerbereich. Die 25 x Silbermedaillen gesamt bedeuten den inoffiziellen "Silberkönigrang".

Bei des Westthüringer Meisterschaften (AK 10-11) gibt es nur noch 6 x Titel zu vergeben.Nach Rang Rang 2 im Vorjahr (1x/1x/1x) , konnte die LG Ohra-Energie mit 1 x Bronze dieses Jahr nur auf Rang 8 einkommen.

Ausblick Freiluftsaison 2013 :

Ein kurzer zusammenfassender Rückblick auf die Topergebnisse der Freiluft 2012 soll zugleich den Ausblick auf die Saison 2013 öffnen.

Deutsche Meisterschaften 2012:

Erwachsene -

Silber- Männer - Halbmarathon - Mannschaft

Platz 7 - Martin Brieger - 200 m

Junioren (AK 18-22)

6.Platz - Martin Brieger - 200 m

Jugend (AK 16.-19)

Gold - Bianca Dittrich - 5000 m Bahngehen

Silber - Bianca Dittrich - 10 km Straßengehen

Mitteldeutsche Meisterschaften (AK 14-17) :

1 x Gold, 4 x Silber, 1 x Bronze

Landesmeisterschaften- gesamt:

29 x Gold, 19 x Silber, 10 x Bronze - Rang 2 für die LG Ohra-Energie

Westthüringer Meisterschaften (AK 7-11) - 1 x Gold, 1 x Silber, 0 x Bronze und 21 Punkte - Platz 2

Weitere Erfolge: Alle 3 x Strecken beim Rennsteiglauf (Halbmarathon, Marathon und Supermarathon) wurden gewonnen und in der Mannschaftswertung nach 2 x Siegen hintereinander (2010, 2011) diesmal Rang erkämpft.

Zugänge:

So gab es nur 3 x Neuzugänge ab AK 14 - Felix Rießler (m 15) wechselte von der ZSG Waltershausen zum LV Gothaer Land/LG Ohra-Energie und konnte im Januar 2013 gleich Landesmeister über 60 m Hürden werden.

Vom Biathlon bzw. Rennschlittensport, kamen noch dazu Joe-Anna Laars (16) und Bjarne Kirchner (16).

Abgänge:

Durch Auflösung des LC Erfurt kam es zum Weggang von den Läufern Stefan Eberhardt, Georg Eberhardt, Christian Seiler, Melanie Schulz, Marcel Brätutigam und Philipp Willaschek.

Darüberhinaus beendete Lisa Siegmund (21) zumindest ihre leistungssportliche Laufbahn, weiterhin meldeten sich ab:

Denise Borkert (16) , Sarah Held (15) , Robby Lämmel (15) ,

Aussichten:

Mit 18 x Landeskadern (12 %) aller Thüringer Kader und im Ergebnis von 44 x Nennungen in der DLV Bestenliste, startet die LG Ohra-Energie als 51.bester Verein des DLV von über 8000 x , nach Ende der Hallensaison (Anfang März) , ab Ende April

in die Freiluftsaison 2013 - die mit harten Vorbereitungswochen besonders im März und April gestaltet werden wird !

Die Freiluftsaison 2013 wurde durch Straßenläufe bereits angebrochen, im Stadion wird mit den Thüringer Landesmeisterschaften über die langen Staffeln 3 x 800 m und 4 x 400 m in Ohrdruf am 27.04.2013 der Freiluftauftakt endgültig vollzogen, nachdem sich Sportler der LG Ohra-Energie in Trainingslagern in Italien, Frankreich, Südafrika und der Schweiz, gründlich vorbereitet haben.



Vorbereitung zur Freiluftsaison 2013 im März 2013 - dazu gehören sowohl Trainingslager, als auch die LG Ohra-Energie Dankeschönveranstaltung in Creuzburg mit Vorstand, Kadersportlern und Sponsoren.



FREILUFT 2013 :

Wettkämpfe/Läufe :

Einen ersten Lauf gab es schon in **Nordhausen** als gewisse Überleitung zum neuen Abschnitt, bei dem Katja Leitzke (wJB/16) LG Ohra-Energie sich über 2,2 km klar durchsetzte.

In **Bebra** konnte Marlen Müller (w 15) von der LG Ohra-Energie über 5 km mit einer starken Zeit von 20:40 min aufwarten, mit der sie nicht nur in ihrer Altersklasse klar vorne lag, sondern auch Gesamtsiegerin bei den Frauen wurde !

Vereinskameradin Katja Leitzke (w1JB/16) bestritt nach längerer Zwangspause ihr erstes Rennen nach dem 2,2 km Aufgaloppsieg in Nordhausen und wurde in der wJB (16/17) in 23:57 min über 5 km mit Rang 4 bedacht.

Beim **Possenlauf in Sondershausen** siegte Tanja Leitzke LG Ohra-Energie (16) über 8 km bei der WJB (16/17) in 45:30,9 min und mußte sich wie anderen Läufer noch mit Schnee auseinandersetzen.

Bessere Bedingungen gab es da beim **Straßenlauf in Sömmerda**, bei dem Katja Leitzke von der LG Ohra-Energie (wJB/16) über 4 km in 16:56 min siegreich blieb.

Marlen Müller ebenso LG Ohra-Energie (w 15) konnte bei der w 14/15 ebenfalls über 4 km sogar noch etwas schneller in 15:43 min einkommen, was in dieser Konkurrenz jedoch nicht zum Sieg reichte- sie wurde gute 3.

Beim **Arnstädter Citylauf** konnte Marlen Müller/LG Ohra-Energie (w 15) über 5,3 km in 20: 23 min in ihrer AK siegen und in der Gesamtwertung bei den Frauen gute 3. werden.

Beim Frühlingslauf in **Ellrich** wurde Katja Leitzke (wJB/16) über 5,3 km bei den Frauen 3. und Tanja Leitzke (wJB/16) über 10,3 km bei den Frauen 2. Beide sind erst 16 Jahre alt.

Bahneröffnungswettkämpfe -

Die ersten Bahneröffnungswettkämpfe fanden aus vollem Training heraus statt und waren besonders in Ohrdruf , von kaltem und regnerischem Wetter beeinträchtigt.

Im sächsischen **Neukieritzsch** gab es für die kleine Delegation der LG Ohra-Energie 5 x Siege, von denen Nils Wiesel (m 14) zum Saisonfreiluftauftakt mit 3 x Platz 1, hervorstach. Im Stabhochsprung mit 2,70 m, im Weitsprung mit 5,99 m und im Kugelstoßbedn mit 13,45 m, gelang ihm der "Hatrick".

Sebastian Lehmann (m 15) siegte über 300 m in 39,66 s ebenso, wie die erst 13-jährige Emilia Stefanski bei der w 14 in 44,85 s über die gleiche Distanz.

Eingebettet in die Landesmeisterschaften - lange Staffeln -in **Ohrdruf**, gab es auch dort bei nur 4 Grad und Dauerregen, kaum guten Leistungen, trotzdem sich die Siege dennoch motivierend für weitere Aufgaloppwettkämpfe im Mai ausnahmen.

In der wJB (16/17) siegten Isabell Orban (16) im Kugelstoßen mit 11,18 m ebenso wie Eva Hiese (16) im Speerwurf mit 30,75 m.

In der m 15 setzte ich Sebastian Lehmann mit 5,14 m im Weitsprung durch, was Paul Jungheinrich in der m 14 gleich 3 x gelang. Besonders die 5,71 m im Weitsprung waren beachtlich, hinzu kamen Siege im Kugelstoß mit 11,18 m und im Speerwurf mit 40,52 m.

Tom Pabst (m 12) konnte überlegen im Ballwurf mit 8,50 m siegen.

Im 3-Kampf gab es für die LG Ohra-Energie Nachwuchssportler Josephine Dingelstedt (w 10) mit 1043 Punkten, Marisa Eisenacher (w 9) mit 1032 Punkten, Till Greiner (m 10) mit 990 Punkten und Bendikt Wallstein (m 8) mit 813 Punkten, 4 weitere Siege, so daß in der Summe 11 x Siegleistungen und mehrere vordere Plazierungen die LG Ohra-Energie zu Buche schlagen.

Landesmeisterschaften lange Staffeln - 27.04.2013 Ohrdruf - 2 x Gold, 1 x Bronze, trotz Ausfällen

Erfolgreich, aber mit schwachen Zeiten aufgrund winterlich-kalter Verhältnisse, waren die teilnehmenden Staffeln der LG Ohra-Energie bei den schon frühzeitig (**27.04.2013 Ohrdruf**) ausgetragenen Landesmeisterschaften der langen Staffeln (4 x 400 m, 3 x 800 m, 3 x 1000 m).

Leider gab es einige Ausfälle einiger guter Läufer wie Luisa Frech (17), Sarah Klaus (16), Emilia Stefanski (13), so daß Staffeln geschwächt wurden, oder wie im Fall von Christopher Kolbe (13), sogar ausfielen (m 12/13).

Es wurde keine Norm für Deutsche Meisterschaften geschafft (Ziel waren eine 7: 30,00 min über 3 x 800 m bei der wJB/16/17) und es wird wohl auch keine der Zeiten ausreichen, um am Jahresende in die DLV Bestenliste zu gelangen, obwohl dazu noch beim LG Ohra-Energie Meeting am 15. Juni Gelegenheit sein wird.

Die wJB (16/17) in der geschwächten Aufstellung mit Neuling Jo-Anna Laars (16), Katja Leitzke (16) und Laura Rowicki (14 !), wurde in 8:02,05 min Landesmeister.

Ebenso Gold gab es für die Jungen der AK 14/15 mit Sebastian Lehmann (15), Leopold Stefanski (15) und Nils Wiesel (14) in 9:51,21 min über 3 x 1000 m.

Eine Bronzemedaille erreichte die Staffel LG Ohra-Energie 1 bei der w 12/13 in der Besetzung Lina Schröder (12), Justine Heinrich (13) und Lara Gebel (13) in 8:03,65 min, während die Staffel LG Ohra-Energie 2 Platz 6 erreichte.

Nächste Wettkämpfe werden die Bahneröffnungen in Erfurt (1.5.), Gera (4.5.), Saalfeld (4.5.), Eisenach 5.5.) und Ichtershausen (11.5.) sein, während in der Maihälfte die wichtigen Wettkämpfe und Meetings erst beginnen.

Maiwettkämpfe

Bis auf den Bahneröffnungswettkampf in Eisenach (5.5.13), waren alle anderen Auftaktwettkämpfe von Kälte und Regen geprägt. Dennoch gelangen zum Saisonauftakt einige starke Resultate und insgesamt gelang es den gestarteten Sportlern der

LG Ohra-Energie bei 4 Wettkämpfen innerhalb von 5 Tagen : 1.-5.5.13 , neben vielen vorderen Plazierungen, **insgesamt 37 x ganz oben auf dem Siegertreppchen** zu stehen. Ausschließlich die Sieger sollen benannt werden.

Erfurt (1.5.13) - Hier gab es 11 x Siege für die LG Ohra-Energie

Auf der erst vor einem Jahr fertiggestellten Nordanlage Essener Straße- früher "UT" Sportplatz, gab es für Katja Leitzke (16) in der wJB (16/17) über 1500 m in (noch) mäßigen 5:37,51 min ebenso einen Sieg, wie für Sophie Doering (w 15) im Hochsprung mit 1,55 m, Leopold Stefanski (m 15) über 300 m in 38,84 s, Laura Rowicki (w 14) mit starken 44,09 s über 300 m und Paul Jungheinrich (m 14) im Hochsprung mit 1,62 m.

Bei den jüngeren Sportlern starteten auch nur wenige von der LG Ohra-Energie, die sich sehr gut behaupteten. So siegte Lina Schröder (w 12) im Weitsprung mit 3,65 m ebenso wie Valerie Stefanski (w 11) über 800 m in 2:48,61 min, Karolin Leipold (w 10) über 800 m in 3:06,48 min und mit gleich 3 x Siegen brillierte die ebenfalls 10-jährige Vanessa Schabacker über 50 m in 8,18 s, im Weitsprung mit 3,58 m und im Ballwurf mit 35,00 m.

Saalfeld (4.5.13) Hier gab es ebenso 11 x Siege für die LG Ohra-Energie.

Bianca Dittrich (Frauen) probierte sich über 100 m und siegte in 15,59 s

Von höherer Qualität waren die 400 m Ergebnisse der nachfolgenden Sportler, obgleich diese Strecke eigentlich erst ab AK 16 im Programm steht, war es ein gelungener Wettkmpfstest, einmal eine Stadionrunde voll zu sprinten. Laura Rowicki (w 14) konnte in 61,26 s ebenso siegen, wie Emilia Stefanski (w 13) in 61,38 s. Emilia schaffte zudem 3 x weitere Siege: Weit - 4,49 m, Ball - 33,00 m und 75 m in 10,49 s. Ihre Schwester Valeria Stefanski (w 11) setzte sich über 50 m in 8,24 s, im Ballwurf mit 29,50 m und über 400 m in 71,95 s durch, während Tom Papst (m 12) ihr mit Siegen über 75 m in 10,61 s und über 400 m in 64,24 s nicht nachstand.

Gera (4.5.13) Es gab 9 x Siege für die LG Ohra-Energie zu feiern.

Sebastian Lehmann (m 15) setzte sich über 80 m Hürden in 11,59 s, über 100 m in 12,50 und im Weitsprung mit 5,21 m durch.

Nils Wiesel (m 14) ließ besonders bei seinem Sieg über 100 m in 11,96 s aufhorchen, weiterhin siegte er im Kugelstoß mit 13,43 m, 80 m Hürden in 12,03 s und im Hochsprung mit 1,55 m, während Paul Jungheinrich (m 14) im Weitsprung mit 5,65 m nicht zu schlagen war. Den "großen Tag der Jungen" der LG Ohra-Energie rundete Elias Pogander (m 12) in 1,21 s über 60 m Hürden mit dem 9.Sieg ab.

Eisenach (5.5.13) - 6 x Siege für LG Ohra-Energie

Bei einer Bahneröffnung in Eisenach siegten Bianca Dittrich (Frauen) über 800 m in 2:42,59 s und Felix Wenzel (mJA/19) über 100 m in 11,72 s.

Lina Schröder (w 12) gefiel mit neuer PBL über 800 m in 2:41,16 min, mit denen sie ebenso den Sieg davontrug wie in der w 9 Natalie Stoffregen über 50 m - 8,55 s und im Weitsprung - 3,34 m, während Alea Giesecke (w 9) mit 18,50 m den Ballwurf für sich entschied.



Natalie Stoffregen (w 9) – Doppelsieg

Hiese mit Auftakt nach Maß - D-Kadernorm und Deutsche Jugendmeisterschaftsnorm aus 5 Schritt Anlauf gemeistert

Beim **Schüler- und Jugendsportfest in Ichtershausen (11.5.13)** wußten einige Sportler der LG Ohra-Energie zu gefallen.

Vor allem war man gespannt auf den 1.Auftritt von Eva Hiese (wJB/16), die im Dezember 1,74 m in Stadtallendorf gesprungen war und sich damit Platz 5 in der Deutschen B-Jugend Hallenbestenliste im Hochsprung gesichert hatte, sich aber dort so schlimm am Fuß verletzt hatte, daß sie bis März Sprungverbot bekam.

Außerdem macht ihr eine Kniesehne bei bestimmten Übungen zu schaffen und zu "schlechter Letzt" holte sie sich zur Bahneröffnung in Ohrdruf (27.04.13) bei winterlichem Wetter noch eine schwere Erkältung, die sie eine Woche ans Bett fesselte. So gesehen war der Saisonauftakt am 11.Mai 2013 sehr schwierig, vor einem Jahr ging es mit 1,55 m in Alsfeld im Regen los.

Aber dieses Jahr geht es in der Spanne 19.05.13 bis Jugendgala 21.06.2013 Schweinfurth um die u 18 Weltmeisterschaftsqualifikation (Norm 1,78 m) und da muß in 6 Wochen Höchstform her.

Aber der Auftakt nach 4 Monaten Wettkampfpause gelang ausgezeichnet. Zunächst warf Eva Hiese den Speer (500 g) auf starke 39,34 m- Platz 1. Dann trat sie gegen die 2013 in der Halle überragende Sophie Frank (Arnstadt/16) an, die mit 2 x übersprungenen 1,81 m die Topfavoritin bundesweit ist. Während Sophie Frank in ihrem 3.Saisonwettkampf mit guten 1,73 m gewann, konnte Eva Hiese mit Überbietung der D-Kadernorm (1,69 m) und Erreichung der Norm (1,70 m) Deutsche Jugendmeisterschaft , mit 1,70 m nur um 3 Zentimeter geschlagen, Zweite werden. Dazu muß aber unbedingt angemerkt werden - Eva sprang zum Auftakt nur aus 5 Anlaufschritten verkürzt - ein famoser Auftakt !

Auch Sophie Doering (w 15) stellte sich ebenfalls gut dar. Im Weitsprung setzte sich sich starken 5,53 m durch, auch im Hochsprung gab es mit 1,58 m einen Sieg , während es im 100 m Sprint Rang 2 mit starker PBL von 12,88 s gab. Laura-Lexa Rowicki (w 14) setzte ich über 800 m in verhalten 2:27,35 min durch. In der w 11 gewann Valeria Stefanski über 800 m in 2:52,47 min und im Ballwurf mit 33,00 m. Karolin Leipold (w 10) konnte auch einen Doppelsieg verbuchen- im Ballwurf mit 32,00 m und im Kugelstoß mit 6,24 m.Felix Doering (m 9) holte für die LG Ohra-Energie über 50 m in 8,28 s den 9.Sieg an diesem wieder wettermäßig durchwachsenen Tag.

In **Dresden (11.05.13)** startete eine kleine Abordnung der LG Ohra-Energie recht erfolgreichste mit 2 Siegen. Sebastian Lehmann (m 15) konnte sich über 80 m Hürden in guten 11,52 s ebenso durchsetzen wie über 300 m Hürden in 43,24 s vor Leopold Stefanski (m 15) - beide LG Ohra-Energie.

Deutscher Schülerrekord Blockmehrkampf Lauf durch Nils Wiesel

In **Halle/S.** nahmen Nils Wiesel (m 14) und Paul Jungheinrich (m 14) die Chance wahr, sich für die Deutschen Schüler-Blockmehrkampfmeisterschaften zu qualifizieren. Beide schafften die Normen souverän, Wiesel im Block-Lauf und Jungheinrich im Block-Wurf und siegten zudem.

Dabei konnte Nils Wiesel einen neuen Deutschen Schülerrekord in der m 14 im Block-Lauf mit 2870 Punkten aufstelle !

Seine Einzelleistungen : 100 m - 11,84 s (D-Kadernorm), 80 m Hürden - 12,00 s, Weit - 5,91 m (D-Kadernorm), Ball - 80,00 m (200 g) und 2000 m - 6:30,15 min.

Paul Jungheinrich überbot im Block-Wurf ebenso klar die Norm im Block-Wurf und meisterte 2757 Punkte- ein deutscher Spitzenwert. Einzeln setzte sich der 5-Kampf so zusammen- 100 m - 12,85 s, 80 m Hürden - 12,37 s, Weit - 5,55 m, Diskus - 37,68 m (D-Kadernorm knapp verfehlt/38,00 m) und Kugel - 12,49 m.

Somit war es ein tolles Wochenende für die LG Ohra-Energie - 3 x Qualifikationen für Deutsche Meisterschaften, 1 x Deutscher Rekord und 2 x Sportler mit D-.Kadernormen !

Pfingsten startet in Großteil der LG Ohra-Energie in Ohrdruf, für Eva Hiese wird in Garbsen der 1.Qualiwettkampf für die u 18 WM in der Ukraine sein.

Vorbereitungswettkämpfe für die Hauptsaison in der letzten Maidekade- von Pfingsten bis 01.06.13 Meeting in Jena

Mit einer Fülle von Wettkämpfen wurde und wird die Form für die Hauptsaison: Juni-August, weiter aufgebaut. Leider gab es fast durchweg herbstliche Temperaturen und Regen, so daß es kaum hochwertige Leistungen, aber eine Fülle von Siegen gab.

Während es beim Läuferabend in **Hermsdorf** keinen Sieg für die LG Ohra-Energie gab, siegte Tom Pabst Pfingstsonntag in **Obersuhl** mit 36,93 m im Speerwurf.

Die Masse der LG Ohra-Energie Sportler trat jedoch Pfingsttag in **Ohrdruf** an. Es gab immerhin 13 x Siege.

Bei den Frauen siegte die unverwüsthche Loretta Raabe über 100 m in 13,20 s.

In der mJA (18) konnte sich Tobias Reinhardt im Kugelstoßen mit 13,00 m und im Diskuswurf mit 41,54 m durchsetzen.

In der mJB (16) siegte Justin Braun über 800 m in 2:21,44 min.

In der AK 15 gab es Siege für Sophie Doering im Hochsprung mit 1,56 m und im Weitsprung mit 5,14 m. Sebastian Lehmann näherte sich bei seinem Sieg über 80 m in PBL von 11,36 s der D-Kadernorm der AK 15 (11,20 s) weiter an. Tom Greiner (m 14) setzte sich mit PBL von 11,19 m im Kugelstoßen durch. Nils Wiesel (m 14) konnte in den anderen Wurfdisziplinen - Diskus - 43,43 m und im Speerwurf - 46,85 m, siegreich sein. Patricia Bohne (w 14), die lange verletzt war, begann ihren Einstieg mit 1,50 m (1.) recht achtbar.

Im Mehrkampf der Kinder gab es Siege für Marisa Eisenacher (w 9) mit 1453 Punkten im 5-Kampf und für den erst 7-jährigen Nic Lucht gab es einen Sieg im Dreikampf mit 409 Punkten.

In **Garbsen** (19.05.2013) fand die 1. u 18 WM Qualifikation für Eva Hiese (16) an. Nachdem Eva lange verletzt war und Anfang Mai 10 Tage krank war, glückte ihr in Ichtershausen mit 1,70 m im Hochsprung aus nur 5 Anlaufschritten, der Saisonzustand perfekt mit D-Kadernorm und Jugend DM Norm.

In Garbsen hat sie einen Großteil der Deutschen B-Jugendspitze als Konkurrenz, und war dieser nicht voll gewachsen.

Leider blieb die erhoffte Steigerung aus. Mit erneut übersprungenen 1,70 m wurde sie dennoch gute 4., möchte sich jetzt aber bei den nächsten beiden Qualiwettkämpfen in Eppingen (30.05.13) und Regensburg (08.06.13) ein paar Zentimeter steigern, bevor dann in Schweinfurth (22.06.13) die WM Norm von 1,78 m abgefordert wird. Für Eva Hiese ist zumindest die Teilnahme an der Quali unter den Top 8 Springerinnen der AK 16/17, eine hohe Herausforderung, zum ganz oberen Favoritenkreis kann sie nicht gezählt werden, denn nur 2 x fahren zur WM u 18 nach Donetsk (Ukraine). Während mit der vorjährigen Deutschen Vizemeisterin Tatjana Knoob (16) bereits 1 junge Dame mit 1,78 m die Norm erreichte, wurde Evas Thüringer Konkurrentin Sophie Frank (16/Arnstadt) mit 1,74 m bei der 1. Quali (mit PBL im Freien) 2.

Beim ASV Sportfest auf dem Kauflanddach in **Erfurt** (22.05.13) siegte Eva Hiese (16) über 100 m bei starkem Gegenwind in 14,70 s.

In **Wetzlar** (25.05.13) gab es für die LG Ohra-Energie ein paar gute Ergebnisse und Siegerleistungen. Sie gingen auf das Konto von Nils Wiesel (m 14) über 80 m Hürden in 11,87 s, im Weitsprung mit 5,88 m, im Diskuswurf mit 41,81 m und im Speerwurf mit

51,33 m. Wenige Tage zuvor konnte er eine wichtige Zubringerleistung für die angestrebte Medaille zur Schüler DM im Sommer meistern- er siegte in **Hofgeismar** im Stabhochsprung mit 2,75 m.

Der Spitzenathlet der LG Ohra-Energie Martin Brieger (Männer) konnte sich bei zwei sehr stark besetzten Meetings glänzend darstellen.

In **München (18.05.2013)** siegte er über 200 m in starken 21,28 s und wurde über 100 m in 10,94 s 2.

In Weinheim zur Kurpfalzgala (25.05.2013) wurde Martin Brieger in 21,48 s über 200 m 2. Im Vorlauf über 100 m konnte er sogar eine PBL in 10,62 s aufstellen, verzichtete aber aufgrund der 200 m auf den finalen Lauf.

Bei einem kleinen Wettkampf in der Woche auf dem **Erfurter Kauflanddach (22.05.13)** war es ein mehr ein Kampf gegen Regen und 4 Meter Gegenwind, als um gute Ergebnisse. Eva Hiese (wJB/16) testete sich über 100 m (14,70 s) und im Kugelstoß (10,06 m) und siegte.

Nach ihrem nicht so geglückten Auftakt zur u 18 WM Quali in Garbsen (1,70 m) war sie mit noch größeren Erwartungen nach **Eppingen** gereist (**30.05.13**) und setzte zunächst ihr gestiegenes Können mit einer Anfangshöhe von 1,65 m im 1. Versuch zunächst souverän um.

Die Deutsche B-Jugendmeisterin des Vorjahres Sabrina Gehrung (Filder) schaffte diese Höhe nicht im 1. Versuch und plazierte sich hinter Eva.

Doch statt die Gunst der Stunde zu nutzen, scheiterte Eva Hiese 3 x an 1,70 m und wurde in dieser gemischten Frauen-/Jugendkonkurrenz zwar gute 7. von 13 x Frauen im B-Springen der Elite, aber konnte mit ihrer Höhe von 1,65 m nur unzufrieden die Vorbereitungswettkampfphase abschließen.

Es stehen bisher 1,70 m zu Buche - geschafft aus 5 Anlaufschritten am 11.5.13 mit Norm DJM und D-Kadernorm. Aber ab Juni müssen endlich Höhen über 1,70 m folgen !

Nächste Chancen sind die Quali-Wettkämpfe in Regensburg (08.06.13) und der finale Wettkampf in Schweinfurth (22.06.13).

Den Abschluß der Vorbereitungsperiode sollte das Meeting in Jena am 01.06.2013 bilden, bevor dann im Juni die Landesmeisterschaften als erste Höhepunkte rufen – Vorschau folgt !

Aber das katastrophale Wetter mit Regengüssen ließ die Meetings in Jena und Zeulenroda ausfallen.

VORSCHAU:

Kommendes Wochenende (08./09.06.2013) beginnt die Hauptsaison 2013.

Beim **Sparkassen-Meeting in Regensburg** sind neben Martin Brieger (Männer) , Eva Hiese (16) im Hochsprung und Marlen Müller (w 15) über 800 m von der LG Ohra-Energie dabei und müssen sich härtester Konkurrenz erwehren.

In **Gotha** finden die Landesmeisterschaften im Mehrkampf und die Westthüringer Meisterschaften (Ak 7-11) statt, bei denen eine Vielzahl von der LG Ohra-Energie Talenten dabei ist.

Landesmeisterschaften AK 12-15 im Mehrkampf in Gotha (08./09.06.2013)

Bei den Landesmeisterschaften im Mehrkampf, werden nur noch die Schüleraltersklassen bewertet, die Erwachsenen- und Jugendlichen tragen nur noch Mitteldeutsche Meisterschaften aus, weshalb die Anzahl vergebener Titel von 14 x auf 8 x gesenkt wurde.

Mit 4 x Gold und 1 x Silber war die LG Ohra-Energie in dieser Wertung der beste Thüringer Verein 2012 gewesen.

2013 war die Ausbeute mit 2 x Gold, 3 x Silber und 2 x Bronze und Rang 2 (hinter dem LC Jena - 3 x Gold/1 x Silber/2 x Bronze und vor dem LAC Erfurt 1 x Gold/1 x Silber) ebenfalls großartig. Zudem gelangen 2 x D-Kader- und 2 x E-Kadernormen und 3 x Normen für Deutsche Schülermeisterschaft und 1 x Deutscher Schülerrekord.

In der w 15 konnte Sophie Doering mit 3671 Punkten im 7-Kampf Silber erringen und die Norm für die Deutschen Schülermeisterschaften meistern und verfehlte dabei nur knapp die D-Kadernorm (3700 Punkte) .

Einzel erreichte sie: 80 m Hürden - 13,06 s, Weit - 5,48 m, Kugel - 9,73 m, Hoch - 1,56 m, 100 m - 12,80 s, Speer - 27,46 m und 800 m - 2:33,20 min.

Emilia Stefanski (w 13) war mit 2488 Punkten (Ball - 38,00 m, 60 m Hürden - 10,35 s , 75 m - 10,55 s, Weit - 4,62 m und 800 m - 2:32,66 min) und Bronze im 5-Kampf , nicht unzufrieden, denn sie meisterte die E-Kadernorm.

Maria Doering (w 12) steuerte mit 2146 Punkten (35,00 m , 10,96 s, 11,56 s, 3,96 m, 2:53,05 min) eine weitere Bronzemedaille bei. Gemeinsam mit Emilia Stefanski und Lina Schröder (w 12) gab es in der Mannschaftswertung mit 6612 Punkten Silber

Bei den Jungen glänzte Nils Wiesel (m 14) mit 5281 Punkten im 2012 neu eingeführten 9-Kampf, mit denen er gleich 4 Ziele erreichte: Landesmeistertitel, Norm Deutsche Schülermeisterschaft, D-Kadernorm und Deutsche Schülerbestleistung - eine tolle Ausbeute !

Seine Einzelergebnisse waren: 100 m - 11,65 s, Weit - 6,23 m, Kugel - 13,38 s, Hoch - 1,60 m, 80 m Hürden- 11,66 m, Diskus - 36,47 m, Stab- 3,00 m, Speer- 51,46 m, 1000 m - 2:55,89 min. Auch Paul Jungheinrich (m 14) zeigte sich mit Normen für DM Schüler und D-Kadernorm und Silber mit 4807 Punkten hocheifrig (12,71 s, 5,61 m, 13,23 m, 1,68 m, 12,22 s, 30,10 m, 2,80 m, 40,68 m, 3:25,74 min). In der m 13 konnte Christopher Kolbe mit 2388 Punkten im 5-Kampf (Weit - 4,80 m, 60 m Hürden - 9,93 s, 75 m - 9,94 s, Ball - 46,00 m, 1000 m - 3:20,91 min) Silber erkämpfen. Gold gab es für Tom Pabst (m 12) mit 2315 Punkten (Weit - 4,56 m, 60 m Hürden - 10,61 s, 75 m - 10,66 m, Bll - 55,0 m, 000 m - 3:10,78 min) mit E-Kadernorm. Elias Pogander (m 12) wurde mit 1957 Punkten guter 6. und holte mit Tom Pabst und Christopher Kolbe noch Gold in der Mannschaftswertung (m 12/13) mit 6660 Punkten. Bei den Senioren holte Jörg Bartoschik in der m 70 Gold im Mehrkampf.

Bei den **Westthüringer Meisterschaften (AK 10-11) in Gotha (09.6.2013)** wird nur noch der 5-Kampf ausgetragen.

Dieser wurde in einigen Altersklassen auf den 4-Kampf reduziert und auch die Staffeln fielen ins Wasser , da die Veranstaltung abgebrochen wurde (Gewitter).

Die LG Ohra-Energie war 2012 mit 1 x Gold und 1 x Silber 2.bester Verein geworden.

2013 wurde die LG Ohra-Energie mit 2 x Silber und 1 x Bronze 4.bester Verein. Es siegte der Erfurter LAC (2 x Gold, 1 x Bronze, vor Großengottern und Salzungen (je 1 x Gold). Silber gab es für Valeria Stefanski (w 11) mit 2109 Punkten im 5-Kampf und Vanessa Schabacker (w 10) mit 1683 Punkten im 4-Kampf. Till Greiner (m 10) holte mit 1408 Punkten Bronze im 4-Kampf.

Bei der **Sparkassen- Gala in Regensburg (08.06.2013)** konnte Martin Brieger mit Rang 8 in 21,36 s über 200 m überzeugen. Eva Hiese (wJB/16) konnte endlich ihre PBL vom Vorjahr mit 1,71 m einstellen und wurde bei den Frauen gemeinsam mit der Deutschen B-Jugendmeisterin des Vorjahres, Sabrina Gehrung, 11. Marlen Müller (w 5) erreichte mit neuer PBL über 800 m in 2:28,54 min Rang 7.

In **Osterode (12.06.13)** gab es das Volksbankmeeting. Von der LG Ohra-Energie gefielen besonders Laura-Lexa Rowicki (w 14) und Marlen Müller (w 15). Während Rowicki einen Tag vor ihrem 14.Geburtstag in 2:20,21 min überlegen siegte und die D-Kadernorm (2:23,00 min) unterbot, konnte Müller ihre Bestzeit von Regensburg (2:28,54 min) um über 5 Sekunden unterbieten. Sie wurde in 2:23,05 min gute 2.- zur D-Kadernorm (2:20,00 min) fehlen nun noch gut 3 Sekunden.

VORSCHAU :

Am Wochenrnde 15./16.06.2013 gibt es 2 Höhepunkte:

In **Göttingen** werden die Deutschen Juniorenmeisterschaften (AK 20-22) stattfinden, bei denn Martin Brieger (22) über 100 m an 8. Stelle und über 200 m an 3.Stelle der DLV-Bestenliste steht. Für den derzeitigen einzigen Vorzeigethleten der LG Ohra-Energie ist ein Finalplatz unter den Top 8 das Mindestziel, während ein Medaille oder gar die u 23 EM Qualifikation , die nicht unrealistischen Traumziele bedeuten.

In Eisenach findet am Samstag 15.06.2013 das 4.LG Ohra-Energe-Meeting und das 12. Autohaus-Kirschstein-Hochsprungmeeting statt.

Um 9 Uhr 00 beginnen die Geher , auch Handicapgehen ist möglich. 9 Uhr 30 können Eisenacher Talente der 1.und 2. Klasse 500 m laufen. Von der AK 7-15 gibt es verschiedene Disziplinen.

13 Uhr gibt es Kugelstoßen mit den Bobweltmeistern und Andy Dittmar im Duell.

Das Hochsprungmeeting sieht das Duell zwischen der derzeit besten 16-jährigen deutschen Hochpringerin Sophie Frank aus Arnstadt und Eva Hiese (LG Ohra-Energie).

Über 100 m Sportler aus 4 Bundesländern und über 15 Vereinen werden kommen !

4. LG Ohra -Energie - MEETING/ 12. Autohaus-KIRSCHSTEIN - Hochsprung - Meeting

Über 100 Sportler aus 4 Bundesländern fanden sich bei trockenem, aber sehr windigen Wetter im **Wartburgstadion** zum 4.LG Ohra-Energie- und 12. Autohaus-Kirschstein-Hochsprung-Meeting am 15.06.13 ein.



Die Anbringung der Gedenktafel - Wartburgstadion 1955 - durch Dr. Brunner und Wolfram Hallboth (ASV Erfurt), der vor 50 Jahren beim Juniorenländergleich DDR - CSSR dabei war und seither nie wieder im Wartburgstadion gestartet war, war ein denkwürdiger Auftakt zu einem hochwertigen Meeting, bei dem es Geldpreise, Urkunden und Pokale gab. Aus der Region fand abgesehen vom Gastgeber SV Einheit Eisenach/LG Ohra - Energie , lediglich der Eisenacher LV zum Meeting, der sich in der m 7 und w 7 über je 4 x Siege freuen durfte.

Ein Dankeschön den Sponsoren und Helfern. Aus der Fülle der Ergebnisse und auch einiger D-Kadererfüllungen ragten folgende Ergebnisse besonders heraus:

Kugel -	Andy Dittmar - (Männer) - BIG Gotha - 18,52 m Benedikt Hertel - (mJB) - LG Erfurt - 15,75 m
Hoch -	Sophie Frank - (wJB) - HmM Arnstadt - 1,77 m Eva Hiese (wJB) - LG Ohra-Energie - 1,72 m Roman Klem (mJB) - LAZ Leipzig - 2,07 m
5000 m Gehen -	Paul Kley (mJB) Erfurter LAC - 24:11,82 min
3000 m Gehen -	Steffen Borsch (Männer) - SV Halle - 12:14,47 min Julia Henze (w 15) - ASV Erfurt - 15:23,07 min
100 m -	Antonia Hähnlein (w 14) - Erfurter LAC - 12,96 s
Weit -	Mathilda Kraft (w 13) - Erfurter LC - 5,14 m

Mit insgesamt 29 x Siegen zeigte sich der Gastgeber, LG Ohra-Energie, gut vorbereitet für die Landesmeisterschaften in 1 Woche in Linefelde, die hier aufgeführt werden sollen.

Tom Schäfer - mJB - 100 m - 12,04 s

Leopold Stefanki - m 15 - 300 m - 39,46 s

Christopher Kolbe m 13 - Weit - 5,16 m (PBL)

Henrik Schützenmeister - m 11 - 50 m - 8,00 s, 800 m - 2:56,00 min

Merlin Bönewitz - m 11 - Weit - 4,20 m, Ball - 43,00 m

Leon Rilk - m 10 - Ball - 37,00 m

Tom Schreiber - m 9 - 50 m - 8,47 s

Luis Peter - m 9 - 800 m - 3:17,71 min

Benedikt Wallstein - m 8 - 50 m - 8,22 s, Weit - 3,43 m, Ball - 31,00 m

Nic Lucht - m 6 - 50 m - 9,65 , Weit - 2,63 m, 800 m - 3:22,88 min

Fritz Preßler - m 6 - Ball - 18,50 m

Isabell Orban - wJB/16 - Kugel - 11,29 m

4 x 400 m Staffel (Katja Leitzke, Jo-Ann Laars, Marlen Müller und Laura Rowicki) – 4:19,99 min

Patricia Bohne - w 14 - Hoch - 1,50 m

Vivien Blumentritt - w 11 - 50 m - 7,83 s, Weit - 4,31 m

Ariane Eisenhuth - w 11 - Ball - 44,00 m

Elaine Heinemann - w 10 - 800 m - 2:58,48 min

Kathy Duphorn - w 10 - Ball - 41,50 m

Marisa Eisenacher - 50 m - 8,09 s, Weit - 4,11 m, 800 m - 3:02,34 min

Nathali Stoffregen - Ball - 21,00 m



Freiluftbestleistung für Eva Hiese (16) mit 1,72 m - Saisonziel sind 1,75 m

Schade, daß bei der Staffel über 4 x 400 m in der wJB/16/17 mit Luisa Frech (17) und Sarah Klaus (16) die beiden besten Mädchen wegen Langzeitverletzung ausfielen, so daß die Staffel der LG Ohra-Energie in 4:19,99 min die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften (4:10,20 min) um 10 Sekunden verfehlte. Jedoch ist Potential für die kommenden Jahre erkennbar.

2014 gibt es die nächste Auflage. P.Gr.

Bronze und U 23 EM für Brieger



Bei den **Deutschen Juniorenmeisterschaften in Göttingen (15./16.06.13)** gab es für Martin Brieger (22) eine wohlverdiente **Bronzemedaille über 200 m in 21,53 s.**

Über 100 m gelang ihm in 10,60 s Platz 4.

Damit ist er für die U 23 EM in Tampere (Finnland) qualifiziert.

Der Ex-Eisenacher Philipp Schneider (20) wurde im Weitsprung ebenfalls 3.

Bei einem **Schülerwettkampf in Ichtershausen (15.06.13)** gab es durch Sophie Doering (w 15) gleich 4 x Sieg - 100 m - 12,82 s, 80 m Hü - 13,06 s, Hoch - 1,55 m und Weit - 5,34 m ,

während ihre Schwester Marie Doering (w 12) mit ihrem Sieg über 60 m Hürden in 10,74 s für den 5. Sieg der LG Ohra-Energie sorgte. Bei einem Abendwettkampf in **Bebra (19.06.13)** testete Isabell Orban (wJB/16) ihre Form vor den LM und siegte im Kugelstoß mit 10,86 m und im Speerwurf mit 25,60 m.

Vorschau Landesmeisterschaften - Einzel (22./23.06.2013) Leinefelde

Am Wochenende finden die Einzellandesmeisterschaften statt.

Bei den **Erwachsenen** finden die Meisterschaften zugleich als Mitteldeutsche Meisterschaft statt, bei der auch Vertreter von Sachsen-Anhalt und Sachsen dabei sind. 2012 wurde die LG Ohra-Energie mit 1 x Gold, 1 x Silber und 0 x Bronze nur 8. 2013 wird Platz 6 erwartet.

Bei der **Jugend** konnte mit 6 x Gold, 3 x Silber und 2 x Bronze ein starker 3. Platz erkämpft werden, der auch 2013 angestrebt wird, was aber schwer sein wird.

Ganz überragend waren die **Schüler** mit 17 x Gold, 13 x Silber und 8 x Bronze, die 2012 gewannen. Ziel 2013 ist Platz 1-3.

Bei der Jugend jedoch wird der Medaillenspiegel verzerrt, da die besten Jugendlichen, wie auch Eva Hiese (wJB/16) nicht an den Landesmeisterschaften teilnehmen dürfen, da am 22.06.13 in Schweinfurth die zentrale u 18 WM Qualifikation stattfindet.

Außerdem fallen mit Franziska Frech (19), Luisa Frech (17), Tanja Leitzke (16), Sarah Klaus (16), Joelina Siemon (15), Marlen Müller (15) und Tom Greiner (14), mindestens 7 Medaillenaspiranten durch Verletzungen aus.

Am Wochenende (22./23.06.2013) gab es großartige Erfolge für die LG Ohra-Energie.

Nach der Bronzemedaille über 200 m bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften in Göttingen und Rang 4 über 100 m durch den 22-jährigen Vorzeigeathleten Martin Brieger, konnte nicht nur er 1 Woche später nahtlos anknüpfen.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften der Erwachsenen** (mit Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen) in **Leinefelde (22./23.06.2013)**, mit denen die Landesmeisterschaften der Erwachsenen gestrichen wurden (auch Medaillenspiegel dieser AK), konnte die LG Ohra-Energie immerhin 1 x Gold und 1 x Silber erringen.

Martin Brieger hatte über 100 m wie die anderen auch mit starkem Gegenwind zu kämpfen, setzte sich 11,06 s durch und wurde Mitteldeutscher Meister.

Erfreulich war auch der starke Auftritt von Bobweltmeister Alexander Rödiger, der das durch sein Trainingslager abgesagte Eisenacher Duell mit Andy Dittmar beim 4. LG Ohra-Meeting in Eisenach (15.06.13) nachholte. Auch wenn er gut 3 Meter hinter dem Favoriten einkam, waren seine 15,55 m eine Klasse Leistung, mit der er Silber für sich und die LG Ohra-Energie erkämpfte !

Im fränkischen Schweinfurth (22.06.2013) fand das Finale der insgesamt 4 x u 18 WM Qualifikationen für die Weltmeisterschaften der besten 16 - und 17 jährigen in Donetsk (Ukraine) statt.

Eva Hiese (16) war die einzige eingeladene Athletin der LG Ohra-Energie, die dafür - wie andere Thüringer Toptalente der B-Jugend auch - auf die gleichzeitig stattfindenden Landesmeisterschaften in Leinefelde verzichten mußte.

Ein kurzer Rückblick zur Saison soll die Dramatik und die Klasse des Finals in Schweinfurth deutlich machen.

Nach den tollen 1,74 m vom Dezember 2012, bei der sich Eva eine schweres Fußödem zuzog, durfte sie erst ab 20.März die ersten leichten Sprünge absolvieren. Anfang Mai brillierte sie in Ichtershausen aus nur 5 Anlaufschritten mit 1,70 m. Kurze Zeit später folgten 3 x WM Quali-Wettkämpfe. Nach dem Einstieg in Garbsen mit 1,70 m, ging es in Eppingen mit nur 1,65 m bergab- ihre Widersachererin Sophie Frank (16) aus Arnstadt packte die WM Norm (1,78 m) hingegen. Dann folgten zur 3. Quali in Regensburg endlich 1,71 m und am 15.06.13 folgten in Eisenach 1,72 m - Eva Hiese kam Sophie Frank (1,77 m) schon näher.

In **Schweinfurth (22.06.13)** schließlich waren Topbedingungen, doch bei Eva traten wieder Knieschmerzen auf und so schaffte sie die 1,69 m erst im 3.Versuch und wäre fast bei 1,66 m hängengeblieben, nachdem sie 1,60 m und 1,66 m im 1.Versuch gemeistert hatte.

Als sie dann aber auch im 3.Versuch die nächste Höhe von 1,72 m meisterte, hatte sie nicht nur eine neue Freiluftbestmarke erzielt, sondern die vorjährigen Gold- und Silbermedaillengewinnerinnen Gehrung und Knoop klar geschlagen.

Über 1,75 m riß sie einmal und **katapultierte sich mit einem Raktensatz über 1,75 m**- eine neue Bestleistung und war von 16 Spitztalenten aus Österreich, der Schweiz und der BRD plötzlich unter den TOP 3.

Während die 17-jährige Anne Klebsch die 1,78 m schaffte und Sophie Frank an 1,75 m gescheitert war, hätte Eva Hiese es im 3.Versuch über 1,78 m in der Hand gehabt, das 2.Ticket für die u 18 WM zu lösen- doch die Latte fiel durch eine leichte Fersenberührung. Somit werden wohl Klebsch und Frank den DLV vertreten, aber für Eva Hiese bedeuten die 1,75 m Rang 7 in der DLV-Bestenliste eine deutliche Chancenerhöhung für eine Berufung in den D/C Bundeskader - die Entscheidung fällt Ende Juli bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock, für die jetzt hart trainiert werden muß.

Bei den **Landesmeisterschaften der Jugend (AK 16-19) in Leinefelde (22./23.06.2013)** waren durch stürmischen Wind die Bedingungen für Glanzzeiten nicht gegeben und das Fehlen der Top Talente (Schweinfurth-Gala) die Vereinsmedaillenwertungen von vorneherein etwas verzerrt.

Bei der LG Ohra-Energie waren durch Verletzungsausfälle von Kadersportlern wie Franziska Frech (19), Luisa Frech (17), Tanja Leitzke (16) , Sarah Klaus (16) und das Fehlen von Eva Hiese (16), sichere recht sichere Medaillenbänke ausgefallen. So war die Vorjahresbilanz mit 6 x Gold, 3 x Silber und 2 x Bronze und Rang 3 nicht zu schaffen.

Dennoch nimmt sich der erreichte 5. Platz mit 4 x Gold, 2 x Silber und 1 x Bronze recht annehmbar aus. Es siegte der LC Jena- Medaillenübersichten folgen.

Allen voran der stets zuverlässige Tobias Reinhardt (mJA/18), der Landesmeister im Kugelstoß mit 14,32 m und im Diskuswurf mit 40,59 m wurde. Dominik Finger (mJA/18) wurde mit 50,55 m im Speerwurf mit Silber belohnt, was auch Felix Wenzel (mJA/19) über 200 m in 23,77 s schaffte, zu dem sich noch ein 4.Rang über 100 m in 11,63 s gesellte. Leider ist der Erfolg der 3 jungen Männer dadurch etwas eingeschränkt ,daß leider keiner die allerdings recht hohen Normen für die Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock (26.-28.07.2013) gemeistert hat. Damit hat 2013 nur Eva Hiese (wJB/16) im Hochsprung eine Norm bislang gemeistert.

Ähnlich sieht es im weiblichen Bereich aus. Katja Leitzke (wJB/16) wurde Landesmeisterin über 800 m in 2:31,61 min und 4. über 1500 m in 5:37,20 min, während es für Isabell Orban mit PBL im Kugelstoß eine Bronzemedaille mit 11,67 m erreichte und zudem jeweils 4.wurde im Diskuswurf mit 22,96 m und im Speerwurf mit 27,42 m.

Weitere Finalplatzierungen gab es zudem für Jo-Ann Laars (wJB/16) 4. über 400 m in 68,67 s und 4. über 800 m in 2:45,41 min, sowie Bjarne Kirchner (mJB/16), der außerdem 5. wurde im Kugelstoß mit 10,42 m und 7. beim Diskuswurf mit 26,02 m.

Nicht unerwähnt soll die 3 x 800 m Staffel der Jugend w bleiben, die bereits Ende April eine Goldmedaille für die LG Ohra-Energie erkämpft hatten.

Landesmeisterschaften Thüringen - Schüler (AK 12-15) Leinefelde

Zunächst ein Blick auf die nun vorliegenden Medaillenspiegel.

Im Mehrkampf (Schüler-Erwachsene) war die Ausbeute mit 2 x Gold, 3 x Silber und 2 x Bronze und Rang 2 in Gotha (Juni) ein erfolgreicher Auftakt.

Im Einzel gab es 2013 keinen Medaillenspiegel der Erwachsenen, da es hier nur Mitteldeutsche Meisterschaften gab, mit 1 x Gold (Brieger - 100 m) und 1 x Silber (Rödiger - Kugel) .

Der Medaillenspiegel bei der Jugend weißt folgenden Endstand auf:

1. - LC Jena -	8 x Gold/3 x Silber/5 x Bronze
2. - Erfurter LAC -	6 x/6 x/2 x
3.- Worbis -	6 x/0 x/2 x
4. - LSV Schmölln -	5 x/0 x/2 x
5. - LG Ohra-Energie -	4 x/2 x/1 x
6. - Schmalkalden -	3 x/0 x/0 x

Bei den Schülern AK 12 - 15 gab es 2012 für die LG Ohra-Energie mit 17 x Gold, 13 x Silber und 8 x Bronze und Rang 1 eine phantastische Ausbeute, womit es 2013 einen sehr hohen Anspruch gab, diesen 1. Platz zu verteidigen.

Die Verletzungsausfälle durch Joelina Siemon (w 15), Marlen Müller (w 15), Paulina Volkenandt (w 14), Lina Schröder (w 12) und Saviya Jörges (w 12) machten sich durchaus bemerkbar, aber vor allem durch die überragenden Talente Nils Wiesel (m 14) und Tom Papst (m 12), die jeder 4 x Titel sicherten, konnte der 1.- Platz im TLV verteidigt und somit erneut errungen werden - wenngleich mit leichten Verlusten.

Mit 14 x Gold, 10 x Silber und 8 x Bronze gelang eine bemerkenswerte Bilanz und Rang 3 knapp hinter, dem Erfurter LAC (14 x/18 x/7 x), dem LC Jena (14 x/11 x/13 x) und vor Mühlhausen (10x/5 x/2 x), dem ASV Erfurt (9 x/10 x/6 x) und Gera (8 x/3 x/10 x), um die Top 6 zu nennen.

In der w 15 sorgte Sophie Doering für das beste Resultat der Schüler der LG Ohra-Energie, denn ihre 5,70 m bedeuteten fast die Norm zur Deutschen B-Jugendmeisterschaft (AK 16/17-5,75 m), mit denen sie klar Gold gewann. Silber gab es für sie über 100 m in 13,20 s und im Hochsprung mit 1,58 m, während wie bei den anderen auch, die Sprintzeiten unter heftigem Gegenwind litten. Ihre 12,87 s über 80 m Hürden (VL - 12,67 s) reichten zu Platz 4.

In der m 15 präsentierte sich Sebastian Lehmann sowohl über 80 m Hürden (11,40 s) Gold, als auch über 300 m Hürden in 42,98 s - Silber vor Leopold Stefanski in 44,19 s - Bronze, prächtig.

Letztgenannter holte zudem über die 300 m Flachstrecke in 38,27 s eine Silberplakette.

In der w 14 konnte Patricia Bohne nach längerer Verletzung Silber im Hochsprung holen, auch wenn ihre 1,52 m noch nicht ihre Wunschhöhe waren. Laura-Lexa Rowicki (w 14) holte sich den Landesmeistertitel erwartungsgemäß über 800 m in 2:27,24 min.

Im männlichen Bereich fügte Nils Wiesel weitere 4 x Goldmedaillen zu seiner umfangreichen Sammlung hinzu. So siegte er im Speerwurf mit phantastischen 56,27 m vor Paul Jungheinrich (46,59 m), im Diskuswurf mit 46,32 m, wo Paul Jungheinrich ebenso 3. wurde mit 34,28 m, wie im Kugelstoß mit 12,75 m, bei dem Nils Wiesel mit 13,91 m wiederum zu Goldehren kam. Im Weitsprung gab es für Paul Jungheinrich mit guten 6,03 m Silber und für Nils Wiesel mit 5,94 m Bronze, während beide jungen Männer ihren erfolgreichen Auftritt jeweils mit Gold krönten - Wiesel im Stabhochsprung mit 3,00 m und Jungheinrich mit 1,73 m im Hochsprung.

In der w 13 setzte sich Emilia Stefanski über 800 m in 2:29,60 min durch, während es über 75 m in 10,48 s Platz 7 und über 60 m Hürden in 10,75 s (VL - 10,60 s) mit Rang 8 noch zu zwei Finalplätzen reichte.

In der m 13 gab es für Christopher Kolbe über 75 m in 10,10 s eine Bronzemedaille, während ihm im Hochsprung (1,49 m - 4.) eine Medaille ebenso versagt blieb, wie Elias Garbe über 800 m (2:23,91 min - 4.) und Benjamin Fritsche (2000 m - 7:29,52 min). Diese schaffte hingegen der Eisernacher Lukas Mähler (m 13) mit guten 55,00 m im Ballwurf.

In der w 12 gab es lediglich 2 x finale Plazierungen für Maria Doering über 60 m Hürden in 11,21 s - 4. und Lara Gebel in 2:33,16 min - 5.

Im männlichen Bereich trat Tom Pabst (m 12) in die Fußstapfen von Nils Wiesel.

Der Schützling von Stefan Schreyer präsentierte sich mit 4 x Gold - 800 m - 2:28,11 min, 60 m Hürden - 10,35 s, Weit - 4,58 m, Speer - 43,54 m und rundete diesen imposanten Auftritt mit Silber im Ballwurf mit 55,00 m ab.

Die LG Ohra-Energie avancierte im Schülerbereich erneut zum besten Thüringer Verein, was aber auch eine Verpflichtung zur weiteren erfolgreichen Sichtung ableitet !

Vorschau :

Kommendes Wochenende finden in Zeulenroda (29.06.2013) die

Landesmeisterschaften der Schüler (AK 14/15) im Block-Mehrkampf statt.

Vor einem Jahr wurde die LG Ohra-Energie mit 1 x Gold und 1 x Silber mit dem Erfurter LAC zusammen 3.bester Verein. 2013 fehlen mit Marlen Müller (w 15), Joelina Siemon (w 15) und Laura Rowicki (w 14) 3 x Medaillenkandidatinnen.

Bei den **Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf in Zeulenroda (29.06.2013)** war die Liste der Ausfälle groß, da die Aneinanderreihung von Wettkämpfen binnen einer Woche-Landesmeisterschaften Einzel , Landesfinale "Jugend trainiert" und Blockmehrkampfmeisterschaft einfach zu groß war.

Neben den im Vorfeld verletzten bzw. erkrankten Sportlern wie Joelina Siemon (w 15), Marlen Müller (w 15) und Laura Rowicki (w 14), gaben mit Sebastian Lehmann (m 15) und Paul Jungheinrich (m 14) weitere Medaillenhoffnungen auf. So reduzierten sich die Hoffnungen auf Sophie Doering (w 15) und Nils Wiesel (m 14). Während Sophie Doering in einer vorderen Position liegend , ausgerechnet beim Weitsprung 3 x ungültige Sprünge zelebrierte und Rang 8 mit 2087 Punkte zurückfiel, war die Vorjahresbilanz (1 x Gold, 1 x Silber, 0 x Bronze- Rang 3), nicht mehr zu verbessern. Einzig Nils Wiesel (m 14) sorgte mit neuem Landesrekord von

3011 Punkten (vorher Robert Hering/Jena wie schon vielerorts berichtet) und der Goldmedaille dafür, daß die LG Ohra-Energie insgesamt in dieser Medaillenwertung mit 1 x Gold hinter dem LC Jena (4 x/3 x/4 x), dem Erfurter LAC (3 x/0 x/0 x), dem ASV Erfurt (1 x/1 x/2 x) und vor dem LAV Köstritz/Elstertal (0 x/0 x/1 x) zusammen mit dem SSV Nord Erfurt der 4.beste Verein werden konnte.

Er schaffte dies mit folgenden Einzelleistungen:

80 m Hürden - 11,49 s, Weit - 6,04 m, 100 m - 11,88 s (bei 3,00 Meter Gegenwind !), Hoch - 1,68 m und Speer - 52,60 m.

Eine wertvolle E-Kadernorm packte im Rahmenwettbewerb (5-Kampf AK 12/13 m/w) die 13-jährige Lara Gebel, die über 800 m in 2:26,47 min das Normativ von 2:28,00 m klar unterbot und sich über PBL und Kadernorm im Regen phantastisch freuen durfte.

Vorschau: Am Wochenende finden die **Deutschen Meisterschaften der Erwachsenen im Ulm (06./07.07.2013)** statt.



Mit Martin Brieger, auch Teilnehmer der U 23 Europameisterschaft, steht über 100 m und 200 m der einzige Teilnehmer der LG Ohra-Energie am Start. In Mannheim (Juniorengala-29.06.13) wurde er bei starker Konkurrenz über 100 m in 10,69 s - 12. und über 200 m in 21,36 s - 5.

2012 wurde er bei der Deutschen Meisterschaft der Männer und Frauen über 200 m guter 7. Zumindest über diese Strecke peilt er wieder einen Finalplatz bei den Männern an.

Neben den Erwachsenen, werden auch die langen Staffeln der Jugend (AK 16-19) ausgetragen.

Das Ziel eine Jugendstaffel der LG Ohra-Energie über 4 x 400 m oder 3 x 800 m an den Start zu bringen scheiterte indes, da die Normen verfehlt wurden, denn die Ausfälle der besten Läuferinnen Luisa Frech (17) und Sarah Klaus (16), waren nicht ausgleichbar.

Deutsche Meisterschaften der Erwachsenen in Ulm (06./07.07.2013) konnte Martin Brieger die Erwartungen voll erfüllen.

Über 200 m zog er als einziger Noch-Junior (bis 22 Jahre) in das Finale mit 21,10 s ein und konnte dort wie im Vorjahr einen guten 7. Platz erreichen in 21,14 s.



Martin Brieger

Vorschau Mitteldeutsche Meisterschaften Borna (13.07.2013)

Der absolute Höhepunkt für die A-Schüler (AK 14/15) sind zum einen die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften im September und zum anderen die Mitteldeutschen Meisterschaften der eigentlich ostdeutschen Landesverbände Sachsen-Anhalt, Thüringen und Gastgeber Sachsen.

Die LG Ohra-Energie wird mit 7 x qualifizierten Sportlern am Start sein, es gibt bis auf die seit längerem erkrankte Joelina Siemon (w 15) und Marlen Müller (w 15) keine Ausfälle der Spitztalente, von denen mit Nils Wiesel (m 14) über 100 m, im Speer- und Diskuswurf, Paul Jungheinrich (m 14) im Hochsprung und Laura-Lexa Rowicki (w 14) über 800 m , immerhin 3 x Sportler in 5 x Disziplinen mit ihren Leistungen auf Rang 1 der Meldeliste stehen.

2012 gab es folgende Bilanz: 1 x Gold, 4 x Silber und 1 x Bronze - 5.bester Thüringer Verein.

Ziel sind auch 2013 wieder mindestens 6 x Medaillen , von denen aber die Hälfte golden glänzen sollen.

Beim E-Kaderwettkampf auf dem **Erfurter Kauflanddach (03.07.2013)** konnte Vanessa Schabacker mit über 200 Punkten Vorsprung im 5-Kampf überzeugen.

Sie schaffte 2056 Punkte , die sie durch folgende Einzelwerte erreichte: 50 m - 8,25 s, 60 m Hürden - 11,59 ss, Bakll - 35,50 m, WEit - 4,06 m und 800 m - 3:06,62 min.

In **Vellmar (07.07.2013)** gelang Tobias Reinhardt (mJA/18) von der LG Ohra-Energie ein Zweifachsieg. Im Kugelstoßen schaffte er 14,19 m und im Diskuswurf meisterte er 45,64 m.

Die **Mitteldeutschen Meisterschaften** der Landesverbände Sachsen-Anhalt, Thüringen und Gastgeber Sachsen, stellten eine eindrucksvolle Leistungsschau der besten 14- und 15-jährigen Talente (**A-Schüler**) im **sächsischen Borna (13.07.2013)** dar. So hatten 26 x Vereine es geschafft, mindestens einen Mitteldeutschen Meister zu stellen- insgesamt wurden 55 x Goldmedaillen vergeben. Lediglich 4 x Vereine vermochten es, 3 x und mehr Titel zu holen. Dazu gehörte der mit Abstand leistungsstärkste Verein , der SC Magdeburg mit 10 x Gold, gefolgt vom LAZ Leipzig mit 7 x Gold und der eindrucksvoll starken LG Ohra-Energie mit 5 x Titeln, während der Dresdner SC auf 3 x Gold kam. Den traditionell starken Thüringer Vereinen ASV Erfurt (2 x Gold), LC Jena (2 x Gold) und Erfurter LAC (1 x Gold) gelang es nicht, nach ganz vorn Anschluß zu halten. Bei der LG Ohra-Energie , die im Vorjahr 1 x Gold, 4 x Silber und 1 x Bronze geholt hatte, lief trotz der Krankheitsausfälle von Marlen Müller und Joelina Siemon (beide w 15), fast alles optimal, denn es gab neben 5 x Gold noch 4 x Silber und 2 x Bronze = 11 x Medaillen. Bemerkenswert war vor allem die Tatsache, dass alle 7 x qualifizierten Sportler der LG Ohra-Energie Anteil am Medaillenkuchen hatten . Nils Wiesel (m 14) war mit Gold über 100 m in 11,54 s (PBL) und im Speerwurf mit 54,58 m und Silber im Weitsprung mit 6,00 m sehr erfolgreich und hätte sicher auch im Diskuswurf und Kugelstoß noch Edelmetall abgegriffen, doch der Zeitplan ließ dies nicht zu. Paul Jungheinrich (m 14) beeindruckte mit PBL im Hochsprung von 1,80 m, mit denen er Gold holte und sich mit 49,53 m im Speerwurf (hinter Wiesel) Silber sicherte. Über 300 m Hürden erkämpfte Sebastian Lehmann (m 15) in 42,30 s Silber vor Leopold Stefanski (m 15) , der wiederum Bronze in 43,87 s erkämpfte, ebenso über 300 m flach in 38,08 s. Die einzige

Platzierung ohne Medaille ging auf das Konto von Sebastian Lehmann, der über 80 m Hürden mit guten 11,56 s (VL – 11,32 s) 6. über 80 m Hürden werden konnte. Großartig waren auch die Auftritte der jungen Damen von der LG Ohra-Energie. So siegte Sophie Doering (w 15) im Weitsprung mit 5,29 m ebenso wie Laura-Lexa Rowicki (w 14) über 800 m in 2:21,57 min. Im Hochsprung rundete Patricia Bohne (w 14) mit 1,58 m (PBL) und Silber, den überzeugenden Auftritt der LG Ohra-Energie in Borna ab. Kommende Generationen der A-Schüler der LG Ohra-Energie werden es sehr schwer haben, an diese Erfolge anzuknüpfen und werden sich daran messen müssen.

Martin Brieger (22) gehörte zu den 5 Thüringern, die bei der Junioren EM u 23 in Tampere mit im DLV-Nationalaufgebot stand.

Leider kam er als 4.schnellster Sprinter über 4 x 100 m nicht zum Einsatz und konnte somit nur als "Ersatzkader" zuschauen, wie die DLV-Auswahl einen 4.Rang errang



Vorschau Deutsche Jugendmeisterschaften vom 26.07.-28.07.2013 in Rostock

2012 waren mit Tobias Reinhardt (18) - Kugel, Diskus , Felix Wenzel (18)- 100 m und Luisa Frech (16) - 400 m , immerhin 3 x Jugendliche der LG Ohra- Energie bei der Deutschen Jugendmeisterschaft in Mönchengladbach dabei, die jedoch über die Vorkämpfe nicht hinauskamen - Platz 15 war die beste Notierung.

Dabei muß unbedingt erwähnt werden, daß im Vorfeld die ausgelagerten Deutschen Jugendmeisterschaften im Gehen stattfanden und Bianca Dittrich (19) Gold geholt hatte !

2013 haben die Jugendlichen der LG Ohra-Energie Felix Wenzel, Tobias Reinhardt, Domoinik Finger und Isabell Orban alle Medaillen bei den Thüringer Meisterschaften geholt, aber allesamt die hohe Normen für die Deutschen Titelkämpfe (AK 16-19) nicht erreicht.

Langzeitverletzt fielen die die 3 x jungen Damen aus, die die Norm sicher gemeistert hätten- Franziska Frech (18), Luisa Frech (17) und Sarah Klaus (16).

Somit gab es nur noch eine Sportlerin der LG Ohra-Energie mit Chancen zur DJM- Eva Hiese (16).

Im Dezember schaffte sie nach 6 Monaten fast durchweg Verletzung am Rücken, phantastische 1,74 m konnte damit Rang 5 in der B-Jugendhallenbestenliste 2012/13 erreichen. Dabei verletzte sie sich am Sprungfuß so schwer, daß 3 Monate Pause anstanden.

Die Frühjahressaison lief beispielhaft - von 6 x Wettkämpfen konnte sie bei 5 x Höhen zwischen 1,70 m - 1,75 m erreichen- letztere Höh zur Jugendgala und u 18 WM Quali in Schweinfurth mit Rang 3 - nur 3 cm an der WM- Norm vorbei.

Nun steht sie mit 1,75 m gemeinsam mit 2 x weiteren Springerinnen auf Rang 6 der DLV-Bestenliste und muß sich u.a. mit den u 18 WM Springerinnen Klebsch und Frank auseinandersetzen. Ziel ist ein finaler Platz (bis Platz 8) und die Berufung in den D/C Bundeskader, für den mindestens 1,74 m und Rang 6 nötig wären.

Allerdings zählen dabei auch der bisherige Saisonverlauf und da sind die 1,75 m von Schweinfurth ein gutes Polster, aber kein Ruhekitzen.

Nach einem Höhentrainingslager in Österreich meisterte sie im bayrischen Rottershausen 1,71 m siegte dort ebenso überlegen, wie im Speerwurf mit guten 38,35 m.



Am Samstag, 7.06.13 wird sie gegen 23 junge Damen in der w 16/17 in Rostock springen !

Einziges Handicap sind ihre Schmerzen im Sprungbeinkniegelenk, das im August wahrscheinlich operativ behandelt wird.

Deutsche Jugendmeisterschaften (25.-27.07.2013) Rostock - Hiese 9.

Bei den Titelkämpfen der Jugend konnte Eva Hiese ihr Ziel nicht ganz erreichen unter die Top 8 zu kommen. Da sie 5 tage nicht trainieren konnte und durch die Sportmedizin im Sprungknie mehrfach in der Vorwoche gespritzt werden mußte, ist ihr 9.Platz mit 1,71m unter 23 Springerinnen der wJB 16/17 als gut, aber nicht überragend einzuschätzen.



Leider konnte das durch das Trainingslager gestiegene Potential nicht voll umgesetzt werden.

Alle Höhen bis 1,68 m meisterte sie im 1.Versuch, doch die 1,71m gelangen erst im 3. Versuch.

Die 1,74 m wurden 3 x knapp gerissen, welche wiederum für die Vorjahresmeisterin Gehrung immerhin zu Bronze gereichten, während es 2 x Gold für Knoop und Klebsch mit 1,77 m gab.

Wichtig für Eva Hiese als einzige Teilnehmerin der LG Ohra Energie 2013 war es, daß sie mit ihren im Vorfeld erzielten 1,75 m immer noch den 2.von 3 x möglichen C/D-Bundeskaderplätzen der Jahrgänge 1998 und 1997 innehat, wenn nicht bis 30.09.13 mehr als eine Springerin sie überbieten sollte.

Nun ist Erholung und Behandlung des Kniegelenkes angesagt.

WM Verabschiedung Weinheim (02.08.2013)

Während die jungen Sportler fast alle die Sommerferien genießen, sind die Spitzensportler in Hinblick auf die WM in Moskau aktiv. Martin Brieger nahm beim Meeting in Weinheim teil und konnte mit PBL über 100 m in 10,60 s (13.) und über 200 m in 21,30 s (11.) , einen gelungenen Saisonabschluß zelebrieren.

Vorschau :

In Filderstadt-Bernhausen (17./18.08.2013) finden die Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf (AK 14 - 17) statt.

Von der LG Ohra-Energie haben ich qualifiziert :

9 - Kampf - m 14 - Nils Wiesel und Paul Jungheinrich

7 - Kampf - w 15 - Sophie Doering

Nils Wiesel peilt sogar eine Medaille an.

Leider schließt die Teilnahme an dieser Meisterschaft die Teilnahme an der Deutschen Schülermeisterschaft (AK 14/15) im Blockmehrkampf im September aus , für die beide Jungen qualifiziert sind. Aber es geht in diesem Alter auch um Regeneration und da wären 2 x Mehrkampfmeisterschaften in der Ferienzeit nicht sinnreich.

In **Vellmar** gab es am 04. August ein kleinen Sommersportfest.

Nils Wiesel (m 14) erreichte im Diskuswurf mit 50,07 m einen neuen Thüringer Landesrekord und siegte damit ebenso wie im Kugelstoß mit 13,72 m.

Paul Jungheinrich (m 14) siegte währenddessen im Hochsprung mit 1,75m.

In **Hannover** konnten am 10./11.08.2013 Nils Wiesel (m 14) im Stabhochsprung mit 3,30m (neue PBL und D-Kadernorm Nummer 8), Weitsprung mit 6,26m (neue PBL), 80 m Hürden 11,68 s, Speer 51,10 m und im Kugelstoß mit 13,49 m und Paul Jungheinrich (m 14) über 80 m Hürden 12,19s, Stab 2,50 m, Weit 5,70 m, Speer 46,64 m und Kugel 12,61 m, überzeugen und legten den Grundstein für ihre Gold- bzw. Bronzemedaille bei der Deutschen Meisterschaft im Blockmehrkampf.

Gold und Bronze bei den Deutschen Jugend-Mehrkampfmeisterschaften gehen zur LG Ohra-Energie -einzige Medaillen für Thüringen



Nils Wiesel und Paul Jungheinrich (beide m 14) reisten mit hohen Erwartungen zu ihren ersten Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf nach Filderstadt und sollten dort mit den 15 besten Mehrkämpfern ihrer Altersklasse um den Titel streiten.

Eine Gruppe von Vereinmitgliedern aus Gotha hatten die weite Reise nicht gescheut, um die beiden Sportler anzufeuern.

Besonders bei Nils war der Auftakt famos - in 11,54 s fegte er über die 100 m Bahn und ließ die komplette Konkurrenz über eine halbe Sekunde hinter sich. Seine Schnelligkeit nutzte Nils auch in der 2. Disziplin, dem Weitsprung um, denn mit 6,24m schockte er gleich im 1. Versuch die Teilnehmer aus den anderen Bundesländern. Nur sein Vereinskamerad Paul konnte mit sehr guter Sprungtechnik in 5,94 m unmittelbar folgen.



Nils entschied dann auch den anschließenden Kugelstoß mit 13,82 m klar für sich. Zu einer Nervenschlacht wurde Pauls abschließender Stabhochsprung am 1. Wettkampftag. Bereits bei 2,50 m musste er in den 3. Versuch, ihm drohte das Aus und damit auch die Hoffnung auf einen Medaillenplatz, Paul steigerte sich und stellte sogar letztendlich mit 2,90 m eine neue Bestleistung auf. Auch Nils sprang alle Höhen sicher und stabil bis zur neuen Bestleistung von 3,40 m. Somit führte Nils bereits am 1. Tag klar den MK an und auch Paul hatte sich bereits auf den 3. Platz vorgekämpft.

Am 2. WK-Tag zeigte Nils nach durchschnittlichen Ergebnissen im Diskus und Speer eine Steigerung im Hochsprung auf gute 1,66m. Hier kam es zu einem sehenswerten Zweikampf zwischen Vereinskamerad Paul Jungheinrich und dem späteren Silbermedaillengewinner Andreas Bechmann aus Frankfurt/Main.

Während alle anderen Mehrkämpfer nach 1,69 m ihre Hochsprungspikes ausziehen mussten, übersprangen die Beiden alle Höhen bis 1,78 m und mussten erst bei 1,81 m passen.



Für Nils wurden die abschließenden 1000m zu Ehrenrunden auf dem Weg zum Titel und Deutscher Schülerbestleistung mit 5347 Punkten.

Auch Paul lief noch ein beherztes abschließendes Rennen in neuer Bestleistung von 3:21,45 min.

Mit der Bronzemedaille krönte Paul Jungheinrich eine phantastische Saison, die ihm Gold im Hochsprung bei den Landesmeisterschaften und den Deutschen Meisterschaften mit übersprungenen 1,80 m und insgesamt 5 verschiedenen D-Kader Normen einbrachten.



Weitere gute Plazierungen der Thüringer Athleten: Luisa Schraps (1.SV Gera) belegte im 7-Kampf der W15 den 5. Platz mit 3.735 Punkten und Dayna Liebetrau (SV 1899 Mühlhausen) erreichte mit 5.180 Punkten im 7-Kampf der WU18 den 6. Platz.

Nachsaison September - 2013

In der Nachsaison nach den Sommerferien gab es einige Wettkämpfe , bei denen Sportler der LG Ohra-Energie noch einmal gute Ergebnisse präsentierten.

In **Eisenach (08.09.13)** gab es ein Sportfest des ELV , bei denen es 33 x Siege für die LG Ohra-Energie gab, darunter Mehrfachsiege durch Nils Wiesel (m 14) - Weit - 5,91 m, Kugel - 14,30 m, Speer - 52,57 m und durch Henrik Schützenmeister (m 11) über 50 m in 7,85 s, Weit - 4,03 m und 800 m in 2:48,81 min.

Die unter 10- jährigen Benedikt Wallstein (m 8) - 4 x Siege , Marisa Eisenacher (w 8) und Fritz Preßler (m 6) - je 3 x Siege , trugen mit ihren Mehrfachsiegen entscheidend zur großen Ausbeute von Siegerplätzen bei.

Beim TLZ Vergleich tags zuvor in **Gotha (07.09.13)** wurde die LG Ohra-Energie in der :

AK 12/13 w - Sieger und in der AK 10/11 w und AK 12/13 m jeweils 3.



w 12/13 - Gold im TLZ Vergleich

Durch den Ausfall von 2 x Jungen in der AK 10/11 (gesamt 6.) fiel die LG Ohra-Energie unter 10 x TLZ leider vom sicher geglaubten Rang 3 zurück auf Rang 5 in der Gesamtwertung.

Beim **B-Schülerländervergleich** am **21.09.2013 in Ohrdruf** konnte Thüringen im Vergleich zu Sachsen-Anhalt (1.) und Sachsen (2.) nur 3. werden, wenngleich die Mädchen 2. wurden, aber die Jungen wurden nur 3.

Mit Christopher Kolbe (m 13), Tom Pabst (m 12) und Lara Gebel (w 13), waren auch 3 x Sportler der LG Ohra-Energie in der Thüringenauswahl.

Beim Rahmenwettkampf gab es 6 x Siege für die LG Ohra-Energie durch Josephine Dingelstedt (w 11) im 4-Kampf (1450 Punkte), Marisa Eisenacher (w 9) mit 978 Punkten, Markus Hiller (m 9) mit 974 Punkten - beide im 3-Kampf, sowie Laura-Lexa Rowicki (w 14) über 100 m - 13,89 s und 2:27,37 min über 800 m, sowie Emilia Iffland (w 14) im Speerwurf mit 18,28 m.

Beim letzten Bahnwettkampf der Saison 2013 in **Ichtershausen (28.09.13)** gab es durch Isabell Orban (wJB/16) im Kugelstoß mit 11,41 m, Tom Pabst (m 12) in 0,94 s über 75 m, sowie Till Greiner (m 10) über 50 m in 7,91 s, Weitsprung - 3,85 m und Ballwurf - 33,50 m, noch einmal 5 x Siege zum Saisonabschluß für die LG Ohra-Energie.

Bei den Landesmeisterschaften im Straßenlauf in **Worbis (28.09.13)** konnte Marlen Müller (w 15) für sich und die LG Ohra-Energie über 5 km in guten 20:32 min eine Bronzemedaille erkämpfen.

Grundlagentraining für das neue Wettkampf- und Kaderjahr 2013/14 hat am 1.Oktober 2013 begonnen



Nils Wiesel (m 14) rechts im Bild - bester im DLV der AK 14 im 9-Kampf , Block-Mehrkampf und Speerwurf - auch ein guter Crossläufer

Die Saison 2013 wurde Ende September beendet. Ein großer Rückblick - Erfolge, Medaillenspiegel, Kadersportler und Plazierungen Deutsche Bestenliste, sowie Zu- und Abgänge, wird bis Dezember veröffentlicht.

Mit großen Umfängen in der Belastung, viel Ausdauer und Krafttraining und Trainingslagern in Tschechien und der Slowakei, hat sich ein Großteil der Sportler und Kader der LG Ohra-Energie, auf die neue Wettkampfsaison 2013/14 vorbereitet.



TL in der Slowakei



Die erste große Etappe- Schaffung allgemeiner Grundlagen (1.Mesozyklus) , endet um den 22.11.2013. In diesen Zeitrahmen fällt die Landesmeisterschaft im Crosslauf in Ohrdruf (09.11.2013), bei denen die LG Ohra-Energie 2012 mit 6 x Gold und 3 x Mannschaftstiteln, der erfolgreichste Thüringer Verein wurde. Es werden über 20 Sportler der LG Ohra-Energie am Start sein, die im Erwachsenenbereich von Stefan Zimmermann und Bianca Dittrich angeführt werden. Außer Sarah Klaus (wJB/16), sind alle Laufasse der LG Ohra-Energie am Start. Titelchancen haben vor allem Laura Rowicki (w 14) , Emilia Stefanski (w 13) und Nils Wiesel (m 14).

Landesmeisterschaften Cross- Ohrdruf- 09.11.2013 -

LG Ohra-Energie mit 3 x Einzelgold erneut stärkster Thüringer Verein



Auch wenn die überragende Vorjahresbilanz mit 6 x Einzelgold und

3 x Mannschaftstiteln dieses Jahr nicht erreicht werden konnte, reichten 3 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze von der AK 12- Erwachsene zu Rang 1 in der Vereinswertung, dahinter folgten Sömmerda (3/2/0), Mühlhausen (3/1/1), der ASV Erfurt (2/1/0) , dem Erfurter LAC

(1/1/3) und weiteren Vereinen. Zudem gab es 2 x Mannschaftserfolge und auch auf Westthüringer bene (bis AK 11), Podestplätze.

Wieder einmal war es Nils Wiesel (m 14), der auch im Cross seine Vielseitigkeit nachwies und in 10:39 min in der AK 14 Gold einheimste.

Von hoher Qualität war die Goldmedaille von Emilia Stefanski (w 13), die in 8:04 min über 2 km unter allen 12-15 jährigen Mädchen im direkten Vergleich, mit der 2. besten Zeit einkam !



Emilia Stefanski (w 13) 2.v.r.

Die 3. Einzelgoldmedaille ging auf das Konto des ebenfalls in dieser Saison schon mit einigen Landesmeistern bestückten Tom Papst (m 12), der in seiner AK in 7:58 min siegreich blieb.

Silber gab es für Laura-Lexa Rowicki (w 14) in 8:31 min über 2 km und mußte sich Kritik über ihre erreichte Zeit (16 Sekunden hinter der Siegerin) gefallen lassen, während Lina Schröder in der w 12 in 9:19 min über 2 km ebenso zu Silber kam.

Bronze gelangen Leopold Stefanski (m 15) über 3 km in 10:52 min und Justin Heinrich (w 13) über 2 km in 8:15 min.

Knapp am Podest vorbei liefen Katja Leitzke (wJB/16) und Tom Greiner (m 14) als jeweils 4., wie auch Stefan Zimmermann (m 30) . Lara Gebel (w 13) wurde ebenso 5. wie Neuzugang Franz Gerbig (m 12), während Marlen Müller (w 15) Platz 6 einfuhr.

Landesmeister in der Mannschaft wurde die w 12/13 mit ausschließlich Schleusinger Mädels- Emilia Stefanski, Justin Heinrich und Lara Gebel und die der m 14/15 mit Nils Wiesel, Leopold Stefanski und dem lange verletzten Tom Greiner.



Im jüngeren Bereich wurde die w 10/11 mit Stefanski, Leopold und Preßler - 2. der Westthüringer Meisterschaften. Stefanski, Gebel und Heinrich - Landesmeister w 12/13 im Cross

WAHL

Am Freitag , den 06.12.2013 fand im Wartburgstadion Eisenach, genau 21 Jahre nach Gründung der damaligen LG Ohra-Hörsel, die Wahlversammlung des Fördervereins LG "Ohra-Hörsel" e.V. statt.

Mit Klaus Kaufmann, Ralf Hafermann und Peter Grüneberg, waren auch 3 Gründungsmitglieder von damals bei den 8 von 14 stimmberechtigten Mitgliedern der LG Ohra-Energie dabei.

Dieser Tage wird in der Presse der Saisonrückblick erfolgen. Stolz konnte der seit dem Tod des langjährigen Vorsitzenden 2009 (Dr. Dieter Reinholz), nachgerückte Vorsitzende Peter Grüneberg in seinem Rechenschaftsbericht betonen, daß die LG Ohra-Energie mit 2 Bundes- und 14 x Landeskadern insgesamt 8,5 % der Thüringer Kader stellt.

Von über 8000 x Leichtathletikvereinen konnte die LG Ohra-Energie wie im Vorjahr wieder unter die TOP 50 des DLV klettern und wurde mit 45 x Nennungen in der Deutschen Bestenliste (AK 14-Erwachsene) , der 46. beste Verein der BRD !

Peter Grüneberg wurde zum Vizepräsidenten für Leistungssport und Organisation gewählt, während der frühere Vorsitzende (1992-2001) Klaus Kaufmann, zum Vizepräsident Marketing und Kadersportlerbetreuung gewählt wurde. Für Elke Baumbach wurde Ralf Volbeding neuer Finanzer/Schatzmeister und Dr. Stefanski Beisitzer.

Zum neuen Präsidenten wurde mit Ralf Hafermann der langjährige Präsident des Thüringer Leichtathletikverbandes (TLV) , Ralf Hafermann gewählt, der im Februar 2013 nach unschönen Attacken gegen das Präsidium und seine Person, als Präsident des TLV aufgegeben hatte.

Die Sportler und Funktionäre der LG Ohra-Energie hatten aber zu Ralf Hafermann immer ein loyales und achtungsgebietendes Verhältnis und dieses Vertrauen gibt er nun als neuer Präsident der LG Ohra-Energie diesem leistungsstarken Verein zurück, dessen Förderverein ab 2014 FV "LG Ohra-Energie" e.V. heißen wird.

Als Schwerpunkte seiner neuen Funktion sieht er:

- Erhöhung der Kaderanzahl, Förderung der besten Kader, Gewinnung neuer Mitglieder im Förderverein, neuer Vereine und Sponsoren für die LG Ohra-Energie und Gewinnung talentierter Kinder.

Wir wünschen Ralf Hafermann und dem neuen Vorstand viele Erfolge im 22. Jahr der LG Ohra-Energie !