

## **Mitteldeutsche Meisterschaften – Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt (Dessau 24.06.2017) Schüler AK 14/15**

Im Vorjahr gab es für die LG Ohra – Energie mit Valeria Stefanski (w 14) nur eine Starterin, die einen 5.Rang über 800 m verbuchte.

Auch 2017 offenbarte sich die gegenwärtige Schwäche der LG Ohra – Energie im Schülerbereich, wobei ein Aufschwung schon bei den Landesmeisterschaften zu verzeichnen war (9.Platz Medaillenwertung gegenüber 14.Platz im Vorjahr). Dieses Jahr gab es 2 x Sportlerinnen von der LG Ohra – Energie, die folgendermaßen abschnitten:

Kathy Duphorn (w 14) wurde im Speerwurf knapp vom Medaillenrang verdrängt und wurde im Speerwurf mit 4. mit 30,65 m, während ihre Schwester Elaine Duphorn 10. wurde. Zudem wurde Kathy im Diskus auf Platz 7 registriert.

Einige Tage beim **Abendsportfest in Bebra (28.06.2017)**, wurde Kathy Duphorn (w 14) Siegerin im Speerwurf mit 27,19 m und verabschiedete ich in die verdienten Ferien. Ab August wechselt sie an das Sportgymnasium Jena in die TG von Weltrekordhalterin Petra Felke-Meier, bleibt aber der LG Ohra – Energie erhalten.

## **Mitteldeutsche Meisterschaften - Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt (Mittweida 25.06.2017) Erwachsene**

Im Vorjahr gab es die Mitteldeutschen Meisterschaften im heimischen Gotha (statt Landesmeisterschaften), und da brillierte die LG Ohra – Energie mit 2 x Gold (Martin Brieger 100 m, 200 m) und Silber durch Luisa Frech (12,01 m /PBL Dreisprung). Während Martin Brieger zum TV Wattenscheid gewechselt war, war Luisa Frech 2017 erneut im Dreisprung dabei und konnte nicht ganz an die Vorjahresweite anknüpfen. Mit 11,77 m wurde sie im Dreisprung mit Bronze belohnt, was zudem der diesjährigen Medaillenausbeute der LG Ohra – Energie bei der MDM entspricht.

## **Deutsche Seniorenmeisterschaften (01./02.07.2017) Zittau**

Mit Jörg Bartoschik (m 75) und Stefan Zimmermann (m 35), hatten sich 2 Seniorensportler der LG Ohra – Energie für die Deutschen Seniorenmeisterschaften qualifiziert.

Jörg Bartoschik (m 75) konnte Silber im Hochsprung mit 1,23 m erringen. Stefan Zimmermann (m 35) gefiel besonders über 1500 m in guten 4:22,62 min schaffte er Rang 5 und stellte sich danach noch dem Starter über 400 m, bei denen er in 57,65 s Platz 6 belegte.

## **Vorschau Deutsche Meisterschaften Erfurt 08./09.07.2017 und U18 WM und U23 EM**

Die Hauptsaison 2017 ist auf die Zielgerade eingebogen und die nächsten Höhepunkte folgen Schlag auf Schlag. Kommendes Wochenende erlebt Erfurt zum 4.Male (1994,1999,2007,2017)

## **Deutsche Meisterschaften der Erwachsenen und Deutsche Langstaffelmeisterschaften der Jugend (AK 16 – 19).**

In Erinnerung ist noch der 8,21 m Satz von Konstantin Krause im Jahre 1999 in Erfurt, mit dem er im Weitsprung eine Goldmedaille für die LG Ohra-Hörsel (jetzt LG Ohra – Energie) einfuhr. 2016 gab es für die LG Ohra-Energie eine Bronzemedaille durch Jonathan Hilbert über 20 km Gehen und einen 4.Rang von Martin Brieger über 200 m.

Das wird nicht wiederholbar sein, da das Gehen ausgelagert wird und Martin Brieger zum TV Wattenscheid wechselte.

Qualifiziert haben sich mit der 3. besten Zeit über 4 x 400 m die Mädchen der u 20 der LG Ohra – Energie über 4 x 400 m in 3:54,04 min von den Landesmeisterschaften in Ichtershausen. Voriges Jahr gelang den allesamt erst 16-jährigen Mädels Emilia Stefanski, Lisa Frenzel, Laura Kaufmann und Lara Gebel ein toller 4. Platz, und dieses Jahr wurden nur Emilia Stefanski (USA Aufenthalt) durch Elisa Thomas ersetzt. Die LG Ohra – Energie könnte um Gold mitlaufen, jedoch wird das durch einen erfreulichen Umstand – leider – dann doch verhindert. Durch den u 18 WM Einsatz von Laura Kaufmann ist deren Einsatz nicht möglich, da das Flugzeug gen Kenia bereits am Wochenende in Frankfurt/M. abhebt und die beiden Reserveläuferinnen keine adäquate Zeit anbieten können, die es erlauben würde, das Finale zu erreichen. Deswegen wird noch entschieden, ob die LG Ohra-Energie Staffel zum Vorlauf antritt, zumal bei Elisa Thomas Fußprobleme auftraten.

**Die U18 WM in Nairobi (Kenia) geht vom 12.-16. Juli 2017** und das Ziel von Laura Kaufmann (w 17) ist es, die Vorläufe zu überstehen und in die nächste Runde einzuziehen, wobei sie dabei gefordert sein wird, eine Zeit unter 55,00 s zu erreichen – ihre PBL bei schlechten Windverhältnissen steht bei 55,01, mit der sie zumindest in Euro, Rang 14 einnimmt. Die absolute u 18 Weltspitze bilden Sprinterinnen aus den USA, Australien und Jamaika mit Zeiten um 53,00 s und darunter, jedoch ist man in Europa schon mit einer Zeit unter 54,50 s ganz vorn dabei.

Für die u 20 EM im italienischen Grosseto ist kein Thüringer Sportler qualifiziert.

**Die U23 Europameisterschaft in Bydgoszcz (Polen) findet vom 13.-16. Juli 2017 statt.**

Jonathan Hilbert hat über 20 km Gehen durchaus Chancen unter die Top 8 zu kommen, denn in 1:23:48 h nimmt er Rang 9 in der EAA (europäischen) Bestenliste der u 23 ein. Beide Sportler kommen vom SV Einheit Eisenach innerhalb der LG Ohra – Energie und sie sind nach Christoph Gernand (4 x 400 m) und Aileen Herrmann (Hoch/beide SV Einheit Eisenach/LGOE) und Andy Dittmar (Kugel), Mike Liebe (400 m), Aline Schäffel (Kugel/) und Martin Brieger (alle LV Gothaer Land/LGOE) die Sportler Nummer 7 und 8 mit Internationalem Einsatz für die LG Ohra – Energie. Auch Elena Herzenberg (Hoch) und Sascha Mäder (Weit) schafften nach ihrem Fortgang von der LG Ohra – Energie später Internationale Einsätze, was auch den jetzigen Mitgliedern Christoph Gernand und Alexander Rödiger im Bob gelang (beide SV Einheit Eisenach/LG Ohra – Energie).

**Die Hauptsaison 2017 setzt zum Endspurt an**

Bei der **U18 WM in Nairobi (Kenia)** konnte Laura Kaufmann (17) nach der Qualifikation zum Zwischenlauf (VL – 64,40 s) in ihrem Zwischenlauf in 55,70 s gute 5. werden, womit sie insgesamt Rang 10 bei der WM errang. Damit hat sie ihr Ziel erreicht, unter die Top 12 zu kommen, jedoch hatte sie ihre PBL (55,01 s) nicht unterbieten können und war demnach auch nicht vollzufrieden, denn mit dieser Zeit wäre sogar das Finale möglich gewesen. Ein besonders Problem stellte dar, dass sie in der Höhe immer schwere Beine hatte.

Bei den **U23 Europameisterschaften in Bydgoszcz (Polen) vom 13.-16. Juli 2017** konnte Jonathan Hilbert (22) über 20 km Gehen einen hervorragenden 6. Platz in neuer PBL um 11 Sekunden verbessert in 1:23:26 min den Zielstrich überqueren. Glücklicherweise und total erschöpft hatte er sein Ziel – unter die Top 8 zu kommen, erreicht.

Somit wurde für den Stammverein SV Einheit Eisenach und die LG Ohra – Energie ein Riesenerfolg erreicht- 2 x internationale Starter kamen unter die Top 12.

## **Deutsche Jugendmeisterschaften (AK 16 – 19) in Ulm (4.-6.8.2017)**

Im Vorjahr gab es für die LG Ohra – Energie durch Kira Reinhardt (wJA/18) eine Bronzemedaille (die 2017 zum LAC Erfurt gewechselt ist) und einen tollen Rang 4 für die Staffel der damals alle erst 16-jährigen Mädchen (Jugend 16 - 19) über 4 x 400 m, sowie einen 8.Rang für Lara Gebel (wJB/16) über 800 m.

Eine ähnliche Ausbeute wird dieses Jahr angestrebt.

Qualifiziert haben sich innerhalb der LG Ohra – Energie 2 x Sportler des SV Einheit Eisenach - Laura Kaufmann (17) über 400 m – wJB/u 18, Elisa Thomas (17) über 800 m – wJB/u 18, die 2 x Sportler vom LV Gothaer Land - Sebastian Lehmann (19) – mJA/u 20 über 110 m Hürden, Nils Wiesel (18) – mJA/u 20 im Zehnkampf und 2 x Sportler vom Schleusinger LV – Lara Gebel (17) – wJB/u 18 über 800 m und in der w 15 Valeria Stefanski über 3000 m , wobei Letztere ihre Meisterschaften u 16 eine Woche später in Bremen austragen. Während Laura Kaufmann auf Rang 2 in der Bestenliste steht und mit um Gold kämpft, sind nahezu alle anderen gemeldeten Sportler der Leichtathletikgemeinschaft unter den Top 12 in den Bestenlisten zu finden und haben demnach Finalchancen unter die Top 8 zu kommen.

Im Vorjahr hatte sich Laura Kaufmann 1 Woche vor der Meisterschaft verletzt, während sie 2015 Deutsche Meisterin über 300 m geworden war in der w 15. Nun steht 2017 dickes Fragezeichen hinter Nils Wiesel und Elisa Thomas, deren Start aufgrund von Verletzungen im Juli fragil ist.

## **Deutsche Jugendmeisterschaft (AK 16-19) in Ulm (04.-06.08.2017)**

Großartig schnitten die Sportler der LG Ohra – Energie bei den **Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm** ab.

Während es im Vorjahr für die LG Ohra – Energie durch Kira Reinhardt (wJA/18) eine Bronzemedaille (die 2017 zum LAC Erfurt gewechselt ist) und einen tollen Rang 4 für die Staffel der damals alle erst 16-jährigen Mädchen (Jugend 16 - 19) über 4 x 400 m, sowie einen 8.Rang für Lara Gebel (wJB/16) über 800 m gegeben hatte, hatten sich dieses Jahr 5 aussichtsreiche Sportler auf Finalplätze qualifiziert.

Qualifiziert haben sich innerhalb der LG Ohra – Energie 2 x Sportler des SV Einheit Eisenach - Laura Kaufmann (17) über 400 m – wJB/u 18, Elisa Thomas (17) über 800 m – wJB/u 18, die 2 x Sportler vom LV Gothaer Land - Sebastian Lehmann (19) – mJA/u 20 über 110 m Hürden, Nils Wiesel (18) – mJA/u 20 im Zehnkampf und vom Schleusinger LV – Lara Gebel (17) – wJB/u 18 über 800 m.

Leider fielen nicht unerwartet Nils Wiesel (18) und Elisa Thomas (17) durch Verletzungen aus und damit zerplatzten zwei aussichtsreiche Hoffnungen auf finale Platzierungen.

Zunächst beeindruckte Sebastian Lehmann – LV Gothaer Land/LG Ohra - Energie (19) bei der A-Jugend (u 20) über 110 m Hürden, der sich sicher für den Zwischenlauf qualifiziert hatte und dort mit einer neuen PBL von 14,59 s aufwarten konnte und das Finale nur um 0,03 Sekunden verpasste und somit als guter 9. nach Hause fuhr.

Bei der wJB/u 18 hatten sich sowohl Lara Gebel – Schleusinger LV 99/LG Ohra – Energie (17) über 800 m und Laura Kaufmann – SV Einheit Eisenach/LG Ohra Energie (17) sicher über die Vorläufe zum Finale qualifiziert, das bei beiden Talenten am Samstag stattfand.

Lara Gebel (17) konnte in einem packenden Finale im Endspurt fast ganz nach vorne gehen und musste sich am Ende nur der Erfurterin Lena Posniak geschlagen geben. In großartiger PBL von 2:10,24 min holte sich Lara Gebel die Silbermedaille und war hocheifrig, denn 2016 war es noch Rang 8 gewesen.

Laura Kaufmann (17) hatte ihren Saisonhöhepunkt bereits im Juli mit dem Erreichen des Halbfinals über 400 m und Rang 10 in Nairobi (Kenia). Man merkte ihr durchaus an, dass die Formkurve nicht mehr das große Level vom Mai/Juni hatte, denn die WM mit Flug und Höhenanpassung hatten sehr viel Kraft gekostet.

Dennoch konnte sie nach beherztem Kampf in einem hochklassigen Feld fast ihre PBL (55,01 s) erreichen und wurde in 55,15 s mit Bronze belohnt. Natürlich haderte sie etwas mit sich, denn das Saisonziel eine 54-er Zeit zu schaffen, hat sie nun nicht ganz erreicht, dennoch sollte sie daraus die Motivation schöpfen, im Jahr 2018 sogar die 54,00 s Schallmauer anzugreifen.

Lara Gebel und Laura Kaufmann dürfte sich damit für den C-Kader Bundeskader empfohlen haben und 2018 das große Ziel anstreben, sich für die U20 WM in Finnland zu qualifizieren.

Festzustellen bleibt, dass trotz der Ausfälle, die LG Ohra – Energie Sportler 13 von 125 „Nationenpunkten“ des TLV (Rang 1 – 8 Punkte, Rang 8 – 1 Punkt) und somit 10 % beisteuern konnten. Nun werden die letzten Ferientage zur Entspannung genutzt.

***Vorschau:***

In der W15 (U16) wird nun noch Valeria Stefanski (15/Schleusinger LV 99/LG Ohra – Energie) über 3000 m eine Woche später in Bremen bei der DM U16 dabei sein.