

Leichtathleten der LG Ohra – Energie beenden Vorsaison

Mit diversen Wettkämpfen und Meetings, beendeten die Leichtathleten der LG Ohra – Energie ihre Vorsaison Anfang Juni.

Pfingsten gab es in **Ohrdruf (03.06.2017)** die Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf der AK 14/15 (u 16), während es im Vorfeld (**Ichtershausen**) schon die der B-Schüler AK 12/13 (u 14) gegeben hatte.

Durch ein Gewitter in Ohrdruf beendeten nicht alle den 5-Kampf und so blieb für die LG Ohra – Energie nur die eine Goldmedaille in der AK 13 m durch Tom Schreiber.

In der Medaillenwertung Block-Mehrkampf AK 12 – 15 wurde der Erfurter LAC mit 5 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze stärkster Verein, vor dem LC Jena (4 x/2 x/0 x) , während die **LG Ohra – Energie insgesamt auf Rang 11 mit 1 x Gold kam**, während insgesamt 25 Vereine Medaillen erringen konnten, davon 15 x mit Goldanteilen.

Im Rahmenwettbewerb gab es zudem 5 Mehrkampfsiege bei den Kindern für die LG Ohra – Energie:

Fritz Preßler (m 10)	- 1847 Punkte	- 5 - Kampf
Merlin Leuthardt (m 9)	- 1278 Punkte	- 4 - Kampf
Pauline Dill (w 8)	- 995 Punkte	- 3 - Kampf
Aaron Doering (m 7)	- 646 Punkte	- 3 - Kampf
Emilian Silabetzschky (m 6)	- 497 Punkte	- 3 - Kampf

In Baden-Württemberg hatte Laura Kaufmann (wJB/17/u 18) vor 2 Jahren in **Essingen** einen Landesrekord über 300 m in 39,46 s aufgestellt. Ebenfalls in **Essingen (03.06.2017)** versuchte sie sich über 400 m auf dem Erfolgspflaster über 400 m. Eine Woche nach ihrem Sturmlauf von Jena (55,20 s- PBL) steckte ihr noch etwas die Müdigkeit in den Beinen, so dass diesmal zwar die PBL knapp in 55,63 s verfehlt wurde, dennoch gelang ein klarer Sieg und ein neuer Stadionrekord der Frauenklasse. Lisa Frenzel (wJB/17/u 18) wurde in Saisonbestzeit von 61,81 s in ihrer Altersklasse 3. und durfte sich über eine Prämie freuen, da sie in der Doppelveranstaltung Ellwangen/Essingen, über die 400 m in der Disziplinsumme die Beste war.

Auf dem Erfurter Kauflanddach (**07.06.2017**) gab es den E-Kaderwettkampf der AK 10 – 13, für den ein gewisser Punktwert angestrebt wird, um Entwicklungskader zu werden. Zudem gab es 3-Kämpfe für die jüngeren Sportler unter 10 Jahre. Pauline Dill (w 7) wiederholte ihren Sieg von Ohrdruf (995 Punkte/Pfingsten) und siegte diesmal mit 1030 Punkten. Zwar ohne Kadernorm, aber mit jeweils ansprechenden 3.Plätzen, konnten in der w 12 Gina Duphorn (1877 Punkte) und Franz Gruska m 11 (1651 Punkte) gefallen und für die LG Ohra – Energie eine gute Ausbeute bei 3 teilnehmenden Sportlern mit 1 x Rang 1 und 2 x Rang 3, sichern.

Für die Glanzstücke am ersten Juniwochenende, das den Schlusspunkt unter die Phase der Vorbereitungswettkämpfe auf die Hauptsaison ab Mitte Juni (Landesmeisterschaften 17./18.06.2017) setzt, sorgten vor allem Nils Wiesel (mJA/18/u 20) und Lara Gebel (wJB/17/u 20).

In **Bernhausen (10./11.06.2017)** fand das hochwertige Mehrkampfmeeting mit der Creme der deutschen Nachwuchsmehrkämpfer m/w unter internationaler Beteiligung statt. Nils Wiesel war 2 Jahre geplagt von Verletzungen und hatte 2016 gar keinen Zehnkampf beendet und fiel aus dem Bundeskader raus. Mit Beharrlichkeit trainierte er weiter und verbuchte folgende Einzelleistungen:

100 m – 11,07 s, Weit – 6,93 m, Kugel – 13,53 m, Hoch – 1,69 m, 400 m – 49,45 s, waren die Ausbeute am 1.Tag. Am 2. Tag beeindruckte er mit folgenden Einzelwerten: 110 m Hürden – 16,25 s, Diskus – 42,73 m, Stabhoch – 3,90 m, Speer – 55,88 m und 1500 m - 4:32,02 min, wobei besonders die letzten 2 Disziplinen sogar PBL bedeuteten. Mit 7140 Punkten (PBL) wurde Nils Wiesel insgesamt 7., innerhalb der DLV-Starter 6. und in seinem Jahrgang (1999/18) Zweiter. Die u 20 WM Norm liegt bei 7200 Punkten und so gesehen verpasste er diese knapp, schaffte aber die C-Bundeskadernorm 8690 Punkte) souverän.

In **Regensburg (10.06.2017)** gab es die Laufnacht und dort konnte Lara Gebel (wJB/17/u 18) gute 5. im deutschen Spitzenfeld werden, wobei 2 Mädchen aus Erfurt die beiden vorderen Plätze belegten und die weitere LG Ohra - Energie Starterin Elisa Thomas (17/wJB/u 18) ihren Lauf aufgab, um als „Hase“ Tempo für anderen Thüringer Mädels zu machen. Lara Gebel lief PBL in 2:13,78 min. Bei der w 15 wurde Valerie Stefanski ebenso 5. mit einer Zeit von 2:30,06 min.

Vorschau Landesmeisterschaften von der AK 12 – Erwachsene/Senioren am 17.06.2017 in Sömmerda und am 18.06.2017 in Gotha.

Kommendes Wochenende beginnt die Hauptsaison in der Freiluft 2017 mit den Thüringer Landesmeisterschaften einzeln von der AK 12 bis zu den erwachsenen, nebst Senioren.

Bei den **Erwachsenen** gibt es die Besonderheit, dass 2016 nur wenige Disziplinen ausgetragen wurden, da es die Mitteldeutschen Meisterschaften in Thüringen gab und somit keine Wertung bei den Erwachsenen durchgeführt wurde, außer die langen Strecken 5000m/ 10000 m, wodurch es für die LG Ohra – Energie 1 x Gold durch Stefan Zimmermann über 5000 m gab, was Rang 3 im Thüringer Medaillentableau bedeutete. Auch 2017 ist Stefan Zimmermann bei der LG Ohra – Energie wieder der Protagonist, seitdem Martin Brieger 2016 als langjährige „Goldbank“ die LG gen Westen verlassen hatte. Der Vorzeigethlet der LG Ohra – Energie Jonathan Hilbert kann nicht zum Einsatz kommen, da das Gehen nicht angeboten wird.

Ziel sind 1 – 2 x Medaillen und Rang 4 – 6.

Das leistungssportliche Herzstück stellt bei der LG Ohra – Energie zweifelsohne im letzten Zeitraum die starke **Jugend AK 16 – 19** dar, die im Vorjahr mit 8 x Gold und je 1 x Silber und Bronze zum 3.stärksten Verein avancierte. Besonders in der wJB/u 18 sind alle gemeldeten 5 x Starterinnen über 400 m von der LG Ohra – Energie.

Das Ziel sind dieses Jahr wieder 10 x Medaillen und Rang 3 – 5.

Das frühere „Filetstück“, der **Schülerbereich AK 12 – 15** hatte im letzten Jahr geschwächelt und mit Rang 14 und lediglich 2 x Gold, 2 x Silber und 3 x Bronze, war man überhaupt nicht zufrieden.

Durch die Abspaltung eines Gothaer Vereines, sind die Probleme nicht geringer geworden, jedoch ist das Ziel mit 8 – 10 x Medaillen unter die Top 10 zu kommen.

Insgesamt haben über 35 x Sportler der LG Ohra – Energie gemeldet und gehören damit zu den Vereinen mit den größten Kontingenten.

Weiterhin gibt es lokal noch zwei Sportfeste des SV „Einheit“ Eisenach e.V.

(LG Ohra – Energie), am Freitag, 16.06.2017 gibt es um 15 Uhr 00 für Schüler AK 7 – 11 (Einzeldisziplinen) und am Donnerstag, den 22.06.2017, findet das 16. „Autohaus Kirschstein Hochsprungmeeting mit einem 300 m Lauf für Grundschulen (ab 15 Uhr), dem Hochsprung AK 14 – 17 (17 Uhr) und dem Kugelstoßen (Männer/Frauen um 19 Uhr) u.a. mit Andy Dittmar und Alexander Rödiger, statt.