



2 0 1 1

HINWEIS:

Archiv vergangener Jahre: [Siehe Home ganz unten](#) - Sportjahr

Der Vorstand der LG Ohra-Hörselgas begrüßt alle Sportler, Sponsoren, Freunde und Partner im Jahr 2 0 1 1 und möchte vor allem Gesundheit, persönliches Wohlergehen, sportliche Erfolge und ein harmonisches Miteinander in unserer seit 1993 bestehenden Leichtathletikgemeinschaft : LG Ohra-Hörselgas wünschen !

Ein herzliches Dankeschön unseren Sponsoren und Partnern für die Unterstützung 2 0 1 0



*Hoffen wir auch auf weiterhin fruchtbare Zusammenarbeit mit unseren Partnern,
denn nur mit ihnen lassen sich auch die sportlichen Ziele meistern !*

*Weitere Mitkämpfer und Partner sind willkommen und wichtig, genauso wie das Suchen nach
sportlichen Talenten !*



Kurzmeldung zum Jahresende 2010:

In Rochlitz (Hallenwettkampf) verabschiedete sich Josephine Terlecki mit 17,13 m mit einem 2.Rang

im Kugelstoßen von der LG Ohra-Hörselgas.

Beim Erfurter Silvesterlauf gab es einen 3-fach Sieg über 10 km durch Männer der LG Ohra-Hörselgas

(1. Christian König - 31:37 min, 2. Christian Seiler - 31:48 min, 3. Philipp Willaschek)

ebenso gelang der Hattrick über 4 km (1.Christian Biele -11:45 min, 2. Stefan Eberhardt - 12:04 min, 3. Arne Leipziger - 12:08 min).

Abgerundet wurde dieses Sensationsabschneiden durch Platz 1 durch Lisa Siegmund (wJA/18) , die zugleich 2. bei den Frauen wurde über 4 km.in 14:09 min.(siehe : TLV-Sport.de)

Ein glänzender Abschluß des Sportjahres 2010 !

Quelle: "leichtathletik.de vom 31.12.2010"

31.12.2010 | Aktuell | sid/fc Stefan Eberhardt feiert an Silvester Comeback **Christian König (LG Ohra Hörselgas) und Carolin Gläser aus Apolda haben am Freitag den 37. Erfurter Silvesterlauf mit 730 Teilnehmern gewonnen.**

Stefan Eberhardt läuft wieder (Foto: Sports Live)

Christian König setzte sich auf der 10-Kilometer-Distanz in 31:27,4 Minuten vor seinem Klubkameraden Christian Seiler (31:48,4 min) durch. Carolin Gläser, die zuvor über 4 Kilometer bereits Dritte wurde, war über die 10 Kilometer in 36:53,8 Minuten Schnellste vor Kathrin Müller aus Witten (37:46,4 min). Der in der EM-Saison verletzte 1.500-Meter-Läufer Stefan Eberhardt (LG Ohra Hörselgas) feierte sein Comeback. Der drittschnellste Europäer des Jahres 2009 hatte im März durch einen Sturz auf Eis seine Chancen auf die EM-Teilnahme in Barcelona (Spanien) eingebüßt. Der 26-Jährige kam auf schneebedeckter Strecke (4 km) in 12:04,3 Minuten auf Rang zwei hinter seinem Vereinskamerade Christian Biele (12:04,3 min). Bei den Frauen gewann die Leverkusenerin Annett Horna (13:45 min) überlegen. Quelle: Sport-Informations-Dienst (sid)

In der Jahresrückschau zum Jahr 2010 (siehe **Home/Archiv** - ganz unten) sind 5 Punkte aufgeführt -

1) Größte Erfolge, 2) Medaillenspiegel, 3) Plazierungen in der DLV Bestenliste und 4) Kader.

An dieser Stelle soll noch Punkt 5) ausgewertet werden: "News", Zu- und Abgänge und Kurzzusammenfassung der Punkte 1)- 4) Erfolge, Medaillen, Plazierungen und Kader.

5) "News", Zusammenfassung der Saison 2010:

Größte Erfolg war der "Deutsche Meistertitel" der Männer der LG Ohra-Hörselgas über 3 x 1000 m in der Halle mit G.Eberhardt, S.Eberhardt und C.Biele.

Bronze gab es durch Melanie Schulz bei den Frauen im Halbmarathon.

Ansonsten gab es weitere Finalplatzierungen bei Deutschen Meisterschaften , sowie Medaillen bei Süd-und Mitteldeutschen Meisterschaften - siehe "Größte Erfolge 2010" Punkt 1) Jahresrückblick - unter "Home/Archiv"

44 x Nennungen gab es in der DLV-Bestenliste 2010 (2009 - nur 25 x) .

(mit 51 x Nennungen wurde man 50.bester Verein im DLV, womit die LGOHg unter den Top 100 Vereinen steht !)

Gewaltige Freude löste die Fertigstellung des Wartburgstadions 2010 aus !



**Am 22..11.2010 wurde am 19.06.55 erbaute
Wartburgstadion in Eisenach nach dem Umbau
fertiggestellt**



(hier Bilder des Umbaus)

Am So, 03.07.2011 findet hier ein Sportfest der LG Ohra-Hörselgas mit DSMM (C- und B - Schüler),

Kugel - Männer, 1500 m-Jugend B -Erwachsene) und lange Staffeln (4 x 400 m, 3 x 800 m, 3 x 1000 m) statt.



Die "Trauben hingen (hängen) hoch" -
sprich diesportlichen Erfolge waren
und sind nur durch mühevolleres und
regelmäßiges Training erreichbar !

Besonders stark: Die Sportler der AK 9-11 gewannen seit mehreren Jahren erstmals wieder die
Medaillen- und Punktwertung bei den Westthüringer Meisterschaften in der Halle, im Mehrkampf
und Einzel (Freiluft) 2010 !

(Sämtliche Medaillenspiegel- siehe: www.tlv-sport.de - Ergebnisse- 2010-
Medaillenspiegel/Interpretation).

Im Gesamtmedaillenspiegel Thüringer Titelkämpfe wurde die LGOHg in der Halle 3. und in der
Freiluft 4. bester Verein Thüringens.

ABGÄNGE : (1 x B-Kader, 1 x D-Kader)

(31.12.2010- ab AK 14)

Bundeskadersportlerin (B-Kader) -

JOSEPHINE TERLECKI (Frauen/Kugel),

die aufgrund ihres beruflichen Werdeganges - Landespolizei Sachsen-Anhalt- zum SC Magdeburg wechselt. -

ALLES GUTE und vielen Dank für zahlreiche Erfolge , die Du für uns errungen hast !!

SVEN PRAETORIUS (zum ASV Erfurt) ,

MARCEL KNAPE (zum USV Erfurt),

MICHAEL MÜLLER (zum SV Sondershausen) - (alle Männer/Lauf)

PATRICIA ERLEBACH, JULIA BLUMENTRITT, LAURA SCHLEGEL (alle Jugend A/400 m) -Laufbahnende

NATALIE TRILLITSCH (Jugend A), **TIM SCHREYER** (Jugend A/Kugel)

-Laufbahn

SOPHIE HEINRICH (Jugend B/ **D-Kader**/Dreisprung/zum LAC Erfurt),

ANNEMARIE CONRAD (Jugend B/ Speer/zu den Halleschen LF)

Allen die uns verlassen, wünschen wir dennoch eine weiter erfolgreiche Entwicklung im Leben !

Bedauerlich ist vor allem das Ausscheiden von jungen Sportlern (um die 18 Jahre), die es nicht schaffen, ihre leistungssportliche Entwicklung in Übereinklang mit Beruf, Ausbildung oder/ und Studium zu verknüpfen - aber das muß das Ziel erfolgreicher Kader sein und künftig werden !!

ZUGÄNGE : (2 x E-KADER)

(1.1.2011- ab AK 14)

PHILIPP WILASCHEK (Männer/Lauf/ vom Volleyball !)

MARCEL BRÄUTIGAM (Männer/Lauf/ vom Biathlon-Frankenhain)

SANDRA SCHOLZ (JUGEND A)

MARIE-CHRISTIN SCHULZ (Jugend B)

LUISA FRECH (w 15)

(alle von den Gothaer Lauffreunden)

KATJA LEITZKE (w 14/E-KADER)

TANJA LEITZKE (w 14/E-KADER)

(beide vom LV Altstadt Nordhausen)



Leitzke, Luisa Frech

v.l. Neuzugänge: Tanja Leitzke, Katja



Somit startet die LG Ohra-Hörselgas aktuell 2011 mit 13 x KADERSPORTLERN :

**2 x Bundeskadern (1 x B, 1 x C) , 4 x D-Kadern und 7 x Kadern und eine Reihe weiterer
Hoffnungsträger und Talente in die Saison 20 1 1 .**

2 0 1 1

Erfurt (09.01.2011)

Hallenwettkampf des TLV am 09.01.2011 mit 12 x Siegen und vielversprechenden Leistungen von der AK 10 bis hin zu den Erwachsenen für die Sportler der LG Ohra-Hörselgas

Christian Biele freute sich bei den Männern über seine Siegerzeit von 8:23,40 min über 300 m, während Marathonspezialist Christian König in 8:35,14 min 3. wird.

Tobias Reinhardt (mJB/16) wird im Kugelstoßen 3. mit 14,40 m, während Dominik Finger (mJB/16) den Weitsprung mit 6,13 m ebenso siegreich entscheidet wie den 60 m Hürdensprint in 8,63 s vor Tobias Reinhardt in 10,28 s.

Einen 3. Sieg in der B-Jugend gab es für Felix Wenzel (mJB/17) über 200 m in 23,42 s, während über 60 m ein 2. Platz in starken 7,32 s herauskam vor Tobias Reinhardt in 7,53 s..

In der m 13 gab es für Florian Beschel einen 3. Rang über 1000 m in 3:39,88 min, während in der m 12 ein 2. Rang im Weitsprung durch Tom Greiner mit 4,72 m vor Nils Wiesel mit 4,71 m herauskam.

Nils Wiesel wurde im Kugelstoßen mit 8,69 m 2. und Paul Jungheinrich 3. mit 8,31 m. Letzterer kam im Hochsprung über 1,30 m und wurde 3.

Abgerundet wurde der starke Auftritt der m 12 durch den 3-fach Sieg über 60 m Hürden - Tom Greiner setzte sich in 10,86 s vor Nils Wiesel (10,88 s) und Paul Jungheinrich (11,13 s) durch.

In der m 11 gefiel Christopher Kolbe mit Rang 2 über 60 m in 7,69 s.

Tom Papst (m 10) setzt sich über 1000 m in 3:31,93 min durch und wurde im Weitsprung (4,24 m) 2. und

3. über 50 m in 7,87 s.

Seniorensportlerin Annett Kilian (37) wird bei den Frauen in 2:44,77 min 2. über 800 m .

Bei der w 15 gefiel Neuzugang Luisa Frech mit Rang 3 im Hochsprung (1,40 m).

In der w 14 konnte die ebenfalls seit 2011 neu für die LGOHg Farben startende Katja Leitzke mit einem absoluten Ausrufezeichen aufwarten. Sie gewann über 800 m in PBL von starken 2:24,99

min und dahinter kam die nach 1 Jahr Verletzung immer besser in Schwung kommende Sarah Klaus auf Platz 2 in 2:29,07 min.

Eva Hiese (w 14) siegte souverän im Hochsprung mit 1,60 m und scheiterte knapp an der sofort aufgelegten PBL von 1,65 m.

Ihren Einstieg in die w 13 versüßte sich Joelina Siemon mit einem Sieg und toller PBL von 1,60 m (!) im Hochsprung. Vor 1 Jahr führte sie die Thüringer Bestenliste in der Halle mit 1,45 m in der w 12 an (siehe :tlv-sport.de). Sie siegte mit 15 cm Vorsprung !

Mit Eva Hiese und Joelina Siemon werden Erinnerungen wach an viele Eisenacher Talente wie Elena Herzenberg, Aileen Hermann, Mareen Sawitzky, Nancy Jung, Anne Gräbner, Christiane Sachs, Teresa Riese und Katharina Sauerbier, die in den letzten 20 Jahren das Thüringer Niveau prägten.

Joelina Siemon gewann zudem in PBL das Kugelstoßen mit 8,60 m und legte damit den Grundstein, für ihren Mehrkampf Landesmeistertitel (Bericht folgt).

In der w 12 konnte Lexa Rowicki über 60 m in 9,10 s und im Weitsprung mit 4,13 m Rang 3 belegen, während sie über 800 m mit starken 2:38,05 min und einem Sieg brillierte.

Erfreulich war der Auftritt von Paulina Volkenandt im Hochsprung, bei dem sie mit 1,30 m 2. wurde und wenige Tage später bei den HKM-LA in Eisenach sogar noch 1,31 m schaffte (PBL).

Abgerundet wurde die Bilanz mit dem Sieg über 800 m durch Emilia Stefanski in 2:43,55 min über 800 m und Rang 3 durch Annika Krug in 2:52,26 min in der w 12. Im Weitsprung wurde Emilia Stefanski 2. mit 4,13 m .

Schließlich gab es in der w 10 noch einen 2.Rang für Anastasia Pfeifer über 50 m in 8,33 s

Landesmeisterschaften im Mehrkampf

(Schüler AK 12- Erwachsene) Erfurt - 15.01.2011

Die Vorschau las sich so:

2010 hatte die LG Ohra-Hörselgas mit 2 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze einen guten 3.Rang erkämpft.

2011 startet bei der LGOHG kein Sportler bei den Erwachsenen und auch kein A-Jugendlicher, denn "Abolandesmeisterin" Patricia Erlebach (19) hat ihre Laufbahn beendet. In der wJB (16/17) wurde wegen

Verletzung Anne-Marie Köth schmerzlich vermißt.

Das Ziel lautete daher : Platz 3-6 mit ca. 3-5 Medaillen.

Im Ergebnis der Landesmeisterschaft gab es ein viel besseres Abschneiden,

denn mit **3 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze** gab es sogar 1 Medaille mehr als 2010 und es wurde **ein toller 2. Platz** nur knapp hinter dem TuS Jena (3 x/4 x/4 x) und deutlich vor dem LAC Erfurt (2 x/2 x/2 x) , sowie Gera (2 x/2 x/1 x) und Großengottern, LG Altenburger Land , LG Erfurt (je 1 x Gold) , Bad Köstritz (1 x Silber) sowie dem Ohrdruffer LV und dem ASV Erfurt (je 1 x Bronze) erkämpft.

In der **männlichen Jugend B (16/17)** siegte Tobias Reinhardt mit 3143 Punkten , wobei er im Einzelnen erreichte: Kugel- 13,63 m, 60 m - 7,55 s, Hoch - 1,56 m, Weit - 6,35 m und 1000 m - 3:02,26 min. David Pfeufer freute sich mit 2664 Punkten über Bronze.

In der **m 12** gab es einen LGOHg Doppelerfolg, denn Nils Wiersel siegte mit 2255 Punkten

(60 m Hü- 10,30 s, Weit - 4,62 m, Kugel -9,39 m, Hoch - 1,32 m und 1000 m - 3:19,64 min), vor seinem Mannschaftskamerad Tom Greiner, der mit 2153 Punkten auf dem Silberrang folgte.

In der **w 15** konnte LGOHg- Neuling Luisa Frech einen überzeugenden "Einstand" feiern, denn mit 2545 Punkten wurde sie mit Silber dekoriert.

In der **w 13** verteidigte Joelina Siemon ihren Vorjahrestitel in souveräner Manier und siegte mit 2477 Punkten deutlich , denn sie hatte 120 Punkte Vorsprung. Sie stellte neben der Bestmarke im 5-Kampf noch 4 x Einzelrekorde auf, denn ihre 1,60 m im Hochsprung waren Einstellung ihrer PBL von der Vorwoche, dazu kamen 10,58 s über 60 m Hürden, 4,65 m im Weitsprung und 2:35,87 min über 800 m, lediglich die 8,24 m im Kugelstoß waren unter ihrer PBL..

Schließlich konnte in der w 12 Laura-Lexa Rowicki mit Silber (2140 Punkten) die herausragende Bilanz der

LG Ohra-Hörselgas abrunden.

In den **Mannschaftswertungen** gab es einen kompletten Medallensatz noch dazu.

Die Jungen der B-Schüler (12/13) wurden Landesmeister mit Nils Wiesel - AK 12- 2255 P.-Einzel-1.,

Tom Greiner - AK 12- 2153 P.- Einzel - 2. und Paul Jungheinrich-AK 12 -1987 P.- Einzel - 4. .

Silber gab es für die B-Schülerinnen (w 12/13) mit Joelina Siemon - AK 13 -2477 P. - Einzel - 1.,

Laura-Lexa Rowicki- AK 12 w - 2140 P. - Einzel - 2. und Patricia Bohne - AK 12 - 1857 P. - Einzel - 7. .

Bronze konnten sich die A-Schülerinnen (w 14/15) mit Luisa Frech - AK 15 - 2545 P.- Einzel - 2.,

Eva Hiese - AK 14 - 2419 P. - Einzel - 6. und Katja Leitzke - AK 14 - 2306 P. - Einzel - 2306 P. .

Mit Zuversicht können die Sportler der LG Ohra-Hörselgas am kommenden Wochenende den Einzellandesmeisterschaften entgegensehen.

Vorschau Landesmeisterschaften EINZEL (SchülerAK 12 - Erwachsene):

Kommendes Wochenende findet der Landeshöhepunkt - die Thüringer Landeseinzelhallenmeisterschaft in Erfurt statt. (22./23.1.11).

Nach dem tollen Auftritt beim Mehrkampf mit Platz 2 und 3 x Gold., 3 x Silber und 1 x Bronze, soll auch bei den Einzeltitelkämpfen weit vorne abgeschnitten werden.

Bei den **Schülern (AK 12-15)** wurde die LGOHG 2010 mit 6 x , 4 x 7 x guter 3. und möchte 2011 sogar 20 x Medaillen und Platz 2 oder 3 erreichen.

Bei der **Jugend (AK 16-19)** wurde man mit 5 x/6 x/4 x insgesamt 4.bester Verein und möchte 2011 auch

wieder 4. werden und über 10 x Medaillen erringen - wobei die B-Jugend (16/17) stark und die A-Jugend (18/19) momentan schwach ist bei der LGOHG.

Bei den **Erwachsenen** wurde die LGOHG sogar mit 6 x/1 x/3 x starker 2. und wird dies 2011 nicht erreichen, da nicht alle Asse am Start sind. Rang 5 mit 5 x Medaillen ist das Ziel.

Insgesamt schaffte die LGOHG 2010 mit 19 x Gold, 13 x Silber und 16 x Bronze einen starken 3.Rang.

Ziel 2011 ist Rang 3-5 mit mindestens 15 x Gold und über 30 x Medaillen.

Landesmeisterschaft der Erwachsenen, Jugend und Schüler in Erfurt am 22./23.01.2011

Bei den **Erwachsenen** nahm der Großteil der Erwachsenen der LG Ohra-Hörselgas nicht teil, da die Hallensaison weggelassen wird, oder sich besonders die Läufer auf die Deutschen Hallenmeisterschaften vorbereiten und die Landesmeisterschaften auslassen.

Dennoch war es enttäuschend, daß gemessen am tollen 2.Platz im Vorjahr (6 x Gold, 1 x Silber, 3 x Bronze) ,

dieses Jahr nur ein enttäuschender 13.Platz mit 2 x Bronze herauskam. Klarer Sieger, vor allem durch viele Titel im Winterwurf, war der ASV Erfurt mit 10 x, 8 x, 8 x.

Martin Brieger (20) konnte in seinem ersten Männerjahr über seine Paradenstrecke 200 m lediglich 5.werden bei starker Konkurrenz von Hering, Schmidt und Co.

Dafür gelang ihm über 400 m ein Bronzетitel in 51,09 s.

Hochwertig war die PBL von Stefan Biele über 3000 m in 8:18,08 min., mit denen er in einem Klassefeld Bronze

erkämpfte er, während Marathonspezialist Christian König 5. (8:27,45 min) vor Neueinsteiger Philip Willaschek wurde.

Die **Jugend (16-19)** der LG Ohra-Hörselgas trat bis auf Anne Köth in Bestbesetzung an und hatte bis auf einen Sturz von Hürdenfavorit Dominik Finger, keine Ausfälle.

Das Vorjahresergebnis (5x/6x/4x) und Rang 4 konnte fast ebenso wiederholt werden, da der Mehrkampf in der Vorwoche aber mit dem Winterwurf zusammenfiel, verzichteten sämtliche Werfer der LGOHG auf den Wurf, was auch Edelmetall kostete, um noch besser abzuschneiden.

Es wurden bei der Jugend 5 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze erzielt, womit man hinter dem TuS Jena (12x/10x/4x), dem LAC Erfurt (12x/6x/4x), dem ASV Erfurt (7x/5x/4x) und Gera (6x/1x/3x) auf einen

guten 5.Rang einkam.

Felix Wenzel (mJB/16) siegte über 200 m in 23,24 s und wurde über 60 m in 7,33 s guter 2. vor

Tobias Reinhardt in 7,47 s als 3.

Tobias Reinhardt siegte über 60 m Hürden in 8,47 und im Weitsprung mit PBL von 6,51m, während Dominik Finger hier Bronze mit 6,16 m holte.

Die 4 x 200 Staffel in der Besetzung John Wehner, Tobias Reinhardt, Dominik Finger und Felix Wenzel holte in 1:41,01 min hinter dem LAC Erfurt Silber.

4.Plätze gab es zudem für Wehner über 400 m und Reinhardt (Kugel), sowie Rang 6 für Finger (60 m) und Daniel Pfeufer (mJB/17) über 800 m.

Im weiblichen Bereich konnte Lisa Siegmund (wJA/19) über 800 m in 2:15,09 min und über 1500 m in

4:36,08 min als Doppelmeisterin in ansprechenden Zeiten au dem vollen heraus überzeugen.

Bei den **Schülern (AK 12-15)** gab es 2010 mit 6 x Gold, 4 x Silber und 7 x Bronze einen starken 3.Rang, den es 2011 zu verteidigen gab. Der Jahrgang 1995 war dem Schüleralter entwachsen und der Jahrgang 1999 rückte nunmehr nach.

Nach Rang 2 im Mehrkampf, Rang 13 bei den Erwachsenen und Rang 5 bei der Jugend, konnten die Schüler bei den Hallenlandesmeisterschaften 2011 mit 6 x Gold, 5 x Silber und 7 x Bronze den Vorjahreswert sogar noch leicht steigern, was erneut einen hervorragenden Platz 3 (hinter dem LAC Erfurt 14/11/9 und dem

TuS Jena 11/7/8) bedeutete.

Es gab mit Leopold Stefanski (m 13) und Lexa Rowocki (w 12) außerdem zwei bedeutsame Ausfälle, ohne die wahrscheinlich noch mehr Edelmetall herausgesprungen wäre.

Nils Wiesel (m 12) holte mit Tom Greiner (m 12) zum Doppelten Doppelsieg aus ! Über 1000 m siegte Nils Wiesel in 3:17,83 min vor Tom Greiner (3:18,38 min) und über 60 m Hürden wurde Nils Wiesel ebenso Landes-

meister in 10,18 s vor Tom Greiner in 10,49 s. Tom Greiner schaffte außerdem im Weitsprung Bronze mit 4,53 m,

während Nils Wiesel mit 4,41 m 5. wurde. Nils Wiesel wiederum holte sich eine Silberplakette im Kugelstoß mit 9,16 m ab, während Paul Jungheinrich mit 8,70 m Rang 4 belegte.

Rang 5 gab es für Florian Beschel über 1000 m in 3:23,30 min.

Gemessen an den Einzelerfolgen der B-Schüler (12/13) war die Goldmedaille über 4 x 100 m in 56,5 s mit Wiesel, Jungheinrich, Greiner und Lehmann , Sebastian fast folgerichtig.

Hingegen gab es bei den A-Schülern (14/15 m) nicht einen LGOHg Starter, ergo auch kein Edelmetall.

Bei der w 12 konnte Patricia Bohne mit 1,35 m im Hochsprung (Silber) überzeugen, während Paulina Volkenandt mit 1,30 m gute 5. wurde.

In der w 12/13 konnte die 4 x 100 m Staffel der Mädchen mit Sophie Döring, Patricia Bohne, Sarah Held und Joelina Siemon es zwar den Jungen nicht ganz gleichmachen, aber es gab mit Bronze ebenso Edelmetall unter 10 starken Staffeln.

In der w 13 setzte sich trotz Oberschenkelzerrung Joelina Siemon im Hochsprung mit 1,56 m sicher durch, während sie im Kugelstoßen mit 8,37 m ebenso Bronze erkämpfte, wie auch etwas überraschend im Weitsprung mit toller PBL von 4,83 m. Hier wurde Sophie Döring 6. mit 4,64 m, nachdem sie im Hochsprung mit 1,47 m Bronze errungen hatte.

In der w 14 konnte das Eisenacher Dreigestirn mit den Rängen 2,3 und 6 brillieren.

Katja Leitzke lief erneut PBL in hervorragenden 2:23,57 min mit denen sie vor der wieder an die Thüringer Spitze herangerückten Sarah Klaus (2:25,33 min- Bronze /PBL !) die Silbermedaille errang. Ihre Schwester Tanja Leitzke konnte über 2000 m Gehen in hochwertigen 11.43,19 min die Goldmedaille erringen.

Ferner schaffte Sabrina Berg (w 14) über 800 m in 2:31,95 min einen guten 6.Rang mit PBL.



Tanja Leitzke (li.), Katja Leitzke (re.) - w 14

Trotz Schienbeinreizungen gehemmt, errang Eva Hiese (2010 noch 3. mit 1,50 m) , klar die Goldmedaille mit starken 1,63 m und 9 cm Vorsprung im Hochsprung !

Luisa Frech (w 15) rundete in der w 15 mit Bronze im Weitsprung (5,03 m) die ausgezeichnete Bilanz der Schüler ab, zu der zudem die Staffel über 4 x 200 m mit Sabrina Berg, Katja Leitzke, Eva Hiese und Luisa Frech beitrug

(1:52,95 min).

Ohne der Gesamtzusammenfassung der Hallensaison vorgreifen zu wollen, steht bereits fest, die LG Ohra-Hörselgas wurde 2011 insgesamt mit 14 x Goldmedaillen der 4. beste Verein bei den Thüringer Hallenmeisterschaften (2010 war es Rang 3) - die schwache Ausbeute im Erwachsenenbereich kostete diesmal den Bronzerang.

Vorschau : Süddeutsche Meisterschaften in Karlsruhe (30.01.2011) der Erwachsenen und der B-Jugend (16/17)

2010 in heimischen Erfurt stellte sich die LG Ohra-Hörselgas mit der herausragenden Ausbeute von insgesamt 4 x Silber

überzeugend dar.

2011 ist dies schlichtweg nicht möglich, da nur 1 x Sportler mit Finalchancen am Start sein wird. Felix Wenzel (mJB/16) geht über 60 m und 200 m an den Start.

Aufgrund der weiten Entfernung und der hohen Kosten, verzichten fast alle qualifizierten Sportler auf diese Meisterschaft, bei der 9 x 20 x Landesverbänden m Start sind.

Süddeutsche Meisterschaften der Erwachsenen und der B-Jugend (16/17) in Karlsruhe (29./30.01.2011)

Bei der Süddeutschen Meisterschaft in Karlsruhe, mit Teilnehmern aus 9 x (von 20 x) Landesverbänden, nahm von der LG Ohra-Hörselgas nur Felix Wenzel (mJB/16) teil, denn vor allem aus Kostengründen nahmen die anderen qualifizierten Sportler der LG Ohra-Hörselgas nicht an dieser Meisterschaft teil.

Felix Wenzel hatte sich über 200 m in für das Finale qualifiziert, verzichtete aber als 7.- Bester (23,48 s) darauf, um sich für die 60 m zu schonen. Über 60 m reichte es nicht ganz für das Podest, aber in 7,31 s (VL-7,23 s/ZL- 7,28 s) wurde er guter 5. im Finale, was zugleich die gesamte Ausbeute der LG Ohra-Hörselgas darstellte.

Vorschau : Mitteldeutsche Meisterschaften (A-Jugend- Schüler A) in Halle/S.

Im Jahre 2010 gab es für die LG Ohra-Hörselgas in Leipzig eine hervorragende Ausbeute mit 2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze.

Ob dies 2011 auch möglich sein wird, hängt nicht zuletzt davon ab, ob Lisa Siegmund in der wJA startet, dann würde es möglich sein, aber sie hat derzeit mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen und Anne-Marie Köth (w JB) fällt die gesamte Hallensaison aus.

Mitteldeutsche Meisterschaften in Halle/S. (A-Jugend, B-Jugend, Schüler A) am 5.2.2011

Die Sportler der LG Ohra-Hörselgas mußten wie befürchtet auf 2 Leistungsträger (Lisa Siegmund/wJA und Anne-Marie Köth/wJB) verzichten und konnten nicht ganz an die Vorjahresbilanz mit

2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze anknüpfen.

Dennoch spielten die LGOHg Talente im Konzert der 3 leistungsstarken Verbände Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen in Halle/S. eine gute Rolle mit 3 x Medaillen und insgesamt 9 x Finalplatzierungen (unter Top 8 x).

Für das beste Resultat sorgte Tobias Reinhardt (mJB/16) mit PBL im 60 m Hürdensprint mit PBL von 8,52 s, mit denen er Silber erkämpfte, während Dominik Finger im Finale nach einem Strauchler noch 7. in 9,61 s werden konnte. Tobias Reinhardt rundete seinen starken Auftritt mit Rang 4 im Weitsprung (6,30 m) ab, während Dominik Finger hier mit 5,97m auf Rang 8 noch einen Finalplatz erheischte.



Tobias Reinhardt (mJB/16) - erfolgreichster Sportler der
LG Ohra-Hörselgas bei den Mitteldeutschen Meisterschaften 2011 (Halle)

Felix Wenzel (mJB/16) wurde sowohl über 60 m (7,22 s/PB1), als auch über 200 m in 23,37 s guter 4., verpaßte aber leider 2 x knapp den Podestplatz für Bronze.

Eva Hiese (w 14) konnte dafür bei den zusammen gewerteten A-Schülerinnen (w 14/15) einen tollen Silberrang mit 1,63 m erkämpfen, mit denen sie nur knapp unter ihrer PBL von 1,65 m blieb.

Einen sehr guten 7. Platz mit PBL von 2:23,95 m über 800 , die im Sommer die Unterbietung der D-Kadernorm

(2:24,00 min) entsprechen, konnte Sarah Klaus (w 14) erreichen, obwohl starke Knieschmerzen zugleich den Abschluß der Hallensaison bedeuteten.



Sarah Klaus (Bildmitte) wurde in starken 2:23,95 m 7. der MDM

2011 (Halle/S.)

Katja Leitzke (w 14) , die vor Sarah 2. bei den Thüringer Landesmeisterschaften gewesen war, mußte ihrem zu

hohen Anfangstempo Tribut zahlen und 120 m vor dem Ziel aussteigen.

Hingegen meisterte ihre Schwester Tanja Leitzke (w 14) über 3000 m Gehen die Strecke in fast PBL , die bei 18:04,1 min steht. Sie wurde in guten 18:05,31 min mit Bronze geehrt, lediglich das Verpassen der D-Kadernorm (18:00 min) ließ sie nicht ganz zufrieden sein.

Somit erreichte die LG Ohra-Hörselgas mit 2 x Silber, 1 x Bronze, 3 x Rang 4, 2 x Rang 7 und 1 x Rang 8 eine

durchaus erfolgreiche Bilanz mit 9 x Finalplatzierungen.

"Wettkampfsplitter"

Bei einer Reihe kleinerer Wettkämpfe bereitete sich ein Teil der LG Ohra-Hörselgas auf die Hallenhöhepunkte vor.

Bei einem **Abendsportfest in Erfurt** gab es einen Dreifachsieg für Patricia Bohne (w 12) über 60 m Hürden, 60 m und im Weitsprung. Dominik Finger (mJB) und Nils Wiesel (m 12) siegten jeweils 2 x im WEitsprung und über 60 m Hürden.

Beim "**Bambinosportfest**" in Erfurt von der AK 4-11, gab es 3 x Siege, 9 x Platz 2 und 4 x Platz 3 für den jüngsten Nachwuchs der LG Ohra-Hörselgas bei hoher Konkurrenz aus 4 Bundesländern. Neben Elisa Döring (w 4- 50 m) und Karolin Leipold

(w 8 - 1000 m Gehen), sorgte Naima Jung in der w 10 mit ihrem Hochsprungsieg von 1,20 m für eine der besten Leistungen.

Gut auch die 2:48,8 min über 800 m (Rang 3) für Annika Krug.

(Ergebnisse zu beiden Wettkämpfen unter : tlv-sport.de)

In **Halle/S.** konnten Katja Leitzke (w 14) in 7:35,20 min votr Tanja Leitzke (w 14) in 7:50,50 min einen Doppelsieg (Platz 1 und 2) feiern.

In **Leipzig beim Mitteldeutschen Hallensportfest** siegte einmal mehr Nils Wiesel (m 12) in 10,38 s über 60 m Hürden und mit

9,08 m im Kugelstoßen. Paul Jungheinrich (m 12) wurde ebenfalls im Kugelstoßen guter 2. mit 8,56 m.

Christopher Kolbe (m 11) wurde in 10,13 s über 60 m Hürden (0,60 m) 2. in 10,13 s und im Hochsprung mit 1,39 m ebenso 2.

Bei den **Deutschen Seniorenmeisterschaften (ab 30 Jahre) in Erfurt** wurde Annett Kilian über 400 m in der w 35 mit Silber geehrt (68,43 s) und über 200 m 5. in 29,42 s.

Höhepunkte der Hallensaison 2011

Die 2.Februarhälfte hält noch einige gewichtige Höhepunkte bereit, bevor im März wieder die Vorbereitungsphase für die Freiluftsaison beginnt, die letztlich schwerer wiegt, als die Hallensaison.

Kommendes Wochenende sind die Sportler der LG Ohra-Hörselgas gleich auf 4 "Hochzeiten" unterwegs.

In **Leverkusen**, erste Adresse der Deutschen Leichtathletik, ist Gastgeber für die **Deutschen Jugendmeisterschaften**

(AK 16-19 gesamt). 2010 gab es nur einen 8.Rang durch Annemarie Conrad (17) im Speerwurf, die nach Halle wechselte Ende 2010.

Mit Rang 9 in der aktuellen Bestenliste hat Bundeskaderin Lisa Siegmund (wJA/19) über 1500 m in 4:36,08 min durchaus Finalchancen. Ihr Einsatz ist wegen zuletzt aufgetretener gesundheitlicher Probleme fraglich, ansonsten hat keiner eine Norm erreicht. 2010 hatte sie die Halle ausgelassen und Martin Brieger hatte durch Fehlstart über 200 m seine Medaillenchan.e vertan.e

Die jüngsten Talente bestreiten in Erfurt mit den **Westthüringer Meisterschaften** der AK 8-11 ihren Höhepunkt.

Nachdem mehrere Jahre der LAC Erfurt dominierte, aber 2010 auf Rang 4 abstürzte und die LG Ohra-Hörselgas mit 12 Gold,

9 Silber und 6 Bronze, sowie 178 Punkten (Rang 1 - 7 P., Rang 2 - 6 P.,...Rang 6- 1 Punkt) auf Rang 1 stürmte deutlich

vor dem ASV Erfurt (8/4/3) , wiegt die Bürde schwer. Denn der medaillenträchtige Jahrgang des Vorjahres 1999, ist den Westthüringer Meisterschaftlern entwachsen. Ziel ist Platz 1-3 mit mindestens 8 Titeln und 20 Medaillen.

Zum **35."Hochsprung mit Musik" in Arnstadt** wird im Vorfeld wieder das Nachwuchsmeeting ausgetragen, bei dem die traditionell starken LG Ohra-Hörselgas Hochsprungtalente wieder dabei sind.

Es halten immerhin 3 Sportler der LGOHG Nachwuchshallenrekorde in Arnstadt.

Dabei sein werden Tom Greiner (m 12), Patricia Bohne (w 12), sowie die Landesmeisterinnen Joelina Siemon (w 13) und

Eva Hiese (w 14).

Das **Dortmunder Schülersportfest am Sonntag (20.2.11)** bildet den Abschluß für den Großteil der

LG Ohra-Hörselgas Nachwuchssportler, bei dem 5 Sportler noch einmal um Hallenbestleistungen ringen.

Vorschau DM Erwachsene :

Die Hallensaison 2011 findet abgesehen von internationalen Höhepunkten, mit den Deutschen Hallenmeisterschaften in Leipzig ihren Abschluß, wenn auch noch eine Handvoll Nachwuchssportler Anfang März mit dem Hallensportfest in Frankfurt/M. den Schlußstrich unter die Hallenwettkämpfe ziehen wird. 2010 gab es für die LG Ohra-Hörselgas bei den Deutschen Meisterschaften der Erwachsenen den Deutschen Meistertitel für die Männer der LG Ohra-Hörselgas über 3 x 1000 m in der Besetzung Stefan Biele, Georg Eberhardt und Stefan Eberhardt in

7:14,22 min. Josephine Terlecki konnte bei den Frauen mit guten 17,44 m im Kugelstoßen 4. werden, Georg Eberhardt konnte sich ebenso über einen starken 4. Platz über 800 m in 1:52,49 min freuen und Melanie Schulz hatte über 3000 m in PBL von 9:30,96 min und Rang 7 den guten Auftritt der LGOHg abgerundet. Alle Genannten starten 2011 in der Halle aus beruflichen oder trainingstaktischen Gründen (Vorbereitung Sommer) nicht, aber Hindernisspezialist Christian Biele wird über 3000 m um den Finaleinzug um die besten 8 kämpfen, er steht derzeit auf Rang 10 der Deutschen Bestenliste.

Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften war Lisa Siegmund (wJA/19) als ebenso 10. der Rangliste über 1500 m nicht angetreten, da sich im Vorfeld gesundheitliche Probleme verstärkt hatten.

Westthüringer Hallenmeisterschaften (AK 9-11) - LG Ohra-Hörselgas siegt klar

Nach Rang 1 mit 12 x Gold / 9 x Silber / 6 x Bronze im Jahr 2010 und 178 Punkten war das Ziel ausgegeben worden, Rang 1 - 3 zu meistern mit mindestens 8 Titeln und 20 Medaillen.

Mit 10 x Gold, 10 x Silber und 2 x Bronze (22 Medaillen) und 158 Punkten wurde überlegen die Medaillenwertung und Punktwertung jeweils vor dem LASC Erfurt (5 x/3 x/5 x - 97 Punkte) und dem ASV Erfurt (2 x/2 x/8 x - 75 Punkte bzw. Weimar - 75 Punkte) gewonnen.

In der m 11 konnten Christopher Kolbe und Elias Garbe zwei Doppelsiege im Hochsprung mit je 1,34 m und über 60 m Hürden in 10,30 s bzw. 10,64 s sichern. Elias Garbe holte seine 3. Silbermedaille über 1000 m in

3:26,48 min und sogar Silberplakette Nummer 4 in der 4 x100 m Staffel gemeinsam mit Christopher Kolbe, Tom Papst und Niklas Arlt.in 59,7 s.

In der m 10 war es Tom Papst der mit 3 x Gold für Furore sorgte. Nach Gold über 50 m (7,81 s), 60 m Hürden (10,68 s) und Weit (4,53 m) hatte er Anteil an der Silberstaffel der C-Schüler (AK 10/11 m) -s.o.

In der m 8 konnte Till Greiner sich über Gold im 50 m Sprint in 8,58 s und Silber im Weitsprung mit 3,24 m freuen, wie auch Paul Zöllner über 1000 m Gehen in 6:32,78 min (Silber).

Bei der w 11 holten Emilia Stefanski und Justine Heinrich zum Doppelschlag über 800 m in 2:39,74 min bzw. 2:40,89 min aus, während Annika Krug hierzudem 4. wurde.

Ihre 2.Goldmedaille holte sich Emilia Stefanski im 60 m Hürdensprint in 10,43 s und gemeinsam mit Justine Heinrich, Lara Gebel und Anna-Lena Kalb gab es über 4 x 100 m der C - Schülerinnen (10/11w) in 1:00,0 min

noch Gold Nummer 3. Justine Heinrich sicherte sich zudem im 1000 m Gehen Silber in 6:48,33 min.

In der w 10 holte sich Naima Jung die Goldmedaille im Hochsprung mit 1,16 m.

In der w 9 gab es Silber und Bronze für Valeria Stefanski und Juliane Fritsche über 800 m in 3:09,59 min bzw. 3:09,61 min.

Jette Zaubitzer (w 9) steuerte Bronze über 50 m bei und Karolin Leipold (w 8) konnte mit 2 x Silber im

Weitsprung mit 2,97 m und über 800 m in 3:22,97 min die glänzende Bilanz abrunden.



Beim Tatra Trainingslager 2010 im Oktober legten besonders die

C-Schülerinnen von Schleusingen, neben den starken Gothaer Jungen , den

Grundstein für den Erfolg in der Halle 2011 - 1. Platz Medaillenwertung und Punktwertung bei den Westthüringer Meisterschaften mit 10 x Gold, 10 x Silber und 2 x Bronze !!

Deutsche Hallenmeisterschaften der Erwachsenen in Leipzig und Deutsche Crossmeisterschaften

Nicht so erfolgreich wie im Vorjahr stellte sich die LG Ohra-Hörselgas nicht zuletzt wegen nur eines gestarteten Sportlers im Jahre 2011 bei Deutschen Meisterschaften in der Halle dar.

Bei der Jugend hatte zunächst Lisa Siegmund (wJA/19) wegen gesundheitlichen Problemen passen müssen. Sie stand auf Rang 10 der Deutschen Hallenbestenliste über 1500 m.

Bei den Erwachsenen wurde Christian Biele in 8:38,88 min über 3000 m 11.

Bei den Deutschen Crossmeisterschaften über die Mittelstrecke wurde er von 103 Läufern immerhin 14.

Erfreulich ist die Nachricht von Josephine Terlecki, die Ende 2010 von der LG Ohra-Hörselgas zum SC Magdeburg gewechselt war, sie konnte bei der Hallen EM in Paris mit PBL von 18,09 m die Bronzemedaille holen.

Die Hallensaison 2011 ist somit fast beendet, es folgen noch 3 Kurzberichte von Schülerhallensportfesten in Dortmund, Frankfurt/M. und Halle/S., die allesamt Ende Februar/Anfang März 2011 stattfinden bzw. stattfanden, danach erfolgt die Bilanz der Hallensaison 2011.

Letzte Hallenwettkämpfe beenden die Hallensaison

In **Arnstadt** beim Hochsprung mit Musik fand das Nachwuchsspringen statt, bei dem es für die LG Ohra-Hörselgas

wie in den Vorjahren vordere Plazierungen gab. Leider fehlte Eva Hiese wegen Erkrankung. Joelina Siemon (w 13) schloß die Hallensaison mit einem Sieg und Einstellung ihrer PBL von 1,60 m ab. Patricia Bohne (w 12) wurde 2. mit 1,30 m und Tom Greiner

(m 12) konnte mit neuer PBL von 1,40 m siegen.

Im westfälischen **Dortmund** gab es ein Schülersportfest mit Riesenbeteiligung.

Für Luisa Frech (w 15) gab es PBL im Hochsprung mit 1,50 m (5.) und im Kugelstoßen mit 8,86 m (4.).

Katja Leitzke (w 14) schaffte Platz 3 im Kugelstoßen mit PBL von 8,56 m und ihre Schwester Tanja Leitzke wurde über 800 m mit neuer Hallenbestleistung von 2:31,41 min gute 6. hinter ihrer Schwester Katja (5. mit 2:31,40 min).

In **Frankfurt/M.** konnte Christopher Kolbe (m 11) mit einem Sieg im Hochsprung mit 1,36 m aufwarten und Rang 2 im Weitsprung mit 4,37 m erreichen. Elias Garbe (m 11) wurde im Hochsprung mit 1,25 m 3.

Nils Wiesel (m 12) überzeugte mit Siegen im 1000 m Lauf in 3:12,99 min, 60 m Hürden in 9,88 s, im Weitsprung mit 4,43 m und rundete seinen starken Auftritt mit Rang 2 im Kugelstoßen mit 8,78 m ab.

Laura Rowicki (w 12) wurde über 800 m in 2:33,98 min 2. über 800 m.

Ein letzter Wettkampf fand in **Halle/S.** statt.

Hier überzeugte Patricia Bohne (w 12) mit neuer PBL im Hochsprung von 1,40 m und Rang 1.

Nils Wiesel (m 12) siegte über 1000 m in 3:10,89 min.

Im Kugelstoßen siegte ebenso Nils Wiesel mit 9,57 m vor Paul Jungheinrich mit 9,07 m.

Desweiteren konnte Nils Wiesel im Weitsprung 2. werden mit 4,42 m vor Paul Jungheinrich mit 4,21 m (3.).

In der m 11 freute sich Christopher Kolbe mit 4,47 m im Weitsprung mit denen er ebenso siegte wie im Hochsprung mit 1,30m und

über 60 m in 7,49 s. Elias Garbe (m 11) wurde über 1000 m in 3:22,82 min 3..

Nun beginnt die Vorbereitung auf die Freiluftsaison 2011 - Bilanz zur Halle folgt.

Läufe im März

Bei verschiedenen Läufen waren der wieder genesene Christian Seiler , sowie Phillip Willaschek Sieger und sorgten dafür, daß die LG Ohra-HörselgasErfolge in der Zwischentappe zwischen Hallen- und Freiluftsaison 2011 , feiern durfte.



Im Nachwuchsbereich konnte Tanja Leitzke (w 14) beweisen, daß sie nicht nur eine starke Geherin ist. Beim Possenlauf in Sondershausen siegte sie in der gesamten weiblichen Konkurrenz über 1 km in 3:0,1 min und als wäre das noch nicht genug, konnte sie 30 min später über 8 km in guten 37:09,3 min beste Schülerin(bis AK 15) werden und war 3.beste Läuferin aller Frauen.

Der Lohn waren 2 Pokale.

Possenlauf 19.03.2011

Tanja Leitzke (w 14)

Beim **19.Seat-Sprintcup** in der W.Aßmannhalle war die 2.GS diesmal Pokalsieger vor der 4.GS, der 6.GS und der 3.GS.

Es siegten über 15 m Sprint fliegend :

| | | |
|--|------------|--------|
| Klasse 1 - Mädchen - Jana Hering | 2.GS | 2,46 s |
| Jungen - Alexander Heissig | 6.GS | 2,51 s |
| Klasse 2 - Mädchen - Charlotte Jaschinski | 4.GS/LGOHg | 2,28 s |
| Jungen - Karam Jantscher | 6.GS | 2,29 s |
| Klasse 3 - Mädchen - Marei-Chantal Sänger | 4.GS | 2,25 s |
| Jungen - Richardt Heß | 2.GS | 2,25 s |

57 Kinder nahmen teil (31 x w/26 x m). Ein Dankeschön dem Sponsor und allen Teilnehmern, insbesondere den GS 2,3,4

und 6.

Beim **Kreiscross** im neuen Wartburgstadion nahmen 159 Sportler teil (101 x m/58 x w). Die Übersicht der Schulen und Vereine folgt.

Beste Schule wurde mit 5 x Siegen klar das A.Schweitzer-Gymnasium Ruhla und bester Verein der WSC 07 Ruhla und die LG Ohra-Horeselgas (je 3 x Siege).

Es gewannen:

m 9 - Leon Knabe GS Nazza, w 9 - Ariane Eisenhuth 6.GS /LGOHg, m 10 - Paul Lampa GS Fortha, w 10 - Lina Schröder - 4.GS/LGOHg, m 11 - Jonas Jonik - GS Fortha, w 11 - Svenja Rommel ASG Ruhla, m 12 - Dennis Hölzer 5.RS, w 12 - Luise Retzlaff ASG Ruhla, m 13 - Denis Maier 5.RS, w 13 Joelina Siemon Elis.-Gymn./LGOHg, m 14 - Marcus Albrecht Elis.-Gymn., w 14 - Melanie Eccarius ASG Ruhla/WSC 07 Ruhla, mJB/16 - Gerd Wantzloben - ASG Ruhla/WSC 07 Ruhla, wJB 16 - Karina Häring - ASG Ruhla, mJB/17 -Tim Hirschfeld ASG Ruhla.

Beim **Halbmarathon in Berlin** konnte **Melanie Schulz** (LG Ohra-Horeselgas) erfolgreich in die Freiluftsaison 2011 starten.

Sie wurde im internationalen Feld im Halbmarathon in 1:15,24 min gute 6. (und beste Deutsche).

Philipp Willaschek (LG Ohra-Hörselgas) wurde Thüringer Berglaufmeister.

Am 16./17.04.2011 nimmt die LGOHg bei den **Deutschen Meisterschaften im Halbmarathon** mit einer Mannschaft teil.

Zusammenfassung der Hallensaison 2011

Nicht so erfolgreich gestaltete sich die Hallensaison 2011 im Gegensatz zum Vorjahr

(u.a. Männer Gold 3 x 1000 m). Allerdings verzichteten die meisten Leistungsträger der LGOHg auf die Hallensaison zugunsten der Freiluftsaison 2011.

Bei der Deutschen Hallenmeisterschaft gab es einen 11. Platz für Christian Biele über 300 m und im Cross Platz 14.

Bei den Süddeutschen Meisterschaften (11 x von 20 x LV) wurde Felix Wenzel (mJB/16) 5. über 60 m.

Bei den Mitteldeutschen Meisterschaften (3 x von 20 x LV) gab es 2 x Silber und 1 x Bronze für die LGOHg (Reinhardt, Tobias, Hiese, Eva, Leitzke, Tanja).

Bei den Landesmeisterschaften gab es folgende Bilanz :

Gold/Silber/Bronze:

Erwachsene - 0 x/0 x/2 x - (nur) Platz 13 (2010 - 2.)

Jugend - 5 x/2 x/2 x - Platz 5 (2010 - 5.)

Schüler - 6 x/5 x/7 x - 3. (2010 - 3.)

Mehrkampf (alle) - 3 x/3 x/1 x - 2. (2010 - 3.)

GESAMT: 14 x/10 x/12 x - Rang 4 (2010 - 3.)

In der Deutschen Hallenbestenliste finden sich 3 x Sportler der LG Ohra-Hörselgas:

Christian Biele - 3000 m - 8:18,08 min- 13.Platz

Lisa Siegmund (wJA/19) - 1500 m - 4:36,08 min- 10.Platz

Tanja Leitzke (w 14 bei wJA - 18/19) - 3000 m Gehen - 18:05,31 min -20.Platz (3. - w 14 !)

Bei den Westthüringer Meisterschaften (AK 8-11) wurde die LGOHg wie 2010 bester Verein mit

11 x Gold, 10 x Silber , 2 x Bronze und 158 x Punkten !

FREILUFTSAISON 2011

Bei den **Deutschen Meisterschaften in Griesheim im Halbmarathon(17.04.2011)** konnte die LG Ohra-Hörselgas durch folgende Einzelleistungen einen hervorragenden Silberrang erkämpfen (**Deutscher Vizemeister in der Mannschaft**) :

Christian Biele (7.- 1:06,51 h), Marcel Bräutigam (12. - 1:08,29 h), Christian König (40. - 1:11,16 h) - außerdem Steffen Jabin (52. - 1:12:45 h) .

Unter 402 x Läufern und 79 x Mannschaften stellt dieses Ergebnis ein beachtliches Resultat zum

Freiluftstart 2011 dar !

Im hessischen **Obersuhl** nahmen nur eine Handvoll Kinder zur Bahneröffnung teil da diese noch in die Osterferien fiel und die Masse der LGOHg Sportler sich in Trainingslagern (Italien, USA) befanden.

Folglich gab es lediglich 3 x Siege - Lea Weisheit (w 10) Ball - 20,0 m, Vivien Blumentritt (w 9) 50 m - 8,26 s und Marie Kallensee (w 9) Ball - 22,0 m.

In **Worbis** konnten aus dem vollen Training heraus Katja Leitzke (w 14) im Weitsprung (4,33 m) und Tanja Leitzke (w 14) im Kugelstoßen (8,64 m-PBL) siegen. Ein 3. Sieg gelang zudem Tanja Leitzke über 3000 m Gehen, bei der ihr nicht nur eine PBL in 17:52,05 min gelang, sondern sie meisterte damit die D-Kadernorm (18:00,00 min) * und schuf damit zu Saisonbeginn die Basis dafür, daß sie 2012 diesen Kaderstatus erhalten wird.

* D-Kader gibt es von der AK 14-18 entsprechend einheitlicher DLV-Normen, mit denen man unter den Top 30 im DLV steht.

2010 konnte der SV Einheit Eisenach innerhalb der LGOHg erstmals seit vielen Jahren keinen D-Kader entwickeln - nun gelang dies auf Anhieb zum Saisonbeginn.

Vorschau:

Kommendes Wochenende werden bereits Meisterschaften ausgetragen.

In **Essen** startet Lisa Siegmund (wJA/19) über 5000 m bei den Deutschen Meisterschaften im Langstreckenlauf.

In **Ohrdruf** werden die Thüringer Landesmeisterschaften in den langen Staffeln 3 x 1000 m - männlich ,
3 x 800 m- weiblich und 4 x 400 m m/w ausgetragen.

Die LG Ohra-Hörselgas wird durchaus mit Medaillenchancen antreten, besonders bei den Jungen 12/13 , Mädchen 12/13 und Mädchen 14/15 . Die favorisierte Männerstaffel über 3 x 1000 m tritt erst in Eisenach am

3.Juli 2011 zum LG Ohra-Hörselgas Sportfest an (siehe: www.lgoh.vpweb.de/Sonstiges) und möchte dort die Norm für die Deutschen Meisterschaften erlaufen.

Außerdem gibt es einige Disziplinen zur Bahneröffnung, wie tags darauf in **Eisenach** zur dortigen Bahneröffnung.

Außerdem findet der Gothaer Citylauf statt, der vom LV Gothaer Land/LGOHg ausgerichtet wird.

BAHNERÖFFNUNGSWETTKÄMPFE :

In **Ohrdruf (7.5.11)** gab es eine Reihe sehr guter Leistungen und vorderer Plazierungen für die LG Ohra-Hörselgas.

Es gab 20 x Siege im Rahmenprogramm . Lorett Raabe siegte nach langer Pause bei den Frauen über 100 m in 13,24 s (VL - 13,07 s). Tobias Reinhardt (mJB) siegte im Kugelstoß mit 14,60 m.

In der w 14 meisterte Eva Hiese auf Anhieb die D-Kadernorm von 1,60 m , wurde aber damit "nur" 2. hinter dem neuen Sprungtalent Sophie Franke aus Arnstadt (1,68 m).

Joelina Siemon siegte in der w 13 im Ballwurf mit 40,00 m und siegte auch im Hochsprung mit Einstellung PBL von 1,60 m, die schon die Erreichung der D-Kadernorm in der AK 14 bedeuteten.

In der m 13 setzte sich Sebastian Lehmann mit 4,98 m im Weitsprung durch, während in der m 12 Nils Wiesel (54,50 m) und in der m 11 Elias Garbe (43,00 m) den Ballwurf gewannen.

Bei den jüngeren Sportlern siegten:

AK 10 m - Tom Papst (50 m- 7,86 s/Weit - 4,21 m/Ball - 50,50 m), w 10 - Naima Jung (50 m - 8,32 s).

AK 9 w - Jette Zaubitzer (50 m - 8,18 s/Weit - 3,56 m/Ball - 33,50 m/3-Kampf - 1184 P.), Vivien Blumentritt -

50 m - 8,18 s,

m 8 - Till Greiner - 50 m - 8,55 s/Ball - 24,50 m/3-Kampf - 774 Punkte, w 8 - Josephine Dingelstedt - 50 m - 9,03 s,
Fabienne Stahl - Ball - 16,00 m.

Thüringer Landesmeisterschaften - lange Staffeln- Schüler- Erwachsene (Ohrdruf 7.5.2011)

Bei den Thüringer Landesmeisterschaften in den sogenannten langen Staffeln (4 x 400 m, 3 x 800 m, 3 x 1000 m) , hatte die LG Ohra-Hörselgas nur 2 x Staffeln aufgeboten, die beide hervorragend abschnitten. Die B-Schüler (12/13) mit Florian Beschel, Leopold Stefanski und Nils Wiesel konnten unter 8 x Staffeln als Landesmeister über 3 x 1000 m in 9:34,19 min hervorgehen. Die Mädchenstaffel fiel leider aus, da Lexa Rowicki verletzt war. Die A-Schülerinnen der w 14/15 konnten auch ohne die langzeitverletzte Sarah Klaus in der Besetzung Luisa Frech, Katja Leitzke und Tanja Leitzke in 7:38,42 min unter 7 x Staffeln Silber erkämpfen, hinter dem LAC Erfurt, der in 7:14,02 min sogar Deutsche Schülerinnenjahresbestzeit lief.

Die Männerstaffel der LGOHg wird über 3 x 1000 m erst beim LGOHg Sportfest am 3.Juli 2011 in Eisenach in die Saison einsteigen.

Deutsche Meisterschaften -Bahn -Langstrecke (ESSEN- 7.5.2011)

Lisa Siegmund (wJA/19) schaffte ihre 3. Bronzemedaille bei Deutschen Jugendmeisterschaften - nach 800 m und 1500 m, konnte die Langlaufbundeskadern (C-Kader= höchster Jugendkader) über 5000 m in PBL von 17:40,97 min bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Langlauf auf der Bahn, eine weitere Bronzemedaille einfahren. Somit holte die LG Ohra-Hörselgas mit der Halbmarathonsilbermedaille und dieser Bronzeplakette, bereits das 2.Mal Edelmetall in der Freiluft 2011.



Lisa Siegmund (19) -

3. von links

In **Eisenach (8.5.11)** richtete der nicht zur LGOHg gehörende ELV eine Bahneröffnung nach Renovierung des Stadions in guter Qualität durch.

Hier waren von der LGOHg nur Sportler des SV Einheit Eisenach am Start, die eine große Anzahl vorderer Plätze und PBL einheimen konnten, wobei 16 x Siege gelangen.

Ariane Eisenhuth (w 9) siegte gleich 3 x über 50 m in 9,01 s, im Weitwurf mit 30,00 m und über 800 m in

3:23,67 min, wie auch Anastasia Pfeifer (w 10) über 50 m in 8,37 s, im Weitsprung mit 3,65 m und im Ballwurf mit 20,00 m. Hendrik Schützenmeister (m 9) siegte über 50 m in 8,57 s (VL - 8,53 s) und im Weitsprung mit 3,46 m.

In der m 10 gab es über 50 m einen weiteren Sprintsieg (Jonas Jeroneitzig - 8,46 s) und in der w 13 durch Sarah Held über 75 m in 10,6 s (VL - 10,85 s). Joelina Siemon (w 13) begnügte sich nach ihrem 1,60 m Satz von Ohrdruf, mit der Siegeshöhe von 1,37 m, während es weitere Siege durch Lina Schröder (w 10) über 800 m in 2:54,63 min (PBL), Annika Krug (w 11) in 2:49,75 m über 800 m, Lukas Mähler mit 39,00 m im Ballwurf, Toni Gluz (m 13) im Weitsprung und Luisa Frech (w 15) im Weitsprung mit 4,92 m gab.

Beim Schülersportfest in **Gera (15.05.11)** gab es neben guten Leistungen vor allem 7 x Siege für die LG Ohra-Hörselgas Sportler. In der m 11 siegten Elias Garbe über 1000 m in 3:20,68 min, Christopher Kolbe über 60 m Hürden in 10,33 s und im Hochsprung mit 1,30 m, während in der m 12 Paul Jungheinrich den Hochsprung mit 1,39 m gewann, im Ballwurf siegte mit 46,50 m und in der w 12 Lexa Rowicki über 800 m in 2:33,38 min ebenso überzeugte wie Patricia Bohne (w 12) im Hochsprung mit PBL von 1,41 m.

Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf (Schüler AK 12-15) in Zeulenroda (14.5.2011) -

3 x Medaillen und 10 x Finalplatzierungen für LGOHg Nachwuchs - Rang 6 in Vereinswertung

Im Jahre 2010 wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 2 x Gold, 1 x Silber und 0 x Bronze der 3. beste Verein in Thüringen.

2011 siegte erneut der LAC Erfurt mit 5 x Gold, 7 x Silber und 4 x Bronze, vor dem TuS Jena (3 x/4 x/3 x), Großengottern (2 x/0 x/1 x), Sömmerda (1 x/1 x/1 x), dem LSV Schmölln (1 x/1 x/0 x), während mit 1 x Gold und 2 x Bronze die LG Ohra-Hörselgas diesmal über Rang 6 nicht hinauskam.

Mit Leopold Stefanski (m 13) und Joelina Siemon (w 13) fehlten allerdings auch 2 Medaillenaspiranten.

Mit einem neuen Landesrekord im Block-Lauf konnte Nils Wiesel in der m 12 nicht nur den Rekord von Robert Hering auslöschen, sondern er wurde überlegen Landesmeister mit 2431 Punkten (Weit-4,84 m/60 m Hü -

9,97 s/Ball - 50,0 m/75 m - 10,58 s/1000 m - 3:01,76 min (PBL).

Tom Greiner wurde mit Bronze belohnt (2151 Punkte - 4,71 m/10,89 s/41,5 m/11,01 s/3:19,81 min), während Paul Jungheinrich mit 1987 Punkten noch auf Rang 6 kam, aber die E-Kadernorm knapp verfehlte (2000 Punkte).

Katja Leitzke kam in der w 14 im Block Lauf auf 2272 Punkte , mit denen sie Bronze erkämpfte (Weit - 4,23 m/60 m Hü - 14,59 s/Ball - 39,50 m/75 m - 14,60 s/2000 m - 7:44,82 min). Tanja Leitzke wurde mit 2180 Punkten 6., wobei ihre 43,50 m im Ballwurf die beste Einzelleistung aller Konkurrentinnen bedeuteten.

Ebenfalls 6. wurde Eva Hiese in der w 14 im Block Sprint/Sprung mit guten 2418 Punkten, wobei sie im Hochsprung mit PBL im Freien von 1,64 m (Halle 1,65 m) , die beste Springerin der Konkurrenz war.

In der w 15 wurde Luisa Frech mit 2007 Punkten 4., verpatzte eine mögliche Bronze jedoch mit 3 x Patzern im Hochsprung (Anfangs bzw. Einstiegshöhe 3 x gerissen).

Schließlich gab es noch Finalplatzierung Nummer 8, 9 und 10 für die LG Ohra-Hörselgas durch Patricia Bohne

(w 12) Block -Lauf mit 2098 Punkten - 8. Sophie Döring w 13 (2354 Punkte - Block-Lauf) 6. und Sebastian Lehmann (m 13) Block-Lauf - (2210 Punkte) - Platz 4.

Nicht zum Medaillenspiegel zählt die Goldmedaille in der Mannschaftswertung durch die B-Schüler 12/13 mit Nils Wiesel, Sebastian Lehmann und Tom Greiner (6792 Punkte).

Vorschau :

Kommendes Wochenende (21./22.05.11) starten Sportler der LGOHg bei Sportfesten in Mühlhausen und Bebra,

Jedoch liegt das Hauptaugenmerk woanders. Während sich die besten Volkssportläufer beim Rennsteiglauf messen, treten die besten Deutschen Langstreckler bei den **Deutschen Marathonmeisterschaften in Hamburg** (Einzel und Mannschaft) an.

Die LG Ohra-Hörselgas möchte dort um eine weitere Medaille mitkämpfen, denn die Mannschaft um Rennsteiglaufmehrfachsieger Chritian Seiler, möchte nach Silber im Halbmarathon und der Bronze von Lisa Siegmund

(wJA/5000 m) , eine 3. Freiluftmedaille für die LG Ohra-Hörselgas erringen. Nach seiner langen Verletzung zeigte Seiler besonders beim Gothaer Citylauf in der Vorwoche, daß er wieder zu alter Stärke zurückgefunden hat, denn er siegte dort gegen harte internationale Konkurrenz.

Diverse Vorbereitungswettkämpfe auf die Hauptsaison :

In **Gera (15.05.2011)** gab es ein Schülersportfest, bei dem es neben vorderen Plazierungen folgende Siege (7 x an der Zahl) für Sportler der LG Ohra-Hörselgas gab:

In der m 11 siegte Elias Garbe über 100 m in 3:20,68 min. Ebenfalls in der AK 11 konnte Christopher Kolbe gleich 2 x Siege einheimsen - über 60 m Hürden in 10,33 s und im Hochsprung mit 1,30 m, was auch Paul Jungheinrich in der AK 11 gelang mit Platz 1 im Hochsprung mit 1,39 m und im Ballwurf mit 46,50 m .

Laura Rowicki (w 12) war über 800 m in 2:33,38 min siegreich, wie auch Patricia Bohne in der w 12 mit 1,41 m im Hochsprung.

In **Erfurt auf dem "Kauflanddach" (18.5.11)** konnte die LG Ohra-Hörselgas mit 5 x Siegen gefallen. Besonders Luisa Frech (w 15) überzeugte mit starken PBL, die beide nur knapp an der D-Kadernorm vorbei lagen. Im Weitsprung gelangen 5,20 m (Norm 5,40 m) und über 300 m siegte sie ebenso in 43,44 s (Norm 42,50 s). Nils Wiesel (m 12) siegte über 60 m Hürden in 10,11 s und im Kugelstoß mit 10,06 m, während Sebastian Lehmann (m 13) über 60 m Hürden ebenfalls die Nase vorn hatte in 10,28 s. Bei einem kleinen Sportfest in **Bebra (21.5.2011)** starteten Joelina Siemon (w 13) und Paulina Volkenandt (w 12) von der LG Ohra-Hörselgas und holten sich zusammen 4 x Siege. Während Joelina Siemon mit 1,50 m (Hoch), 8,55 m (Kugel) und 24,22 m (Diskus) mit guten Anschlußleistungen 3 x gewann, konnte sich Paulina Volkenandt viel mehr freuen, da ihr Sieg im Hochsprung eine Steigerung ihrer PBL vom Vorjahr um 15 cm auf jetzt 1,36 m mit sich brachte.

In **Mühlhausen (22.5.2011)** wurde Felix Wenzel (mJB/17) über 150 m in 17,56 s ebenso Erster, wie Laura Rowicki (w 12) über 60 m Hürden in 11,26 m und in 10,81 s über 75 m, Emilia Stefanski (w 12) in 2:38,23 min über 800 m und in 10,31 s über 60 m Hürden, sowie ihrer Schwester Emilia Stefanski (w 9) in 3:02,42 min über 800 m.

Somit gab es neben vorderen Plätzen in Mühlhausen 6 x Siege für die LG Ohra-Hörselgas.

Neben einigen vorderen Plätzen in **Jena (28.5.2011)** beim Zeiss-Meeting, gab es für die LG Ohra-Hörselgas hier nur 1 x Sieg, der auf das Konto von Eva Hiese (w 14) im Hochsprung mit 1,63 m ging.

Deutsche Meisterschaften im Marathonlauf (Hamburg 22.5.2011)

Leider wurde das hohe Ziel - Gold in der Mannschaft bei der Marathon der Männer durch den hitzebedingten Ausfall der Läufer König und Jabin nach km 30 , leider nicht erreicht. Andererseits stellten sich die anderen beiden Läufer hervorragend dar. Christian Seiler wurde in 2:27:38 h bei tropischer Hitze starker 6. und Marcel Bräutigam beeindruckte mit Rang 9 in 2:28:28 h.

Christian Willaschek wurde bei Rennsteighalbmarathon 2. und Christian Biele hatte Dienst, so daß der Traum vom Mannschaftsgold scheiterte. Seiler ist mit seiner Zeit derzeit 9. und Bräutigam 16. in der DLV-Bestenliste.

Melanie Schulz liegt bei den Frauen nach ihren Läufen (Halbmarathon - Berlin - April - 1:15:24 h und Marathon - Düsseldorf - Mai - 2:52:02 h) an Stelle 6 bzw. 9 der DLV Bestenliste aktuell.

Weitere Vorbereitungswettkämpfe auf die Saisonhöhepunkte im Juni 2011

In **Meiningen** nahmen einige Talente an den dortigen Kreismeisterschaften teil und konnten sich mit 10 x Siegen und beachtlichen Leistungen für kommende Aufgaben empfehlen.

Sophie Döring (w 13) siegte im Hochsprung mit 1,55 m , über 75 m in 10,22 s im und Weitsprung mit 4,86 m (alles PBL).

Leopold Stefanski (m 13) setzte sich im Weitsprung mit 4,90 m und im Ballwurf mit 51,0 m durch.

In der w 11 konnte Emilia Stefanski über 50 m in 7,52 s und im Weitsprung mit 4,21 m die Nase vorne behalten und Justine Heinrich behauptete sich über 800 m in 2:43,90 min. In der w 9 entschied Valeria Stefanski den Ballwurf mit 27,0 m für sich und Karolin Leipold konnte in der w 8 den 800 m Lauf in 3:13,20 min siegreich gestalten.

Bei der **Sparkassengala in Regensburg** wurde Martin Brieger bei den Männern über 400 m mit PBL von

48,98 s guter 4., ebenso wie Felix Wenzel (mJB/17) über 100 m, wobei die 11,64 s nicht so gut waren, aber es wehte starker Gegenwind.

In **Leipzig** nahmen Talente der LG Ohra-Hörselgas bei den dortigen Bezirksmeisterschaften außer Konkurrenz teil und konnten 7 x mit der besten Leistung hervorgehen, mit der man "Bezirksmeister von Leipzig" geworden wäre.

Christopher Kolbe (m 11) war der Beste seiner Altersklasse über 60 m Hürden in 10,40 s, im Hochsprung mit 1,36 m und im Weitsprung mit 4,49 m.

Nils Wiesel (m 12) war der Stärkste über 60 m Hürden in 10,15 s, im Weitsprung mit 4,90 m und im Kugelstoß mit 10,86 m, was auch Paul Jungheinrich (m 12) im Diskuswurf mit 26,31 m schaffte.

Patricias Bohne (w 12) stellte eine PBL im Hochsprung mit 1,41 m auf.

Bei den **Landesmeisterschaften im Mehrkampf** (weiblich - 7 -Kampf, männlich 8 - bzw. 10-Kampf) ab

AK 14 - Erwachsene in **Gera (4./5.6.11)** wurde Köstritz mit je 1 x Gold, Silber und Bronze bester Verein.

Danach folgten 8 x Vereine mit je 1 x Gold (Zeulenroda, Gera, LG Erfurt, Großengottern, LVA Nordhausen,

LAC Erfurt, Mühlhausen, TuS Schmölln) und dann folgten auf den Rängen 10 (TuS Jena 0x/1x/2x) und 11 die

LG Ohra-Hörselgas mit 1 x Silber.

Allerdings nahmen von der LGOHg nur 4 x Mädchen insgesamt teil, die alle zum A-Schülerinnenbereich

(w 14/15) gehören, teil.

In der Mannschaftswertung wurden diese mit 9922 Punkten mit Silber geehrt und verpaßten die Norm für die Deutschen 7-Kampfmeisterschaften als Mannschaft knapp (10300 Punkte).

Luisa Frech (w 15) mit 3557 Punkten und Silber in der Einzelswertung (80 m Hü - 12,67 s-PBL/Hoch - 1,40 m/Kugel - 10,20 m-PBL/100 m - 123,27 s/Weit - 5,12 m/Speer- 26,16 m/800 m - 2:28,74 min-PBL) verpaßte dabei die Einzelnorm der w 15 im 7-Kampf nur um 18 Punkte und sorgte entscheidend mit für den Erfolg in der Mannschaft. Zur Mannschaft gehörten außerdem Eva Hiese (w 14) mit 3265 Punkten und Rang 5 in der w 14, die mit großartigen 1,68 m im Hochsprung eine neue PBL aufstellte (D-Kadernorm ist 1,60 m) und Katja Leitzke

(w 14) mit 3100 Punkten (7. der w 14).

Ihre Schwester Tanja Leitzke (w 14), kam mit 3056 Punkten in einem starken Feld auf Rang 10.



Im Doppeleinsatz: v.l. Katja Leitzke, Luisa Frech, Tanja Leitzke, Eva Hiese

beim 7-Kampf in Gera und 3 Tage später die 3 x
Erstgenannten bei der Staffel 3 x 800 m in Kassel

Beim **Askina Meeting in Kassel** (8.6.2011) nahm die Vizelandesmeisterstaffel (w 14/15) der LG Ohra-Hörselgas in der bewährten Aufstellung Luisa Frech, Tanja Leitzke und Katja Leitzke teil und startete gegen die gesamte nordhessische Spitze, die dort ihre "Nordhessischen Meisterschaften" austragen. Von über 10 x Staffeln der A-Schülerinnen und Jugend, setzte sich die LG Ohra-Hörselgasstaffel in PBL von 7:37,25 min überlegen mit über 24 Sekunden vor der besten nordhessischen Staffel durch

Beim LGOHg Sportfest am 3.Juli in Eisenach wird diese Staffel erneut am Start sein.

Vorschau : Am Pfingstwochenende werden Sportler der LG Ohra-Hörselgas vor allem bei Wettkämpfen in der Nähe starten- Ohrdruf und Obersuhl sind bewährte Adressen, aber auch das Meeting in Selters (Westerwald) lockt wieder zur letzten Formüberprüfung vor den Landesmeisterschaften Mitte Juni in Leinefelde.

Die Jüngsten der AK 8-11 suchen in Ohrdruf am Samstag in Ohrdruf ihre Westthüringer im Mehrkampf, wobei die LG Ohra-Hörselgas hierbei Platz 1 in der Punkt- und Medaillenwertung zu verteidigen hat.

Bei den **Westthüringer Meisterschaften im Mehrkampf am 11.06.2011 in Ohrdruf** (AK 7-11) , konnte die LG Ohra-Hörselgas ihren Platz 1 vom Vorjahr in großartiger Manier verteidigen - es gab 4 von 10 möglichen Titeln.

Felix Döring (m 7) konnte im 3-Kampf mit 706 Punkten (50 m - 9,34 s, Weit - 2,76 m, Ball - 30,50 m) Gold holen, ebenso wie Tom Papst (m 10) mit 2006 Punkten im 5 - Kampf (60 m Hü- 11,13 s, Ball - 50,00 m, 50 m - 7,73 s, Weit - 4,15 m, 1000 m - 3:37,34 min),

Christopher Kolbe (m 11) mit 2019 Punkten (60 m Hü - 9,98 s, Ball - 37,50 m, 50 m - 7,65 s, Weit - 4,23 m , 1000 m - 3:46,14 min) und Ariane Eisenhuth (w 9) im 4-Kampf mit 1435 Punkten (50 m - 8,53 s, Ball - 29,00 m, Weit - 3,39 m, 800 m - 3:04,47 min).

Somit gab es 4 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze und 56 Punkten einen klaren Sieg in der Medaillen- und Punktwertung (1.Platz - 7 Punkte, 2.Platz - 5 Punkte...6.Platz - 1 Punkt).

Dahinter folgten Apolda (2 x/1 x/0 x) und LAC Erfurt (1 x/1 x/3 x) bzw. LAC Erfurt (30 Punkte) und Weimar und Mäbendorf (je 20 Punkte).

Silber gab es für Till Greiner (m 9) mit 762 Punkten, Elias Garbe (m 11) mit 2016 Punkten, Emilia Stefanski

(w 11) mit 2271 Punkten, sowie Bronze für Valeria Stefanski (w 9) mit 1395 Punkten. Weitere vordere Plätze

(1 x 4., 2 x 5. und 2 x 6.Platz), rundeten die erfolgreiche Bilanz der Jüngsten im Mehrkampf ab.

In **Ohrdruf (11.6.11)** fanden neben den Westthüringer Meisterschaften der AK 7-11 auch Rahmenwettkämpfe statt, bei denen Sportler der LG Ohra-Hörselgas mit 13 x Siegen und weiteren vorderen Plazierungen recht erfolgreich waren. Tobias Reinhardt (mJB/16) war im Diskuswurf mit 41,98 m und im Kugelstoß mit 15,52 m sicherer Sieger. Dominik Finge4r (mJB/16) siegte im Weitsprung mit 6,24 m und ebenfalls in der mJB/16 setzte sich Felix Wenzel über 100 m in 11,49 s durch. Leopold Stefanski (m 13) siegte über 60 m Hürden in 9,85 s.

In der w 13 siegte Sophie Döring mit 4,88 m im Weitsprung und es wurde Joelina Siemon mit

1,50 m Siegerin im Hochsprung, während sich in der w 12 Patricia Bohne ungleich mehr über ihren Sieg freute, denn sie sprang mit 1,45 m neue PBL. Ebenfalls in der w 12 gab es einen Weitsprungsieg durch Lexa Rowicki mit 4,50 m.

Abgerundet in punkto Siege wurde das erfolgreiche Auftreten besonders durch Nils Wiesel der über 75 m in

9,81 s, Weitsprung mit 5,02 m, Kugelstoß mit 10,21 m und im Speerwurf mit 36,01 m gleich mit 4 Siegen aufwartete.

Tags darauf in **Obersuhl (12.6.11)** nahmen nur 3 Sportler der LGOHG teil, die aber auch 3 x Siege holten- Annett Kilian bei den Frauen in 68,52 s, Lina Schröder (w 10) im Weitsprung mit 3,66 m und Luca Schröder

(m 8) ebenfalls im Weitsprung mit 3,08 m.

Am gleichen Tag konnte Eva Hiese in **Selters (Westerwald)** mit einem überlegenen Hochsprungsieg mit 1,64 m aufwarten und meisterte somit bei allen bisherigen 5 Hochsprungwettkämpfen der Saison 2011 Höhen über 1,60 m.

Vorschau Landesmeisterschaften am 18./19.6.2011 in Leinefelde

Am kommenden Wochenende finden die Landesmeisterschaften der Erwachsenen, der Jugend und der Schüler (Ak 12-15) statt.

Wie sind die Aussichten ?

Erwachsene : Die Erwachsenen wurden 2010 nur 13. mit 0 Gold, 2 Silber und 2 Bronze, vor allem weil alle Läufer beim Rennsteigstaffellauf waren. Das wird 2011 auch so sein, weshalb die Aussichten auf Medaillen gering sind. Die Lg Ohra-Hörselgas wird beim Rennsteiglauf versuchen, Rang 1 zu verteidigen und geht als "Laufteam LG Ohra-Hörselgas/TownCountry-Haus" an den Start. Martin Brieger (Sprint) und Alexander Rödiger (Kugel) haben Medaillenchancen.

Jugend : Bei der Jugend wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 5 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze der 5. beste Verein - dies müßte 2011 auch möglich sein- verletzt sind Lisa Siegmund und Anne-Marie Köth, sonst sind alle auf Deck. Besonders Tobias Reinhardt, Dominik Finger und Felix Wenzel haben Medaillenchancen.

Schüler : Mit 9 x Gold, 1 x Silber und 5 x Bronze gab es einen starken 3. Platz, der auch 2011 angestrebt wird. Es gibt die Chance auf 10 x Landesmeistertitel.

Bei **internationalen Meetings** konnte Vorzeigethlet Stefan Eberhardt optimal über 1500 m in die Saison 2011 einsteigen. In **Oslo** wurde er Anfang Juni in 3:39,09 min 5. und bester Deutscher, während er beim Pfingstmeeting einige Tage später in **Rehlingen** erneut bester Deutscher war, den Deutschen Vorjahresmeister Carsten Schlangen (LG Nord Berlin) besiegte und in 3:36,90 min über 1500 m starker 6. in einem gut besetzten Feld wurde. Nunmehr fehlen ihm noch 1,90 s bis zur WM Norm, die bei hochangesetzten 3:35,00 min steht. In Cottbus und in Frankreich lief es hingegen nicht so optimal (Ausstieg bzw. Zeit über 3:40 min).

Landesmeisterschaften - Einzel in Leinefelde (18./19.06.2011)

-Erwachsene auf Platz 6, Jugend auf Rang 7 und Schüler mit hervorragenden 2. Platz -

20 x Titel insgesamt für LGOHG (2010 - 14 x Titel gesamt) - Bilanz deutlich erhöht !

Erwachsene : Das Wochenende der Landesmeisterschaft war zum Einen geprägt durch Kälte und extremen Gegenwind von durchschnittlich 4 m/s im schmucken Stadion von Leinefelde und zum Anderen durch die Duplizität anderer Veranstaltungen.

So gab es zum 1. Male Mitteldeutsche Meisterschaften für Erwachsene (Sachsen, Thüringen und Sachsen-Anhalt), obwohl alle x Landesverbände Landesmeisterschaften hatten, es gab den Rennsteigstaffellauf und die Jugendgala in Schweinfurth, wodurch viele Thüringer Asse der Thüringer Spitzenclubs LAC Erfurt, TuS Jena, ASV Erfurt, LG Ohra-Hörselgas und Gera fehlten.

Auch wenn die Medaillenspiegel noch fehlen und bei den Erwachsenen und der Jugend durch viele fehlende Sportler etwas zuungunsten der Spitzenvereine ausfallen werden, sollen dennoch die Medaillengewinner und Finalisten der LG Ohra-Hörselgas aufgeführt werden, die bei den Erwachsenen besser als 2010 (0 x/2 x/2 x) abschnitten und 2011 immerhin 2 x Gold, 1 x Silber und

0 x Bronze erreichten. Damit wurde die LG Ohra-Hörselgas hinter Worbis und ASV Erfurt (je 4 x Titel), TuS Jena und Gera (je 3 x Titel) und Weimar (2 x Titel, 2 x Silber) mit nur 2 x Startern (!) immerhin 6. bester Verein (2010 - nur 13.) und konnte abseits der Landesmeisterschaften den Rennsteigstaffel mit neuem Streckenrekord gewinnen !

Martin Brieger setzte sich in seinem 1.Männerjahr über 100 m und 200 m in 11,36 s bzw. 22,42 s erfolgreich durch und wurde Doppellandesmeister. Hinter dem ehemaligen LGOHg Kugelstoßer und Topfavorit Andy Dittmar (Big Gotha/18,78 m) konnte der Vizeolympiasieger im Bobfahren, Alexander Rödiger (LG Ohra - Hörselgas) im Kugelstoßen mit 15,09 m Silber holen. Beide wird man am 3.Juli 2011 im Wartburgstadion zum LG Ohra-Hörselgas Sportfest erleben können.

Bei der **Jugend (16-19)** konnte die LG Ohra-Hörselgas ihren 5.Platz vom Vorjahr nicht ganz verteidigen, denn man wurde hinter dem LAC Erfurt (8 x Gold), dem ASV Erfurt (6 x Gold), dem TuS Jena (5 x Gold), sowie Schleiz und Leinefelde (je 4 x Gold) und Worbis (3 x Gold, 2 x Silber, 1 x Bronze), mit 3 x Gold und 2 x Silber und 0 x Bronze 7.bester Thüringer Verein. Das Fehlen von Lisa Siegmund und Annemarie Köth war nicht voll zu kompensieren. Tobias Reinhardt (mJB/17) setzte sich als Landesmeister im Kugelstoßen mit 15,74 m durch und verfehlte beim Silberwurf im Diskus den Titel nur um 16 cm, indem er 41,40 m warf. Dominik Finger (mJB/17) wurde Landesmeister über 110 m Hürden in 16,22 s und Felix Wenzel (mJB/17) als 3. Starter der LGOHg im Jugendbereich wurde Landesmeister über 200 m in 24,22 s und über 100 m in 11,88 s mit Bronze geehrt.

Die **Schüler (AK 12-15)** wurden mit 15 x Gold hinter dem LAC Erfurt (19 x Titel) hervorragender 2. - es gelangen außerdem 5 x Silber und 10 x Bronze = gesamt 30 x Medaillen- eine außergewöhnliche gute Bilanz, vor allem auch gegenüber 2010 (9 x/5 x/1 x = 15 x Medaillen) , wodurch eine Verdopplung der Medaillenanzahl erreicht wurde !



v.l. E.Hiese, J.Siemon, T.Leitzke, K.Leitzke

Diese Mädchen steuerten wesentlich Medaillen für den 2.Platz in der Medaillenwertung bei

Die Staffeln holten alleine schon 3 x Bronze - B-Schüler männlich (12/13) mit Wiesel, Jungheinrich, Greiner, Stefanski, die B-Schülerinnen (12/13) mit Döring, Held, Siemon und Rowicki, sowie die A-Schülerinnen (14/15) mit Frech, Borkert, Leitzke, K. und Peter.

Die 15 x holten Nils Wiesel (m 12) der mit 5 x Gold erfolgreicher Teilnehmer in Leinefelde wurde. Er gewann über 1000 m in 3:15,65 min, 60 m Hürden in 9,77 s, Weit - 5,35 m, Kugel - 5,35 m und im Speerwurf mit 36,95 m, zu denen noch Silber im Diskuswurf hinter Paul Jungheinrich mit 26,39 min kam. Letzterer holte zudem Bronze im Kugelstoß mit 9,63 m und Tom Greiner konnte außerdem 3 x Bronze beisteuern mit 10,75 m im Kugelstoß, im Hochsprung mit 1,42 m und im Weitsprung mit 4,69 m. Eine Silberplakette erreichte Leopold Stefanski (m 13) mit einer Zeit von 9,81 s über 60 m Hürden.

Bei den Mädchen wurden Laura Rowicki (w 12) über 800 m in 2:33,66 min und im Weitsprung mit 4,61 m und Joelina Siemon (w 13) im Hochsprung mit 1,56 m und im Diskuswurf mit 26,42 m jeweils Doppellandesmeister.

Gold gab es auch für Sophie Döring (w 13) im Weitsprung mit 5,13 m, Eva Hiese (w 14) im Hochsprung mit

1,64 m, Katja Leitzke (w 14) über 2000 m in 7:20,58 min und Luisa Frech (w 15) über 300 m Hürden in 47,63 s.

Luisa Frech konnte außerdem 2 x Silber holen (Weit 5,11 m und über 300 m in 43,45 s) und Katja Leitzke über 800 m in 2:29,31 min. Abgerundet wurde die großartige Ausbeute durch Bronzemedailien im Hammerwurf durch Tanja Leitzke (w 14) mit 20,06 m und Joelina Siemon (w 13) im Speerwurf mit 26,63 m, sowie Paulina Volkenandt (w 12) im Hochsprung mit 1,42 m.

Ergebnisübersicht: tlv-sport.de (Ergebnisse)



Nils Wiesel (m 12) erfolgreichster Starter der LG Ohra-Hörselgas

Bei den **Senioren** gab es auch einige Medaillen durch Andreas Reinhardt, Ralf Schwan, Lorett Raabe und Annett Kilian.

In **Erfurt** (29.06.2011) gab es den bewährten E-Kaderwettkampf auf dem Kauflanddach. Die LG Ohra-Hörselgas konnte mit einigen wenigen Startern voll überzeugen, denn die Siege der w 10, w 11, w 12 und

w 13 gingen allesamt auf das Konto der LGOHg durch Lina Schröder (w 10) mit 1837 Punkten (50 m - 8,58 s, 60 m Hürden - 12,70 s, 800 m - 2:58,19 min, Ball - 26,00 m, Weit - 3,59 m), Annika Krug (w 11) mit

2015 Punkten (8,57 s/12,18 s/2:49,20 min/35,00 m/3,78 m), Laura Rowicki (w 12) mit 2392 Punkten (75 m - 10,88 s/11,09 s/2:32,12 min/39,0 m/4,45 m) und Joelina Siemon (w 13) mit 2479 Punkten

(10,71 s/10,74s/2:33,98 min, 45,0 m/4,46 m)

.Von allen Sportlern aller Vereine , die an diesem Tag gestartet waren , konnten lediglich Rowicki und Siemon eine E-Kadernorm (Entwicklungskadernorm - für AK 11 und AK 12 gibt es im 5-Kampf) erreichen, für die 2350 Punkte (w 12) bzw. 2450 Punkte (w 13) gefordert sind..

Westthüringer Meisterschaften mit Sieg in der Vereinswertung für die LG Ohra-Hörselgas

Bei den Westthüringer Meisterschaften AK 7-11 in Gotha, konnte Gastgeber LG Ohra-Hörselgas in breiter Front überzeugen und wie im Vorjahr (248 Punkte- 1.-7 Punkte, 2.- 5 Punkte...6.-1 Punkt/ 14 x Gold, 13 x Silber, 7 x Bronze) die Medaillen- und Punktwertung gewinnen. Auch wenn es leichte Einbußen gab, da sich die Medaillen immerhin auf 27 x Vereine verteilten, war das Ergebnis mit 10 x Gold, 9 x Silber, 10 x Bronze und 207 Punkten überragend, denn danach folgte der Erfurter LAC erst mit 7 x/4 x/ 4 x und 114 Punkten und Apolda (5 x/3 x/2 x/72 Punkten).

Das Ergebnis ist umso erfreulicher, weil die LGOHg nach vielen Jahren auf Rang 1 bei den jüngsten Talenten, vor 2 Jahren (2009) gar auf Platz 6 in der Medaillenwertung zurückgefallen war und seit 2010 wieder die Nummer 1 im Einzel und auch im Mehrkampf in Westthüringen ist.

Leider wird es diese Auswertung nicht mehr so geben können, da ab 2012 die sogenannte "Spieleleichtathletik" eingeführt wird und es für die AK 7-9 nur noch Spielformen ohne Medaillenauswertung geben wird, an denen sich die LGOHg größtenteils kaum beteiligen wird. Lediglich für die AK 10 und 11 wird es unterhalb der TLV (Thüringer Leichtathletikverband) Ebene (Landesmeisterschaften) noch Mehrkampfmeisterschaften geben, so daß es letztlich nur noch 4 x Gold geben wird- AK 10 m und w und AK 11 m und w.

Dennoch möchte die LG Ohra-Hörselgas weiterhin Talente zielgerichtet auf die höheren Aufgaben ab der AK 12 (LM) vorbereiten und fördern.

Bericht:

In der m 11 siegte Christopher Kolbe im Hochsprung mit 1,40 m und wurde über 60 m Hürden in 9,88 s mit Silber belohnt. Elias Garbe wurde über 1000 m 2. in 3:20,97 min und über 60 m Hürden in 10,50 s - 3.

Paul Zoller wurde über 1000 m Gehen 2. in 6:50,70 min ebenso wie Lukas Mähler im Ballwurf mit starken

50,00 m

In der m 10 avancierte der 10 jährige Tom Papst zum erfolgreichsten Teilnehmer- Gold über 50 m in 7,75 s, 60 m Hürden - 10,38 s und im Ballwurf mit 49,00 m , sowie 3. im Weitsprung mit 4,29 m waren seine tolle Ausbeute.

Henrik Schützenmeister (m 9) wurde über 50 m in 8,23 s guter 3. In der m 8 schaffte Till Greiner über 50 m Silber in 8,11 s und in der m 7 sorgte Felix Döring mit Gold im Ballwurf (25,00 m) und über 50 m in 9,16 s

(VL - 9,14 s) mit Bronze dafür, daß in allen Jungenaltersklassen mindestens 1 x Medaille geholt wurde.

Bei den Mädchen war es bis auf die AK 7 w fast ebenso - in der w 11 siegte Emilia Stefanski über 800 m in 2:38,85 min und über 60 m Hürden in 10,20 s, während Justin Heinrich über 800 m in 2:44,14 min Bronze holte, dahinter folgte noch Annika Krug (4.), die dafür im Ballwurf mit 36,50 m Bronze beisteuerte..

In der w 10 konnte Naima Jung mit 1,14 m Silber holen und über 60 m Hürden in 12,39 s (VL 12,37 s) Bronze. Marie Döring holte in der gleichen Altersklasse Gold über 60 m Hürden und Bronze mit 3,94 m im Weitsprung.

Die Staffel mit Emila Stefanski, Justin Heinrich, Marie Döring und Lara Gebel über 4 x 50 m (w 10/11) holte zudem Silber in 30,16 s.

Bronze gab es für die D-Schülerinnen (w 8/9) mit Vivien Blumentritt, Ariane Eisenhuth, Valeri Stefanski und Melissa Nichterlein in 32,70 s.

In der w 9 überzeugte Ariane Eisenhuth über 800 m in 3:00,33 min vor der "silbernen" Valeri Sfanski in 3:01,59 min und im Ballwurf mit 35,50 m mit Doppelgold.

Schließlich rundete Karolin Leopold mit 3:13,85 min über 800 m - 2.und mit 22,00 m im Ballwurf (3.) , das überragende Abschneiden ab.

In **Eisenach (3.7.2011)** fand das 2.LG Ohra-Hörselgas Meeting statt (das 1.gab es Mitte des vorigen Jahrzehnts in Ohrdruf-2006) und darin eingebettet war das 10.Autohaus Kirschstein-Hochsprungmeeting - beides wurde im sanierten Wartburgstadion ausgetragen. Vormittags gab es eine Mannschaftsmeisterschaft (DSMM) der C-Schüler (AK 10/11 und jünger) und der B-Schüler (12/13) männlich und weiblich, bei der mehrere Sportlere/Disziplinen starten dürfen und je 2 in eine Punktwertung nach Mehrkampftabelle kommen. Jeder Sportler darf maximal in 3 x Disziplinen starten. So ist durch dieses Standartsystem möglich, eine Deutsche Rangliste zu erstellen. Die gasgebende LG Ohra-hörselgas hatte nicht viel Konkurrenz, da am Vortrag bereits die

Westthüringer Meisterschaften stattfanden und viele Vereine ihren jungen Sportlern ein Doppelbelastung nicht zumuten wollten

Die LGOHg siegte bei den C-Schülern vor dem Eisenacher LV (ELV), bei den C-Schülerinnen setzte sich die LGOHg 1.Mannschaft vor der 2.LGOHg 2.Mannschaft durch. Bei den B-Schülern siegte die LGOH und bei den B-Schülerinnen konnte die LGOHg ebenfalls gewinnen und den Erfurter LAC auf Rang 2 verweisen.

Man darf am Jahresende gespannt sein, wo sich die 7 x Mannschaften einordnen werden in der DLV Bestenliste 2011.

Neben diesen über 50 Sportlern in den Mannschaften, gab es noch einige Einzeldisziplinen wie z.B: Kugel - Männer - hier siegte bei den Männern Altmeister Andy Ditmar (Big Gotha) mit neuem Stadionrekord von exakt 19,00 m vor dem Spitzenbobfahrer Alexander Rödiger (LGOHg) mit guten 15,33 m. Bei den Frauen siegte Carmen Hildebrandt (Ohrdrufener LV) mit 12,00 m.

Beim Hochsprungmeeting waren deutlich weniger Teilnehmer als bei früheren Springen in der 6.Regelschule, durch deren Umbau das "Autohaus Kirschstein- Hochsprungmeeting" nicht im September stattfinden kann, denn da wären mehr Springer am Start gewesen.

Dennoch kamen Springer aus 3 x Bundesländern (Thüringen, Rheinland-Pfalz, Hessen) und die Siegerhöhen - männlich - 1,81 m (Schüler 14/15), wJB (16/17) mit 1,66 m und bei den Schülerinnen (w 14/15) mit ebenfalls 1,66 m durch Eva Hiese (w 14/LGOHg) - konnten sich durchaus sehen lassen. Leider war es herbstlich kalt und naß, so daß es wenige Spitzenleistungen gab. Über 300 m beeindruckte Luisa Frech (w 15/LGOHg), die

über 300 m in 42,82 s eine neue PBL aufstellte und damit knapp die D-Kadernorm (42,50 s) verfehlte.

Wenige Stunden später siegte sie mit den anderen LGOHg Mädchen Tanja und Katja Leitzke über 3 x 800 m.

Bei den Männern siegte der ASV Erfurt vor Worbis und den etwas enttäuschenden Männern der LGOHg,

bei den B-Schülern der LAC Erfurt und bei den C-Schülern der TV Obersuhl.

Über 1500 m sorgten Stefan Zimmermann und über 300 m Justin Braun (m 15) letztlich dafür, daß Gastgeber

LG Ohra-Hörselgas von 16 x ausgetragenden Entscheidungen immerhin die Hälfte (8 x) für sich entscheiden konnte. Mit den über 50 Schülern vom Vormittag, kamen bei den Einzelentscheidungen noch einmal 30 Sportler

zusammen, so daß es immerhin über 80 Aktive waren.

Es war ein langer und kalter Wettkampftag, mit dennoch guter Atmosphäre und einigen persönlichen Bestleistungen. Ein großes Dankeschön allen Beteiligten und den Sponsoren:

Ohra-Hörselgas, Town & Country Haus, Autohaus Kirschstein, Wartburgsparkasse,

Architekturbüro Backofen & Seidenzahl, Rhönsprudel, Allgemeiner Anzeiger , Fleischer Schenke und Ullis Musikexpress für die Unterstützung.

Ergebnisse unter : tlv-sport.de

Wettkämpfe in Nachbereitung der Mitteldeutschen Meisterschaften für die A-Schülerinnen (w 14/15)

In Hoffnung auf die (noch nicht erreichten) Normerfüllungen für die Deutschen Meisterschaften (DM) der Schüler

(AK 14/15 m/w) im Blockmehrkampf in Cottbus (20./21.8.11) , startete eine Mannschaft der

LG Ohra-Hörselgas mit 5 x Mädchen im **rheinhessischen Saulheim** und konnte dort beachtlich abschneiden, obwohl es eine unerfreuliche Verbandsentscheidung gab. Die seit April für die LGOHG startende Denise Borkert (w 14) hatte sich nicht im Oktober (November 2010 zur Wechselzeit von den Gothaer Lauffreunden abgemeldet, dies nachgeholt und war auch 2011 nicht mehr für den alten Verein gestartet, was einen Wechsel auch außerhalb der Wechselfrist Okt/Nov möglich gemacht hätte. Jedoch vergaß sie den Vermerk "Verzicht Startrecht beim alten Verein" , womit sie 2011 weiter für die Gothaer LF starten muß. Deshalb ist auch das in Saulheim erzielte Mannschaftsergebnis vakant, soll dennoch genannt werden. Zum Glück hat dies keinen Einfluß auf die erzielten 3 x Normerfüllungen für Sportlerinnen der LGOHG, die zumindest einzeln im Block-MK bei der DM starten dürfen.

In der w 15 wurde Luisa bei starker Konkurrenz mit 2588 Punkten im Block-MK-Sprint/Sprung gute 3. und meisterte die Norm (2575 Punkte). Über 80 m Hürden schaffte sie 12,85 s, Hoch - 1,44 m, 100 m - 13,29 s, Speer - 24,16 m und im Weitsprung 5,41 m.

Eva Hiese (w 14) schaffte ebenfalls die Norm (2500 Punkte) mit 2508 Punkten und wurde 2.

(80 m Hü - 13,79 s/1,68 m - PBL egal./100 m - 14,06 s/Speer - 25,05 m/Weit - 4,44 m), wobei besonders die 1,68 m im Hochsprung Einstellung ihrer PBL bedeuten.

Denise Borkert (w 14) wurde mit 2457 Punkten 4. und Tanja Leitzke (w 14) mit 2257 Punkten 6. , welche im Speerwurf (27,79 m) und Weitsprung (4,47 m) PBL aufstellte.

Der Mannschaftssieg mit 12240 Punkten würde in der DLV-Bestenliste durchaus für einen Platz unter den Top 30 Mannschaften reichen, wird aber wahrscheinlich (s.o.) annulliert.

Als Dritte schaffte noch Katja Leitzke (w 14) die Norm im Block-Lauf, in dem sie 2430 Punkte meisterte (2375 Punkte - Norm) und dabei folgende Einzelergebnisse erzielte: 80 m Hü - 14,30 s/Ball - 46,00 m-PBL/100 m - 14,39 s/Weit - 4,62 m - PBL/

2000 m - 7:23,96 min.



v.l. Borkert, Frech, Hiese, Leitke,T., Leitke, K.

Nach den Mitteldeutschen Meisterschaften in Halle (s.u.) gab es noch vor der verdienten 3-wöchigen Ferienpause (ab August beginnt Vorbereitung DM - Block Cottbus) 2 Wettkämpfe in Nordrhein-Westfalen. In **Menden** beim Abendsportfest konnte Tanja Leitzke (w 14) Platz 3 in PBL über 300 m erreichen (47,01 s). Für die Glanzleistung sorgte indes Katja Leitzke (w 14).

Die Landesmeisterin über 2000 m lief in der bisherigen Saison ihrer D-Kadernorm umsonst hinterher- über 15 Sekunden trennten sie bislang von den nötigen 7:05,00 min über 2000 m- ein fast unmöglich scheinendes Unterfangen.

Nach 3:37 min über 1000 m Durchgang am späten Abend schien auch diese Hoffnung zu platzen, doch in einem titanenhaften 2.Abschnitt konnte Katja unter 3:25 min den 2.Kilometer abspulen und schaffte im starken Finish in 7:01,76 min den Sieg und die begehrte D-Kadernorm, mit der man sich einen Platz unter den Top 30 des DLV sichert.



Tags darauf in **Siegburg** (siehe Foto) konnte Katja erneut einen Sieg davontragen, wobei es ihr über 800 m in diesem gemischten Rennen nicht mehr gelang, auch über 800 m die D-Kadernorm (2:23,00 min) zu meistern, sie lief noch mit den 2000 m vom Vortag in den Beinen belastet eine 2:26,76 min.

Eva Hiese (w 14) konnte in ihrem 9.Hochsprungwettkampf der Saison 2011 wie bisher auch, erneut eine Höhe über 1,60 m und höher erreichen- sie siegte mit 1,67 m und riss die neue PBL bedeutende 1,69 m 3 x nur knapp.

Tanja Leitzke (w 14) siegte über 80 m Hürden in 14,75 s und wurde im Hochsprung mit 1,36 m 2.



linkes Bild (Katja Leitzke siegt an 2 Tagen über 200 m und 800 m)

rechtes Bild (Eva Hiese springt 1,67 m hoch)

Mitteldeutsche Meisterschaften (9.7.11) Halle/S.

Im Jahre 2010 hatte es für die LGOHg 1 x Silber und 1 x Bronze, sowie 1 x Platz 4 und 6 gegeben.

2011 sah es deutlich besser aus, die LG Ohra-Hörselgas konnte mit 2 x Gold, 0 x Silber und 2 x Bronze, sowie

1 x Rang 5 und 1 x Rang 9 hinter dem TuS Jena (2 x/3 x/4 x) , der 2.beste Thüringer Verein werden, wobei der TLV nur 8 x Gold insgesamt holte.



Luisa Frech (w 15) Gold und Bronze

2.v.l.



Tanja Leitzke (w 14) 3.v.l. mit Bronze

und

Eva Hiese (w 14) rechts - Gold

Luisa Frech (w 15) konnte zum Saisonhöhepunkt ihr gewachsenes Leistungsvermögen nachweisen. Nach Bronze im Weitsprung (egal. PBL) mit 5,43 m , konnte sie auch über 300 m Hürden eine D-Kadernorm (47,50 s) erreichen. Sie konnte in starken 46,24 s die Goldmedaille erringen. Über 300 m gab es noch Platz 4 in 42,85 s.

Eva Hiese (w 14) konnte ebenfalls Gold holen, wozu ihr 1,64 m in einem harten Kampf gegen ihre Widersacherin Sophie Franck (Arnstadt- ebenfalls 1,64 m) reichten. Katja Leitzke (w 14) hätte über 2000m sicher Bronze geholt, stellte sich aber lieber der härteren 800 m Konkurrenz und konnte hier in PBL (Freiluft) von 2:26,34 min gute 5. werden, indes die D-Kadernorm (2:23,00 min) nicht antasten.

Ihre Schwester Tanja Leitzke (w 14) wurde 3. über 3000 m Gehen in 18:23,00 min, war aber mit ihrer Zeit unzufrieden, denn zum Saisonauftakt in Worbis war sie schon unter der D-Kadernorm (18:00 min) geblieben.

Im Speerwurf wurde sie zudem 9.mit 27,12 m.

Vorschau Deutsche Meisterschaft - wenig Beteiligung von LGOHg -Sportlern

Die Saison 2011 geht auf ihre Höhepunkte zu. Ein kurzer Rückblick zu 2010 soll verbunden werden mit der Vorschau.

DM Junioren - (AK 18-22- Bremen) - im Vorjahr wurde Georg Eberhardt 8. über 1500 m.

2011 ging Martin Brieger (20) an den Start, der jedoch über 200 m und 400 m den Endlauf nicht erreichen konnte.

DM Erwachsene (Kassel) -

2010 gab es Platz 5 durch Josephine Terlecki (Kugel) und Rang 8 durch Stefan Biele.

Leider wird 2011 niemand dabei sein, denn Vorzeigesportler Stefan Eberhardt (z.Zt. 2. über 1500 m) muß wegen Rückenproblemen passen, er ist bei Dr. Müller-Wohlfahrt in München in Behandlung, während Stefan Biele von einem Auto angefahren wurde. Nicht vergessen werden sollte, daß die LGOHg im Halbmarathon Silber holte.

DM Jugend (AK 16 - 19 Jena) - 2010 hatte Lisa Siegmund (wJA) über 1500 m einen guten 5.Rang belegt.

Sie wurde 2011 schon 3. über 5000 m bei der DJM in Essen und startet jedoch über 1500 m nicht.

DM Block-Mehrkampf Schüler (AK 14/15) in Cottbus (20./21.08.11)

Mit Luisa Frech (w 15) , Eva Hiese (w 14) - beide Block Sprint/Sprung und Katja Leitzke (w 14) Block-Lauf, haben sich auch dieses Jahr wieder Sportler LGOHg für diese Meisterschaft qualifiziert. Eine Medaille oder ein Endkampfplatz wird nicht möglich sein, aber bei großen Teilnehmerfeldern möchten mittlere Plazierungen um Rang 30 herauskommen.

Es gab keine guten Plazierungen - nach einer langen Saison und den Sommerferien reichte es nur für hintere Plätze- einzig Katja Leitzke (w 14) schaffte mit Platz 20 eine gute Platzierung im Block-Lauf, während Luisa Frech (w 15) und Eva Hiese (w 14) im Block-Sprint nur ziemlich hinten landeten - beide hatten die Norm auch im Vorfeld nur knapp erreicht.

Bei den **Deutschen Seniorenmeisterschaften in Minden (II)** wurde Ralf Schwan über 800 m in der m 50 guter 5. und stellte wenige Tage danach sogar einen neuen Seniorenrekord über 800 m in der m 50 auf - Herzlichen Glückwunsch !

Spätsommerwettkämpfe (Ende August/September):

Bei Sommerwettkämpfen in Melsungen, Alsfeld, Wetzlar, Korbach , Osterode, Markkleeberg und Arnstadt, gab es recht ansprechende Erfolge für die LGOHg .

Tobias Reinhardt wurde in **Melsungen** 2. im Kugelstoß mit 14,39 m und 3. über 100 m (11,92 s).

In **Alsfeld** hatte zuvor Nils Wiesel (m 12) mit 5 x Siegen, für Aufsehen gesorgt- Speer- 36,56 m, Kugel -11,14 m, Weit - 5,04 m, 60 m Hürden - 9,95 s und 1000 m - 3:08,49 min.

In **Wetzlar** wurde Martin Brieger über 200 m bei den Männern in 22,09 s - 3., während Tobias Reinhardt (mJB/16) im Diskuswurf (40,25 m) und im Weitsprung mit 6,39 m siegte vor Dominik Finger (mJB/16) mit 6,17 m.

Ebenfalls im hessischen gelegenen **Korbach** konnte erneut Nils Wiesel mit einem Sieg - diesmal im 4-Kampf - überzeugen

(10,66 s - 75 m, 4,75 m - Weit, 1,28 m - Hoch, 54,00 m - Ball) = 1709 Punkte.

In **Osterode** glänzte Tobias Reinhardt (mJB/16) mit neuer PBL von 6,69 m im Weitsprung. Neben diesem Sieg gab es auch noch Rang 1 im Diskuswurf mit 39,81 m.

In **Markkleeberg** konnte sich Sebastian Lehmann (m 13) über einen Doppelsieg im Weitsprung (4,72 m) und über 60 m Hürden (10,08 s) ebenso freuen, wie der 11-jährige Christopher Kolbe im Hochsprung mit Sieg und PBL von 1,47 m.

In **Arnstadt** wurde bei einem Abendwettkampf Eva Hiese (w 14) mit 1,50 m 2., schaffte diese Höhe allerdings

ihrem "falschen" Bein ! Während Tanja Leitzke (w 14) 3. wurde mit 1,35 m, konnte ihre Schwester Katja Leitzke (w 14) ebenfalls Rang 3 verbuchen im Weitsprung mit PBL von 4,67 m, zu denen noch eine PBL im Kugelstoß mit 8,92 m kam (2.) vor Eva Hiese mit 8,90 m. Luisa Frech (w 15) wurde 2. im Kugelstoß mit 9,15 m und im Weitsprung mit 5,05 m. Den einzigen LGOHg Sieg verbuchte jedoch Sebastian Lehmann (m 13) mit 4,81 m im Weitsprung.

Letzte Meisterschaften auf Bahn und Straße

Nach dem schwachen Abschneiden bei den Thüringer Landesmeisterschaften im Erwachsenenbereich (Hauptgrund- Laufasse waren beim Rennsteigstaffellauf- Platz 1) nur 2 x Gold, gelang bei der letzten Disziplin- **10000 m Bahnlauf LM in Zella-Mehlis**, doch noch eine 3. Goldmedaille und somit eine Verbesserung in der Medaillenwertung. Christian Seiler siegte bei den Männern in guten 31:46,30 min.

Bei der **Deutschen Meisterschaft in Oelde über 10 km** mit großem Teilnehmerfeld wurde Christian Biele 21.

(30:52 min) und Christian Seiler 36. (31:36 min).

Bei der **Schüler DM in Cottbus im Mehrkampf** konnten die 3 x Mädchen der LG Ohra-Hörselgas nur hintere Plätze belegen, denn sie hatten im Vorfeld gerade so die Norm erreicht, was für diese "Nichtmehrkämpfer" durchaus als Erfolg gebucht werden kann.

Katja Leitzke (w 14) wurde 20. im Block-Lauf (2356 Punkte), Eva Hiese (w 14) wurde im Block Sprint/Sprung mit 2409 Punkten 31. (u.a. Hoch - 1,60 m) und Luisa Frech (w 15) mit 2479 Punkten 40. im Block Sprint/Sprung.

Der September hielt letzte Wettkämpfe bereit, bevor mit dem Oktober das Ende der Bahnsaison besiegelt wird

Beim B-Schüler (12/13) Länderkampf in Halle/S. zwischen Sachsen/Anhalt, Thüringen und Sachsen, wurde der TLV mit

139 Punkte 2., wobei 25 Punkte davon (18 %) auf das Konto von Sportlern der LG Ohra-Hörselgas gingen.

Leopold Stefanski (m 13) konnte den einzigen LGOHg-Sieg davontragen (1000 m - 2:58,08 min) und Joelina Semon (w 13) wurde im Hochsprung mit 1,55 m 2.- weitere Ergebnisse im Protokoll (LV Sachsen/Anhalt).

In **Zella-Mehlis** gab es den TLZ (Talentzentrum) Vergleich (AK 10-13) von 9 x TLZ des TLV. Die LG Ohra-Hörselgas startet als einziges TLZ nicht wie anderen nach Regionen aufgeteilt-Vereinsübergreifend (wie z.B. "Südthüringen"), sondern gleichlautend als TLZ "LG Ohra-Hörselgas". Die anderen Vereine des früheren TLZ Gotha/Eisenach gehören seit 2011 nicht mehr dazu.

Trotz dieser Schwächung konnte das TLZ "LG Ohra-Hörselgas" hinter Gera mit 744 Punkten hervorragender 2. werden vor Erfurt und Jena.

Einzelsiege gab es für Emilia Stefanski (w 11) im Weitsprung mit 4,33 m und über 60 m Hürden in 10,25 s, durch

Justin Heinrich (w 11) über 800 m in 2:42,62 min, Nils Wiesel (m 12) im Weitsprung mit 5,09 m, Sophie Döring (w 13) mit 4,79 m im Weitsprung und die 4 x 75 m Staffel der Jungen mit Greiner, Wiesel, Lehmann und Stefanski in 40,06 s.

Bei Sportfesten zum Sommerausklang in **Eisenach und Gera** gab es viele vordere Plazierungen, Siege und besonders nennenswerte Erfolge und Leistungen, die im Folgenden zusammenfassend dargestellt werden soll.

In **Eisenach** gab es zum Sommerausklang nur eine kleine Talenteschar des SV Einheit Eisenach/LGOHg die sich beim Sportfest des ELV beteiligten, da die Mehrzahl der AK 10-13 tags darauf beim TLZ-Vergleich weilte. Dennoch waren 15 x Siege und weitere vordere Plazierungen eine gute Ausbeute. In der w 13 siegte Sarah Held über 75 m in 11,04 s (VL - 10,93 s) und über 800 m in 3:00,04 min. In der w 11 konnte Josephine Geiß mit Siegen über 800 m in 2:56,13 min, im Hochsprung (0,95 m) und im Ballwurf (42,50 m) gefallen. In der w 10 war Lina Schröder 3 x erfolgreich- sie siegte über 50 m in 8,32 s (VL - 8,29 s), über 800 m in

2:52,34 min und im Weitsprung mit 3,63 m, während Anastasia Pfeifer mit 26,0 m im Ballwurf siegte.

In der w 9 setzte sich Jasmin Herchenhahn im Weitsprung mit guten 3,61 m durch. In der w 8 gab es durch Charlotte Jaschinski weitere Siege über 50 m in 8,73 s (VL - 8,72 s) und im Weitsprung mit 3,20 m und in der m 8 siegte Luca Schröder in 9,72 s über

50 m, im Weitsprung mit 3,05 m und im Ballwurf mit 23,0 m.

In **Gera** gab es es zum Saisonende 8 x Siege, die erreicht wurden durch Nils Wiesel (m 12) im Weitsprung mit 4,62 m, im Kugelstoßen mit 11,28 m und im Speerwurf mit 38,57 m, Paul Jungheinrich (m 12) mit 1,40 m im Hochsprung und 32,33 m im Diskuswurf, sowie Sebastian Lehmann (m 13) im Weitsprung mit 5,08 m. In der mJB (16/17) konnten Dominik Finger (Weit 5,90 m) und Tobias Reinhardt (41,85 m - Diskus), die weiteren Siege einbringen.

In **Blankenburg (Harz)** konnte sich Katja Leitzke (w 14) über 800 m in 2:28,67 min klar durchsetzen, schaffte aber keine angestrebte D-Kadernorm (2:23,00 min), die sie aber im Juli über 2000 m sicher erreicht hatte. Im Endspurt fehlte ihr bei Gegenwind die letzte Kraft für eine Topzeit. Mit ihrer Saison kann sie zufrieden sein- Landesmeisterin in der Halle und Freiluft über 2000 m und jeweils Vizemeisterin über 800 m.

Der September hielt letzte Wettkämpfe bereit, bevor mit dem Oktober das Ende der Bahnsaison besiegelt wird

Beim B-Schüler (12/13) Länderkampf in Halle/S. zwischen Sachsen/Anhalt, Thüringen und Sachsen, wurde der TLV mit

139 Punkte 2., wobei 25 Punkte davon (18 %) auf das Konto von Sportlern der LG Ohra-Hörselgas gingen.

Leopold Stefanski (m 13) konnte den einzigen LGOHg-Sieg davontragen (1000 m - 2:58,08 min) und Joelina Semon (w 13) wurde im Hochsprung mit 1,55 m 2.- weitere Ergebnisse im Protokoll (LV Sachsen/Anhalt).

In **Zella-Mehlis** gab es den TLZ (Talentzentrum) Vergleich (AK 10-13) von 9 x TLZ des TLV. Die LG Ohra-Hörselgas startet als einziges TLZ nicht wie anderen nach Regionen aufgeteilt-Vereinsübergreifend (wie z.B. "Südthüringen"), sondern gleichlautend als TLZ "LG Ohra-Hörselgas". Die anderen Vereine des früheren TLZ Gotha/Eisenach gehören seit 2011 nicht mehr dazu.

Trotz dieser Schwächung konnte das TLZ "LG Ohra-Hörselgas" hinter Gera mit 744 Punkten hervorragender 2. werden vor Erfurt und Jena.

Einzelsiege gab es für Emilia Stefanski (w 11) im Weitsprung mit 4,33 m und über 60 m Hürden in 10,25 s, durch

Justin Heinrich (w 11) über 800 m in 2:42,62 min, Nils Wiesel (m 12) im Weitsprung mit 5,09 m, Sophie Döring (w 13) mit 4,79 m im Weitsprung und die 4 x 75 m Staffel der Jungen mit Greiner, Wiesel, Lehmann und Stefanski in 40,06 s.

Bei Sportfesten zum Sommerausklang in **Eisenach und Gera** gab es viele vordere Plazierungen, Siege und besonders nennenswerte Erfolge und Leistungen, die im Folgenden zusammenfassend dargestellt werden soll.

In **Eisenach** gab es zum Sommerausklang nur eine kleine Talenteschar des SV Einheit Eisenach/LGOHg die sich beim Sportfest des ELV beteiligten, da die Mehrzahl der AK 10-13 tags darauf beim TLZ-Vergleich weilte. Dennoch waren 15 x Siege und weitere vordere Plazierungen eine gute Ausbeute. In der w 13 siegte Sarah Held über 75 m in 11,04 s (VL - 10,93 s) und über 800 m in 3:00,04 min. In der w 11 konnte Josephine Geiß mit Siegen über 800 m in 2:56,13 min, im

Hochsprung (0,95 m) und im Ballwurf (42,50 m) gefallen. In der w 10 war Lina Schröder 3 x erfolgreich- sie siegte über 50 m in 8,32 s (VL - 8,29 s), über 800 m in

2:52,34 min und im Weitsprung mit 3,63 m, während Anastasia Pfeifer mit 26,0 m im Ballwurf siegte.

In der w 9 setzte sich Jasmin Herchenhahn im Weitsprung mit guten 3,61 m durch. In der w 8 gab es durch Charlotte Jaschinski weitere Siege über 50 m in 8,73 s (VL - 8,72 s) und im Weitsprung mit 3,20 m und in der m 8 siegte Luca Schröder in 9,72 s über

50 m , im Weitsprung mit 3,05 m und im Ballwurf mit 23,0 m.

In **Gera** gab es es zum Saisonende 8 x Siege, die erreicht wurden durch Nils Wiesel (m 12) im Weitsprung mit 4,62 m, im Kugelstoßen mit 11,28 m und im Speerwurf mit 38,57 m, Paul Jungheinrich (m 12) mit 1,40 m im Hochsprung und 32,33 m im Diskuswurf, sowie Sebastian Lehmann (m 13) im Weitsprung mit 5,08 m. In der mJB (16/17) konnten Dominik Finger (Weit 5,90 m) und Tobias Reinhardt (41,85 m - Diskus) , die weiteren Siege einbringen.

In **Blankenburg (Harz)** konnte sich Katja Leitzke (w 14) über 800 m in 2:28,67 min klar durchsetzen, schaffte aber keine angestrebte D-Kadernorm (2:23,00 min), die sie aber im Juli über 2000 m sicher erreicht hatte. Im Endspurt fehlte ihr bei Gegenwind die letzte Kraft für eine Topzeit. Mit ihrer Saison kann sie zufrieden sein- Landesmeisterin in der Halle und Freiluft über 2000 m und jeweils Vizemeisterin über 800 m.

Der September hielt letzte Wettkämpfe bereit, bevor mit dem Oktober das Ende der Bahnsaison besiegelt wird

Beim B-Schüler (12/13) Länderkampf in Halle/S. zwischen Sachsen/Anhalt, Thüringen und Sachsen, wurde der TLV mit

139 Punkte 2., wobei 25 Punkte davon (18 %) auf das Konto von Sportlern der LG Ohra-Hörselgas gingen.

Leopold Stefanski (m 13) konnte den einzigen LGOHg-Sieg davontragen (1000 m - 2:58,08 min) und Joelina Semon (w 13) wurde im Hochsprung mit 1,55 m 2.- weitere Ergebnisse im Protokoll (LV Sachsen/Anhalt).



In **Zella-Mehlis** gab es den TLZ (Talentzentrum) Vergleich (AK 10-13) von 9 x TLZ des TLV. Die LG Ohra-Hörselgas startet als einziges TLZ nicht wie anderen nach Regionen aufgeteilt- Vereinsübergreifend (wie z.B. "Südthüringen"), sondern gleichlautend als TLZ "LG Ohra-Hörselgas". Die anderen Vereine des früheren TLZ Gotha/Eisenach gehören seit 2011 nicht mehr dazu.

Trotz dieser Schwächung konnte das TLZ "LG Ohra-Hörselgas" hinter Gera mit 744 Punkten hervorragender 2. werden vor Erfurt und Jena.

Einzelsiege gab es für Emilia Stefanski (w 11) im Weitsprung mit 4,33 m und über 60 m Hürden in 10,25 s, durch

Justin Heinrich (w 11) über 800 m in 2:42,62 min, Nils Wiesel (m 12) im Weitsprung mit 5,09 m, Sophie Döring (w 13) mit 4,79 m im Weitsprung und die 4 x 75 m Staffel der Jungen mit Greiner, Wiesel, Lehmann und Stefanski in

40,06 s.

Bei Sportfesten zum Sommerausklang in **Eisenach und Gera** gab es viele vordere Plazierungen, Siege und besonders nennenswerte Erfolge und Leistungen, die im Folgenden zusammenfassend dargestellt werden soll.

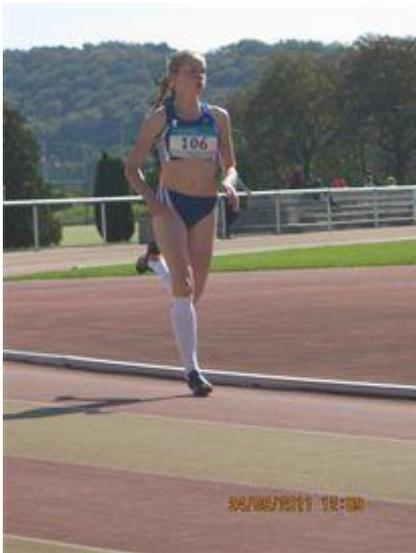
In **Eisenach** gab es zum Sommerausklang nur eine kleine Talenteschar des SV Einheit Eisenach/LGOHg die sich beim Sportfest des ELV beteiligten, da die Mehrzahl der AK 10-13 tags darauf beim TLZ-.Vergleich weilte. Dennoch waren 15 x Siege und weitere vordere Plazierungen eine gute Ausbeute. In der w 13 siegte Sarah Held über 75 m in 11,04 s (VL - 10,93 s) und über 800 m in 3:00,04 min. In der w 11 konnte Josephine Geiß mit Siegen über 800 m in 2:56,13 min, im Hochsprung (0,95 m) und im Ballwurf (42,50 m) gefallen. In der w 10 war Lina Schröder 3 x erfolgreich- sie siegte über 50 m in 8,32 s (VL - 8,29 s), über 800 m in

2:52,34 min und im Weitsprung mit 3,63 m, während Anastasia Pfeifer mit 26,0 m im Ballwurf siegte.

In der w 9 setzte sich Jasmin Herchenhahn im Weitsprung mit guten 3,61 m durch. In der w 8 gab es durch Charlotte Jaschinski weitere Siege über 50 m in 8,73 s (VL - 8,72 s) und im Weitsprung mit 3,20 m und in der m 8 siegte Luca Schröder in 9,72 s über

50 m , im Weitsprung mit 3,05 m und im Ballwurf mit 23,0 m.

In **Gera** gab es es zum Saisonende 8 x Siege, die erreicht wurden durch Nils Wiesel (m 12) im Weitsprung mit 4,62 m, im Kugelstoßen mit 11,28 m und im Speerwurf mit 38,57 m, Paul Jungheinrich (m 12) mit 1,40 m im Hochsprung und 32,33 m im Diskuswurf, sowie Sebastian Lehmann (m 13) im Weitsprung mit 5,08 m. In der mJB (16/17) konnten Dominik Finger (Weit 5,90 m) und Tobias Reinhardt (41,85 m - Diskus) , die weiteren Siege einbringen.



In **Blankenburg (Harz)** konnte sich Katja Leitzke (w 14) über 800 m in 2:28,67 min klar durchsetzen, schaffte aber keine angestrebte D-Kadernorm (2:23,00 min), die sie aber im Juli über 2000 m sicher erreicht hatte. Im Endspurt fehlte ihr bei Gegenwind die letzte Kraft für eine Topzeit. Mit ihrer Saison kann sie zufrieden sein- Landesmeisterin in der Halle und Freiluft über 2000 m und jeweils Vizemeisterin über 800 m.

Katja Leitzke (w 14)

(Bild von T.L.)

Freiluft 2011 beendet - im Herbst gibt es nur Cross- und Straßenläufe

Mit den **Thüringer Landesmeisterschaften im Straßenlauf in Worbis**, wurde ein Schlußstrich unter die Freiluftsaison 2011 gezogen.

Lisa Siegmund (wJA/19) konnte bei dieser Meisterschaft nicht nur Landesmeisterin der A-Jugend werden, sondern war über die 10 km in 37:23,3 min zugleich schnellste Frau. Es gab zudem Bronze über 5 km durch Tanja Leitzke (w 14) in 21:53,7 min, während ihre Schwester Katja Leitzke (w 14) in 22:11,6 min auf Rang 4 einkam. Bei den Erwachsenen war bei dieser Meisterschaft keiner am Start, obwohl kurz danach überzeugende Siege für die Langlaufasse der LG Ohra-Hörselgas herausprangen.

So siegte Christian Seiler beim **Weimarer Stadtlauf** über 10 km in 33:11,5 min während Philipp Willascheck im Halbmarathon mit seinem Sieg ebenso überzeugte (1:09:40,5 h) 33:11,5 min, wie auch Lisa Siegmund (wJA/19) mit dem Sieg in der A-Jugend weiblich über 10 km in 39:44,4 min. Der 10 km Parcours war zudem ca. 0,5 km länger, was die Zeiten noch wertvoller macht. Lisa wurde zudem 2. beste Frau.

In **Sondershausen** war es Christian König, der den Männerlauf über 10 km in 31:02,5 min für sich entschied, während Tanja Leitzke (w 14) nicht nur in der w 14 über 2,5 km in 10:11,7 min siegte, sondern kurze Zeit später noch einen 2. Pokal als Siegerin über 10 km in guten 45:33,8 min ihr eigen nennen durfte. Sie wurde sogar 3. bei den Frauen. Annett Kilian (Frauen) konnte in 48:50,2 min in der Totalwertung 3. bei den Damen werden.

Schließlich trumpften die LGOHg Läufer auch in **Jena** beim Kernberglauf auf, wo Philipp Willascheck über 27 km in 1:36:11 min mit einem weiteren Sieg brillierte und Christian Seiler krönte die Erfolge mit seinem Sieg im 15 km Lauf in 52:04 min.

Damit wurde die Vorbereitung auf die Thüringer Landesmeisterschaften am 5.11.11 in Ohrdruf zu einem gewissen Abschluß gebracht, es folgen Trainingslager im Gebirge.

Landesmeisterschaften Cross in Ohrdruf (5.10.11)

Bei den Landesmeisterschaften im **Cross in Ohrdruf**, wurde die LG Ohra-Hörselgas mit 3 x Gold und 1 x Silber- kein anderer Verein konnte 3 x Landesmeistertitel sonst erringen.

In der wJA(18/19) konnte Lisa Siegmund in ihrem letzten Wettkampf als Jugendliche (sie ist ab 2012 Juniorin bzw. Frauen) über 4 km souverän in 18:20 min gewinnen und war schneller als alle Frauen.

In der m 13 siegte Leopold Stefanski in 9:10 min über 2 km , wie auch Nils Wiesel in der m 12 mit 9:23 min Gold erringen.

Tanja Leitzke (w 14) wurde 2. über 2 km in 10:36 min, während Sarah Klaus gute 4.wurde .

Vorjahressiegerin Katja Leitzke konnte nach 4 Wochen Kur mit Platz 8 zumindest noch einen Finalplatz erkämpfen Luisa Frech (w 15) wurde ebenso gute 4.

Silber gab es für die B-Schüler (12/13) mit Stefanski, Wiesel und Schreiber und für die A-Schülerinnen mit Frech, Leitzke,T. und Klaus.

Bemerkenswert war auch das Abschneiden der AK 8-11 , bei den Offenen Westthüringer Meisterschaften - auch hier war die LGOHg neben einigen vorderen Plazierungen, mit 3 x Gold bester Verein -

Es siegten - Karolin Leipold (w 8) - 1 km - 6:00 min, Tom Papst (m 10) - 1 km - 4:50 min und

Justin Heinrich (w 11) - 1 km - 4:38 min (vor Emilia Stefanski) , während es für Paul Zöllner Silber vor

Elias Garbe in der m 11 gab.

Dieses hervorragende Abschneiden läßt für die Hallensaison hoffen und ist Ergebnis der Trainingslager in der Slowakei und in Tschechien