

**2016**

**Allen ein Gutes Neues Jahr !**



Blick zum See im Herbsttrainingslager Tatra

Ein herzliches Dankeschön allen Sponsoren und Freunden der  
LG Ohra – Energie und gute Wünsche für 2016 !

## **BERICHTE ab 01.01.2016**

### **Hallensaison 2016 beginnt**

Aus dem zu Ende gegangenen Jahr gibt es noch ein paar „Wettkampfsplitter“ zu vermelden.

Beim Vorweihnachtskriterium in **Stadtallendorf** hatte Anna Lena Beyer (wJB/16) mit 12,04 m und Rang 5 für das beste Resultat gesorgt aus Sicht der LG Ohra-Energie, während in **Chemnitz** der 10-jährige Benedikt Wallstein mit einem 3 x fach Sieg über 50 m – 7,65 s, über 60 m Hü in 10,72 s und im Weitsprung mit 4,45 m, recht erfolgreich die LG Farben vertrat.

Beim Silvesterlauf in Erfurt wurde Kevin Stadler bei den Männern 4. über 4 km in 12:35 min und in Neuss verabschiedete sich Toni Riediger (Männer/22) von der LG Ohra-Energie mit einem Sieg über 10 km beim Silvesterlauf in 31:13 min.

Diese Meldung war sogar auf der Homepage des DLV unter aktuelle News aufgeführt ([www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de)).

Wie jetzt bekannt wurde, hatte er bei seinem kürzlich aufgestellten Kreisrekord über 10 km , sogar den Thüringer Rekord der Junioren eingestellt, der bislang von Daniel Greiner (SV Sömmerda) seit 2004 alleine gehalten wurde.

Kommendes Wochenende findet bereits das TLV Hallenmeeting in Erfurt (09.01.16) statt. Die LG Ohra-Energie startet mit über 30 Sportlern und hatte voriges Jahr 2 x Siege verbucht.

Es wird ein letzter Test vor den Thüringer Landesmeisterschaften (16./17.01.016) sein – Vorschau folgt.

Beim **TLV Hallenmeeting in Erfurt** (09.01.2016) waren über 30 x Sportler der LG Ohra –Energie am Start, die zum Großteil bewiesen, dass sie gut auf die kommende Haupthallensaison vorbereitet sind.

2015 hatte es 2 x Siege gegeben und 2016 konnten neben mehreren Finalplatzierungen, in Riesenteilnehmerfeldern aus 4 x Landesverbänden, immerhin 7 x Siege für die LG Ohra – Energie verbucht werden.

Kevin Stadler hatte wenig Mühe, zum Saisonauftakt in noch relativ lockeren 1:54,37 min über 800 m bei den Männern zu siegen.

Luisa Frech (20) konnte bei ihrem ersten Wettkampf in der Frauenklasse im Weitsprung mit 5,50 m einen Sieg verbuchen.

Neuzugang Laura Kaufmann (wJB/16) zeigte unter 24 Sprinterinnen in der Doppelaltersklasse 16/17 aus vollem Training heraus klar, dass sie auch über 60 m in Thüringen ganz vorne sein möchte.

Im Vorjahr beim Meeting noch als 5. einlaufend, sprintete sie in 7,97 s als Einzige unter 8 Sekunden und verfehlte ihre Vorjahresleistung als damalige Landesmeisterin (7,96 s) nur um 0,01 Sekunden.

Über 200 m war sie unter 21 x jungen Sportlerinnen der AK 16/17 ebenso die Einzige, die unter 26 Sekunden kam, hier siegte sie in 25,91 s (PBL in der Halle).

In der w 13 gab es einen weiteren LG Sieg für Karolin Leipold mit 9,18 m im Kugelstoßen, sowie für Marisa Eisenacher im Hochsprung mit 1,40 m.

Schließlich gelang Benedikt Wallstein (m 11) im 3 Kampf mit 1264 Punkten ein Sieg.

Für die beste Leistung innerhalb der LG Ohra - Energie ohne das dies zum Sieg reichte, sorgte Elisa Thomas (wJB/16) als 3. über 800 m in PBL von 2:22,80 min .

## **Vorschau Hallenlandesmeisterschaften – Einzel (16./17.01.2016) Erfurt**

Bereits kommendes Wochenende finden die Landesmeisterschaften der Erwachsenen (bis Senioren), der Jugend (AK 16 – 19) und der Schüler (AK 12 – 15) statt.

Wie sind die Aussichten der LG Ohra – Energie ?

2015 wurde die LG Ohra – Energie mit 8 x Gold, 7 x Silber und 5 x Bronze der 4. beste Verein. Dies soll auch 2016 erreicht werden, wobei 10 x Gold geplant ist.

**Erwachsene** – 2015 gab es 2/1/0 – Rang 7

Dieses Jahr soll es Rang 6 werden , wobei besonders Martin Brieger, Luisa Frech, Kevin Stadler und Stefan Zimmermann die Medaillenaspiranten sind.

**Jugend** – 2015 – 5/2/3 – Rang 4

2016 soll ein ähnlich gutes Abschneiden erreicht werden, vor allem durch Leistungsträger wie Nils Wiesel (nur Kugel) , Sebastian Lehmann, Kira Reinhardt, Laura Kaufmann, Emilia Stefanski, Lara Gebel und ein Dutzend weiterer Teilnehmer.

**Schüler** – **2015** – es gelang kein Platz unter den Top 10 !

Die Schmach vom Vorjahr soll ausgebügelt werden mit mindestens Rang 8 und 2 x Gold.

## **Landesmeisterschaft der Erwachsenen, Jugend und Schüler in Erfurt (16./17.01.2016)**

Das Endergebnis steht noch nicht fest, da noch das Gehen und der Winterwurf offen sind, dennoch sind die erreichten 8 x Goldmedaillen wie im Vorjahr, nicht die gewünschte Ausbeute für die LG Ohra – Energie bislang.

Denn bei den Erwachsenen und den Schülern gab es nur je 1 x Titel, während die Jugend mit 6 x Gold überragend abschnitt.

Die Ausfälle durch Krankheit und andere Verpflichtungen wogen zu schwer, denn mit Kevin Stadler, Alexander Rödiger und Stefan Zimmermann fielen gleich 3 x Medaillenaspiranten aus, hinzu kamen nur Teilstarts von Martin Brieger und Luisa Frech durch Verletzungen am 1. von Wettkampftagen und auch ein gutes Dutzend Ausfälle im Jugend- und Schülerbereich, die letztlich eine bessere Medaillenausbeute nicht zuließen.

Aber es gab auch hervorragende Ergebnisse.

### **Erwachsene (ohne Senioren) :**

Einmal mehr war Martin Brieger der Goldgarant, der die 60 m im Sog vom Gaststarter Julian Reus (Deutscher Meister) in 6,99 s meisterte und für den Folgetag die 200 m nicht bestreiten konnte, da er Schmerzen verspürte.

Luisa Frech konnte im Weitsprung mit 5,60 m Silber erringen.

Damit ergeben sich **1 x Gold, 1 x Silber, 0 x Bronze.**

(2015 – 2 x/1 x/ 0 x).

### **Jugend (AK 16 – 19) :**

2015 war die Ausbeute mit 5 x Gold, 2 x Silber, 3 x Bronze schon hervorragend. In diesem Jahr gelangen trotz des Teilausfalls vom Multitalent Nil Wiesel (mJB/17), der nur im Kugelstoßen antreten konnte und dort um 3 Zentimeter geschlagen Silber mit 14,37 m errang, eine noch bessere Bilanz. Die LG Ohra – Energie konnte mit 6 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze hervorragend abschneiden, wobei der Medaillenspiegel noch aussteht.

Durch die Ausfälle von Eva Hiese (19) , Patricia Bohne (17) und Lara Gebel (16), wurde eine noch bessere Ausbeute verhindert.

Kira Reinhardt (wJA) konnte einen Doppelsieg einfahren über 800 m in 2:23,09 min und über 1500 m in 4:54,03 min mit Norm Deutsche Jugendhallenmeisterschaften.

Obwohl erst 15 Jahre alt und jetzt in der B-Jugend (16/17) startend, konnte Neuzugang Laura Kaufmann einen glänzenden Einstand bei der LG Ohra-Energie feiern. Denn sie schaffte über 60 m und über 200 m die Norm für die A-Jugend Meisterschaften und das jeweils in neuer PBL. Aber damit nicht genug. Souverän konnte sie Landesmeisterin sowohl über 60 m in 7,89 s (Zweitplatzierte erreichte 8,06 s), als auch über 200 m in 25,53 s (Silber ging mit 25,95 s weg) werden.

Zudem gelang ihr eine 3.Goldmedaille in der Staffel der LG Ohra – Energie (wJB/16/17) in der Besetzung Lisa Frenzel (16), Laura Kaufmann (16), Laura-Lexa Rowicki (17) und Annalena Beyer (17) in sehr guten 1:45,86 min – und über 6 Sekunden Vorsprung (!) auf die Vizemeister.

Abgerundet wurde ihre großartige Bilanz mit Silber im Hochsprung (1,58 m) und einem 5.Platz im Weitsprung, allerdings dort nur mit mäßigen 4,75 m.

Die 6.Goldplakette gab es über 400 m durch Emilia Stefanski (wJB/16) über 400 m in 60,67 s.

Bronze gab es für Annalena Beyer (wJB/17) im Kugelstoßen mit 11,04 m und für Elisa Thomas (wJB/16) über 800 m in 2:22,57 min und PBL.

## **Schüler (AK 12-15)**

Im Jahr 2015 war das Abschneiden der Schüler (12-15) mit 1 x Gold, 4 x Silber und 2 x Bronze und weiteren 13 x finalen Platzierungen (Rang 4 – 8) in der Breite gut, aber in der Titelausbeute Recht mager.

Auch 2016 gelang es nicht, mehr als einen Goldtitel zu erkämpfen. Mit 1 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze stellt sich die Ausbeute in diesem Alterssegment erneut nicht überzeugend dar.

Dennoch konnten sich die 19 x (!) Plätze von Rang 4 - 8 im Finale bei großen Starterfeldern durchaus sehen lassen.

Karolin Leipold (w 13) überzeugte mit Gold über 800 m in 2:34,22 min und Silber im Kugelstoßen mit 8,82 m.

Till Greiner (m 13) konnte über 60 m Hürden in 10,38 s Silber erringen, was auch Vivien Blumentritt (w 14) im Weitsprung mit 4,85 m gelang. Außerdem wurde er 6. im Weitsprung mit 4,47 m. Über 50 m gelang Vivien in 8,46 s Rang 4 und im Hochsprung mit 1,40 m ebenso Rang 5, wie bei den 60 m Hürden in 9,88 s .

Elias Pogander (m 15) schaffte hingegen über 60 m Hürden in 9,25 s einen Bronzerang.

Über 8,77 s und Platz 4 über 60 m konnte sich Lena Groß in der w 13 ebenso freuen, wie Marisa Eisenacher (12) über 60 m Hürden in 11,34 s und einen 5. Platz im Hochsprung mit 1,25 m.

Außerdem auf Rang 4 kam Leon Rilk in der m 13 im Kugelstoßen mit 9,71 m.

Heidi Preßler (w 14) sicherte sich neben einem 5. Rang über 800 m (2:47,24 min) , noch Rang 6 im Hochsprung (1,35 m) und Rang 8 im Weitsprung (4,47 m).

In der w 13 sicherte sich Hannah Blochberger in 2:49,09 min über 800 m Rang 6, den auch Ariane Eisenhuth (w 14) im Weitsprung mit 4,64 m erreichte und die 60 m Hürden als 8. in 10,58 s absolvierte.

Mit Rang 6 im Kugelstoßen durch Kathy Duphorn (w 13) und ebenfalls Rang 6 durch Saviya Jörges (w 15) über 60 m in 8,75 , sowie Rang 7 im Weitsprung mit 4,54 m und den Plätzen 7 durch Bruno John (m 13) im Kugelstoßen mit 6,56 m, sowie Nicole Köhler (w 15) über 60 m in 8,88 , wurden weitere Finalplatzierungen erreicht.

Die aussichtsreiche Staffel der w 14/15 wurde disqualifiziert und leider verletzten sich Ariane Eisenhuth und Saviya Jörges bei der Meisterschaft un fallen somit einige Zeit aus.

### **Vorschau Mitteldeutsche Meisterschaften Erfurt (Sa, 30.01.2016 – Schüler AK 14/15 und Sa, 6.2.2016 - Jugend AK 16 – 19)**

Die Hallensaison steuert nach den Hallenmeisterschaften auf ihre Höhepunkte zu.

Während am Fr, 29.01.2016 in der Erfurter LA-Halle ein hochwertiges nationales Meeting mit Beteiligung von 8 x Sportlern der LG Ohra – Energie vom Stapel läuft, findet am Samstag, den 30.01.2016 die Mitteldeutsche Meisterschaft (MDM) der AK 14/15 zwischen den Landesverbänden aus Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen, in Erfurt statt. Eine Woche später am 6.2.2016 kommen an gleicher Stelle die MDM der B – und A- Jugend (AK 16-19) zur Austragung.

Die Vorjahresbilanz der LG Ohra – Energie mit 4 x Gold und 1 x Bronze wird 2016 kaum zu wiederholen sein, denn voriges Jahr holte allein Nils Wiesel 2 x Gold, der im Winter nach langer Verletzung noch reduziert einsteigt.

Dennoch sind über 10 x Sportler der LG Ohra – Energie qualifiziert und vor allem Kira Reinhardt (wJA/18) und Laura Kaufmann (wJB/16), haben Medaillenchancen.

Zudem finden Wettbewerbe der Erwachsenen im Rahmenprogramm und Disziplinen der Jugend im Winterwurf statt.



## **Bambinosportfest (24.01.2016)**

„Solch ein Gewimmel möcht ich sehn...“ – analog dazu Riesenfelder beim Wettkampf der AK 5 – 11 in Erfurt am 24. Januar 2016.

Ganz erfreulich war das Abschneiden der jüngsten Talente der LG Ohra-Energie, die immerhin 14 x Podestplätze erklimmen konnten, die sich so verteilten:

7 x Rang 1, 4 x Rang 2 und 3 x Rang 3, sowie weitere finale Platzierungen, die hier ungenannt bleiben sollen.

Benedikt Wallstein (m 11) hatte ein Riesenprogramm und setzte sich über 50 m in 7,70 (VL - 7,58 s) durch und wurde auch im Weitsprung mit 4,43 m 1. und konnte zudem im Hochsprung mit 1,28 m und Rang 2, seine Vielseitigkeit auf hohem Niveau nachweisen.

Die erst 7-jährigen Wilhelm Fabig mit Siegen über 200 m (39,4 s) und im Weitsprung (2,94 m) und Platz 2 über 50 m (9,21 s) und Pauline Dill mit dem Sieg über 50 m in 9,10 s und Rang 2 im Weitsprung mit 3,00 m, zeigten als Jüngste der LG Ohra – Energie ihr Können.

Besonders Jolie Städler (w 9) konnte unter 46 x Mädchen über 50 m mit ihrem Sieg in 8,19 s ebenso überzeugen, wie beim Weitsprungssieg mit 3,75 m unter 36 x Mädchen ihres Jahrganges, obgleich sie über Rang 5 über 800 m maßlos enttäuscht war, hatte sie doch im Herbst den Cross in Ohrdruf gewonnen.

Schließlich sorgten Franz Gruska (m 10) mit Rang 2 im Weitsprung (4,09 m) und Rang 3 über 50 m in 8,21 s und auch Felix Liebetrau (m 8) mit Rang 3 über 50 m in 8,64 s ebenso zum sehr guten Abschneiden dazu, wie Louis Mönchgesang (m 11) über 800 m in 2:44,7 min, die zu Platz 3 gereichten.

Bei einem **Wurfabend in Leipzig** konnte Annalena Beyer (wJB/17) mit PBL von exakt 28,00 m im Diskuswurf, den Sieg davontragen.

## **Mitteldeutsche Meisterschaften von Sachsen, Thüringen und Sachsen-Anhalt in Erfurt**

Bei den 2-geteilten (AK 14 -15 und AK 16 - 19)

**Mitteldeutschenhallenmeisterschaften in Erfurt**, wetteiferte der Großteil der besten Nachwuchstalente der 3 Bundesländer um den „Mitteldeutschen Meister“ – als Pendant zu den Nord-, West- und Süddeutschen Meisterschaften im Ensemble von gesamt 20 Landesverbänden im DLV.

Im so genannten mitteldeutschen (ostdeutschen) Verband fällt besonders die geballte Stärke von 7 x Sportgymnasien ins Gewicht, so das die Wertigkeit eines Titels gewichtig ist.

Die Vorjahresbilanz der LG Ohra – Energie mit 4 x Gold und 1 x Bronze war 2016 nicht zu wiederholen sein, denn voriges Jahr holte allein Nils Wiesel 2 x Gold, der im Winter nach langer Verletzung nur reduziert einstieg.

Außerdem fielen durch Krankheit die Medaillenaspiranten Kira Reinhardt (wJA/18) , Emilia Stefanski (wJB/16), Lara Gebel (wJB/16) und Elisa Thomas (wJB/16) aus.

Im Schülerbereich AK 14-15 gelang der LG Ohra – Energie keine finale Platzierung , was die nur dünne Bilanz bei den Landesmeisterschaften spiegelt.

Im Jugendbereich (AK 16 – 19) und somit insgesamt, konnte die LG Ohra – Energie 2 x Gold und 3 x finale Ränge 6,7 und 8 erreichen. Eine sicher geglaubte Silbermedaille in der Staffel der wJB (16/17- u 18) , scheiterte leider durch einen Wechselfehler zwischen Laura Rowicki (16) und Annalena Beyer (16).

Zuvor hatten beide für die finalen Platzierungen gesorgt, denn Laura-Lexa Rowicki wurde über 400 m in 60,78 s 7. und Annalena Beyer im Kugelstoß mit 11,28 m 6. und im Diskuswurf mit 23,30 m 8.

Einen großartigen Auftritt hatte LG Ohra – Energie Neuling Laura Kaufmann , die einige Tage nach ihrem 16.Geburtstag gleich mehrfach brillierte.

Bei **Abendsportfest in Erfurt** (29.01.2016) konnte sie jeweils PBL erzielen, sowohl bei ihrem Sieg über 60 m in 7,88 s, als auch über 200 m in 25,21 s.

Bei der gleichen Veranstaltung konnte Martin Brieger bei den Männern in 21,68 (DM Norm) über 200 m 4. werden, Kevin Stadler kam in 1:53,54 min über 800 m auf Rang 6 und Kira Reinhardt (18) wurde im gemischten Frauen/Jugendlauf über 1500 m in Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften, in 4:50,92 min gute 3.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften** (MDM) konnte Laura Kaufmann (wJB/16) zunächst über 60 m nach 7,89 s als gesamt 2.Beste überraschen, um dann im Finale im Mittelfeld liegend auf den letzten 5 Metern an allen vorbeizuziehen und sich in PBL von 7,80 s Gold zu sichern.

Über 200 m konnte sie sich ebenfalls in 25,25 s die Goldmedaille sichern und bereitet sich nun auf die Deutschen

Hallenjugendmeisterschaften vor, bei denen sie allerdings gegen die AK 18/19 (A-Jugend/u 20) antreten muß.

Im Rahmenprogramm der MDM konnte Kevin Stadler über 800 m die DM Hallennorm knacken, indem er in 1:51,60 min siegte.

Martin Brieger holte sich 2 x Rang 2 über 60 m in 6,94 s und 200 m in 21,74 s und Luisa Frech wurde bei den Frauen im Weitsprung 3. mit 5,37 m.

Somit hat die LG Ohra – Energie mit Brieger und Stadler bei den Erwachsenen und mit Reinhardt und Kaufmann bei der Jugend, insgesamt 4 Starter bei **Deutschen Hallenmeisterschaften** Ende Februar 2016 – Vorschau folgt.

Ein letzter Höhepunkt wartet in Thüringen noch auf die Schüler der **AK 12 – 15 mit den Mehrkampfhallenmeisterschaften** und die Schüler der AK 7 – 11, mit ihren **Westthüringer Mehrkampfhallenmeisterschaften**.

Danach erfolgt die Auswertung der Hallensaison 2016.

## **Vorschau Deutsche Jugendmeisterschaften und Thüringer Mehrkampfmeisterschaften**

Am kommenden Wochenende finden in **Dortmund die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften** (20./21.02.2016) statt.

Ausgeschrieben ist diese Meisterschaft im Gegensatz zur Freiluftsaison, nur für die Jugend A (18/19), während die B-Jugend (16/17) bei erfüllter Norm, in der höheren A-Jugend starten muß.

2015 hatte die LG Ohra – Energie keine Sportler dabei .

2016 haben sich mit Kira Reinhardt (18) über 1500 m und Laura Kaufmann (16) über 60 m und 200 m und der Jugendstaffel über 4 x 200 m , immerhin 6 x Sportler qualifiziert.

Allerdings verzichtet der Verein auf die Staffel, die zwar Thüringer Hallenmeister wurden, aber durch den Wechselfehler bei den Mitteldeutschen Meisterschaften kein Meisterschaftsniveau offerierten.

Kira Reinhardt steht an 32. Stelle in der Meldeliste und die erst 16-jährige Laura Kaufmann über 60 m an 36.Stelle (von 81 x) und über 200 m an 27.Stelle.

Für beide junge Sportlerinnen geht es nicht um Finalplätze, sondern um ein gute Platzierung und Angriff auf ihre PBL.

Bei leichtathletik.de kann man per “Live-Stream“ die Wettkämpfe an beiden Tagen live verfolgen.

Ein letzter Höhepunkt wartet in Thüringen noch auf die Schüler der **AK 12 – 15 mit den Mehrkampfhallenmeisterschaften** und die Schüler der AK 8 – 11 , mit ihren **Westthüringer Mehrkampfhallenmeisterschaften**.

2015 hatte die LG Ohra – Energie keine Teilnehmer im Mehrkampf dabei, während dieses Jahr immerhin 9 x Sportler gemeldet sind.

Jedoch sind durch Krankheit einige Ausfälle vorprogrammiert.

Das betrifft auch die Teilnehmer der **Westthüringer**

**Mehrkampfmeisterschaften** (AK 7- 11) , die am gleichen Tag (20.02.2016) ihre Meisterschaft bestreiten (ebenso die Senioren).

2015 konnte die LG Ohra – Energie mit 1 x Gold und 1 x Silber der 3.beste Verein werden, der auch 2016 angestrebt wird.

## **Thüringer Hallenlandesmeisterschaften im Mehrkampf Schüler (AK 12 – 15) und Westthüringer Hallenmehrkampfmeisterschaften (AK 8 – 11)**

Das 3.Februarwochenende hielt neben den Jugendhallenmeisterschaften auf nationaler Ebene, die ursprünglich im Januar vorgesehenen Mehrkampfmeisterschaften der Schüleraltersklassen , als letzten Höhepunkt der Hallensaison 2015/16 in Erfurt bereit .

Bei den **Hallenlandesmeisterschaften im Mehrkampf hatte die** LG Ohra-Energie im Vorjahr keinen Teilnehmer gemeldet.

2016 hingegen gab es trotz Krankheitsausfällen einige Starter, deren Bilanz mit 1 x Silber und 1 x Bronze immerhin Rang 6 in der Medaillenwertung hinter dem Erfurter LAC (3 x/2 x/1 x) und Großengottern (2 x Gold) , dem LC Jena (1 x/2 x/ 2 x) und mit je 1 x Gold (Greiz, Zeulenroda), brachte.

In der w 12 konnte Marisa Eisenacher mit 1995 Punkten Silber erkämpfen, während Julia Blumentritt in der w 14 mit 2378 Punkten den Bronzerang belegte.

Ein weitere Finalplatzierungen gab es durch Heidi Preßler (w 14) mit Rang 6 und 2164 Punkten.

Ein Mannschaftsbronze gab es zudem für die w 12/13 mit Eisenacher,M., Duphorn,K., Duphorn, E. .

Im Erwachsenen – Jugendbereich hatte es im Mehrkampf nur die Mitteldeutschen Meisterschaften (ohne LGOE Beteiligung) gegeben und im Seniorenbereich konnten Stefan Zimmermann (m 30) und Daniel Abraham (m 40) , jeweils Silber in ihren Altersklassen erringen.

Bei den **Westthüringer Meisterschaften der AK 8 – 11** wurde die LG Ohra – Energie im Vorjahr mit 1 x Gold und 1 x Silber der 3.beste Verein, musste aber 2016 mit einer hohen Anzahl von erkrankten Kindern ein Handycup tragen, durch das keine Staffeln zustande kamen, die ebenfalls zur Austragung kamen.

Dennoch gelang mit 2 x Gold, 1 x Silber und 0 x Bronze ein guter 2.Platz knapp hinter dem Erfurter LAC (2 x/1 x/2 x) und vor dem ASV Erfurt (1 x/3 x/1 x) , Weimar (1 x/2 x/1 x) und anderen Vereinen.

Besonders Benedikt Wallstein (m 11) mit 1756 Punkten (Vierkampf) und Jolie Städler (w 8) mit 1120 Punkten (Dreikampf) , konnten mit ihren Goldmedaillen für überlegen Siege der LG Ohra – Energie sorgen.

Nic Lucht (m 9) wurde mit 989 Punkten im Dreikampf mit Silber belohnt und folgende Sportler der LG Ohra – Energie kamen auf vorderen Rängen ein:

Moritz Hartrumpf (m 9) – 904 P. – Rang 4

Louis Münchgesang (m 11) – 1459 P. – Rang 4

Jakob Berndt (m 11) – 1459 P. – Rang 5

Oliver Poppe – (m 11) – 1440 P. – Rang 6.

Damit zeigte der jüngste Nachwuchs der LG Ohra-Energie hoffnungsvolle Ansätze für die Zukunft.

#### **HINWEIS :**

*Interessierte und talentierte Kinder können sich im März Mittwochs 15 Uhr in der W.Äßmannhalle zum Probetraining anmelden.*

**In Dortmund fanden die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften (20./21.02.2016) statt.**

Ausgeschrieben war diese Meisterschaft im Gegensatz zur Freiluftsaison, nur für die Jugend A (18/19), während die B-Jugend (16/17) bei erfüllter Norm, in der höheren A-Jugend starten mußte. 2015 hatte die LG Ohra – Energie keine Sportler dabei .

2016 hatten sich neben der Staffel über 4 x 200 m , Kira Reinhardt (w 18) über 1500 m und die erst 16-jährige Laura Kaufmann über 60 m und 200 m, qualifiziert.

Allerdings verzichtete der Verein auf die Staffel, die zwar Thüringer Hallenmeister wurden, aber durch den Wechselfehler bei den Mitteldeutschen Meisterschaften kein Meisterschaftsniveau offerierten.

Kira Reinhardt konnte ihren 32. Platz in der Meldeliste und ihre Meldeleistung nicht bestätigen.

Es mag auch am Schulpraktikum und der nachlassenen Formkurve gelegen haben, dass ihr nur ein 36.Rang in 5:00,90 min gelang, mit dem sie nur wenige Läuferinnen hinter sich lassen konnte.

Für die erst 16-jährige Laura Kaufmann ging es als mit Jüngste der Veranstaltung nur um das Kennenlernen und Erfahrung sammeln bei einer Deutschen Jugendmeisterschaft.

Ihre Ziele bestanden darin, gute Vorläufe abzurufen, bei denen die Mitteldeutsche Doppelmeisterin der B-Jugend (16/17) über 60 m an 36.Stelle (von 81 x) und über 200 m an 27.Stelle im Meldetablot zu finden war.

Das gelang ich jedoch nur teilweise, denn auch bei ihr zeigte die Formkurve nach unten.

Über 200 m im Vorlauf hatte sie einen insofern überzeugenden Auftritt, indem sie diesen gegen sämtlich ältere Konkurrenz gewinnen konnte.

Allerdings war die Zeit in 25,68 s weit weg von ihrer PBL (25,21 s). Tags darauf über 60 m zog sie sich über 60 m im Vorlauf in 7,98 s eine leichte Zerrung zu.

Sie wurde über 200 m immerhin 25. und über 60 m reichte es nur zu Rang 50.

Nun geht es um einige Tage Physio und Regeneration, bevor ab März Grundlagen für die wichtigere Freiluftsaison gelegt werden.

### **Vorschau Deutsche Hallenmeisterschaften Erwachsene (Leipzig 27./28.02.2016)**

Kommendes Wochenende findet der allerletzte Höhepunkte der Hallensaison 2015/16 mit den Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen in Leipzig statt.

2015 hatte sich nur Martin Brieger qualifiziert, der über 200 m auf Rang 9 gelandet war – im Sommer dann sogar Rang 4 erreichte.

2016 sind mit Martin Brieger (60 m, 200 m), Kevin Stadler (800 m) und Neuzugang Jonathan Hilbert (Gehen) gleich 3 Sportler qualifiziert.

Während Martin Brieger seinen 9.Rang über 200 m verteidigen möchte, ist der Einsatz von Kevin Stadler gesundheitlich fraglich, während Jonathan Hilbert nach seinem Portugaltrainingslager im Februar, gleich ein Märztrainingslager in Südafrika ankoppelt, um sich intensiv auf die Höhepunkte der Freiluftsaison vorzubereiten, zu denen bis zu 160 Wochenkilometer gehören !

Im März beginnt die Vorbereitung auf die Freiluft und es erfolgt die Zusammenfassung der Hallensaison (mit Medaillenspiegeln).

## **Deutsche Hallenmeisterschaften Erwachsene (Leipzig 27./28.02.2016)**

Für die **Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen in Leipzig** hatten sich Kevin Stadler (800 m) und Martin Brieger (60 m, 200 m) von der LG Ohra – Energie qualifiziert.

Geher Jonathan Hilbert bereitet sich in Trainingslagern in Portugal und Südafrika auf die Freiluftsaison vor.

Kevin Stadler verzichtete auf die Meisterschaft, um längere Vorbereitung für die Freiluftsaison zu gewinnen.

Beim Albert Kuntz Lauf in Nordhausen wurde er kürzlich 7.

So ruhten die Hoffnungen der LG Ohra – Energie einmal mehr auf Sprinter Martin Brieger, der über 60 m in 6,95 s erwartungsgemäß nicht über die Vorläufe hinauskam.

Über 200 m hatte er Rang 9 aus dem Vorjahr zu verteidigen.

Nach 21,61 s im Vorlauf kam er unter die Top 12 und profitierte auch etwas vom Startverzicht zweier Sprinter, die schneller im Vorlauf waren als er.

So gelang ihm trotz 21,87 s auf einer inneren Bahn ein guter finaler Rang 8, mit dem er sich zum Vorjahr leicht steigern konnte.

Damit fand die Hallensaison 2016 ihren Abschluß und jetzt beginnt die Vorbereitung auf die Freiluftsaison 2016 mit Trainingslagern und harten Grundlagen.



## **Bilanz der Hallensaison 2016**

Kommenden Freitag, den 08.04.2016 , wird im Eisenacher Hotel „Berghof“ die diesjährige „Dankeschön- und Auszeichnungsveranstaltung“ der LG Ohra – Energie stattfinden, in der das Sportjahr 2015 ausgewertet wird, aber auch die Analyse der kürzlich beendeten Hallensaison 2016, steht auf der Tagesordnung.

*Zur Veranstaltung um 19 Uhr ist auch die Presse herzlich eingeladen, inklusive Abendessen !*

### **Hallenbilanz 2016 der LG Ohra – Energie**

#### **Erfolge :**

Bei den **Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen in Leipzig**, gab es mit einem finalen Rang 8 über 200 m (21,87 s- VL 21,61 s) durch Martin Brieger (Männer) den größten Erfolg, nachdem er 2015 mit Rang 9 das Finale knapp verpasst hatte.

#### **Bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften (AK 18/19 und jünger) in Dortmund**

Hatte die LG Ohra – Energie 2015 keine Teilnehmer.

2016 gab es die Plätze 25 – 200 m und 50 m – 60 m durch Laura Kaufmann (w 16) und Platz 36 durch Kira Reinhardt (w 18) über 1500 m.

In der **Deutschen Hallenbestenliste der Erwachsenen** finden sich mit Kevin Stadler (Männer – 800 m – 1:51,60 min – 15.) und Martin Brieger (Männer – 200 m – 19.- 21,61 s) , zwei Sportler der LG Ohra – Energie in der DLV – Bestenliste 2016.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften (AK 14 – 19) in Erfurt** konnte die Vorjahresbilanz (4 x Gold, 0 x Silber, 1 x Bronze) nicht wiederholt werden, da es viele Verletzungsausfälle gab.

**2016** gab es durch Laura Kaufmann (wJB/16) **2 x Gold** über 60 m und 200 m bei der wJB (16/17), sowie je 1 x finale Plätze 6,7 und 8 für Sportler der LG Ohra – Energie.

Das **Gesamtergebnis der Thüringer Hallenlandesmeisterschaften** liegt vor.

Im **Gesamtmedaillenspiegel** (Erwachsene, Jugend, Schüler und Mehrkampf Schüler), wurden 2016 weniger Disziplinen angeboten als 2015.

Dennoch konnte die LG Ohra – Energie fast exakt die Vorjahresausbeute wiederholen, denn mit 8 x Gold, 7 x Silber und 4 x Bronze , wurde die Vorjahresbilanz (8 x/7 x/5 x) fast deckungsgleich wiederholt, obwohl es viele Krankheits- und Verletzungsausfälle gab.

Während 2015 beim Sieg des LC Jena die LG Ohra – Energie auf Rang 4 landete, reichte es **2016** hinter dem LAC Erfurt (30 x/25 x/15 x), dem LC Jena (20 x/27 x/15 x), dem ASV Erfurt (11 x/1 x/3 x) und Creaton Großgotttern (9 x/5 x /12 x) **mit 8 x Gold, 7 x Silber und 4 x Bronze zu einem soliden Rang 5** unter 50 x Vereinen mit Medaillenausbeute, dahinter folgt der KSSV Weimar (7 x/6 x/9 x).

Bei den **Erwachsenen wurde die LG Ohra – Energie** mit 1 x Gold, 1 x Silber und 0 x Bronze und erheblichen Ausfall von Athleten - **10. bester Verein** (2015 – 2 x/1 x/0 x- 7.) .

Bei der **Jugend (AK 16 – 19)** gelang trotz des Ausfalls von Nils Wiesel (17) mit der großartigen Bilanz von 6 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze **Rang 3** (2015 – 5 x/2 x/3 x – 4.).

Hingegen enttäuschten **die Schüler (AK 12 – 15)** wie schon im Vorjahr (2015 – 1 x/ 4 x /2 x – Rang 11) auch 2016 mit 1 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze und **Rang 12**.

Im **Mehrkampf** (nur im Schülerbereich ausgetragen), konnte die LG Ohra – Energie mit 0 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze der **6.beste Verein** werden (2015 – keine Teilnehmer).

**Die Gesamtbilanz mit 8 x Gold, 7 x Silber und 4 x Bronze und Rang 5 ist insgesamt gut, jedoch muß es zu Steigerungen in der Freiluft 2016 kommen !**

Anlaß zu Optimismus im Schülerbereich geben die Resultate der **Westthüringer Mehrkampf- und Staffelmeisterschaften (AK 8 – 11)** , bei denen es gesamt nur 10 x Titel zu vergeben gibt. Die LG Ohra – Energie konnte 2015 mit 1 x Gold und 1 x Silber 3.bester Verein werden, steigerte sich 2016 auf Rang 2 mit 2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze knapp hinter dem LAC Erfurt (2 x/1 x/2 x).

### **Vorschau Freiluftsaison 2016**

Nach harten Trainingslagern in Portugal, Südafrika, Italien und Bad Blankenburg, bereiteten sich die Sportler auf die Freiluftsaison 2016 vor, die bereits Mitte April peu a peu beginnt.

Einen ersten Höhepunkt bietet das **Internationale Gehen in Pobebrady** (Tschechische Republik) , bei dem Neuzugang und Bundeskader (B-Kader) Jonathan Hilbert (22) über 20 km Gehen am Samstag (9.4.16) antritt und dafür Wochenumfänge von über 200 km im sportlichen Gehen (!) absolvierte.

Am 23.04.2016 werden **in Ohrdruf** bereits die **Thüringer Landesmeisterschaften der langen Staffeln** (3 x 800 m, 3 x 1000 m, 4 x 00 m) ausgetragen und am 27.04.2016 wird im Wartburgstadion der Kreiscross ausgetragen.

## **FREILUFTSAISON 2016**

Dieser Tage wird die Hallensaison 2016 ausgewertet und am Freitag, den 8.4.2016 wurde in Eisenach die Ehrung der besten Leistungen der LG Ohra – Energie Sportler vorgenommen.

Bereits einen Tag später begann mit einem Paukenschlag zu einem sehr frühen Zeitpunkt die olympische Freiluftsaison für die LG Ohra – Energie mit einem ungewöhnlich guten Einstand.

Neuzugang Jonathan Hilbert (21/Junioren) konnte beim Internationalen Gehen in Pohabradý (Tschechien) nach harten Trainingslagern in Portugal und Südafrika mit bis zu 220 km Wochenumfängen (!) , über 20 km Gehen insgesamt 27. bei den Männern werden.

Im Juniorenbereich (AK 20-22) wurde er starker 5. und erreichte das Ziel in 1:23:37 h, was einem Kilometerdurchschnitt von 4:10 min entspricht – selbst für Läufer ist diese Zeit ansprechend !

Um die Wertigkeit besser einordnen zu können, müssen folgende Fakten ergänzt werden:

Jonathan Hilbert erreichte die Bundeskadernorm (B-Kader), unterbot die Junior - Elitesportförderungsnorm um 1:22 min und unterbot zudem die Norm für die U 23 Europameisterschaften um 2:22 min und liegt derzeit in Europa auf Rang 5 und im DLV auf Platz 1 der Deutschen Juniorenbestenliste.

Nicht unerwähnt soll sein, dass er damit auch einen Kreisrekord erzielte.

Mit diesem Einstieg in die Saison 2016 können er und die LG Ohra – Energie sehr zufrieden sein, wobei nun alle anderen Kader und Sportler motiviert sein müssen, entsprechend ihres Vermögen in die Freiluftsaison einzusteigen, denn deren Vorbereitung läuft Ende April ab.

## **Erste Landesmeisterschaften aus vollem Training heraus**

Am vergangenen Wochenende fanden in Ohrdruf (23.04.16) bereits die ersten Landesmeisterschaften Thüringens statt.

Ausgetragen wurden die so genannten langen Staffeln über 3 x 100 m, 3 x 800 m und 4 x 400 m von der AK 12/13 an, bis zu den Erwachsenen.

Erwartungsgemäß gab es keine Riesenfelder, da viele Vereine Mühe haben, entsprechende Staffeln anzubieten.

Es war zudem winterlich kalt, 0 Grad und Dauerregen.

Allerdings gibt es ab der Jugend (16) die Chance, sich für Deutsche Meisterschaften zu qualifizieren.

Die LG Ohra - Energie hatte in der Jugend weiblich (AK 16 – 19) gleich 2 aussichtsreiche Staffeln über 3 x 800 m und 4 x 400 m gemeldet, denen beiden die Normen zuzutrauen waren.

Über 3 x 800 m musste die Staffel mit Kira Reinhardt (18) , Lexa Rowicki (17) und Elisa Thomas (16) passen, da Elisa Thomas krank wurde.

Die 4 x 400 m Staffel in der Besetzung Lara Gebel (16), Laura Kaufmann (16), Lisa Frenzel (16) und Emilia Stefanski (16) , allesamt im jüngsten Jahrgang, brachten ein hervorragendes Ergebnis zustande. Die Norm für DJM steht bei 4:10,20 min und die 4 jungen Damen schafften in einem packenden Duell, den favorisierten LC Jena mit der Deutschen Hallenmeisterin über 200 m, Elenie Fromann (19), in der großartigen Zeit von 4:01,91 min knapp niederzuringen und Gold zu holen.

Mit dieser Zeit wäre man 2015 in der DLV Bestenliste 11. gewesen und diese Zeit wurde Ende April von 4 ganz jungen Sportlerinnen (alle 16) erreicht, was viel Potential für die Zukunft erwarten lässt. Der LAC Erfurt folgte erst mit über 26 Sekunden (!) Rückstand und holte Bronze (ohne Norm).

Weiterhin gab es einen 5. Rang für die Mädchen der LG Ohra – Energie in der w 12/13 mit Marisa Eisenacher, Jasmin Schübler und Emma Gruska in 9:00,60 min.

Im Rahmenprogramm gab es zudem einige Einzeldisziplinen und Mehrkämpfe für die Schüler bis 11 Jahre.

Hier gab es für die LG Ohra – Energie insgesamt 5 x Siege und weitere Podestplätze.

Es siegten Vivien Blumentritt (w 14) im Weitsprung mit 4,77 m, Kathy Duphorn (w 13) im Ballwurf mit 45,00 m, Tom Schreiber (m 12) über 75 m in 11,03 s, sowie Fritz Preßler (m 9) mit 958 Punkten im Dreikampf, wie auch Leonie Groß (w 8) mit 562 Punkten. Erfreulich waren die Plätze 1 - 4 der AK 9 m durch Sportler der LG Ohra-Energie.

Aus Sicht des SV Einheit Eisenach innerhalb der LG Ohra - Energie müssen außer dem entscheidenden Anteil an Gold durch Laura Kaufmann (16) in der Staffel mit einer Runde unter 59 Sekunden, vor allem Kathy Duphorn (w 13 – Sieg Ball) und die beiden Zweitplatzierten im Dreikampf – Franz Gruska (m 9) – 929 Punkte und Jolie Staedler (w 9) mit 992 Punkten, hervorgehoben werden.

Es folgen Bahneröffnungen in Jena (28.04.16), in Eisenach (01.05.16) und dann in dichter Folge als Aufbauwettkämpfe mehrere Wettkämpfe bis Pfingsten, bevor dann Ende Mai die Hauptsaison langsam beginnt. Die Vorbereitung auf die Freiluftsaison wird dieser Tage ihren Abschluß finden, aber mit dem Auftakt kann man bislang optimistisch und zufrieden sein.

## **Aufgaloppwettkämpfe zur Freiluftsaison 2016**

Nach der Bahneröffnung in Ohrdruf gab es in dichter Folge um den 1. Mai herum eine Vielzahl von weiteren Bahneröffnungswettkämpfen zu einer ersten Formüberprüfung nach Abschluß der allgemeinen Vorbereitung.

In **Jena** testete sich Laura Kaufmann bereits am 28. April aus vollem Training über die "krummen Strecken" 150 m und 300 m Hürden und siegte in guten 18,84 s bzw. 47,0 s.

In **Eisenach** konnten Sportler der LG Ohra – Energie insgesamt 21 x Sieg erringen. Vor allem stachen die Mehrfachsieger Marisa Eisenacher (w 12 – 75 m – 11,31 s, Weit – 4,35 m, Hoch – 1,30 m, 800 m – 3:01,32 min), Marlene Werner (w 8 – 50 m – 9,20 s, Weit – 3,20 m, 800 m – 3:22,90 min), Laura Kaufmann (wJB/16 – 100 m – 13,03 s, Weit – 4,76 m), Tia Burkhardt (w 11 – 50 m – 8,28 s, Hoch – 1,10 m), Heidi Preßler (w 14 – Weit – 4,35 m, Hoch – 1,35 m), Franz Gruska (m 10 – 50 m – 8,11 s, Weit – 3,86 m), Fritz Preßler (m 9 – 50 m – 8,67 s, 800 m – 3:02,42 min) hervor.

Einzelsiege gab es für Kathy Duphorn (w 13 – Kugel – 7,25 m), Leon Rilk (m 13 – 75 m – 10,65 s), Oskar Preßler (m 9 – Weit – 3,71 m) und Philipp Silabetschky (m 9 – Ball – 36,0 m).

In **Erfurt** konnte die selten gelaufen Schwedenstaffel der LG Ohra – Energie mit Karolin Leipold, Maria Doering, Vivien Gehring und Lena Groß in der w 14/15, gewinnen. Valeria Stefanski (w 14) siegte über 800 m in PBL von 2:29,80 min.

In **Gera** war Julia Blumentritt (w 14) mit zweimal Rang 2 im Weitsprung mit 4,89 m und über 80 m Hürden in 13,54 s, die beste LG Ohra – Energie Starterin.

In **Worbis** siegte Lisa Frenzel (wJB/16) über 100 m in 13,49 s.

Im bayrischen **Gemering** konnte Laura Gebel über 400 m in 60,86 s einen weiteren Sieg davontragen.

In **Regensburg** konnte Lara Gebel (wJB/16) über 400 m in PBL von 59,27 s über 400 m siegen. Ein Sieg gelang auch Emilia Stefanski (wJB/16) über 800 m in ausbaufähigen 2:26,26 min, während ihre Schwester Valeria Stefanski (w 14) über 800 m in ihrem Alterssegment in 2:34,73 min Zweite wurde.

In **Pliezhausen** wurde Kira Reinhardt (wJA/18) über 2000 m Hindernis gute 5. und verfehlte nur hauchdünn im ersten Rennen der Saison die geforderte D-Kadernorm (7:10,00 min), indem sie 7:10,18 min lief.

### **Vorschau:**

Am Wochenende finden vielerorts Pfingstmeetings statt, bei denen viele Sportler erstmals ernsthaft in die Freiluftsaison 2016 einsteigen. In **Ohrdruf** geht es bei den Schülern AK 14/15 um Medaillen bei den Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf. 2015 wurde die LG Ohra – Energie mit 2 x Bronze der 10. beste Verein.

### **Aufbauwettkämpfe im Mai**

Mit einer schier fast unübersehbaren Anzahl von Wettkämpfen bestritten Sportler der LG Ohra – Energie Mitte Mai weitere Wettkämpfe zum Formausbau.

Am Pfingstwochenende gelangen in **Ohrdruf** insgesamt 7 x Siege und weitere vordere Platzierungen.

Patricia Bohne (wJB/17) stieg nach einer Verletzung mit 1,50 m im Hochsprung wieder ein und siegte.

Nils Wiesel (mJB/17) gelang im Kugelstoß mit 14,16 m ebenso ein Sieg, wie Lena Groß (w 13) über 75 m in 10,25 s und Denise Lucht (w 12) mit 1,30 m im Hochsprung.

In den Mehrkämpfen gab es Siege für Benedikt Wallstein (m 11) mit 2175 Punkten im 5-Kampf, Fritz Preßler (m 9) mit 1308 Punkten im 4-Kampf und Jolie Abraham (w 7) mit 687 Punkten im 3-Kampf.



Ebenso in **Ohrdruf** wurden die **Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf** der Schüler AK 14/15 ausgetragen.

Bester Verein wurde der LC Jena mit 3 x Gold, 1 x Silber und 2 x Bronze. Die LG Ohra – Energie, die 2015 mit 2 x Bronze der 10. beste Verein in dieser Kategorie war, konnte dieses Jahr 1 x Silber und 1 x Bronze erkämpfen und damit erneut 10. bester Verein werden. Die Silbermedaille ging auf das Konto von Elias Pogander (m 15) mit 2498 Punkten im Block Lauf und die Bronzeplakette ging auf das Konto von Vivien Blumentritt (w 14) mit 2427 Punkten im Block-Sprint/Sprung.

In **Baunatal** siegte Sebastian Lehmann (mJA/18) über 110 m Hürden in 15,58 s.

In **Selters** (Westerwald) wurde Laura Kaufmann bei empfindlicher Kühle über 100 m nach guten 12,65 s im Vorlauf, in 12,81 s im Endlauf 2.

Erstmals stellte sie sich über 400 m dem Starter und konnte trotz widriger Bedingungen die D - Kadernorm (59,00 s) und Deutsche Jugendmeisterschaftsnorm (DJM-Norm – 59,50 s) auf Anhieb unterbieten.

In 58,67 s blieb sie siegreich und stellte damit auch einen neuen Kreisrekord auf (alt – Stephanie Ortlepp – 2004 – 59,16 s).

In **Haldensleben** eine Woche später war es warm, aber der Gegenwind verhinderte Glanzzeiten. Über 100 m gab es für Laura einen 2. Platz in 12,74 s und über 200 m blieb sie in 25,93 s siegreich. In den nächsten Wochen sind deutliche Steigerungen geplant.

In **Dresden** vollzog Luisa Frech (Frauen) zum ersten Male einen Dreisprung. Mit 11,70 m wurde sie 5.

Im bayrischen **Herzogenaurach** wurde Kein Stadler (Männer) über 800 m in einem klasse Feld mit 1:51,89 min gesamt 21., während er sich eine Woche später in Karlsruhe in einem internationalen Lauf auf 1:50,65 min (Platz 8) steigern konnte.

Kira Reinhardt (wJA/18) konnte nach ihrem 5. Platz in 7:10,18 min über 2000 m Hindernis von **Plietzhausen**, nun über 1500 m in 4:51,39 min in Bayern auf Rang 18 einkommen.

Eine erneute PBL gelang Lara Gebel (wJB/16) über 400 m nach 60,86 s (**Germering**) und 59,27 s (**Regensburg**), indem sie diesmal gegen ältere Konkurrenz in guten 58,79 s auf Rang 13 einkam.

In **Berlin** stieg Martin Brieger (Männer) mit einem Sieg über 200 m in 21,58 s und einem 2. Platz über 100 m in 10,87 s ein.

### **Sehr gute Ergebnisse zum Abschluß der Vorbereitungsphase Ende Mai**

Traditionell geht Ende Mai die Phase der Aufbauwettkämpfe zuende , bevor dann ab Juni die Hauptsaison mit den Landesmeisterschaften beginnt. Manche Höhepunkte finden jedoch schon im Mai statt, wie die Deutschen Meisterschaften im Straßengehen und da gab es für die LG Ohra – Energie und insbesondere für den SV Eineit Eisenach, einen ersten großen Erfolg in dieser Freiluftsaison 2016 zu vermelden.

Bei den **Deutschen Meisterschaften im Straßengehen** in **Naumburg** wurde Jonathan Hilbert (21) über 20 km in 1:28,15 min **Deutscher Juniorenmeister !**

Im Internationalen Gesamtklassement wurde er 13. und zudem bei den Männern in der Wertung **Deutsche Meisterschaften mit Bronze** geehrt.

In **Karlsruhe** wurde sein Vereinskollege Kevin Stadler (Männer) über 800 m in 1:50,65 min in einem Klassefeld 8. und Kira Reinhardt (wJA/18) über 800 m in 2:16,08 min in **Dessau** 2.

Alle 3 genannten Sportler der LG Ohra-Energie gehören zum SV Einheit Eisenach und stammen zudem alle aus Mühlhausen.

Martin Brieger wurde über 200 m bei den Deutschen Studentenmeisterschaften in 21,59 s guter 2. und steigerte sich beim Sparkassenmeeting in **Jena** auf 21,31 s mit denen er dort 4. wurde, während es über 100 m in 10,71 s zu Rang 5 reichte.

Mittelstreckler Kevin Stadler wurde über 400 m in 48,85 s mit Rang 4 belohnt und Luisa Frech (beide Erwachsene) wurde im Dreisprung 2. mit 11,65 m.

Überhaupt erwies sich Jena als ein gutes Pflaster, wo erstmals in dieser Saison weder Wind, Kälte oder Regen die Sportler behinderte wie bei allen bisherigen Starts in der Saison 2016.

Sebastian Lehmann (mJA/18) konnte über 110 m Hürden in 14,77 s nicht nur siegen, sondern erfüllte zugleich die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften.

Einen ganz starken Auftritt hatten die erst 16-jährigen Mädchen Emilia Stefanski und Laura Kaufmann bei der wJA (18/19).

Während Emilia Stefanski erstmals die „Schallmauer“ von 60,00 Sekunden durchbrach und in 59,77 s 7. wurde, lieferte Laura Kaufmann ihr erstes Meisterstück in dieser Freiluftsaison ab.

Vor 2 Wochen Pfingsten in Selters war sie erstmals 400 m gesprintet und lag mit ihren dort bei Kälte erzielten 58,67 s immerhin auf Rang 15 der Deutschen Bestenliste der wJB (16/17).

Nun katapultierte sie ihre PBL auf tolle 56,91 s, mit denen sie 3. bei der wJA (18/19) wurde und nun Rang 4 in ihrer Altersklasse in der Deutschen Bestenliste AK 16/17 w einnimmt.

Damit steigen auch die Chancen der Mädchen der LG Ohra – Energie bei den Deutschen Jugendmeisterschaften Mitte Juni über 4 x 400 m in das Finale der besten 8 zu stoßen, denn bislang kamen mit Kaufmann, Stefanski und Gebel (58,79 s Regensburg), inzwischen 3 Mädchen unter 60 Sekunden , dahinter scharen sich 4 weitere starke Sprinterinnen wie Kira Reinhardt, Lisa Frenzel, Elisa Thomas und Laura Rowicki.

Auf dem **Erfurter** Kauflanddach gab es einen weiteren Erfolg durch Stefan Zimmermann (SV Einheit Eisenach/LG Ohra – Energie), der über 5000 m in 16:51,24 min über 5000 m Thüringer Landesmeister der Männer wurde.

Siege gab es dort ebenfalls für Lisa Frenzel (wJB/16) über 200 m in 26,67 s und für Till Greiner (m 13) über 60 m Hürden in 10,22 s.

Beim Meeting in **Osterode** konnte Kevin Stadler über 800 m seit seit Verletzung im Vorjahr erstmals wieder die 1:50 min Grenze durchbrechen.

Er lief in 1:49,12 min und wurde 3., während Brieger über 200 m ebenso 3. in 21,37 s wurde.

Knapp an der 60 Sekundengrenze schrammte Lisa Frenzel (wJB/16) über 400 m in PBL vorbei, die in 60,06 s gute 2. wurde und dieses Mal Vereins- und Staffellokollegin Emilia Stefanski in 60,66 s (4.) hinter sich ließ.

## **Vorsaison wurde erfolgreich abgeschlossen**

Für die Leichtathleten der LG Ohra – Energie wurde die Vorsaison erfolgreich abgeschlossen.

Bei der Sparkassen – Gala in **Regensburg** gab es noch einmal beachtliche Ergebnisse.

Über 800 m bei den Männern konnte Kevin Stadler in 1:48,47 min in einem Klassefeld mit PBL (!) 10. werden.

Kira Reinhardt (wJA/18) siegte über 1500 m Hindernis in 7:11,07 min und verfehlte ihre PBL und die D-Kadernorm (7:10,00 min) nur hauchdünn wie auch Laura Kaufmann (wJB/16) über 400 m in 57,35 s, mit denen beide in ihrer Altersklasse siegen konnten.

Alle 3 x Sportler kommen vom SV Einheit Eisenach/LG Ohra – Energie.

Rang 5 , den aber mit brillanter Pulverisierung ihrer PBL auf klasse 2:14,55 min über 800 m gelangen Laura Gebel (wJB/16) .

In **Jena** konnte Nils Wiesel (mJB/17) in PBL mit 59,28 m Rang 3 beim Wurfmeeting belegen.

## **Vorschau Landesmeisterschaften, Mitteldeutsche Meisterschaften (Erwachsene) und Deutsche Gehermeisterschaften – Bahn**

Kommendes Wochenende beginnt die Hauptsaison 2016 mit den Mitteldeutschen Meisterschaften (Erwachsene), die ebenso wie Thüringer Landesmeisterschaften der Jugend (AK 16 – 19) und Schüler (AK 12 - 15) und auch der Senioren, im heimischen Gotha zur Austragung kommen.

Wie sind die Aussichten ?

### **Erwachsene**

2015 wurde die LG Ohra – Energie mit 3 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze der 4. beste Verein.

Dieses Jahr ist kaum ein Vergleich möglich, da nur Mitteldeutsche Meisterschaften (Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen) ausgetragen werden. Lediglich über 5000 m wurde ein Landesmeistertitel vergeben und den hatte ich Stefan Zimmermann (SV Einheit Eisenach/LG Ohra – Energie) im Mai gesichert. Medaillenanwärter sind Sprinter Martin Brieger und Bobfahrer und Kugelstoßer Alexander Rödiger.

### **Jugend (AK 16 – 19)**

Hier gab es 2015 mit 7 x Gold, 5 x Silber und 4 x Bronze einen guten 4. Rang, der auf Rang verbessert werden könnte.

6 x - 8 x Gold sind geplant, ein davon gab es schon über 4 x 400 m (wJ/16-19).

## **Schüler (AK 12 – 15)**

Mit 3 x Gold, 6 x Silber und 4 x Bronze und Rang 7 und einer schwachen Hallenausbeute (1 x Gold) haben die Schüler der LG Ohra – Energie etwas gut zu machen – Rang 6 wird angestrebt.

Über 10000 m Gehen ist Jonathan Hilbert (21) in **Bühlertal** bei den Junioren und Erwachsenen bei den Deutschen Meisterschaften am Start und liebäugelt nach Gold über 20 m Straße wieder mit einer Medaille.

In **Kreuztal** versucht Bundeskader Nils Wiesel (mJB/17) im Zehnkampf die Norm für die u 18 EM in Tbilissi (Georgien) zu erfüllen.

## **Mitteldeutsche Meisterschaften der Erwachsenen in Gotha (11./12.06.2016)**

Die Landesverbände Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen , trugen in **Gotha** ihre **Mitteldeutschen Meisterschaften** aus.

Die LG Ohra – Energie konnte mit 2 x Gold und 1 x Silber eine durchaus positive Bilanz ziehen, zumal nicht alle Aktiven (Stadler, Rödiger, Hilbert) am Start waren.

Einmal mehr erwies sich Sprinter Brieger eine Woche vor den Deutschen Meisterschaften in Kassel (Vorschau folgt), als zuverlässiger Medaillengarant.

Er konnte sowohl über 100 m in Saison BL von 10,63 s, als auch über 200 m in SBL von 21,36 s, Mitteldeutscher Meister werden und Gold holen.

Während Stefan Zimmermann über 200 m Rang 10 erreichte (25,99 s), konnte sich Luisa Frech (Frauen/20) gleich 3-fach freuen. Hinter der Deutschen Rekordhalterin Katja Demut (13,03 m) holte sich Luisa Frech (SV Einheit Eisenach/LG Ohra-Energie) nicht nur Silber in PBL, sondern sie schaffte mit ihren 12,01 m auch endlich die Norm für die Deutschen Juniorenmeisterschaften (AK 20 – 22), die Ende Juli in Bochum zur Austragung gelangen.

Bei den gleichzeitig ausgetragenen **Seniorenmeisterschaften Thüringens** gab es folgende Medaillen für die LG Ohra – Energie – Stefan Zimmermann (m 35) – 400 m, 800 m – Gold, 1500 m – Silber und Jörg Bartoschik (m 70) – Speer, Hoch – jeweils Silber.



## Jugend AK (16 – 19)

Den mit Abstand erfolgreichsten Auftritt bei den Landesmeisterschaften 2016 in der Freiluft hatten innerhalb der LG Ohra – Energie, die Altersklasse der Jugend (AK 16 – 19). Bei der A-Jugend (18/19 – u 20) brillierten Sebastian Lehmann (18) über 110 m Hürden mit Norm DJM (Deutsche Jugendmeisterschaften) in 14,72 s und Gold, sowie Eva Hiese (19) im Hochsprung. Zwar war ihre erreichte Goldhöhe von 1,58 m wie im Vorjahr doch ein ganzes Stück von der DJM –Norm (1,72 m) entfernt, aber die Sportlerin mit einer PBL von 1,75 m beendet Ende Juli ihren 2-jährigen Einsatz bei der Armee, der ihr kaum Chancen auf Hochsprungtraining einräumte – es gab am Standort keine Anlage . Bei künftig wieder regelmäßigem Training, sind Höhen über 1,60 m im kommenden Frauenjahr sicher wieder Standard. Neben diesen 2 x Goldmedaillen wurde bei den Langsprintstaffeln über 4 x 400 m bereits Ende April eine 3.Goldmedaille in der Jugend/AK 16 – 19 mit allesamt Mädchen der AK 16 erreicht ! Noch stärker als die AK 18/19 – u 20 waren die B-Jugendlichen der AK 16/17 – u 18, die es auf 5 x Gold und 1 x Silber brachten und damit zur großartigen Gesamtbilanz bei der Jugend (16 – 19) **von 8 x Gold,1 x Silber und 0 x Bronze** beitrugen, während auch 2015 schon mit 7 x Gold, 5 x Silber und 4 x Bronze, ein guter 4.Rang herausgekommen war. Hier muß die erfolgreichste Teilnehmerin der Thüringer Landesmeisterschaften im Jugendbereich hervorgehoben werden. Laura Kaufmann (w 16) vom SV Einheit Eisenach/LG Ohra – Energie schaffte das „Goldene Triple“ über alle 3 x Sprintstrecken- allesamt mit PBL, Norm für DJM und Kreisrekord ! Am 1.Tag sprintete sie die 400 m in einem Höllentempo an, dass bei 300 m Durchgang der Zeit ihres Deutschen Meistertitels der AK 15 im Vorjahr (39,64 s) entsprach und sie nach der kräfteraubenden Zielgerade zu der Zeit von 56,53 s führte (vorher PBL – 56,91 s von Jena). Mit dieser Zeit ist sie derzeit 4.beste 400 m Sprinterin der AK 16/17 und es stehen nur noch DLV-weit 4 x von 20 x Landestitelkämpfen aus.

Am 2.Tag konnte Laura Kaufmann nach ihrer Vorlaufzeit von 12,40 s als Schnellste in das Finale einziehen und unterbot bei ihrem Goldlauf in 12,29 s ihre im Mai aufgestellte PBL von 12,38 s .

Nach diesen kräfteaubenden Läufen und einsetzendem Dauerregen traf sie über 200 m auf eine große Schar zumeist ausgeruhter Spezialistinnen der „halbem Stadionrunde“.

Im 3.von 3 Zeitläufen vermochte ihr ab Ausgang der Kurve keine Sprinterin mehr zu folgen und sie stürmte in großartiger PBL von 25,12 s (Vorjahr 25,77 s und 2016 bislang 25,96 s) erschöpft zu ihrem 3.Gold.

Das harte Programm und die total nasse und rutschige Bahn hatten verhindert, dass diesmal schon die „Schallmauer“ von 25,00 s fiel.

Über 400 m konnte Emila Stefanski (w 16) diesmal nicht unter der 60 Sekunden Barriere bleiben und erreichte in 61,22 s dennoch verdient die Silbermedaille – Doppelsieg für die LG Ohra – Energie. Zudem gab es durch Lisa Frenzel (w 16) über 400 m Hürden in 68,48 s und über 1500 m durch Elisa Thomas in 5:06,55 min zwei weitere Goldmedaillen.

Leider konnten diese 3 jungen Damen allerdings (noch) keine Normen für die DJM erreichen , was ebenso auf Isabell Teutloff (w 16) zutrifft, die über 400 m Hürden in 76,34 s zumindest über ihren Platz 4 erfreut war.

Erwähnt werden muß der Ausfall von 6 Leistungsträgern wie Kira Reinhardt (18), Annalena Beyer (17), Lexa Rowicki (17), Patricia Bohne (w 17), Nils Wiesel (17) und Lara Gebel (16), mit deren Zutun sicher einige Medaillen mehr herausgekommen wären.

### **Schüler (AK 12 – 15)**

Bei den Schülern (AK 12 – 15) wurde im Jahr 2015 mit 3 x Gold, 6 x Silber und 4 x Bronze und Rang 7 errungen.

Dieses Jahr 2016 konnte die Bilanz nicht verbessert werden,

jedoch war das Abschneiden gegenüber der Halle 2016

(1 x/3 x/1 x) durch einen leichten Anstieg gekennzeichnet.

Es gelangen **2016 in der Freiluft 2 x Gold, 2 x Silber und 3 x Bronze.**

Elias Pogander (m 15) konnte über 80 m Hürden mit Platz 4 in 11,73 s nicht ganz in die Medaillenphalanx vordringen wurde im Weitsprung zudem 7. mit 5,41 m.

Marie Doering (w 15) konnte über 300 m in 45,28 s einen 5.Rang erreichen.

Die erfolgreichste Schülerin der LG Ohra – Energie wurde Valeria Stefanski (w 13) mit ihrem Doppelsieg über 800 m in 2:32,40 min und 2000 m in 7:38,34 min – 2 x Gold.

Ein großes Pensum hatte auch Julia Blumentritt (w 14) zu absolvieren, die sich über 60 m Hürden in 12,81 s die Bronzemedaille erkämpfte und im Hochsprung mit 1,46 m Rang 4 und im Weitsprung mit 4,93 m (21,05 m) Rang 5 sicherte.

Heidi Preßler (w 14) kam über 800 m in 2:50,31 min auf den 6.Rang und im Speerwurf auf Rang 7 mit 21,05 m.

Über 80 m Hürden wurde Tjaro Wittek in 13,34 s mit Platz 6 belohnt.

Till Greiner (m 13) konnte über 60 m Hürden in guten 10,28 s zu Silber stürmen, was auch Kathy Duphorn (w 13) im Diskuswurf mit 23,42 m und Rang 2 gelang, zu denen sich die Bronzemedaille im Ballwurf mit 43,50 m und ein 4.Platz im Speerwurf (24,39 m) gesellten während ihre Schwester Elain Duphorn (w 13) im Ballwurf einen 6.Rang (37,50 m) beisteuerte.

Till Greiner schaffte zudem Rang 7 mit 4,58 m im Weitsprung, wie auch Luiz Wiedenhöfer mit 26,77 m im Speerwurf.

Ferner konnte in der AK 13 Lena Groß über 75 m in 10,33 s gute 4. werden und Karolin Leipold gelang über 800 m nach ihrem Hallengold diesmal nur Rang 6 in 2:40,78 min und Platz 5 im Kugelstoß mit 9,08 m.

Die Staffel (w 12/13) mit Kathy Duphorn, Lena Groß, Emma Gruska und Elaine Duphorn wurde in 43,80 s über die 4 x 75 m Staffel 6.

Über 60 m Hürden konnte Marisa Eisenacher (w 12) in 10,88 s die Bronzemedaille erkämpfen, während ihr dies im Hochsprung mit 1,33 m und Platz 4 nicht ganz gelang.

Ebenfalls in der m 12 wurde Bruno John 6.im Kugelstoß (7,68 m), in der w 12 wurde ebenfalls Hannah Blochberger 6. über 2000 m in 8:40,26 min, während über 800 m Rang 7 in 2:47,35 min herauskam.

## **Vorschau Deutsche Meisterschaften (18./19.06.2016) Kassel**

Kommendes Wochenende steht einer der Höhepunkte der Hauptsaison 2016 an – die Deutschen Einzelmeisterschaften der Erwachsenen in Kassel und auch die Deutschen Staffelmeisterschaften über 4 x 400 m (m/w) und 3 x 800 m (w) bzw. 3 x 1000 m (m) der Jugend AK 16 – 19.

### **Erwachsene**

2015 konnte die LG Ohra – Energie durch Martin Brieger über 200 m einen großartigen 4. Platz und durch Kevin Stadler einen guten Rang 12 über 800 m verbuchen.

Beide Spitzenathleten der LG Ohra – Energie wollen unter die Top 12 gelangen und haben im Hinterkopf, dass die Bilanz 2016 besser ausfallen wird als 2015, was aber kein „Ruhekissen“ bedeutet.

Denn Jonathan Hilbert (21) hatte bereits nach seinem 4. Platz über 20 km Straßengehen und Gold bei den Junioren (20-22), vergangenes Wochenende bei den ausgelagerten Deutschen Meisterschaften über 10000 m in 42:07,22 min in Bühlertal einen weiteren 4. Platz bei den Männern erkämpft.

Zudem konnte er in der Juniorenklasse (20 – 22) eine Silbermedaille erringen und wurde Deutscher Vizemeister der Junioren !

### **Jugend**

In all den Jahren seit 1994 war es der LG Ohra – Energie nur einmal vergönnt, über 4 x 400 m in einem Finale zu stehen – vor fast 20 Jahren (1997) gab es mal einen 7. Rang in der wJA (16-19) im Frankfurter Waldstadion.

Nun ist nach 19 Jahren wieder in einem hessischen Stadion die Chance auf eine Finalteilnahme gegeben.

Allesamt erst 16-jährige Mädchen von der LG Ohra – Energie schafften in 4:01,91 min Ende April als Landesmeister die Norm über 4 x 400 m bei der wJA (16-19) und stehen damit auf Rang 8 der DLV – Bestenliste und sogar auf Platz 6 in der Meldeliste.

Von den 4 x Sprinterinnen Lisa Frenzel, Laura Kaufmann, Emilia Stefanski und Lara Gebel, haben die 3 Letztgenannten die 60 Sekundengrenze im Verlaufe der Saison unterboten und auch Lisa Frenzel kam in 60,06 s in Osterode (Rang 2) dicht heran, so dass eine Zeit um die 3:55 min möglich erscheint, womit Platz 5 - das Ziel ist.

### **Deutsche Meisterschaften Kassel 18./19.06.2016 und Deutsche Jugendmeisterschaften – lange Staffeln**

Bei den Deutschen Meisterschaften in Kassel gab es für die LG Ohra-Energie ein hervorragendes Ergebnis.

Martin Brieger stürmte in SBL von 21,27 s als 6. ins Finale. Dort wurde mit einer Zeit von 21,31 s hervorragender 6.

Nicht so stark präsentierte sich Kevin Stadler als 16. über 800 m in 1:52,00 min.

Im Vorfeld war Jonathan Hilbert bereits 4. über 10000 m Gehen geworden.

Bei den gleichzeitig ausgetragenen Meisterschaften der Jugend AK 16 bis 19 über die langen Staffeln hatte sich die LG Ohra-Energie als Landesmeister im 4:01,91 min als 8. beste und zugleich allerjüngste Staffel (alle vier jungen Damen sind erst 16) qualifiziert .

Das Ziel war das Finale der besten 8.

Trotz starker Erkältung durch Laura Kaufmann angeschlagen, wurden die Mädchen in toller Verbesserung von über 5 Sekunden in 3:56,89 min als 7. beste am Samstag für das Finale am Sonntag notiert.

In der Besetzung Lisa Frenzel, Emilia Stefanski, Laura Kaufmann und Lara Gebel wurde das junge Quartett in nochmaliger Verbesserung von über 3 Sekunden ( ! ), sensationell starker 4. in 3:53,82 min.

**BERICHT 15. EISENACHER Autohaus – Kirschstein  
HOCHSPRUNGMEETING und SOMMERSPARTAKIADE am  
Freitag, den 24.06.2016 WARTBURGSTADION  
EISENACH**

Bei herrlichem Sommerwetter das nur durch einen kurzen Sturm und Schauer durchbrochen wurde, fand am Freitag, den 24.06.2016 das 65. Vereinsjubiläum des traditionsreichen SV Einheit Eisenach statt, der im Juni 1951 als

BSG Einheit Eisenach gegründet wurde.

Über 100 Vereinsmitglieder und weiter über 100 Gäste fanden sich im 1955 gebauten und 2010 sanierten und bestens hergerichteten Wartburgstadion ein,

um das Vereinsjubiläum zünftig zu feiern.

Gleichzeitig wurde als sportlicher Rahmen das 15. EISENACHER Autohaus – Kirschstein HOCHSPRUNGMEETING und die SOMMERSPARTAKIADE ausgerichtet, zu denen 65 Sportler gemeldet hatten, aber letztlich exakt 50 Sportler am Start waren.

Sowohl bei den Ehrengästen, als auch den Sportlern war viel Prominenz im Stadionrund zu sehen und viele Sportfreunde trafen ich nach Jahrzehnten erstmals wieder.

Ein herzlichen Dankeschön allen Sponsoren, Helfern, Sportlern, Gästen und Freunden.

Nur von der Stadt war kein Vertreter gekommen, wahrscheinlich fehlt beim SV Einheit Eisenach mit 15 Sektionen u.a. mit Leichtathletik, Speedskating, Gymnastik, Koronarsport, Orthopädischen Schwimmen, eine Ballsportart um der Aufwartung gerecht zu werden  
?!

Dennoch ließ es sich der Stadtarchivar Dr. Brunner als früherer Sprinter ebenso wenig nehmen zu kommen, wie der Olympiafünfte im Zehnkampf von 1972

Stephan Schreyer, der frühere Wohngebietsvorsitzende Ludwig Lutz, Hochsprungguru Hubertus Triebel aus Arnstadt und andere mehr, als interessierte Gäste zu erscheinen.

So konnten unter der wohlthuenden Regie des Sprechers und früheren Erfurter Bezirkstrainers Leichtathletik , Heinz Schmidt, auch Ehrengäste und Sponsoren wie Klaus Kaufmann – Stellvertreter Vorsitzender der LG Ohra – Energie, Prof. Barkowsky , Dr.Schmalz, Michael Gruska von der Pro Domo, der der Nachwuchshoffnung Laura Kaufmann (16/LG Ohra – Energie/SV Einheit Eisenach) einen Scheck zur Vorbereitung der Deutschen Jugendmeisterschaft überreichte und auch der Vorsitzende des SV Einheit Eisenach, Sebastian Facklam begrüßt werden. Ebenso wurde der Deutsch Juniorenmeister Jonathan Hilbert (23) vom SV Einheit Eisenach/LG Ohra – Energie über 20 km Straßengehen mit einer Adidasrüstung ausgezeichnet.

Der SV Einheit Eisenach wurde als BSG Einheit Eisenach 1951 gegründet.

Erste Förderer waren der Rat des Kreises, die SED Kreisleitung und das Landeskirchenamt , also eine recht ambivalente Einheit von Unterstützern.

Klangvolle Namen haben sich als Trainer in der Geschichte eingepreßt wie

Willi Knappe (späterer Professor an der EMA Universität Greifswald), Erich Silbermann, Fritz Zimmermann, Jürgen Kliebisch , der heute noch seit 50 Jahren als Stadionsprecher bei Kreisveranstaltungen auftritt u.v.a.m. .

Sportlich gab es einige Höhepunkte gestaltet von 50 x Sportlern aus 3 x Bundesländern und aus 15 x Vereinen, darunter eine Delegation aus Rheinland – Pfalz von der LG Westerwald mit Trainer Jürgen Keser.

Zu den Topleistungen zählten die 18,07 m im Kugelstoßen der Männer durch Seniorenweltmeister (m 40) Andy Dittmar (BIG Gotha) vor Bobweltmeister und Lokalmatador vom SV Einheit Eisenach im Verbund der LG Ohra – Energie , Alexander Rödiger mit 14,82 m. Stark auch die 49,84 s von Martin Schmalz von der LG Oldenburg über 400 m bei den Männern.

Im Nachwuchs der Jugend zählten die Hochsprungsieger von der LG Westerwald Felix Keser (17) mit 1,80 m und Bundeskaderin Selena Wehler mit 1,60 m ebenso zu den besten Resultaten , die jedoch durch Regenschauer litten, wie die exakte Normerfüllung für die Deutschen Jugendmeisterschaften über 400 m Hürden in der wJB/16 durch Lisa Frenzel (LG Ohra – Energie/Gotha) in 66,50 s.

Bei den Schülern konnte sich Lukas Lieps (m 13) vom Erfurter LAC über PBL im Hochsprung mit 1,65 m freuen, der zudem über 75m in 10,09 s siegte.

Über 75 m setzte sich Hannah Gigerenzer (w 13/Erfurter LAC) in 10,43 s ebenso klar durch, wie über 300 m bei der u 16 in 45,05 s.

Bei den jüngsten Sportlern waren die 50 m Sprintzeiten besonders von Emily Köhler (w 10) in 7,73 s vom Eisenacher LV, Jolie Staedler (w 9) in 8,06 s ,

Jakob Berndt (m 10) in 7,75 s und Franz Gruska (m 10) in 8,01 s – alle SV Einheit Eisenach/LG Ohra – Energie , erwähnenswert.

Bis zur Dunkelheit hinein saßen viele Sportfreunde noch zusammen und tauschten Erinnerungen aus , bis ein über 80 –jähriger Sportfreund bemerkte – unser Verein geht mit 65 Jahren aber nicht in Rente, doch wir müssen für Nachwuchs sorgen, bei den Sportlern, Trainern und Funktionären – dies waren weise Worte , bevor die Nacht das Stadionrund in kühle Stille tauchte.

K.Fink/P.Grüneberg



## Sommersportfeste

Auch nach den ersten Höhepunkten der Hauptsaison, geht es für die stärksten Sportler der LG Ohra – Energie zu diversen Meetings und Wettkämpfen.

Beim Meeting in **Zeulenroda**, das zum gleichen Zeitpunkt wie das Vereinssportfest 65 Jahre SV Einheit Eisenach stattfand, gab es eine SBL für Martin Brieger über 200 m in 21,25 s, der damit hinter Julian Reus 2. wurde.

Emila Stefanski (16), Mitglied der erfolgreichen 4 x 400 m Staffel der Jugend (4. in Kassel), wurde diesmal 2. in 60,68 s bei der wJ (16 – 19).

Auf Rang 3 kam Sebastian Lehmann (mJA/18) über 110 m Hürden in 14,84 s und Kira Reinhardt (wJA/18) meisterte über 1500 m die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften Ende Juli, in 4:47,62 min und kam als 4. ein.

In **Walldorf** gab es einen wichtigen Höhepunkt für die B - Jugend (16/17), die sogenannte u 18 hatte mit der dortigen Gala die Chance, sich für die U 18 Europameisterschaft in Tbilissi (Georgien) zu qualifizieren. Nötig dazu war Platz 1 oder 2 und die sehr anspruchsvolle Norm.

Nun war es für Laura Kaufmann (wJB/16) als gegenwärtig 4. schnellste B - Jugendliche über 400 m in 56,54 s (bei Landesmeisterschaften in Gotha erzielt) nicht das Ziel, diese hohe Norm von 55,20 zu erzielen.

Meist ist dies dem älteren Jahrgang, also 1999/AK 17 vorbehalten dies zu erreichen, für den jüngeren Jahrgang – 2000/AK 16, ist es noch schwieriger.

Laura hatte sich dieses Jahr schon über ihren Einstand in Selters (58,67 s), über die Stationen Jena – 56,91s, Regensburg – 57,35 s und Gotha – 56,54 s, mächtig gesteigert und traf nun auf nahezu die gesamte Deutsche Spitze.

Von den 3 Damen auf Rang 1 – 3 der Bestenliste, trat die Beste über 200 m an und die 3. Beste über 400 m Hürden, dennoch musste sich Laura Kaufmann mit der 2. besten Sprinterin Lucy Steinmeier (Phönix Lübeck) auseinandersetzen und mit starken Sprinterinnen, die ihr ganz dicht auf den Fersen sind.

Sie ging bei regnerischen nicht ganz so furios an wie in Gotha und lag nach der Hälfte des Rennens etwa 5 Meter hinter der Favoritin auf Rang 2 und der Rückstand blieb auf der Zielgeraden konstant.

Doch 10 Meter vor dem Ziel, gelang es ihr an die Spitze zu gelangen und so gewann Laura Kaufmann die Jugendgala in neuer PBL von 56,26 s und zeigte sich sehr zufrieden, auch wenn ihr letztlich zur EM 96 Hundertstel fehlten.

Nächstes Jahr bietet sich die Chance sich für die Weltmeisterschaft u 18 zu qualifizieren und die finden nach gegenwärtigem Stand, in Kenia statt – die 10. und letzte u 18 WM.

Jetzt gilt es im Juli die Form auszubauen, um bei der Deutschen Jugendmeisterschaft Ende Juli in Mönchengladbach, den Rang 4 in der Bestenliste vielleicht noch um einen Rang zu verschieben.

## **Höhepunkte im Juli**

Die Saison 2016 steckt für die leistungsstärksten Sportler der LG Ohra – Energie mitten in ihren Höhepunkten, die immer wieder gespickt sind, von letzten Meetings und Wettkämpfen zum Formausbau.

Martin Brieger und Kevin Stadler bei den Männern haben ihren Höhepunkt mit den Deutschen Meisterschaften in Kassel bereits hinter sich und Internationale Qualifikationen waren erwartungsgemäß eine Nummer groß.

Für Beide geht es nur noch um etwaige Verbesserung der PBL und die Darstellung der Form.

Im **sächsischen Neukieritzsch** siegte Martin Brieger über 100 m (10,95 s) und 200 m (21,60 s), ohne Glanzzeiten zu erreichen und im hessischen **Wiesbaden** reichten 10,94 s bzw. 21,84 s jeweils zu Rang 2 beim dortigen Abendsportfest.

Beim Abendsportfest in **Erfurt** siegte Kevin Stadler über 800 m in 1:54,77 min, während sich Kira Reinhardt (wJA/18) über eine PBL über 2000 m Hindernis in 7:07,74 min freuen konnte und ebenso siegreich war.

Eine PBL über 1500 m, jedoch ohne Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften, erkämpfte sich nach längerer Verletzung Elisa Thomas (wJB/16) in 5:03,22 min über 1500 m (Platz 4).

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften in Dessau** (AK 14/15), war die LG Ohra – Energie 2015 mit 2 x Gold, 0 x Silber und 2 x Bronze gut, aber nicht so erfolgreich wie in den Vorjahren.

Dieser Trend setzte sich auch 2016 fort und offenbarte die gegenwärtige Schwäche in diesem Alterssegment, wobei es 2016 nicht mal zu einer Medaille reichte.

Lediglich Valeria Stefanski konnte in 2:40,36 min über 800 m in der w 14 einen 5. Platz erreichen und war zugleich einzige Starterin.

Einige Tage später beim Sportfest in **Leipzig** konnte sie jedoch eine PBL in 2:26,88 min über 800 m erreichen und holte ebenso einen Sieg wie Lara Gebel (wJB/16), die sich über 400 m auf tolle 58,36 s steigerte und vor Emilia Stefanski (wJB/16) siegte, die in 60,53 s auf Rang 2 kam und nun für 1 Schuljahr in die USA zum Schüleraustausch gehen wird.

Einen 3.Sieg für die LG Ohra – Energie gab es für Sebastian Lehmann (mJA/18) über 110 m Hürden in 14,99 s.

Bei den **Deutschen Juniorenmeisterschaften (AK 20 – 22) in Bochum**, hatte dieses Jahr die LG Ohra – Energie mit Luisa Frech (20) eine Athletin dabei, die seit vielen Jahren Leistungsträgerin der LG Ohra-Energie ist und sich nach der Ausrichtung im Langsprint als Jugendliche und längeren Verletzungen, sich mehr für den Drei- und Weitsprung spezialisiert hat.

Die anspruchsvolle Norm im Dreisprung (12,00 m) hat sie im Vorfeld mit 12,01 m gemeistert und fuhr ohne Finalambitionen zur Meisterschaft.

Ihre Platzierung – Rang 9 war durchaus ein Erfolg, jedoch kann sie mit der erreichten Weite von 11,48 m zum Saisonhöhepunkt nicht zufrieden sein.

Dennoch wiegt die Platzierung bei einer Meisterschaft mehr als die Leistung.

Im Jahr 2015 hatte es einen 5.Rang durch Kevin Stadler (800 m) und einen 12. Rang durch Toni Riediger (10 km Straßenlauf) , gegeben.

## **Vorschau Deutsche Jugendmeisterschaften in Mönchengladbach (29.-31.07.2016) AK 18/19 (u 20) und AK 16/17 (u 18)**

Im Jahre 2015 gab es für die LG Ohra – Energie zwei gute finale Platzierungen durch Kira Reinhardt (5. – 1500 m Hindernis), Sebastian Lehmann (6. – 110 m Hürden) und einen 18. Platz durch Leopold Stefanski (400 m).

2016 haben sich erfreulicherweise 5 junge Sportler der LG Ohra – Energie qualifiziert.

Wie sind die Aussichten ?

In der A\_Jugend (18/19 – u 20) steht Kira Reinhardt (18) immerhin auf Rang 4 über 2000 m Hindernis und kann mit einer Medaille liebäugeln.

Sebastian Lehmann (18) steht über 110 m Hürden in 14,72 s an 16. Stelle, die für das B-Finale ausreichen würden.

In der Jugend B (16/17) hat Laura Kaufmann (16) mit ihrem 4. Ranglistenplatz in 56,26 s durchaus Medaillen Chancen und ist auch über 200 m (25,12 s) qualifiziert und gemeldet.

Leider verletzte sie sich 1 Woche vor der Meisterschaft am Fuß und sie wird aufgrund der Schmerzen schweren Herzens die Meisterschaft nach einer großartigen Saison (u.a. Sieg in 56,26 s über 400 m bei der Jugendgala in Walldorf mit knapp verpasster EM – Norm u 18 – 55,30 s) absagen müssen.

Lara Gebel (16) steht über 800 m (2:14,55 min) auf Rang 9 und über 400 m auf Rang 19 (56,36 s) und wird versuchen bestmöglich weit nach vorne zu kommen.

Auch Lisa Frenzel (16) schaffte über 400 m Hürden in 66,50 s die Norm punktgenau (66,50 s).

Das Ziel sind sind 2 finale Platzierungen, wobei die Nichtteilnahme von Laura Kaufmann ins Kontor schlägt.

## **Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften (AK 16 – 17/u 18 und AK 18 – 19/u 20) in Mönchengladbach**

gab es für die LG Ohra – Energie vor allem eine Bronzemedaille für Kira Reinhardt- 18 - (AK 18/19/u 20) über 2000 m Hindernis in 6:56,65 min und einen guten Finalplatz durch Lara Gebel – 16 – (AK 16/17/u 18) zu bilanzieren, die in 2:15,80 min über 800 m PBL lief und 8.werden konnte.

Sebastian Lehmann (18) schied leider durch einen Fehlstart über 110 m Hürden im Vorlauf aus und Laura Kaufmann (16) musste ihren Medaillentraum wegen einer Fußverletzung begraben.

Somit fiel die Bilanz 2016 mit 1 x Bronze und 1 x 8.Platz dennoch besser aus als 2015 (1 x 5.Platz, 1 x 6.Platz).

## **Freiluftsaison 2016 beendet**

Im September wurde die Freiluftsaison mit ein paar Wettkämpfen Anfang Oktober abgeschlossen.

Zusammengefaßt sollen die wesentlichen Ergebnisse aufgelistet werden.

Beim Sportfest des ELV in **Eisenach** gab es insgesamt 25 x Siege Für Sportler der LG Ohra – Energie, darunter einige Mehrfachsieger und eine Vielzahl von finalen Platzierungen.

Ergebnisse sind auf der TLV Seite - [www.tlv-sport.de](http://www.tlv-sport.de)

Bei den **Westthüringer Thüringer Meisterschaften** (AK 7 – 11) im **Mehrkampf in Ichtershausen** wurde die LG Ohra – Energie mit 3 x Gold, 1 x Silber und 4 x Bronze vor dem ELAC Erfurt (3 x/0 x/0 x) der beste Verein.

Gold gab es für

Benedikt Wallstein (m 11) 2159 Punkte – 5 – Kampf,

Fritz Preßler (m 9) 1341 Punkte – 4 – Kampf,

Felix Liebetrau (m 9) 875 Punkte 3- Kampf.

Silber erreichte die 4 x 50 m Staffel m 10/11.

Bronze konnten Moritz Hartrumpf (m 9) 1308 Punkte – 4 – Kampf,

Sascha Erler (m 8) 714 Punkte – 3 - Kampf,

Jolie Städler (w 9) – 1416 Punkte - 4 – Kampf,

Amy Lee Hoffmann (w 8) – 905 Punkte – 3 – Kampf.

Bei den **Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf** (AK 12 – 13) in **Gotha** gab es für Karolin Leipold (w 13) im Blockmehrkampflauf mit 2265 Punkten eine Silbermedaille.

Bereits im Mai gab es die Landesmeisterschaften Block der AK 14/15, wo eine Silber und eine Bronze für die LG Ohra - Energie zu Buche standen.

Im **Rahmenprogramm von dem Blockmehrkampf in Gotha**, gab es noch folgende 10 x Siege für Sportler der LG Ohra – Energie gab.

Sebastian Lehmann (mJA/19) über 100 m – 11,32 s und im

Weitsprung 6,45 m, Lisa Frenzel (wJB/16) 100 m – 13,33 s, Anna

Lena Beyer (wJB/16) im Kugelstoß mit 10,68 m,

Vivien Blumentritt (w 14) 100 m – 13,43 s und Weit 4,70 m.

In Kindermehrkämpfen siegten Benedikt Wallstein (m 11) im 4 –

Kampf, Elisa Doering (w 9) im 3 – Kampf, Charlotte Jakel (w 7) im

Dreikampf und Bruno Stein (m 7) im 3-Kampf.

Bei den **Deutschen Meisterschaften über 30 km Gehen** im

**Juniorenbereich (AK 20 – 22)** konnte Jonathan Hilbert (20) für die LG Ohra-Energie und sich, nach seinem 20 km Gold im Frühjahr, nun in Andernach (8.10.2016) , seine 2. Goldmedaille sichern.

Er bewältigte die 30 km in großartigen 2:16:05 min , was zum

Verständnis einen Kilometerschnitt von 4:32 min entspricht – ein

Tempo, das manch einem Volkssportläufer Respekt abnötigt und das im Gehen.

## **Crosslaufsaison erlebt im November ihre Höhepunkte**

Recht erfolgreich verlief der November für die Crossläufer der LG Ohra – Energie.

Bei den **Thüringer Landesmeisterschaften im Cross in Zeulenoda**, gab es einen kompletten Medaillensatz für die LG Ohra – Energie durch Valerie Stefanki (w 14) mit Gold, Lara Gebel (wJB/16) mit Silber und durch ein Bronzemedaille für Hannah Blochberger (w 12).

Während bei den Männern Kevin Stadler auf Platz 4 einkam, konnte im Seniorenbereich Stefan Zimmermann (m 35) noch eine n Seniorenlandesmeister einheimen.

Thüringen war 2016 auch Gastgeber für die erstmals ausgetragenen **Mitteldeutschen Crossmeisterschaften (Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen) in Ohrdruf**.

Hier gab es 1 x Gold und 2 x Silber für die LG Ohra – Energie. Mitteldeutsche Meisterin wurde Hannah Blochberger (w 12). Valerie Stefanski (w 14) freute sich wie auch Lara Gebel (wJB/16) über jeweils Silber. Im Seniorenbereich gab es Rang 1 für Daniel Abraham (m 40) und Rang 3 für Stefan Zimmermann (m 35).

Bei den gleichzeitig ausgetragenen **Westthüringer Meisterschaften (AK 8 – 11)** gab es einen kompletten Medaillensatz für die LG Ohra – Energie durch Benedikt Wallstein (Gold) vor Janeck Lengsfeld – Silber (beide m 11) und Bronze durch Letizia Sittig (w 11) .

## **Erste Hallenwettkämpfe**

Auch wenn die Masse der Kadersportler des TLV und auch der LG Ohra – Energie den November zur Schaffung allgemeiner Grundlagen nutzte und Anfang Dezember die allgemeine Saisonvorbereitung abgeschlossen hat, gab es schon einzelne, zumeist jüngere Sportler, die bei zwei Auftakthallensportfesten erstmals ihre Form aus dem vollen Training heraus nutzten.

Beim **1.Hallensportfest in Erfurt** gab es zunächst 2 x Siege für Sportler der LG Ohra – Energie jeweils über 800 m durch Hannah Blochberger (w 12) in 2:39,30 min und durch Letizia Sittig (w 11) in 2:44,41 min .

Beim **2.Hallensportfest in Erfurt** gab es eine große Anzahl vorderer und vor allem zweiter Plätze für LG Ohra – Energie Sportler. Dennoch sollen nur die Sieger aufgeführt werden, derer es 5 x gab. Bei den Männern siegte Ralf Kirchner über 800 m in 2:14,97 min und Leon Rilk (m 13) sorgte mit 12,35 m im Kugelstoßen für die beste männliche LG Leistung. Weiterhin siegten Fritz Preßler (m 9) mit 3,80 m im Weitsprung und wie beim Cross zuvor Hannah Blochberger (w 12), mit 2:38,68 min im 800 m Lauf. Die stärkste Leistung im LG Ohra – Energie Bereich ging auf das Konto von Heidi Preßler (w 14), die bei ihrem Sieg mit 1,56 m im Hochsprung aufhorchen ließ.

Am 3.Adventwochenende steht das 33.traditionsreiche **Vorweihnachtskriterium in Stadtallendorf** (10.12.2016) an, bei dem einige Jugendliche der LG Ohra – Energie , aus vollem Training heraus, erstmals die Spikes testen werden.

Im Dezember gab es weitere Hallenauftaktwettkämpfe :

In **Ohrdruf** gab es neben vorderen Platzierungen durch Hanna Räßle (w 10) im Hochsprung mit 1,20 m ebenso einen Sieg, wie für Bruno Stein (m 7) mit 1,00 m im Hochsprung (beide LG Ohra - Energie).

### **Beim 33. Vorweihnachtskriterium in Stadtallendorf**

nahmen 4 junge Damen des SV Einheit Eisenach/LG Ohra-Energie an diesem traditionsreichen Wettkampf teil, wie schon Sportler unweit der Eisenacher Partnerstadt Marburg , diesen Wettkampf aus vollem Training heraus nutzten, um erstmals in der Halle ihre Form zu testen.

Für Bundeskadersportlerin Laura Kaufmann (wJB/16) war es nach der Jugendgala in Walldorf (2.7.16) und ihrer Verletzungspause im Zeitraum August und September, seit fast 6 Monaten der erste Wettkampf.



Vor einem Jahr hatte sie an gleicher Stelle gegen starke hessische Konkurrenz über 60 m in 7,99 s gewonnen.

Dieses Jahr siegte sie vom Vorlauf (8,17 s), über den Zwischenlauf (8,05 s) und steigerte sich in 8,01 s fast zur Vorjahresauftaktzeit und verbuchte einen knappen, aber auch verdienten Sieg.

Über 200 m konnte sie ebenso noch nicht mit einer Glanzzeit aufwarten, siegte jedoch hier überlegen (0,98 s) vor der Zweiten bei einem großen Teilnehmerfeld in 26,38 s.

Mittelstrecklerin Elisa Thomas (wJB/16) sprintete erstmals über 400 m und konnte in 61,85 s souverän siegen und sorgte für mit für das sehr gute Abschneiden für die LG Ohra – Energie mit 3 x Siegen.

## **GESAMTBILANZ LG Ohra – Energie Saison 2 0 1 6**

- 1) **Größte Erfolge Freiluftsaison 2016 und Medaillenspiegel Thüringer Meisterschaften**
- 2) **Kadersportler der LG Ohra - Energie**
- 3) **DLV – Bestenliste**
- 4) **„News“ – Zu – und Abgänge, Rückblick Halle 2016 und Vorschau Hallensaison 2017**

### **zu 1) Größte Erfolge Freiluftsaison 2016 und Medaillenspiegel Thüringer Meisterschaften**

Zu den größten Erfolgen in der Saison 2016 zählen in der **Halle 2016** der 8. Platz bei den **Deutschen Hallenmeisterschaften** von Martin Brieger (Männer) über 200 m. Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften** gab es 2 x Gold in der Jugend B (16/17) durch Laura Kaufmann (60 m, 200 m).

Mit 8 x Gold, 7 x Silber und 4 x Bronze wurde ein solider Rang 5 in der Bilanz der Hallensaison 2016 bei **Thüringer Hallenmeisterschaften** erreicht (AK 12 – Erwachsene).

In der **Freiluft** waren die **Deutsche Meistertitel** durch Jonathan Hilbert (Junioren/20) über 20 km Gehen und ebenso über 30 km Gehen große Erfolge.

Hinzu kommt noch Bronze bei den Erwachsenen über 20 km Gehen durch Jonathan Hilbert, zu denen sich auch der 4. Platz durch Martin Brieger über 200 m würdig einreicht.

Im Juniorenbereich gab es einen 9. Platz bei den **Deutschen Juniorenmeisterschaften** für Luisa Frech (20) im Dreisprung.

Im Jugendbereich gab es eine großartige Bronzemedaille für Kira Reinhardt (wJA/18) bei den **Deutschen Jugendmeisterschaften** über 2000 m Hindernis, denen die 4 x 400 m Staffel der erst 16-jährigen Mädchen (Frenzel, Kaufmann, Stefanski, Gebel) mit ihrem 4. Platz (bei der AK 16 – 19) kaum nachstand.

Auch der 8. Rang für Lara Gebel (16) über 800 m bei der B-Jugend (16/17) war ein Erfolg.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften** der Erwachsenen gab es 2 x Gold durch Martin Brieger (100 m, 200 m) und 1 x Silber durch Luisa Frech im Dreisprung.

Bei den **Thüringer Landesmeisterschaften** gab es folgendes Abschneiden im Medaillenspiegel:

Bei den **Erwachsenen** (ohne Senioren) kamen nur wenige Disziplinen zur Austragung wegen Mitteldeutschen Meisterschaften (MDM).

Mit 1 x Gold, 0 x Silber und 0 x Bronze wurde die LG Ohra – Energie (2015 – 3/3/4 – 4. Platz) gemeinsam mit dem AC Apolda **3. bester Verein**. Es siegte der LV Gera (2/2/1).

Bei der **Jugend** (AK 16 – 19) hatte der LC Jena die Nase vorn (12/9/5).

Die LG Ohra – Energie schaffte mit toller Ausbeute von 8 x Gold, 1 x Silber, 1 x Bronze einen sehr guten **3. Rang** (2015 – 7 x/5 x/4 x – 4.).

Im **Schülerbereich** (AK 12 – 15) siegte überlegen der Erfurter LAC (18/17/11).

Hier zeigte die LG Ohra – Energie deutliche Schwächen mit 2 x Gold, 2 x Silber und 3 x Bronze kam man nur auf **Rang 14** (2015 – 3/6/4 – 7.).

Im **Blockmehrkampf** der Schüler (AK 12 – 15) gab es ebenso einen Sieg des Erfurter LAC (7x/2x/2x), während die LG Ohra – Energie mit 0 x Gold, 2 x Silber und 1 x Bronze auf wiederum auf **Rang 14** einkam (2015 – 0/0/2 – 10.).

Im **Gesamtmedaillenspiegel wurde der solide Rang 5 wieder erreicht** allerdings mit 40 % Medailleneinbußen zum Vorjahr.

Es siegte klar der Erfurter LAC mit 32 x Gold, 24 x Silber und 19 x Bronze vor dem LC Jena (25 x/27 x/21 x), dem erstarkten LV Gera (15 x/16 x/7 x), dem ASV Erfurt (13 x/ 7 x/ 6 x) und der

**LG Ohra – Energie auf Rang 5 mit 11 x Gold, 5 x Silber und 5 x Bronze = 21 x Medaillen**

(2015 – 13 x/14 x/10 x – 5. mit 37 x Medaillen).

Sehr erfreulich war das Abschneiden der jüngsten Talente der AK 8-11 der LG Ohra – Energie, denn wie 2015 (4 x/0 x/ 2 x) konnte auch 2016 der **Sieg** im Medaillentablot mit 3 x Gold, 1 x Silber und 4 x Bronze bei den **Westthüringer Meisterschaften** (Mehrkampf und Staffeln m und w über 4 x 50 m) vor dem Erfurter LAC (3 x/0 x/0 x) errungen werden.

## zu 2) Kadersportler der LG Ohra - Energie

Es gibt in der Auswertung der Saison 2016 insgesamt 624 x Bundeskader im DLV. Davon entfallen 23 x auf den TLV.

Die LG Ohra – Energie verbuchte **3 x Bundeskader** 2016 für 2017

B- Kader –	Jonathan Hilbert (21/Junioren)	-	Gehen
C- Kader –	Kira Reinhardt (wJA/18)	-	Hindernis
D/C-Kader –	Laura Kaufmann (16)	-	Langsprint/400 m

**3 x Sportler konnten D-Kader** werden (von 73 x im TLV – 4 % )

Nils Wiesel (mJB/17)	- Wurf
Lara Gebel (wJB/16)	- Langsprint/400 m
Emilia Stefanski (wJB/16)	- Mittelstrecke/800m

**1 x Sportler wurde E- Kader** (von 33 x im TLV)

Tom Schreiber (m 12)

Gegenüber 2015 hatte der TLV einen Rückgang der Bundeskader von 29 x auf **23 x**.

Nahezu gleich blieb die Anzahl der D-Kader **72 x – 2016** (73 x - 2015), sowie der E-Kader **33 x – 2016** (32 x - 2015).

Die L-Kader (Erwachsene/Landeskader stiegen an von 4 x auf **7 x**.

Die **LG Ohra – Energie** hatte voriges Jahr 3 x Bundeskader entwickelt und **dieses Jahr ebenso 3 x Bundeskader** und hatte voriges Jahr 4 x D-Kader entwickelt, während es dieses Jahr **3 x D-Kader** waren.

Die E-Kader gingen von 3 x (voriges Jahr) auf **1 x E-Kader** dieses Jahr zurück.

Die LG Ohra – Energie konnte mit **3 x Bundeskadern immerhin 13 % der 23 x TLV Bundeskader** beisteuern, voriges Jahr waren es 3 x von 29 x (6,5 %).

Der Anteil von L-, D- und E-Kadern = Landeskadern der LG Ohra – Energie am TLV beträgt dieses Jahr **4 x von 112 x = 3,5 %**, während es voriges Jahr 7 x 109 Sportler waren (6,5 %).

**Insgesamt hat die LG Ohra – Energie 7 x Kadersportler von 135 x im TLV, das sind 5,2 % .**

(voriges Jahr 10 x 138 x = 7,25 %).

Es gab gegenüber 2015 einen leichten Rückgang von 10 x auf 7 x Kadersportler.

**zu 3) DLV – Bestenliste – 24 x – Nennungen – 2016 (2015 - 24 x)**

**Männer - 5 x (2015 - 5 x)**

Jonathan Hilbert (21) -	10 km Bahngehen	-	42:07,22 h	-	<b>5.</b>	
	20 km Gehen	-	1:23:37 h	-	<b>5.</b>	
Kevin Stadler	-	800 m	-	1:48,47 min	-	18.
Martin Brieger	-	100 m	-	10,63 s	-	65.
	-	200 m	-	21,27 s	-	24.

**Junioren (AK 20-22/u 23) - 2 x (2015 – 4 x)**

Jonathan Hilbert	-	20 km Gehen	-	1:23:37 h	-	<b>1.</b>
Jonathan Hilbert	-	10 km Bahngehen	-	42:07,22 min	-	<b>3.</b>

**Jugend A (18/19 - u 20) - 1 x (2015 - 2 x)**

Sebastian Lehmann	-	110 m Hü	-	14,72 s	-	18.
-------------------	---	----------	---	---------	---	-----

**Jugend B (16/17- u 18) - 1 x (2015 – 5 x)**

Nils Wiesel	-	Speer	-	59,28 m	-	11.
-------------	---	-------	---	---------	---	-----

**M 15 - 0 x (2015 – 1 x)**

//.

**M 14 - 0 x (2015 – 2 x)**

//.

**Frauen** - 2 x (2015 – 0 x)

Staffel wJA (18/19) - 4 x 400 m - 13:53,82 min - 18.  
(Frenzel, Kaufmann,  
Stefanski, Gebel- alle w 16)

Luisa Frech - Drei - 12,01 m - 39.

**Juniorinnen (AK 20-22/u 23) - 2 x (2015 – 0 x)**

Staffel wJA (18/19) - 4 x 400 m - 13:53,82 min - **10.**  
(Frenzel, Kaufmann,  
Stefanski, Gebel- alle w 16)

Luisa Frech - Drei - 12,01 m - 26.

**Jugend A (18/19 - u 20) - 5 x (2015 - 0 x)**

Staffel wJA (18/19) - 4 x 400 m - 13:53,82 min - **5.**  
(Frenzel, Kaufmann,  
Stefanski, Gebel- alle 16)

Kira Reinhardt - 2000 m Hi - 6:56,65 min - **5.**

Laura Kaufmann (16)- 400 m - 56,26 s - 16.

Laura Kaufmann (16)- 200 m - 25,12 s - 39.

Lara Gebel (16) - 800 m - 2:14,55 min - 31.

**Jugend B (16/17- u 18) - 6 x (2015 – 2 x)**

Laura Kaufmann - 400 m - 56,26 s - **4.**

Lara Gebel - 800 m - 2:14,55 min - **8.**

Laura Kaufmann - 200 m - 25,12 s - 21.

Lara Gebel - 400 m - 58,76 s - 26.

Lisa Frenzel - 400 m Hü - 66,50 s - 44.

Laura Kaufmann - 100 m - 12,29 s - 48.

**W 15** - 0 x (2015 – 3 x)

./.

**W 14** - 0 x (2015 – 0 x)

./.

**Kurzanalyse:**

Bei den männlichen Altersklassen ging in der LG Ohra – Energie der Anteil von 19 x auf 9 x Nennungen stark zurück, während im weiblichen Bereich die Anzahl der Nennungen von 5 x auf 15 x stark stieg.

Auffällig ist die Tatsache, dass es dieses Jahr 0 x Nennungen im gesamten Schülerbereich AK 14/15 m/w gab, während der Bereich der wJB (16/17) und wJA (18/19) mit 6 x bzw. 5 x Nennungen, auffällig stark war.

**Insgesamt gab es 2016 - 24 x Nennungen, während es 2015 mit 24 x ebenso viele gab. Ganz erfreulich stimmt die Tatsache, dass es dieses Jahr 9 x Platzierungen unter den Top 10 gab (2015 – 5 x)**

**Man braucht über 40 x Nennungen, um unter die Top 60 Vereine zu kommen, dennoch gehört die LG Ohra – Energie zu den Top 100 Vereinen von über 8000 x im DLV.**

#### zu 4) „News“ – Zu – und Abgänge, Rückblick Halle 2016 und Vorschau Hallensaison 2017

Wie in den Vorjahren auch, gibt es immer zum Ende eines 4-jährigen Olympiazzyklus das Phänomen, dass es besonders in diesem „Schaltjahr“ eine größere Anzahl von Abgängen zu verzeichnen gibt, so auch 2016.

Insbesondere die Abgänge leistungsstarker Sportler wie das langjährige Aushängeschild Martin Brieger, oder Bundeskadersportlerin Kira Reinhardt (19), sind schmerzvoll, zumal es dieses Jahr kaum Zugänge gibt.

##### **Abgänge :**

Martin Brieger	-	Männer/Sprint	-	TV Wattenscheid
Kevin Stadler	-	Männer/Mittelstrecke	-	LAC Erfurt
Ralf Kirchner	-	Männer/Langstrecke	-	Bremen
Kira Reinhardt	-	Jugend/Hindernis	-	LAC Erfurt
Karolin Leipold	-	w 14	-	LC Jena
Laura – Lexa Rowicki-	-	Jugend/Mittelstrecke	-	Laufbahnende
Anna Lena Beyer	-	Jugend/Wurf	-	Laufbahnende

##### **Zugänge :**

Wolfgang Tschaar	-	Männer/Langlauf
Laura Jäger	-	Jugend/Mittelstrecke

##### **Ausblick :**

**Die Hauptziele 2017 für die LG Ohra – Energie sind vor allem erfolgreiches Abschneiden der Bundeskader (Jonathan Hilbert und Laura Kaufmann) und der weiteren Leistungsträger, Gewinnung weiterer Mitglieder (Sportler und Trainer), Abbau der Schwächen im Schülerbereich und weitere Stärkung des Kinderbereiches, und die Erhöhung der Kaderanzahl und Medaillen im TLV.**

Ein Dankeschön allen Sportlern, Eltern, Trainern, Funktionären und Sponsoren und einen angenehmen Jahresabschluß und alles Gute für 2017 !

**Der Rückblick zur Hallensaison 2016,  
dient gleichsam als Vorschau auf die Hallensaison 2017 :**

### **Rückblick Hallenbilanz 2016 der LG Ohra – Energie**

#### **Erfolge :**

Bei den **Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen in Leipzig**, gab es mit einem finalen Rang 8 über 200 m (21,87 s- VL 21,61 s) durch Martin Brieger (Männer) den größten Erfolg, nachdem er 2015 mit Rang 9 das Finale knapp verpasst hatte.

#### **Bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften (AK 18/19 und jünger) in Dortmund**

Hatte die LG Ohra – Energie 2015 keine Teilnehmer.

2016 gab es die Plätze 25 – 200 m und 50 m – 60 m durch Laura Kaufmann (w 16) und Platz 36 durch Kira Reinhardt (w 18) über 1500 m.

In der **Deutschen Hallenbestenliste der Erwachsenen** finden sich mit Kevin Stadler (Männer – 800 m – 1:51,60 min – 15.) und

Martin Brieger (Männer – 200 m – 19. - 21,61 s) , zwei Sportler der LG Ohra – Energie in der DLV – Bestenliste 2016.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften (AK 14 – 19) in Erfurt** konnte die Vorjahresbilanz (4 x Gold, 0 x Silber, 1 x Bronze) nicht wiederholt werden, da es viele Verletzungsausfälle gab.

**2016** gab es durch Laura Kaufmann (wJB/16) **2 x Gold** über 60 m und 200 m bei der wJB (16/17), sowie je 1 x finale Plätze 6,7 und 8 für Sportler der LG Ohra – Energie.

Das **Gesamtergebnis der Thüringer Hallenlandesmeisterschaften** liegt vor.

Im **Gesamtmedaillenspiegel** (Erwachsene, Jugend, Schüler und Mehrkampf Schüler), wurden 2016 weniger Disziplinen angeboten als 2015.

Dennoch konnte die LG Ohra – Energie fast exakt die Vorjahresausbeute wiederholen, denn mit 8 x Gold, 7 x Silber und

4 x Bronze , wurde die Vorjahresbilanz (8 x/7 x/5 x) fast deckungsgleich wiederholt, obwohl es viele Krankheits- und Verletzungsausfälle gab.

Während 2015 beim Sieg des LC Jena die LG Ohra – Energie auf Rang 4 landete, reichte es **2016** hinter dem

LAC Erfurt (30 x/25 x/15 x), dem LC Jena (20 x/27 x/15 x), dem

ASV Erfurt (11 x/1 x/3 x) und Creaton Großgotttern (9 x/5 x /12 x) **mit 8 x Gold, 7 x Silber und 4 x Bronze zu einem soliden Rang 5** unter 50 x Vereinen mit Medaillenausbeute, dahinter folgt der KSSV Weimar (7 x/6 x/9 x).

Bei den **Erwachsenen wurde die LG Ohra – Energie**

mit 1 x Gold, 1 x Silber und 0 x Bronze und erheblichen Ausfall von Athleten - **10. bester Verein** (2015 – 2 x/1 x/0 x- 7.) .

Bei der **Jugend (AK 16 – 19)**

gelang trotz des Ausfalls von Nils Wiesel (17) mit der großartigen Bilanz von 6 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze

**Rang 3** (2015 – 5 x/2 x/3 x – 4.).

Hingegen enttäuschten **die Schüler (AK 12 – 15)** wie schon im Vorjahr (2015 – 1 x/ 4 x /2 x – Rang 11) auch 2016 mit 1 x Gold,

3 x Silber und 1 x Bronze und **Rang 12**.

Im **Mehrkampf** (nur im Schülerbereich ausgetragen), konnte die

LG Ohra – Energie mit 0 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze der **6. beste Verein** werden (2015 – keine Teilnehmer).



**Die Gesamtbilanz mit 8 x Gold, 7 x Silber und 4 x Bronze und Rang 5 ist insgesamt gut, jedoch muß es zu Steigerungen in der Freiluft 2016 kommen !**

Anlaß zu Optimismus im Schülerbereich geben die Resultate der **Westthüringer**

**Mehrkampf- und Staffelmeisterschaften**

(**AK 8 – 11**) , bei denen es gesamt nur 10 x Titel zu vergeben gibt.

Die LG Ohra – Energie konnte 2015 mit 1 x Gold und 1 x Silber 3.bester Verein werden, steigerte sich 2016 auf Rang 2 mit 2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze knapp hinter dem LAC Erfurt (2 x/1 x/2 x).

Eisenach, 6.12.2016

Peter Grüneberg - Sport frei !