

# Hallo 2 0 1 2! :-)



Was wird 2012 sportlich bieten??

**Der Vorstand der LG Ohra-Hörselgas begrüßt alle Sportler, Sponsoren, Freunde und Partner im Jahr 2 0 1 2 und möchte vor allem Gesundheit, persönliches Wohlergehen, sportliche Erfolge und ein harmonisches Miteinander in unserer seit 1993 bestehenden Leichtathletikgemeinschaft: LG Ohra-Hörselgas wünschen!**

*Ein herzliches Dankeschön unseren Sponsoren und Partnern für die Unterstützung 2 0 1 1*



# **ZUSAMMENFASSUNG der SAISON 2011**

Die Zusammenfassung der Saison 2011 gliedert sich wie immer in 5 x Teile und wird zum Jahresende veröffentlicht.

**1) Größte Erfolge (Halle und Freiluft) 2011**

**2) Medaillenspiegel 2011**

**3) Nennungen von Sportlern der LG Ohra-Hörselgas in der DLV Bestenliste**

**4) Übersicht über Kader der LG Ohra-Hörselgas**

**5) "NEWS", Zugänge, Abgänge und Kurzzusammenfassung**

---

## **zu 1) Größte Erfolge der SAISON 2011**

Es gab etwas weniger Erfolge als 2010, was vor allem durch Verletzungsausfälle resultiert (Stefan Eberhardt) und den Abgang von Josephine Terlecki nach Magdeburg, die dieses Jahr bei der WM in Südkorea dabei war und in der Halle bei der EM Bronze holte- leider nicht mehr für unseren Verein, aber wir haben ihr mit ihrem Trainer den Weg dorthin geebnet!

**Zu den größten Erfolgen der Gesamtsaison 2011 gehören die beiden Medaillen bei Deutschen Meisterschaften (Männer Halbmarathon) und Jugend A (18/19) w - durch Lisa Siegmund über 5000 m.**

## Halle 2011

**DM (Deutsche Meisterschaft) in der Halle (Erwachsene) Christian Biele - Platz 11 - 3000 m und Cross DM 14.**

**MDM (Mitteldeutsche Meisterschaft) Jugend/Schüler - 2 x Silber, 1 x Bronze**

**LM (Landesmeisterschaften) - Erwachsene - Platz 13 (0 x Gold/0 x Silber/2 x Bronze),**

**- Jugend - Platz 5 - (5 x/2 x/2 x),**

**- Schüler - Platz 3 - (6 x/5 x/7x)**

**- Mehrkampf (Schüler - Erwachsene) - Platz 2 - (3 x/3 x/1 x)**

**GESAMT:**

**Schüler bis Erwachsene: Platz 4 (14 x Gold/10 x Silber/12 x Bronze)**

**WTM (Westthüringer Meisterschaften) AK 8-11 - Platz 1**

**10 x/10 x/2 x und**

**158 Punkte (1.- 7 P., 2.- 5 P....6.- 1 P.)**

## Freiluft 2011

**DM - Männer Halbmarathon - Silber - Christoph Seiler, Christian Biele, Christian König**

**- Männer Marathon - Platz 6 - Christoph Seiler und Platz 9 Marcel Bräutigam.**

**- Jugend A (18/19) w - Bronze - 5000 m - Lisa Siegmund - Bronze**

**MDM - 2 x Gold, 2 x Bronze**

- LM** - Erwachsene - Platz 6 - 3 x/1 x/0 x
- Jugend - Platz 9 - 2 x/1 x/0 x
  - Schüler - Platz 2 - 16 x/6 x/ 9 x
  - Mehrkampf (Schüler - Erwachsene) - Platz 5 - 1 x/0 x/2 x)
  - Schüler Blockmehrkampf - Platz 6 - 1 x/0 x/2 x
  - Cross (Schüler - Erwachsene) - Platz 1- 3 x/1 x/0 x
  - GESAMT:
- (Schüler bis Erwachsene): Platz 3 (22 x Gold/ 9 x Silber/11 x Bronze)

- WTM (AK 8-11)** - Einzel - Platz 1 - 10 x/ 9 x/10 x - 207 Punkte
- Mehrkampf - Platz 1 - 4 x/3 x/1 x - 56 Punkte
  - Gesamt: Platz 1- 14 x/12 x/11 x - 263 Punkte

**Sieg der Männer beim Rennsteigstaffellauf mit Streckenrekord!**



Joelina Siemon (w 13) steuerte in der Halle und in der Feilluft je 2 x Gold zur Bilanz von 36 x Gold für die LG Ohra-Hörselgas bei Thüringer Landesmeisterschaften 2011 bei

## **zu 2) Medaillenspiegel 2011**

**(siehe: [www.tlv-sport.de/Ergebnisse](http://www.tlv-sport.de/Ergebnisse) 2011)**

Die LG Ohra-Hörselgas wurde in der Halle 4.bester Verein mit

**14 x Gold, 10 x Silber und 12 x Bronze und in der Freiluft 3.bester Verein mit**

**22 x Gold, 9 x Silber und 11 x Bronze - es gelangen 78 x Medaillen bei Landesmeisterschaften - davon**

**36 x Gold.**

Bei den Westthüringer Meisterschaften (AK 7-11) wurden alle Medaillen- und Punktwertungen in der Halle und Freiluft gewonnen!

## **zu 3) Nennungen von Sportlern der LG Ohra-Hörselgas in der DLV - (Deutscher Leichtathletikverband) Bestenliste**

(siehe auch: [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de) / Bestenlisten)

**Insgesamt gab es 31 x Nennungen in der DLV Bestenliste 2011 (29 x Einzel, 2 x Mannschaft), was keine sehr große Ausbeute darstellt. 8 x davon gab es Platzierungen unter den TOP 10 im DLV!**

Im Jahre 2010 hatte die LG Ohra-Hörselgas insgesamt 44 x Nennungen (2009 - nur 25 x) und **im Vergleich**

**von 2011 zu 2010** fällt auf, dass es im Erwachsenenbereich von 22 x auf 14 x, im Juniorenbereich von 7 x auf 2 x und im Jugendbereich von 8 x auf 7 x Rückgänge gab in der Anzahl der Nennungen in der DLV-Bestenliste, jedoch bei den Schülern (AK 14/15 m/w) ein Aufwärtstrend von 7 x auf 10 x Nennungen erkennbar ist.

Während die Nennungen der Schülerinnen (9 x) und der Erwachsenen (14 x) gut waren, war die

Ausbeute bei den Schülern (1 x) und im Jugendbereich (5 x) und Juniorenbereich (2 x) dieses Jahr nicht groß genug, um das Ziel: 40 x Nennungen oder gar 50 x - zu realisieren.

Man benötigt etwa 50 x Nennungen, um Platz 60 in der DLV zu erreichen.

Das Topresultat erreichte die LG Ohra-Hörselgas 1996 mit 68 x Nennungen (Rang 24) von über 8000 x Leichtathletikvereinen im DLV.

### Erwachsene (ab 20 /ohne Senioren)

Eberhardt, Stefan	1500 m	2.Platz	3:36,90 min
Männer (Biele, Bräutigam, König)	Halbmarathon	2.Platz	3:26:36 h
Männer (Biele, Eberhardt,G., Eberhardt, S.)	3 x 1000 m	43.Platz	7:43,49 min
Schulz, Melanie	Halbmarathon	7.Platz	1:15:24 h
	Marathon	20.Platz	2:52:02 h
	5000 m	22.Platz	16:56,59 min
Biele, Christian	Halbmarathon	14.Platz	1:06:51 h
	10 km (Straße)	42.Platz	30:52 min
Bräutigam, Marcel	Halbmarathon	26.Platz	1:08:29 h
	Marathon	36.Platz	2:28:28 h
	10000 m	50.Platz	32:16,34 min
Seiler, Christian	Marathon	30.Platz	2:27:38 h
	10000 m	37.Platz	31:46,30 min
Siegmund, Lisa (19)	5000 m	47.Platz	17:40,97 min

### **Junioren (AK 20-22)**

Siegmund, Lisa (19)	10 km (Straße)	18.Platz	37:24 min
	5000 m	19.Platz	17:40,97 min

### **Jugend A (18/19)**

Siegmund, Lisa	10 km (Straße)	9.Platz	37:24 min
	5000 m	10.Platz	17:40,97 min

### **Jugend B (16/17)**

Reinhardt, Tobias	Weit	36.Platz	6,69 m
	Kugel	36.Platz	15,74 m
Hiese, Eva (w 14)	Hoch	43.Platz	1,68 m

### **Schüler A (14/15)**

#### 15 w

Frech, Luisa	300 m Hü	9.Platz	46,24 s
Leitzke, Tanja (w 14)	3000 m Gehen	12.Platz	17:52,05 min
Hiese, Eva (w 14)	Hoch	19.Platz	1,68 m
Mannschaft	7-Kampf	30.Platz	9922 Punkte

(Frech, L., Hiese, E., Leitzke, K.)

14 w

Leitzke, Tanja	3000 m Gehen	7.Platz	17:52,05 min
Hiese, Eva	Hoch	10.Platz	1,68 m
Leitzke, Katja	Block-Mehr- kampf-Lauf	28.Platz	2430 Punkte
	2000 m	30.Platz	7:01,76 min

**DSMM (Deutsche Schülerschaftsmeisterschaften):**

Schüler B (12/13) 18.Platz

Schülerinnen C (10/11) 48.Platz



## **zu 4) Übersicht über Kadersportler der LG Ohra-Hörselgas**

Im TLV gibt es 2012 im Ergebnis der Saison 2011 insgesamt : 144 x Kadersportler , darunter

23 x Bundeskader und 121 x Landeskader (siehe ÜBERSICHT KADER auf: tlv-sport.de).

Die LG Ohra-Hörselgas entwickelte 2011 für 2012

(inklusive Zugang von 3 x D-Kadern und 1 x E-Kader):

1 x Bundeskader und 19 x Landeskader =

20 x Kadersportler und ist damit der 4. beste Verein in dieser Rangordnung der Kader im TLV.

2010 für 2011 hatte die LGOHg 2 x Bundeskader und 11 x Landeskader (0 x L, 4 x D und 7 x E-Kader) = 13 x Kader gesamt.

Es ist eine deutliche Steigerung bei den Landeskadern gegeben.

**Somit wird die LG Ohra-Hörselgas 2012 mit folgendem Kaderbestand eintreten :**

1 x Bundeskader (1 x B-Kader) und 19 x Landeskader (1 x L-Kader, 9 x D-Kader und 9 x E-Kader) =

20 x KADERSPORTLER !

**Die LG Ohra-Hörselgas stellt somit im Jahr 2012 :**

4 % der Bundeskader des TLV (2011 - 7 %) und 16 % der Landeskader (2011 - 11 %) =

GESAMT : 14 % (2011 - 10 %) der Kader des TLV (20 x von 144 x), also kommt jeder 7. Kader des TLV aus der LG Ohra-Hörselgas - eine famose Bilanz !!

Besonders der Anteil von E-Kadern - 9 x von 42 x ist der höchste Anteil im TLV eines Vereines (21 %), lediglich die Zahl von nur 1 x Bundeskader, trübt die Kaderpyramide etwas, welche aber "gesund" aufgestellt ist:

9 x E-Kader, 9 x D-Kader, 1 x L-Kader und 1 x Bundeskader !

# **KADERSPORTLER der LG Ohra-Hörselgas 2012 :**

(in Klammern der Trainer, der Sportler entwickelt hat)

## **Bundeskader:**

(Erwachsene)

### **B-Kader (Deutsche Spitze) :**

Stefan Eberhardt (Männer) 1500 m (D.Herrmann)

## **Landeskader :**

### **L-Kader (Juniorenkader)**

Lisa Siegmund (20) 5000 m (E.Aßmus/Landestrainer)

### **D-Kader (AK 14-18)**

Bianca Dittrich (19) Gehen /P.Zaslavsky/Landestrainer/P.Grüneberg)

Tobias Reinhardt (18) Kugel (T.Wandrei)

Luisa Frech (16) Langsprint/Langhürde (P.Grüneberg)

Eva Hiese (15) Hoch (P.Grüneberg)

Katja Leitzke (15) 2000 m (P.Grüneberg)

Tanja Leitzke (15) Gehen (P.Zaslavsky/Landestrainer/P.Grüneberg)

Sarah Klaus (15) 800 m (P.Grüneberg)

*Franziska Frech \* (17) Weit (A.Jürgens/Landestrainerin- vom Erfurter LAC)*

*Denise Borkert\*(15) Weit (S.Schreyer/von Gothaer Lauffreunde)*

**E-Kader (AK 12/13/2012-13/14)**

Sophie Döring (14) Weit (O.Stefanski)

Leopold Stefanski (14) Hürden (O.Stefanski)

Sebastian Lehmann (14) Hürden (T.Wandrei)

Joelina Siemon (14) Hoch (P.Grünebe)

Laura-Lexa Rowicki (13) Mehrkampf (S.Schreyer)

Tom Greiner (13) Mehrkampf (S.Schreyer)

Nils Wiesel (13) Mehrkampf (T.Wandrei)

Paul Jungheinrich (13) Mehrkampf (S.Bernecker)

Marlen Müller\* (14) Gehen (P.Zaslavsky/Landestrainer/P.Grüneberg- vom SSV Nord Erfurt)

\*Neuzugänge

## **zu 5) "News", Zugänge-Abgänge, Kurzzusammenfassung**

### **Die Saison 2011 brachte zusammengefaßt Folgendes :**

**1 x Silber und 1 x Bronze bei Deutschen Meisterschaften (Freiluft)**

**1 x Silber und 1 x Bronze bei Mitteldeutschen Meisterschaften in der Halle und 2 x Gold und 2 x Bronze (Freiluft)**

**Landesmeisterschaften gesamt : Halle Platz 4 mit 14 x Gold, 10 x Silber und 12 x Bronze und in der Freiluft mit 22 x Gold, 9 x Silber und 11 x Bronze.**

**Bei den Westhüringer Meisterschaften (AK 7-11) wurden alle Wertungen (Einzel/Mehrkampf) in der Halle und der Freiluft sowohl in der Punkt- als auch der Medaillenwertung, gewonnen !**

**Die LG Ohra-Hörselgas erreichte 2012 insgesamt : 31 x Nennungen in der DLV Bestenliste 2011, darunter 8 x unter den Top 10.**

**Die LG Ohra-Hörselgas wird 2012 mit 19 x KADERSPORTLERN an den Start gehen, darunter :**

**1 x Bundeskader (B-Kader), und**

**18 x Landeskader -**

**1 x L-Kader (Landeskaderkader Junioren) und 8 x D-Kader (Landeskader AK 14-18) und 9 x E-Kader (Landeskader AK 12/13).**

## "News"

Die LG Ohra-Hörselgas hat zum Ende des Jahres 2011 erfreulicherweise keine größeren Abgänge zu verzeichnen, dafür gibt es im Nachwuchsbereich einige Verstärkungen, vor allem der Zugewinn von 2 x D-Kadern und 1 x E-Kader stärkt die LG Ohra-Hörselgas.

### ABGÄNGE:

Christian Biele (Männer-Lauf) - Wechsel nach NRW (dienstlich)

Luisa Kühn (w 15) , Johanna Peter (w 14) , Sabrina Berg (w 13) , Elisa Schmidt (w 12) - Laufbahn beendet

### ZUGÄNGE:

Bianca Dittrich (wJA/19) vom ASV Erfurt (Gehen/Lauf)- zum SV Einheit Eisenach/LGOHg

Franziska Frech (wJB/17) vom Erfurter LAC (D-Kader - Weit) - zum SV Einheit Eisenach/LGOHg

Denise Borkert (w 15) von den Gothaer Lauffreunden (D-Kader - Weit) - zum LV Gothaer Land/LGOHg

Victoria Peter (w 15) vom Erfurter LAC (Sprint) - zum SV Einheit Eisenach/LGOHg

Marlen Müller (w 14) vom SSV Nord Erfurt (E-Kader- Gehen/Lauf) - zum SV Einheit Eisenach/LGOHg

## **Wechsel innerhalb der LGOHg :**

Eva Hiese (w 15) - (D-Kader/Hoch - vom LV Gothaer Land/LGOHg zum SV Einheit Eisenach/LGOHg)

Sarah Klaus (w 15) - (D-Kader/Lauf - vom SV Einheit Eisenach/LGOHg zum LV Gothaer Land/LGOHg)

## **DANK und Ausblick:**

**Die LG Ohra-Hörselgas möchte sich bei allen Sportlern, Sponsoren , Trainern und Freunden und der Presse recht herzlich für die Zusammenarbeit bedanken und hofft auf ein gutes sportliches und gesundes 2012 !**

**Größtes Ziel 2012 wird es sein, daß Vorzeigethlet STEFAN EBERHARDT über 1500 m die Norm für die Olympiade in London schafft und daß die LG Ohra-Hörselgas 2012 wieder unter den Top 5 Vereinen in Thüringen in den verschiedenen Kategorien (Erfolge bei Meisterschaften, Medaillenwertungen, Nennungen in DLV Bestenliste, Kaderentwicklungen) ,stehen wird.**

---

## Hallensaison 2011/12

Mit 3 x Aufgaloppwettkämpfen aus dem vollem Training heraus, begann im November nach den LM im Crosslauf und Trainingslagern, die Hallensaison, deren Höhepunkte aber erst im Januar/Februar 2012 stattfinden.

In Erfurt gab es einen Wettkampf Mitte November und einen Wettkampf Anfang Dezember 2011.

Beim ersten Wettkampf in Erfurt gab es 3 x Siege für die LG Ohra-Hörselgas , neben weiteren guten Plätzen im Vorderfeld.

Allerdings waren nur wenige Sportler der LGOHg am Start, der Großteil der Kader steigt erst Mitte Dezember ein.

**Erfurt** (12.11.11) - Es gab 3 x Siege für Robbie Lämmel (m 13) über 60 m in 8,11s ,Tom Greiner (m 12) im Weitsprung mit 4,75 m, sowie Tim Lenz (m 12) über 800 m in 2:41,90 min.

Die stärkste Leistung ging auf das Konto von Tanja Leitzke (w14), die über 2000 m Gehen in 11:13,4 min ihre Freiluftbestleistung um über 35 Sekunden unterbot und bei guter Konkurrenz 4. wurde.

**Erfurt** (3.12.2011) - Neben vorderen Plätzen gab es beim 2. Hallenauftritt schon 6 x Siege.

Patricia Bohne (w 12) stellte ihre Freiluftbesthöhe im Hochsprung ein und siegte mit 1,45 m.

Nils Wiesel (m 12) konnte über 1000 m in 2:58,96 min (PBL) ebenso siegen, wie im Kugelstoßen mit 11,37 m.

Paul Jungheinrich gelang in der m 12 ein Sieg im Hochsprung mit 1,40 m und Christopher Kolbe (m 11) war über 50 m in 7,23 s und im Kugelstoßen mit 7,28 m siegreich. Außerdem siegte Tom Papst (m 10) im Weitsprung mit guten 4,45 m und rundete den erfolgreichen Auftakt in der Halle ab.

Kommendes Wochenende werden vor allem die Kadersportler ihren Hallenauftritt im hessischen **Stadtallendorf** beim traditionsreichen Vorweihnachtskriterium vollziehen.

## 10.12.2011 Stadtallendorf

Das **Vorweihnachtskriterium in Stadtallendorf** war für die gestarteten Sportler der LG Ohra-Hörselgas recht erfolgreich,

auch wenn es nach harten Trainingswochen noch einigen Nachholebedarf in der technischen Ausprägung gibt- zu hoch waren die Fehlversuche im Weitsprung und die Zahl der Fehlstarts.

Immerhin 6 x Siege gab es. Tobias Reinhardt (mJB/17) gewann den Kugelstoß mit 15,50 m und wurde über 60 m 3.

Luisa Frech (w 15) wurde mit PBL in der Halle von 5,12 m 2. und konnte im Kugelstoß mit 9,48 m 3. werden.

Katja Leitzke (w 14) wurde 2. über 800 m in 2:33,70 min, wobei die Rundenzeiten etwas unter den zu engen Radien auf der nur 184 m Runde in der Herrenwaldhalle litten - Sarah Klaus wurde 4.

Ein schwarzen Tag hatte Eva Hiese (w 14), die nach guten Trainingswerten an ihre 1,65 m vom Vorjahr in Stadtallendorf anknüpfen wollte, aber nach fast

2 Stunden Wartezeit bis zu ihrem 1. Sprung (!), lediglich ihre Anfangshöhe von 1,54 m packte und zumindest noch 3. wurde.

Somit konnte Joelina Siemon (w 13), die bei der w 14 startete mit guten 1,57 m auf Rang 2 klettern.

Hingegen im Weitsprung versagte sie mit 3 x ungültigen Sprüngen genauso wie auch Tanja Leitzke (w 14) . Letztere konnte dafür im Kugelstoß mit

9,14 m (6.) eine neue PBL aufstellen.

In der m 14 stellte sich Sebastian Lehmann (m 13) der Konkurrenz im Weitsprung und brillierte dort mit PBL von 5,49 m , mit denen er guter 3. wurde.

Patricia Bohne (w 12) wurde im Hochsprung mit 1,38 m 3.

In der m 12 gab es starke Ergebnisse durch Tom Greiner, der im 60 m Sprint mit 8,37 s siegte, im Hochsprung mit PBL von 1,52 m 2. wurde, während Nils Wiesel im Kugelstoß dominierte und mit guten 11,99 m gewann (PBL), vor Paul Jungheinrich (10,07 m) und Tom Greiner (9,43 m), der damit einen kompletten "Medaillensatz" mitnahm.

Schließlich rundeten Christopher Kolbe (m 11) mit einem Sieg über 50 m (7,42 s) und Elias Garbe mit einem doppelten Sieg(1000 m - 3:19,08 min und Hoch - 1,36 m) , den gelungenen Auftritt in Stadtallendorf ab.



**Ohrdruf** - Bei einem Hallenwettkampf war es Naima Jung (w 10) , die mit 1,20 m im Hochsprung gewann und zugleich die letzte

Sportlerin der LG Ohra-Hörselgas war, die im alten Jahr in der Halle an einem Wettkampf teilnahm.

Bei Silvesterläufen in **Erfurt und Nordhausen** werden sich dann einige Laufasse der LG Ohra-Hörselgas aus dem alten Jahr 2011 verabschieden - der Großteil der Sportler der LG Ohra-Hörselgas startet dann am 7.1.2012 beim TLV-Hallenmeeting in Erfurt ins neue Jahr 2012 !

**Erfurt-** Stefan Eberhardt wurde 3. beim Silvesterlauf in Erfurt über 4 km der Männer, genauso wie Sarah Klaus (w 14) über 4 km,

während Sandra Scholz (wJA/18) über 4 km den einzigen Sieg für die LG Ohra-Hörselgas verbuchen konnte, neben weiteren vorderen Plazierungen.

In **Nordhausen** wurde Tanja Leitzke (w 14) bei den A-Schülerinnen 2.

## 2012

### VORSCHAU :

Am Samstag, den **7.1.2012 starten in Erfurt** über 30 Sportler der LG Ohra-Hörselgas beim TLV-Hallenmeeting der AK 10 - Erwachsene. Es werden gute Leistungen bei dieser Feuerprobe vor den 2-geteilten Landesmeisterschaften -

Mehrkampf , Gehen und Winterwurf (14.1.12) , sowie Einzel (21./22.1.12) erwartet.

### **Erfurt (7.1.12) Brieger und Hiese mit Topleistungen - 19 x Siege zum Auftakt**

Ein tolles "Silvesternachfeuerwerk" brannten die Sportler der LG Ohra-Hörselgas beim TLV-Hallenmeeting in Erfurt ab. Es wurden neben vielen vorderen Plazierungen und persönlichen Bestleistungen insgesamt 19 x Siege erzielt, wobei noch nicht alle Leistungen Meisterschaftswürdig aus dem immer noch hohem Trainingspensum heraus waren. Für eine der Topleistungen sorgte im 2.Männerjahr (nach einem schwachen Einstiegsjahr 2011) wie schon vielerorts berichtet, Martin Brieger mit seinem Sprintsieg in PBL von 21,65 s über 200 m, zu dem er einen weiteren über 60 m in 7,03 s erringen konnte.

Lorett Raabe siegte über 200 m bei den Frauen in 28,12 s und wurde über 60 m in 8,37 s (VL - 8,36 s) 3..

In der mJA (18/19) wurde Felix Wenzel (18) über 60 m in 7,29 s guter 2.

Im B-Jugendbereich (16/17) setzte sich Dominik Finger mit PBL über 60 m Hürden in 8,63 s überlegen durch, während Tobias Reinhardt (17) im Kugelstoß mit 14,81 m gewann und im Weitsprung mit 6,14 m 2. wurde.

Über 60 m wurde Finger 2. (7,52 s) vor Reinhardt 3. (7,54 s).

In der wJB (16/17) konnte Neuzugang Franziska Frech (17) über 200 m in PBL von 25,86 s mit einem Sieg abschließen. Ihre Schwester Luisa Frech (16) schaffte auch PBL (5. - 27,49 s), konnte dies auch über

60 m Hürden in 9,49 s erreichen (Platz 2) und ebenso im Weitsprung mit 5,27 m (Platz 2) - ein gelungener Auftakt in die Hallensaison für das Geschwisterpaar.

Für das andere Schwesternpaar Katja und Tanja Leitzke (w 15) lief es noch nicht ganz so gut, da die Schokoladendisziplinen nicht ausgeschrieben waren (2000 m bzw. 3000 m Gehen) und so gab es bis auf

1 Ausnahme, keine vorderen Plazierungen. Jedoch siegte Katja Leitzke über 800 m in 2:32,65 min, konnte aber mit dieser Zeit nach einigen Ausfällen im Herbst noch nicht zufrieden sein.

Den Doppelsieg über 800 m machte Sarah Klaus perfekt, die 2. wurde (2:33,52 min).

Für die stärkste Leistung im gesamten Schülerbereich sorgte indeß Eva Hiese (w 15), die beim Hallenauftakt in Stadtallendorf mit beginnender Erkrankung belastet nur 1,54 m im Hochsprung erreicht hatte.

Sie meisterte diesmal alle Höhen von 1,50 m bis 1,67 m im 1. Versuch und stellte eine neue persönliche Hallenbestleistung (Freiluft 1,68 m) mit 1,67 m auf. Bei 1,70 m fiel die Latte (noch) hauchdünn, doch ist es

erklärtes Ziel die 1,70 m Barriere noch in der Hallensaison zu überwinden.

Auch Joelina Siemon (w 14) siegte im Hochsprung, jedoch war sie mit ihren 1,50 m

(Dezember schon 1,55 m -Stadtallendorf) nicht zufrieden - ein Infekt bremste sie zudem etwas aus.

Auf Rang 2 kam mit Sophie Döring ebenfalls eine Sportlerin der LG Ohra-Hörselgas, die außerdem im Weitsprung mit 5,06 m einen weiteren 2. Platz erfocht. Im Kugelstoß gelang Siemon außerdem mit PBL von 8,82 m Platz 3.

Ansonsten gelang im männlichen Bereich Sebastian Lehmann (m 14) ein Sieg im Weitsprung mit 5,48 m und ein 2. Platz über 60 m Hürden in 9,65 s.

Robbie Lämmel konnte in der m 14 zudem über 60 m in 7,90 s einen 3. Platz beisteuern.

Nils Wiesel (m 13) konnte mit einem Zweifachsieg (Hoch - 1,50 m) und Kugelstoß (11,57 m) erneut überzeugen.

Ebenfalls in der m 13 wurde Tom Greiner im Weitsprung Sieger mit 4,87 m und 2. in 8,45 s (VL 8,44 s) über

60 m, während Tim Lenz über 1000 m in 2:36,38 min Rang 3 schaffte.

Laura Rowicki (w 12) wurde über 60 m in 8,88 s (VL - 8,87 s) ebenso 2., wie Patricia Bohne (w 12) im Hochsprung mit 1,40 m.

In der m 12 freuten sich Christopher Kolbe mit Siegen im Hochsprung (1,45 m) und im 60 m Sprint (8,66 s/VL - 8,62 s) bzw. Elias Garbe mit 7,34 m im Kugelstoß, zu denen noch ein 2. Platz für Kolbe über 60 m Hürden in 10,76 s kam.

In der w 12 dominierten einmal mehr Emilia Stefanski über 60 m Hürden in 10,61 s (1.-PBL) und Justin Heinrich über 800 m in 2:35,68 min (1.-PBL).

Für die C-Schüler (10/11) war ein Mehrkampf bestehend aus 50 m, Weit und 800 m angeboten wurden - hier gab es 2 Medaillenränge für die Jüngsten LGOHg Talente an diesem Tag.

Tom Papst (m 11) siegte mit 1256 Punkten (7,57 s/4,37 m/2:38,86 min), wobei er auch in allen 3 Disziplinen die Nase vorne hatte !

Henrik Schützenmeister (m 10) wurde mit 1016 Punkten 2. (8,15 s-beste Zeit aller m 10/3,55 m/2:56,56 min) und Ariane Eisenhuth (w 10) konnte an ihrem 10.Geburtstag 3. mit 1128 Punkten werden (8,26s/3,70 m/3:02,29 min- beste Zeit der w 10) - die beiden Letztgenannten bewiesen, daß auch innerhalb der LGOHg beim SV Einheit Eisenach , wieder junge Talente nachreifen !

Somit sind die meisten Sportler der LG Ohra-Hörselgas bereits jetzt schon bestens für die 2-geteilten Landesmeisterschaften (14.1.12- Mehrkampf/Gehen/Winterwurf) und Einzel (21./22.1.12) , vorbereitet.

### **Landesmeisterschaften -Mehrkampf (14.01.12 Erfurt)**

Bei den **Thüringer Landesmeisterschaften im Mehrkampf** hatte die LG Ohra-Hörselgas 2011 mit 3 x Gold, 3 x Silber und 1 x Bronze Platz 2 hinter dem TuS Jena (3/4/4) belegt.

2012 war das Abschneiden ähnlich gut, **denn die LG Ohra-Hörselgas konnte einen sehr guten 3. Rang belegen** und kam auf 2 x Gold, 1 x Silber und 3 x Bronze, hinzu kamen noch 1 x Gold und 1 x Silber in den Mannschaftswertungen.

Im Erwachsenenbereich war niemand am Start von der LGOHg. Im Jugendbereich konnte Domink FInger (mJB/17) Gold erringen mit 3178 Punkten im 5-Kampf (Kugel - 11,89 m/ 60 m Hürden - 7,52 s/Weit - 6,24 m/Hoch - 1,80 m/1000 m - 3:06,10 min) und er erreichte gleichzeitig nochmals Gold bei der gleichzeitig ausgetragenen Mitteldeutschen Meisterschaft von Thüringen/Sachsen und Sachsen-Anhalt !

In der wJB(16) konnte Luisa Frech einen sehr guten Mehrkampf bieten und erreichte Silber mit 3262 Punkten (60 m Hürden- 9,40 s-PBL, Hoch - 1,52 m - PBL, Kugel - 9,13 m, Weit - 5,18 m , 800 m - 2:28,80 min).

Bei den MDM wurde sie damit gute 4. und steht auch in der DLV Bestenliste damit auf Rang 4.

In der w 15 konnte Eva Hiese einen brillanten Mehrkampf bieten und wurde mit 2659 Punkten starke 3. (60 m Hürden- 10,02 s - PBL, Hoch - 1,68 m - PBL, Kugel - 10,15 m - PBL, Weit - 4,53 m - PBL, 800 m - 2:31,12 min- PBL), wobei sie in alle 5 x Disziplinen persönliche Bestleistungen aufstellte ! Besonders die 1,68 m im Hochsprung und knapp gerissene 1,72 m , lassen für die Einzelmeisterschaft hoffen !

Bronze gab es auch für die immer zuverlässige Joelina Siemon (w 14), die allerdings im Hochsprung patzte (nur 1,48 m) und so mit 2449 Punkten ihre Titel von 2011 und 2010 nicht verteidigen konnte.

Sie erreichte über 60 m Hürden in 10,10 s PBL, Hoch - 1,48 m, Kugel - 8,57 m, Weit - 4,64 m 800 m - 2:37,54 min.

In der Mannschaftswertung kamen Eva Hiese, Joelina Siemon und Katja Leitzke (w 15 - 8. - 2361 Punkten) auf den Silberrang bei der w 14/15 mit 7469 Punkten hinter dem LC Jena.

Bei der m 13 ragte einmal mehr Nils Wiesel hervor, der trotz Verletzung mit 2483 Punkten im 5 Kampf siegte (Kugel - 12,43 m, 60 m Hürden- 9,87 s, Weit - 4,33 m, Hoch - 1,40 m, 1000 m - 3:08,47 min).

In der m 12 wurde Christopher Kolbe mit 2020 Punkten mit Bronze geehrt (60 m Hürden - 10,24 s, Weit - 3,77 m, Kugel - 6,88 m, Hoch - 1,40 m, 1000 m - 3:37,64 min).

Die Mannschaft mit Nils Wiesel, Tom Greiner (m 13 - 7.- 2164 Punkte/Sturz bei 60 m Hürden) und Christopher Kolbe der m 12/13 wurde mit Gold geehrt (6667 Punkte).

Eine weitere Finalplatzierungen erreichten Elias Garbe (m 12 - 1995 Punkte) und Laura Rowicki (w 13) - 7. (2176 Punkte).

### **Vorschau Landeshallenmeisterschaften (21./22.1.2012)**

Kommendes Wochenende finden die Landesmeisterschaften Einzel von den Schülern (AK 12-15), Jugend

(AK 16-19) und den Erwachsenen (ab AK 20) - (und auch den Senioren) in Erfurt statt.

Wie sind die Aussichten ? Die LG Ohra-Hörselgas wurde 2011 gesamt (Einzel und Mehrkampf) der Halle 4. bester Verein mit 14 x Gold, 10 x Silber und 12 x Bronze. Ein Platz 3- 5 wird 2012 angestrebt mit mindestens 15 x Gold.

**Erwachsene** - Mit nur 2 x Bronze wurde die LGOHg 2011 nur 13. und möchte 2012 unbedingt unter die besten 6 x Vereine kommen. Dabei stehen besonders Olympiahoffnung Stefan Eberhardt nach langer Verletzung über 1500 m und Martin Brieger (200 m) im Fokus , der in der DLV Bestenliste derzeit mit 21,65 s unter den Top 10 steht - 1 Platz vor Tobias Unger !



**Jugend** - Die LGOHg wurde 2011 mit 5 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze guter 5. und möchte dies 2012 auch erreichen. Hoffnungsträger sind Bianca Dittrich, Franziska Frech, Luisa Frech, Tobias Reinhardt (siehe Bild) und Dominik Finger, während Lisa Siegmund nicht gemeldet hat.

**Schüler** - Mit 6 x Gold, 5 x Silber und 7 x Bronze war die LG Ohra-Hörselgas 2011 auf Rang 3 zu finden.

2012 soll dieser Platz verteidigt werden.

Mit Nils Wiesel, Leopold Stefanski, Joelina Siemon, Tanja Leitzke und Eva Hiese sollen nur 5 Talente aus der Vielzahl derer genannt werden, die hohe Goldfavoriten sind.

### **Landesmeisterschaften Schüler, Jugend und Erwachsene (21./22.1.2012 - Erfurt)**

**Im Vorjahr 2011 konnte die LG Ohra-Hörselgas bei den Schülern mit**

**6 x Gold, 5 x Silber und 7 x Bronze, der 3. beste Verein werden. Im Jahre 2012 sah die Bilanz mit 7 x Gold, 11 x Silber und 6 x Bronze deutlich besser aus - Rang 3.**

**Augenfällig waren bei der LGOHg die Stärken über 800 m (2 x von 4 möglichen Titeln und 2 x Silber und 1 x Bronze) und im weiblichen Hochsprung (3 x von 4 x möglichen Titeln). Es gab kaum Ausfälle, allerdings waren Leopold Stefanski (m 14 - nur Staffeleinsatz) und Nils Wiesel (m 14) angeschlagen.**

**Somit waren die Schüler sehr erfolgreich 2012.**

In der m 15 gab es keine Medaillen, lediglich Justin Braun "rettete" hier die Ehre der AK 15 m mit 2 x Finalplätzen - 6.- über 60 m in 8,03 s und 7. über 800 m in 2:21,47 min.

In der m 14 wurde Sebastian Lehmann über 60 m Hürden in 9,33 s mit Silber und im Weitsprung mit 5,57 m mit Bronze belohnt, außerdem wurde er im Hochsprung mit 1,45 m 5.

Robbie Lämmel (m 14) wurde über 60 m in 8,02 s - 7. Die Staffel über 4 x 200 m (m 14/15) mit Lehmann, Braun, Schäfer und Stefanski) kam in 1:45,98 min als 4. ein.

Noch besser waren da die Mädchen, allen voran Eva Hiese (w 15), die für die beste Schülerleistung der gesamten Meisterschaften sorgte. Mit neuer PBL von 1,71 m (bisher 1,68 m), wurde sie überlegen Landesmeisterin - die

2. folgte ihr erst mit 1,60 m ! Gold gab es auch für Tanja Leitzke (w 15) im 2000 m Gehwettbewerb, bei dem sie eine 11:34,83 min erreichte und im Hochsprung kam mit 1,40 m ein 8.Rang dazu. Ein großes Programm hatte Neuling Denise Borkert (w 15) , die neben Silber im Weitsprung mit 5,03 m, noch 4. im Hochsprung mit 1,57 m , 4. über 60 m Hürden in 9,66 s und 7. über 60 m

8,41 s (VL - 8,39 s) wurde. Katja Leitzke (w 15) verteidigte ihren Silberrang vom Vorjahr in 2:29,44 min , konnte aber nach Kurpause im Herbst noch nicht an ihre Zeit unter 2:24 min anknüpfen. Sarah Klaus (w 15) folgte ihr in 2:29,93 min auf dem Bronzerang, auch sie hatte eine lange Ausfallzeit im Vorjahr.

Die Staffel LGOHg I (w 14/15) mit Borkert, Klaus, Held und Döring wurde bei guter Konkurrenz in 1:53,61 min 6. und die Staffel LGOHg II (w 14/15) mit Hiese, T.Leitzke, Siemon und K.Leitzke , wurde in 1:54,56 min 7.

In der w 14 wurde zum 3.Mal in Folge Joelina Siemon unter Einstellung ihrer PBL von 1,60 m im Hochsprung Landesmeisterin in der Halle. Über 60 m konnte Sophie Döring in 8,38 s Bronze erringen.

In der m 13 schlug wieder die Stunde von Nils Wiesel , der Gold über 800 m in 2:18,27 min holte, dazu Silber im Kugelstoß mit 11,72 m und Bronze im Stabhochsprung mit 2,30 m. Niklas Lenz kam über 800 m auf Rang 4 (2:33,60 min). Paul Jungheinrich (m 13) holte im Hochsprung Silber mit 1,45 m und im Kugelstoß gab es Rang 4 mit 10,53 m. Tom Greiner (m 13) stürzte leider erneut bei 60 m Hürden, konnte aber im Weitsprung mit 4,82 m eine Bronzeplakette erringen.

In der m 12 konnte Christopher Kolbe Silber über 60 m in 8,52 s (VL - 8,50 s) erringen, dazu folgte eine weitere Silber über 60 m Hürden in 10,54 s, sowie Bronze im Hochsprung (1,41 m) und Rang 6 im Weitsprung (4,40 m).

Elias Garbe (m 12) wurde über 800 m knapp geschlagen 2. in 2:29,77 min. Die Staffel 4 x 100 m (m 12/13) mit Greiner, Jungheinrich, Garbe und Kolbe wurde in 56,2 s mit Silber belohnt.

Bei den Mädchen sicherte sich in der w 13 Patricia Bohne Gold mit guten 1,50 m (PBL), während Paulina Volkenandt etwas enttäuschte mit 1,38 m und damit 6. wurde.

Laua Rowicki (w 13) sicherte sich über 800 m in 2:31,19 min Gold über 800 m und wurde über 60 m in 8,79 s -5.

Auch in der w 12 gab es Erfolge und wieder über 800 m, denn Emilia Stefanski holte Gold über diese Strecke in 2:34,41 min vor Justine Heinrich (Silber - 2:35,71 min). Stefanski holte außerdem Silber über 60 m Hürden und wurde mit Rowicki, Heinrich und Bohne über 4 x 100 m in 57,0 s 4. in der Staffel.

### **Landesmeisterschaft Jugend - Einzel- LG Ohra-Hörselgas auf Rang 4 mit 2 x Normen für Deutsche Jugendmeisterschaften**

Im Jugendbereich gab es 2011 - Platz 5 mit 5 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze. Im Jahre 2012 gab es eine Rangverbesserung, denn mit 6 x Gold, 3 x Silber und 4 x Bronze wurde Rang 4 erkämpft.

Sehr erfolgreich war Dominik Finger (mJB/17) mit Silber im Weitsprung mit 6,30 m und Bronze im Hochsprung

mit 1,88 m (PBL) und 60 m Hürden in 9,58 s, die allerdings von einem Sturz überschattet waren, zumal er überlegen im Vorlauf in 8,58 s mit der stärksten Zeit aufgewartet hatte. Über 60 m gab es zudem Rang 5 in 7,55 s.

Tobias Reinhardt (mJB/17) konnte sowohl im Kugelstoßen mit 14,52 m, als auch im Diskuswurf mit 44,35 m, jeweils Gold erringen. In der mJA/18 konnte auch Felix Wenzel überzeugen, der über 60 m in 7,23 s Gold und über 200 m in 23,20 s knapp geschlagen Silber erkämpfte. Daniel Pfeufer holte in der mJB zudem in 2:15,33 min über 800 m Bronze.

Gold mit Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften, gab es für Franziska Frech (wJB/17), die mit 5,80 m den Weitsprung gewann, und dabei mit nur 1 x gültigen Sprung deutliche Reserven erkennen ließ und außerdem über 60 m in 7,94 s (VL -7,93 s) klar siegte.

Ihre Schwester Luisa Frech (wJB/16) wurde im Weitsprung gute 4. mit 5,37 m und holte außerdem über 400 m in 60,83 s Silber und in PBL von 9,26 s über 60 m Hürden Bronze.

In der wJA (19) konnte Neueinsteigerin Bianca Dittrich über 3000 m Gehen nach langer Wettkampfpause überzeugen, indem sie in 15:15:57,87 min Gold holte und dabei die Norm (17:00 min) für die Deutschen Jugendmeisterschaften deutlich unterbot.

### **Landesmeisterschaften Erwachsene - LGOHg klettert mit 3 x Gold vom 13. auf den 5. Rang in der Medaillenwertung !**

Im Erwachsenenbereich verteilen sich Medaillen recht gleichmäßig auf 18 x Vereine, so daß bereits 1 x Gold für einen enormen Aufstieg- oder auch Abstieg im Medaillenranking sorgen kann.

Nach dem enttäuschenden 13. Rang im Vorjahr mit 2 x Bronze, war 2012 eine Steigerung nötig und die gelang durch Gold über 60 m durch den wieder erstarkten Martin Brieger in 6,94 s (PBL) und auch über 200 m in 22,01 s, die nicht ganz so stark wie beim TLV Meeting waren.

Stefan Eberhardt lief nach langer Verletzung über 1500 m in 3:51,25 min zum Sieg und beendete flugs danach sein kurzes Hallenintermezzo, um sich auf die Freiluftsaison mit Höhepunkten EM und Olympia vorzubereiten, wo harte Normen anstehen. Allerdings gingen auch nur wenige Erwachsene der LGOHG an den Start, so gab es noch einen 4. Rang über 3000 m durch Marcel Bräutigam in 8:53,57 min. Rang 5 mit 3 x Gold, 0 x Silber und 0 x Bronze.

### **Mitteldeutsche Meisterschaften mit großem Erfolg für die LG Ohra-Hörselgas (Erfurt 3.2.12)**

Mit 2 x Silber und 1 x Bronze und 9 x Finalplatzierungen (1-8) hatte die LG Ohra-Hörselgas vor 1 Jahr in Halle bei den Mitteldeutschen Meisterschaften von Sachsen-Anhalt, Thüringen und Sachsen recht gut abgeschnitten. 2012 wurden diese Meisterschaften in Erfurt ausgetragen und haben einen noch höheren Stellenwert.

Denn bis 2011 gehörten Thüringen und Sachsen zum Süddeutschen Verband (SDV) und Sachsen-Anhalt zum Norddeutschen Verband (NDV), weshalb die Mitteldeutschen eine "Zwischenschicht" bildeten. Nun 2012 sind alle 3 Landesverbände aus ihren bisherigen Verbänden (SDV und NDV) ausgetreten und bilden eigenständig und gleichberechtigt den Mitteldeutschen Verband. Somit gibt es einen Süddeutschen Verband mit 7 x Landesverbänden, einen Norddeutschen Verband mit 5 x Landesverbänden, einen Westdeutschen Verband mit

3 x Landesverbänden und einen Mitteldeutschen \* Verband mit 3 x Landesverbänden (\*logischer wäre die Bezeichnung "Ostdeutscher Verband", doch das wurde von "demokratischen Kräften" als Affront aufgefaßt).

Die LG Ohra-Hörselgas konnte sich bei der im Altersbereich Altersbereich A-.Schüler (14/15), B-Jugend (16/17) bis zur A-Jugend (18/19) überzeugend darstellen und wurde hinter dem Erfurter LAC und dem LC Jena 3. bester Thüringer Verein mit 2 x Gold, 3 x Silber und 3 x Bronze und insgesamt 18 x Finalplatzierungen.

Gold gab es für Franziska Frech (wJB/17), die im Weitsprung mit 5,72 m gewann und außerdem über 200 m in PBL von 25,82 s - 4. und über 60 m in 7,98 s - 5. wurde. Erstaunlich die Leistungsexplosion ihrer Schwester Luisa Frech (wJB/16), die im Weitsprung hinter ihrer Schwester Franziska mit PBL von 5,50 m Silber holte, zudem über 400 m in PBL von 59,80 s Bronze erkämpfte und auch über 60 m Hürden in 9,33 s Platz 4 erkämpfte.

Eva Hiese (w 15) holte sich nach Silber im Vorjahr bei den A-Schülerinnen mit 1,66 m verdient die Goldmedaille, während Joelina Siemon (w 14) mit Einstellung ihrer PBL von 1,60 m Rang 4 erkämpfte.

Tobias Reinhardt (mJB/17) holte sich Silber im Kugelstoßen mit 14,28 m, hatte allerdings über 3 m Rückstand zum Sieger.

Dominik Finger (mJB/17) wurde über 60 m Hürden in 8,63 s (VL - 8,59 s) 4. und im Weitsprung mit 6,13 m - 7.

Erfolgreicher war Felix Wenzel in der mJA/18 mit Silber über 200 m in 23,056 s und Bronze über 60 m in 7,24 s.



Bei den Schülern (w 14/15) gab es außerdem für Marlen Müller (w 14) Bronze über 3 km Gehen in guten

17:14,9 min und für Tanja Leitzke (w 15) Platz 7 in 17:53,3 min .

Über 800 m wurde Katja Leitzke (w 15) in 2:27,85 min - 7.

Die 4 x 200 m der Besetzung Sophie Döring, Tanja Leitzke, Katja Leitzke und Eva Hiese konnte in 1:52,22 min einen guten 6.Rang erkämpfen. Somit gab es mit 18 x Finalplatzierungen doppelt soviel wie 2011 für die LG Ohra-Hörselgas und statt 3 x nun 7 x Medaillen.

Von 13 x gestarteten Sportlern der LG Ohra-Hörselgas schafften 10 x Finalplätze unter den Besten 8 x, lediglich Sophie Döring (w 14 - Weit- 9.), Sarah Klaus (w 15 - 800 m - 10.) und Robbie Lämmel (m 14 - 60 m - VL raus) , konnten das Finale nicht erreichen.

### **Weitere Hallenwettkämpfe**

Teils zur Vorbereitung auf die Hauptwettkämpfe, teils zur Leistungsdarstellung, gab es noch eine Reihe von Wettkämpfen im Januar/Februar, mit teils beachtlichen Ergebnissen.

In **Düsseldorf** konnte Luisa Frech (wJB/16) sich im Weitsprung mit 5,29 m durchsetzen und wurde in PBL von 27,25 s über 200 m - 5. und über 60 m in PBL von 8,29 s - 7.

Eva Hiese (w 15) siegte im Hochsprung mit 1,64 m und konnte bei der wJB (16/17) trotz weiteren Hürdenabstandes einen guten 5.Rang in PBL (9,98 s) erringen.

Im Vorprogramm des "Hochsprunges mit Musik" in **Arnstadt** gab es wie in den Jahren zuvor einige Erfolge für die LG Ohra-Hörselgas. Christopher Kolbe (m 12) siegte mit 1,46 m. In der m 13 wurde Tom Greiner 2. mit PBL von 1,55 m, während eine solche auch Paul Jungheinrich mit 1,46 m packte (3.).

Patricia Bohne wurde in der w 13 mit 1,46 m diesmal 3.

In **Halle/S.** gab es bei 3 x Starts , 3 x Siege für 3 x junge Damen der LG Ohra-Hörselgas.

Bianca Dittrich konnte in PBL von 26:06,60 min über 5000 m Gehen siegen, ebenso wie Tanja Leitzke (w 15) in 11:24,90 min über 2000 m Gehen. Katja Leitzke (w 15) siegte über 2000 m in 7:37,87 min und verpaßte ihre PBL in der Halle vom Vorjahr (7:35,20 min) nur knapp.

Beim **Erfurter Bambino Sportfest** (AK 4 -11) mit hohen Teilnehmerzahlen, gab es 5 x Siege für die allerjüngsten Sportler der

LG Ohra-Hörselgas und einige vordere Plätze.

So siegte Tom Papst (m 11) gleich 3 x über 50 m in 7,63 s, im Weitsprung mit 4,52 m und über 800 m in 2:39,9 min.

Marie Döring (w 11) konnte im Weitsprung mit guten 4,00 m siegen und zudem über 50 m in 8,00 s Rang 3 belegen.

Ariane Eisenhuth (w 10) stellte 2 x PBL auf und siegte über 800 m in 2:56,6 min und wurde 2. im Hochsprung mit 1,15 m . Henrik Schützenmeister (m 10) wurde über 50 m 3. in 8,15 s. In der m 9 gab es für Till Greiner einen 2.Platz über 50 m in 8,30 s.

Schließlich konnte Nils Arlt in der m 7 mit 2,73 m im Weitsprung 3. werden und Elisa Döring (w 5) wurde 2. über 50 m in 11,96 s und 3. über 200 m in 55,0 s.

Beim **Leipziger Hallensportfest in der Arena** wurde Martin Brieger (Männer) über 200 m in guten 21,70 s 7.

Im Nachwuchs siegte Nils Wiesel im Weitsprung (5,18 m) und im Kugelstoß (12,63 m) und wurde im Hochsprung mit 1,45 m und über 60 m in 8,47 s (VL 8,30 s) jeweils 3. Ebenfalls in der m 13 gab es einen Sieg durch Paul Jungheinrich über 60 m Hürden in

10,54 s und Rang 3 im Kugelstoß mit 10,75 m. Patricia Bohne (w 13) wurde im Hochsprung mit 1,40 m 3.

In der m 12 gab es für Christopher Kolbe gleich vier Podestplätze.

Im Hochsprung siegte er mit 1,45 m, im Weitsprung wurde er mit 4,42 m 2. wie auch über 60 m Hürden in 10,60 s und über 60 m in 8,52 s 2. (VL - 8,51 s). Elias Garbe (m 12) wurde mit 1,30 m im Hochsprung 3.

### **Vorschau :**

Kommendes Wochenende finden in Sindelfingen die Deutschen Jugendhallenmeisterschaften (AK 16-19) statt.

Die LGOHg hat mit Franziska Frech (17) und Bianca Dittrich (19- Gehen in Dortmund) , 2 Teilnehmer dabei- 2011 waren es Null.

### **Deutsche Jugendhallenmeisterschaften mit Rang 5 und Rang 11 für LGOHg**

In **Sindelfingen bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften** konnte Franziska Frech (wJB/17) nicht ganz an ihre Leistung (1.Platz MDM mit 5,80 m) anknüpfen, dürfte mit ihrem erzielten 11.Platz und erreichten

5,48 m bei der nur für die Gesamtjugend (AK 16-19) in der Halle ausgetragenen Deutschen Jugendhallenmeisterschaft, nicht unzufrieden sein. Denn damit dürfte im Sommer ein Finalplatz bei der Jugend-B (16/17) möglich sein. Im Vorfeld ausgelagert wurden die Entscheidungen im Gehen (ausgetragen im Rahmen der Deutschen Mehrkampfeisterschaften in Dortmund). Dort konnte in PBL Bianca Dittrich (wJA/19) einen beachtlichen 5. Platz über 3000 m Bahngehen in 15:37,67 min verbuchen.

Bei den Deutschen Meisterschaften der Erwachsenen am Wochenende hatte sich Stefan Eberhardt über 1500 m qualifiziert, aber er startet nicht, da er die Hallensaison abgebrochen hat , um sich gezielt auf die Freiluftsaison (Ziel-EM, Olympia), vorzubereiten. Außerdem ist Martin Brieger am Start.

## Deutsche Hallenmeisterschaften Karlsruhe

Martin Brieger (Männer) war einer von 3 x Thüringer Sportlern mit Endplatz. Er wurde über 200 m in 22,02 s (VL - 21,65 s- PBL) sehr guter 6.

Bei einem **Wettkampf in Halle/S.** konnten beide gestarteten Sportler der LG Ohra-Hörselgas siegen. Dies gelang Felix Wenzel (mJA/18) in 7,18 s über 60 m und Tom Greiner (m 13) über 60 m in 9,91 s - beide mit PBL.

Bei einem weiteren Hallenwettkampf in **Frankfurt/M.** konnten einige Sportler der LGOHg ebenfalls sehr gut abschneiden.

Sarah Klaus (w 15) siegte über 800 m in 2:29,98 min. Sebastian Lehmann (m 14) wurde über 60 m Hürden in 9,54 s und im Weitsprung mit 5,31 m Sieger und im Hochsprung mit 1,40 m 2.

Paul Jungheinrich (m 13) wurde jeweils 3. über 60 m Hürden in 10,42 s und im Kugelstoßen mit 10,31 m.

In der m 12 sicherte sich Christopher Kolbe über 60 m Hürden in 10,22 s den Sieg und er kam zudem im Weitsprung (4,25 m) und im Hochsprung (1,40 m) auf Rang 2. Über 60 m reichte es in 8,65 s (VL - 8,51 s) zum 3.Platz. Elias Garbe (m 12) steuerte über 800 m in 2:32,86 min den 5. Sieg an diesem Tag für die LG Ohra-Hörselgas bei, dazu gab es noch Rang 3 über 60 m Hürden in 11,50 s und im Hochsprung mit 1,35 m.

Den guten Auftritt vervollständigte Vivien Blumentritt (w 10) mit Rang 3 im Weitsprung (3,70 m).

Bei Läufen in Zeulenroda, Nordhausen und Creuzburg gab es Erfolge für die Läufer der LGOHg.

In **Zeulenroda** siegte Christian Seiler beim Talsperrenlauf. In **Nordhausen** siegte Katja Leitzke (w 15) über 2 km und

Tanja Leitzke (w 15) wurde 2. über 4 km. In **Creuzburg** siegte Philipp Willaschek und Stefan Zimmermann wurde 4. beim Cuplauf.

Ein letztes Hallensportfest findet kommendes Wochenende (10./11.3.12) in Halle/S. statt. Ebenso finden die Deutschen Crossmeisterschaften statt (Ohrdruf).

## Westthüringer Meisterschaften (AK 8-11) Erfurt

Die Westthüringer Meisterschaften im altbewährten Sinne gibt es (leider) nicht mehr. Für die D-Schüler (AK 8-9) wurde die herkömmliche Leichtathletik ersetzt durch Spiel- und Mannschaftsformen, deren Auswertung nicht in den Medaillenspiegel und die Punktwertung (1.Platz - 7 Punkte, 2.Platz - 5 Punkte...6.Platz - 1 Punkt) fließt.

Für die C-Schüler (AK 10/11) gibt es in der Halle nur noch einen 4-Kampf, sowie die Staffeln über 4 x 100 m.

So werden faktisch nur noch 6 x Titel vergeben, so daß ein Vergleich zu den Vorjahren, schwierig ist.

2011 hatte die LG Ohra-Hörselgas die Medaillen- und Punktwertung überlegen gewonnen.

2012 siegte der Erfurter LAC mit 3 x Gold und 32 Punkten. Die LGOHg wurde mit je 1 x Gold, 1 x Silber und

1 x Bronze, sowie 22 Punkten guter 2. vor Weimar (1 x/0 x/1 x/ 16 x Punkte), dahinter folgten 7 x Vereine mit Medaillen bzw. 9 x Vereine mit Punktanteilen.

Der Sieg ging an Tom Papst (m 10) mit 1773 Punkten (50 m - 7,67 s, 60 m Hürden- 10,29 s, 800 m -

2:35,47 min und Weit - 4,50 m. Silber und Bronze gab es für zwei Mädchen der AK 10.

Ariane Eisenhuth wurde mit 1584 Punkten (50 m - 8,23 s/60 m Hürden - 11,99 s/800 m - 2:53,73 min/Weit - 3,66 m) mit Silber geehrt vor Vereinskameradin Vivien Blumentritt mit 1496 Punkten (8,05 s/12,79 s/3:19,01 min/3,89 m) und Bronze.

Weiterhin schaffte Henrik Schützenmeister (m 10) mit 1389 Punkten Platz 4, Loise Hafermann (w 11) mit 1522 Punkten und Neuzugang Elias Pogander (m 11) Rang 6 mit 1541 Punkten.

Ein besseres Abschneiden wurde dadurch verbaut, da die LGOHg keine Staffeln bestückten.

### **Deutsche Meisterschaften Cross Ohrdruf (10.03.12)**

Bei den Deutschen Meisterschaften im Cross konnte Marcel Bräutigam von der LG Ohra-Hörselgas über 9,9 km Langstrecke in einem riesigen Teilnehmerfeld einen beachtlichen 28.Rang in 33:21 min erkämpfen.

Bei den Nachwuchswettkämpfen (Crosscup) gab es auch für den Nachwuchs der LGOHg gute Erfolge. Emila Stefanski (w 12) siegte über 2,3 km in 9:39 min. Dazu gab es einen 2.Platz durch Tom Papst (m 11) in 4:28 min und mehrere 3.Plätze durch Valeri Stefanski (w 10) in 5:21 min und durch Karolin Leopold (w 9) in 5:34 min über 1,1 km.

Die Mannschaften der LG Ohra-Hörselgas w 12/13 mit Stefanski, Rowicki, Gebel und m 12/13 mit Garbe, Greiner und Fritsche wurden jeweils 3.

### **Hallensaison beendet**

Mit einem Wettkampf in Halle/S. in der Halle, wurde die Hallensaison 2011/12 beendet - ein Rückblick dazu erfolgt bis April.

Immerhin gab es zum Abschluß noch einmal 4 Siege für die LG Ohra-Hörselgas. Sarah Klaus (w 15) setzte sich über 800 m in 2:31,94 min sicher durch. Nils Wiesel (m 13) siegte über 60 m in starken 8,03 s (VL - 8,00 s) und im Weitsprung mit 5,16 m, darüber hinaus konnte er noch 2. im Kugelstoß mit 11,69 m und 3. im Hochsprung mit 1,45 m werden.

Christopher Kolbe (m 11) war im Hochsprung siegreich mit 1,40 m und rundete die Bilanz mit einem 2. Rang über 60 m in 8,60 s ab, nachdem er im Vorlauf 8,49 s geschafft hatte.

## "Märzsplitter"

Mit den ersten Frühlingsstrahlen gibt es auch die ersten Laufergebnisse. Allen voran muß Bianca Dittrich (wJA/19) genannt werden, die nach ihren 15:26,06 min über 3 km in einem letzten Hallenwettkampf in Paderborn gesiegt hatte und Ende März bei einem Internationalen Meeting in Dudinice (Slowakei) beste deutsche Geherin wurde (gesamt 10.) . Sie schaffte eine PBL über 10 km Gehen in 54:06 min.

Marcel Bräutigam wurde 20. der Polizei EM in Bukarest im Lauf.

Bei diversen Läufen ging Christian Seiler in Zeulenroda und Greiz ebenso als Sieger hervor (neben Rang 2 beim Mühlalllauf), wie Stefan Willaschek in Creuzburg.

Alle 3 streben eine Medaille bei der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft im Halbmarathon an- 2011 gab es Silber für die LG Ohra-Hörselgas.

Einen letzten Erfolg gab es auch für Martin Brieger (LGOHg) Männer, der Deutscher Studentenmeister über 200 m (21,75 s) und 3. über 60 m (7,0 s) geworden war.

Erfolgreich waren einmal mehr Tanja Leitzke (w 15) - Sieg über 2 km und 8 km Lauf) und Katja Leitzke (w 15) - Sieg im 4,5 km Lauf, nachdem beide schon beim Albert-Kunz Lauf siegreich gewesen waren.

Über Ostern gehen die meisten Sportler der LG Ohra-Hörselgas in Auslandstrainingslager , um sich auf die Freiluftsaison 2012 vorzubereiten .

## Rückblick zur Hallensaison 2012 :

Nachdem der TLV in der Halle noch einige Kadernachberufungen vorgenommen hat, stellt sich die Kadersituation wie folgt dar:

**Im TLV gibt es 2012 im Ergebnis der Saison 2011 insgesamt : 144 x Kadersportler , darunter 23 x Bundeskader und 121 x Landeskader (siehe ÜBERSICHT KADER auf: [tlv-sport.de](http://tlv-sport.de)).**

**Die LG Ohra-Hörselgas entwickelte 2011 für 2012**

**(inklusive Zugang von 3 x D-Kadern und 1 x E-Kader):**

**1 x Bundeskader und 19 x Landeskader =**

**20 x Kadersportler und ist damit der 4.beste Verein in dieser Rangordnung der Kader im TLV.**

**2010 für 2011 hatte die LGOHg 2 x Bundeskader und 11 x Landeskader (0 x L, 4 x D und 7 x E-Kader) = 13 x Kader gesamt.**

**Es ist eine deutliche Steigerung bei den Landeskadern gegeben.**

**Somit wird die LG Ohra-Hörselgas 2012 mit folgendem Kaderbestand eintreten :**

**1 x Bundeskader (1 x B-Kader) und 19 x Landeskader (1 x L-Kader, 9 x D-Kader und 9 x E-Kader) =**

**20 x KADERSPORTLER !**



**Die LG Ohra-Hörselgas stellt somit im Jahr 2012 :**

**4 % der Bundeskader des TLV (2011 - 7 %) und 16 % der Landeskader (2011 - 11 %) =**

**GESAMT : 14 % (2011 - 10 %) der Kader des TLV (20 x von 144 x), also kommt jeder 7.Kader des TLV aus der LG Ohra-Hörselgas - eine famose Bilanz !!**

**Besonders der Anteil von E-Kadern - 9 x von 42 x ist der höchste Anteil im TLV eines Vereines (21 %), lediglich die Zahl von nur 1 x Bundeskader, trübt die Kaderpyramide etwas, welche aber "gesund" aufgestellt ist:**

**9 x E-Kader, 9 x D-Kader, 1 x L-Kader und 1 x Bundeskader !**

**Erfolge:**

Bei den **Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen** wurde Martin Brieger (Männer) über 200 m 6. und außerdem bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften über 200 m Meister und über 60 m 3.

Bei den **Deutschen Crossmeisterschaften** konnte Marcel Bräutigam 28. (Männer) werden.

Bei den **Deutschen Jugendhallenmeisterschaften** gab es Platz 5 für Bianca Dittrich (19) im Gehen und Rang 13. für Franziska Frech (17) im Weitsprung.

Bei den **Mitteldeutschen Meisterschaften** (3 von 20 Landesverbänden) holte die LG Ohra-Hörselgas von der AK 14-19 insgesamt **2 x Gold, 3 x Silber und 3 x Bronze.**

Bei den **Landesmeisterschaften** (siehe Medaillenspiegel auf Homepage: Thüringer Leichtathletikverband) gab es bei den :

**Erwachsenen 3 Gold, 0 x Silber und 0 x Bronze/ Rang 5** (2011 - 0x/0x/2 x- Rang 13), bei der

**Jugend (AK 16 - 19) - 6 x Gold/3 x Silber/4 x Bronze/ Rang 4** (2011 - 5x/2 x/2 x- Rang 5), bei den

**Schülern (14/15) - 7 x Gold/11 x Silber/6 x Bronze/ Rang 3** (2011 - 6 x/5 x/7 x- Rang 3) und

im **Mehrkampf (Schüler, Jugend und Erwachsene)- 2 x Gold, 1 x Silber und 3 x Bronze /Rang 3**

(2011 - 3 x/3 x/1 x- Rang 2).

In der **GESAMTMEDAILLENWERTUNG konnte die LG Ohra-Hörselgas**

**mit 18 x Gold, 15 x Silber und 13 x Bronze der 3. beste Verein im TLV** werden (nach dem LAC Erfurt und dem LC Jena und vor dem ASV Erfurt). 2011 war es- Rang 4 (mit 14 x/10 x/12 x) - also 46 x Medaillen 2012 zu 36 x Medaillen 2011 - eine tolle Steigerung !

Bei den **Westhüringer Meisterschaften (AK 10/11) gab es Rang 2 mit 1 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze und 22 Punkten (2011 - Rang 1).**

**Diese erfreuliche Hallenbilanz und die "Streitmacht" von 20 x Kadersportlern , macht Zuversicht für die Freiluftsaison 2012 !**

Hallenbestenliste 2012 :

Immerhin 6 x Nennungen gab es in der Deutschen - DLV - Hallenbestenliste für Sportler der LG Ohra-Hörselgas, die seit 1.4.12 als

LG Ohra Energie dieser Tage in die Freiluftsaison 2012 starten wird.

Männer : Eberhardt, Stefan - 1500 m - 3:51,25 min - 17.

Brieger, Martin - 200 m - 21,65 s - 18.

Dittrich, Bianca (wJA/19) - 3000 m Gehen - 15:37,67 min - 5.

Frech, Franziska (wJB/17) - Weit - 5,80 m - 7. (bei wJA/19) - 16.

Müller, Marlen (w 14) bei wJB/17 - 3000 m Gehen - 17:14,91 min - 7.

Am Mittwoch, 25.04.12 findet ab 14 Uhr 30 Kreis- Crosslauf statt in Eisenach AK 10 - 17.

## Wichtige Neuigkeiten:



Am 17.03.2012 fand die Kaderberufung und Auszeichnungsveranstaltung der LG Ohra-Hörselgas in Hütscheroda statt.

**Herr Dawo (Town & Country Haus) führte fachkundig durch das Wildkatzengehege.**

Zuvor besuchten viele Sportler den Eisenacher Sommergewinn und halfen mit , den "Winter zu vertreiben".



**Auszeichnungen für die Kadersportler durch den Vorstand in Hütscheroda**







**und auch durch den OB Herrn Doth im Wartburgstadion**

Die LG Ohra-Hörselgas wurde als LG Ohra-Hörsel im Jahre 1992 (Herbst) gegründet und ging seit 1993 erfolgreich an den Start seit nunmehr fast 20 Jahren !.

Die ersten Jahre gab es viele kleinere und mittlere Sponsoren. 1999 - 2001 war die TEAG der Hauptsponsor.

Nach deren Ausstieg 2002 wurde die Ohra-Hörselgas GmbH der Hauptsponsor und seit 2003 der Namenspatron - für die LG Ohra-Hörselgas.

Nachdem sich der Hauptsponsor Ende des 1.Quartals durch die Erweiterung seines Angebots- "Gas und Strom für die Region" umbenannte, heißt die LG Ohra-Hörselgas ab **1.April 2012 offiziell LG Ohra Energie und startet unter diesem neuen Namen.**

**Auch beim TLV wird das Unternehmen mit dem neuen Logo auf den Startnummern werben.**

Die bisherigen Trikots und Vereinsanzüge dürfen noch bis 31.03.2013 getragen werden, ab 01.04.2013 muß das neue Logo durchgängig getragen werden.

**ohra energie**  
Gas und Strom für die Region.

## FREILUFTSAISON 2012

Mit den Deutschen Meisterschaften im Halbmarathon begann die Freiluftsaison 2012 in Griesheim. Wie im Vorjahr, konnte die Männermannschaft der LG Ohra Energie den Silberrang erkämpfen und wurde Deutscher Vizemeister !

Christian Seiler wurde in 1:06,43 min starker 5., Marrcel Bräutigam kam in 1:07:32 min auf Rang 7 und Philipp Willaschek wurde in 1:13:32 min 52., nachdem er einige Tage zuvor in Freiburg in 1:09:31 min in Freiburg/B. gesiegt hatte.

In **Neukieritzsch** schaffte Bianca Dittrich (wJA/19) über 5000 m Gehen in 25:18,69 min eine neue persönliche Bestleistung (PBL), die zugleich Stadionrekord waren und siegte.

**Vorschau: In Naumburg finden am 21.04.2012 (Samstag) die Deutschen Meisterschaften im Gehen** statt mit Bianca Dittrich (wJA/19) im 10 km Gehen, während auch die Mitteldeutschen Meisterschaften ausgetragen werden. Über 3 km sind Tanja Leitzke (w 15) und Marlen Müller (w 14) dabei, so daß die LG Ohra Energie 3 x Starterinnen aufbietet.

**Naumburg (22.04.12)** Ein tolles Resultat erreichte Bianca Dittrich (wJA/19) , die in der Halle noch 5. wurde und jetzt bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im 10 km Straßengehen in PBL von 53:15 min die Silbermedaille errang. Nach der Silbermedaille der Männer im Halbmarathon , konnte die LG Ohra Energie bereits 3 Wochen unter neuem Namen startend, die 2. Silbermedaille bei Deutschen Meisterschaften erringen - ein toller Auftakt der Freiluftsaison 2012 !

Außerdem wurde Dittrich zugleich Mitteldeutsche Meisterin (Sachsen/Thüringen/Sachsen-Anhalt- 3 x von 20 Landesverbänden). Während Marlen Müller (w 14) wegen Fußproblemen passen mußte, konnte Tanja Leitzke (w 15) einen weiteren Medaillenerfolg für die LG Ohra Energie einfahren. In 29:30 min (PBL) holte sie im 5 km Straßengehen bei der w 15 bei der Mitteldeutschen Meisterschaft die Bronzemedaille.

Bei den **ersten Bahneröffnungswettkämpfen in Nordhausen** (21.04.12) und **Obersuhl** (22.04.12) startete nur eine kleine Auswahl von Sportlern der LG Ohra Energie und konnte teils schon gute Resultate bei kaltem und windigem Wetter erzielen, dazu gehören insbesondere 3 x Siege in Nordhausen und 23 x Siege in Obersuhl . Es sollen hier auch nur die Sieger aufgeführt werden.

In **Nordhausen** setzte sich Katja Leitzke (w 15) über 800 m in 2:30,66 min durch und ihre Schwester Tanja im Diskuswurf - 18,64 m, Speer- 27,41 m und Kugelstoßen 8,73 m.

In **Obersuhl** gab es folgende Siegerergebnisse :

Felix Wenzel (mJA/18) siegte über 200 m in 23,84 s. In der m 13 war Tom Greiner über 75 m in 10,97 s und im Ballwurf (200 g) mit 46,00 m Sieger. In der m 12 war Lukas Mähler mit 39,50 m im Ballwurf (200 g) erfolgreich , während Tom Papst (m 10) einen 3-fach Sieg einfuhr: 50 m - 7,59 s, Weit - 4,55 m und Ballwurf mit 60,00 m (!).

In der m 8 freute sich Luis Peters über ebenfalls 3 x Siege : 50 m - 9,16 s, Weit - 2,96 m und 800 m in 3:24,58 min, während Tom Peterseim (m 8) im Ballwurf mit 22,00 m siegreich blieb.

Mit 4 x Siegen avancierte der 7-jährige Benedikt Wallstein zum erfolgreichsten Sportler dieses Wettkampfes, die er erreichte beim 50 m Sprint - 9,16 s, Weitsprung - 3,10 m, Ballwurf - 22,50 m, 800 m - 3:22,60 min.

Bei den Mädchen siegte Denise Borkert (w 15) über 100 m in 13,96 s, Annalena Kalb (w 12) siegte im Weitsprung mit 4,07 m, Lina Schröder (w 11) gewann ebenfalls den Weitsprung mit 3,64 m und Ariane Eisenhuth (w 10) konnte mit 3 x PBL aufwarten - Ball - 41,00 m und 800 m in 2:54,21 min, die zu Siegen reichten, während ihr toller 4,01 m Satz ihr Rang 2 einbrachten.

Schließlich rundeten Elaine Heinemann (w 9) über 800 m in 3:14,19 min und Marisa Eisenacher (w 8) über 50 m in 8,33 s und im Weitsprung mit 3,52 m den guten Auftritt der LG Ohra Energie zu diesem frühen Saisonauftakt ab.

In **Ohrdruf** konnte ein Teil der LG Ohra Energie Sportler mit 21 x Siegen ebenso erfolgreich in die Saison starten, wie eine Woche zuvor in Obersuhl (23 x Siege).

Tobias Reinhardt (mJB/17) siegte im Kugelstoß mit 15,06 m. Isabell Orban siegte gleich 3 x, wobei ihre Siegerleistung im Kugelstoßen mit 10,14 m am wertvollsten war - außerdem Weit - 4,01 m und 100 m 15,39 s. In der m 15 war Florian Laue mit 10,72 m im Kugelstoß siegreich.

In der m 14 siegte Sebastian Lehmann mit 5,34 m im Weitsprung, während dies in der m 13 Nils Wiesel mit PBL im Hochsprung mit 1,60 m und Paul Jungheinrich mit 55,00 m im Ballwurf auch schafften. Patricia Bohne (w 13) stieg im Hochsprung mit der Siegerhöhe von 1,45 m in die Saison ein.

Erfolgreichster Starter der LG Ohra Energie war einmal mehr Christopher Kolbe (m 12) mit 10,10 s über 75 m (VL 10,04 s), Hochsprung - 1,50 m, Weitsprung - 4,72 m und Ballwurf - 44,50 m.

In der m 11 setzte sich Elias Pogander auch vierfach durch. Er siegte über 50 m in 7,94 s, Weit - 4,34 m, Ball - 39,50 m und auch im 3-Kampf mit 1105 Punkten (50 m - 7,94 s/Weit - 4,34 m/Ball - 39,50 m).

In der w 10 konnte Vivien Blumentritt mit 8,27 s den 50 m siegreich gestalten, was auch in der w 9 Fabienne Stahl gelang (Ball - 17,50 m). Markus Hiller (m 8) siegte im Weitsprung mit 3,50 m und im 3-Kampf mit 873 Punkten (50 m - 8,68 s/Weit - 3,50 m/Ball - 32,00 m).

In **Aschersleben** ging Tanja Leitzke (w 15) über 3000 m Gehen an den Start. Sie konnte ihre Vorjahresbestleistung (17:52,05 min) auf Anhieb verbessern und wurde in 17:37,51 min 2. Von ihren 4 Zielen an diesem Tag schaffte sie immerhin 3:

PBL, Kreisrekord und die Norm für Deutschen B-Jugendmeisterschaften (24.6.12- Dietz/Lahn), das 4.Ziel - die D-Kadernorm zu meistern (17:0,0 min), gelang ihr bei unerwarteter Hitze im 1.Saisonauftakt noch nicht. Bei ihren Siegen in Nordhausen kurz zuvor liegen jetzt die Ergebnisse vor: Kugel - 8,73 m, Speer - 27,44 m, Diskus - 18,64 m und ihre Schwester Katja Leitzke (w 15) hatte die 800 m in 2:30,66 min gewonnen.

In **Arnstadt** konnte Marcel Bräutigam (LG Ohra Energie) den 10 km Straßenlauf souverän gewinnen.

Die Freiluftsaison 2012 hat begonnen mit weiteren "Bahneröffnungswettkämpfen", so in Alsfeld, Gera, Eisenach. und Hermsdorf, an denen Sportler der LG Ohra Energie bei meist kaltem, und regnerischem Wetter teilnahmen und mehrere Siege (Alsfeld 6 x), Gera (16 x), Eisenach (3 x) und Hermsdorf (2 x) erreichten, jedoch kamen kaum überragende Leistungen heraus.

Aufgeführt werden nur die Sieger.

**Alsfeld-** Luisa Frech (wJB/16) siegte im Weitsprung im strömenden Regen mit 4,88 m und Eva Hiese Hiese (w 15) stieg mit 1,62 m im Hochsprung und im Speerwurf mit 27,71 m ebenso siegreich in die Saison ein, wie Joelina Siemon, die mit 1,53 m im Hochsprung und PBL im Speerwurf (600 g) mit 25,03 m gewann. Neuzugang Victoria Peter (w 15) siegte über 100 m in 13,83 s und steigerte sich gegenüber Obersuhl.

**Gera-** Hier waren die Witterungsbedingungen nahezu ideal und entsprechend gab es im Schülerbereich neben einigen sehr guten Leistungsergebnissen, auch 4 x Doppelsiege und einen Dreifachsieg zu vermelden, sowie weitere vordere Plätze, von denen nur die 16 x Sieger aufgeführt werden sollen.

In der wJA/19 konnte Sandra Scholz (mJB (17) über 200 m in 28,39 s ebenso wie Dominik Finger mit PBL von 15,50 s über 110 m Hürden siegen.

Sebastian Lehmann (m 14) siegte im Weitsprung mit 5,33 m und Laura Rowicki (w 13) schaffte dies auch mit exakt 5,00 m im Weitsprung und konnte PBL erringen.

In der m 13 setzte sich Tom Greiner mit 9,97 s über 60 m Hürden durch und Paul Jungheinrich (m 13) siegte im Hochsprung mit 1,48 m und im Ballwurf mit 55,00 m (200 g).



**Christopher Kolbe (ganz rechts) und die erfolgreichen Sportler der**

**LG Ohra Energie in Gera**

Bei der m 12 gefiel einmal mehr Christopher Kolbe mit 3 x Siegen - 75 m - 10,04 s, 60 m Hürden - 10,12 s und Hochsprung mit 1,51 m.

Ebenfalls auf 3 x Siege kam Tom Papst in der m 11 über 50 m - 7,57 s, im Weitsprung mit 4,55 m und im Ballwurf mit 53,00 m 80 g), während Elias Pogander (m 11) über 60 m Hürden in starken 10,07 s die Nase vorne hatte.

Die Siege 15 und 16 für die LG Ohra Energie gab es durch Vivien Blumentritt (w 10), die über 50 m in 7,98 s die Nase vorne hatte, wie auch im Weitsprung mit 3,73 m.



### **Vivien Blumentritt**

**Eisenach-** Bei widrigen Witterungsbedingungen (Regen, Kälte) starteten zumeist jüngere Sportler der LG Ohra Energie/ SV Einheit Eisenach

bei der Bahneröffnung in Eisenach, die vom Eisenacher LV organisiert wurde. Neben einigen vorderen Plazierungen gab es hier 3 x Siege durch Henrik Schützenmeister (m 10) über 50 m in 8,30 s, Ariane Eisenhuth (w 10) im Ballwurf mit 34,50 m und im 4-Kampf (50 m, 800 m, Ball, Weit) durch Nathalie Stoffregen (w 8) mit 1117 Punkten und folgenden Einzelleistungen: 8,94 s, 3:32,5 m, 15,50 m und 3,22 m.

**Hermisdorf-** Bei einem Abendwettkampf in der Woche siegte Sandra Scholz (wJA/19) über 200 m in 2:39,06 min über 800 m.

Über 2000 m setzte sich Sarah Klaus (w 15) in 7:19,45 min vor ihrer Vereinskameradion Katja Leitzke (w 15) in 7:29,94 min durch. Beide streben dieses Jahr die D-Kadernorm von 6:55,00 min an und zeigten zu Saisonbeginn, daß sie auf einem guten Weg dahin sind.

Beim Möhrenbachlauf siegte indes Philipp Willaschek über 11 km, wie auch beim Hainichlauf von Mihla über 13 km.

### **Vorschau:**

In **Saarbrücken/Püttlingen** starten 9 x Mädchen der LG Ohra Energie (A-Schülerinnen - w 14/15) zur Vorrunde der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft. Das Ziel sind mindestens 8800 Punkte, man braucht etwa 9200 Punkte um ins Finale der DM Mitte September nach Lage zu kommen. Letztmalig nahmen 2003 Mädchen der LG an einer Vorrunde teil, die dort bis ins Finale kamen und sensationell Rang 3 in Wunsiedel gepackt hatten ! Im gleichen Jahr gab es das "Grüne Band" für vorbildliche Talentförderung.

## **Deutsche Mannschaftsmeisterschaft in Püttlingen - Vorrunde**

Im saarländischen Püttlingen konnten die A-Schülerinnen (w 14/15) der LG Ohra Energie mit 8821 Punkten einen guten Wert erreichen, mit dem sie knapp hinter dem Saarlandmeister LC Rehlingen (8875 Punkte) 2. wurden. Das Ziel über 9000 Punkte zu meistern, wurde nicht ganz erreicht, da durch Jugendweihen mit Sarah Klaus und Joelina Siemon auch 2 Leistungsträger fehlten. Dabei waren Isabell Orban, Katja Leitzke, Tanja Leitzke, Eva Hiese, Denise Borkert, Victoria Peter, Sarah Held, Sophie Döring und Marlen Müller.

Für die stärkste Einzelleistung sorgte Denise Borkert (w 15) mit 5,20 m im Weitsprung. Pflingstamstag soll bei einer weiteren Vorrunde im hessischen Schüchtern, das Ziel über 9000 Punkte zu meistern und vielleicht die Finalrunde der Deutschen Meisterschaft (Top 8) zu erreichen, gemeistert werden. Es werden 8 Einzeldisziplinen und die Staffel ausgetragen, je 2 x kommen in eine Punktwertung und diese wird bundesweit in einer Rangliste erfaßt. 2003 wurde die LG starker 3. beim Finale.

## **Letzte Bahneröffnungen vor der Hauptsaison**

Bei weiteren Bahneröffnungswettkämpfen in Erfurt, Saalfeld und Schöneck, gab es neben einigen vorderen Plazierungen und PBL insgesamt 20 x Siege für die LG Ohra Energie - 1 x in Erfurt, 10 x in Saalfeld und 9 x in Schönebeck.

**Erfurt-** Marlen Müller (w 14) konnte über 3000 m Gehen als erste Sportlerin der LG Ohra Energie 2012 eine Kadernorm erreichen. Die geforderte D-Kadernorm von 18:00 min unterbot sie deutlich in 16:49,45 min und konnte damit sogar den Richtwert der w 15 unterbieten.

Sie siegte vor Vereinskameradin Tanja Leitzke (w 15), die sich gegenüber ihrem Auftakt von Aschersleben um über 15 Sekunden steigerte und in 17:21,43 min eine PBL aufstellte, jedoch die D-Kadernorm (17:00 min) noch verfehlte, die sie nach Himmelfahrt in Plauen schaffen will. Beide schafften neue Kreisrekorde.

**Saalfeld** - Hier waren mit der 400 m Strecke eine Disziplin ausgeschrieben, die mehr als Test für Sportler unter 16 Jahren galt, da es diese Strecke offiziell erst ab AK 16 gibt.

Dennoch war es interessant für die Sportler zu analysieren, was man auf 1 Runde "drauf hat".

Die jungen Sportler der LG Ohra Energie hatten viel drauf, denn es siegten: Laura Rowicki (w 13) in 63,98 s, Tom Greiner (m 13) in 62,87 s, Emilia Stefanski (w 12) in 65,06 s, Tom Papst (m 10) in 67,53 s und Valeri Stefanski (w 10) in 78,33 s.

Weitere Siege gab es für Tom Greiner im Ballwurf mit 43,00 m (200 g), Emilia Stefanski über 75 m in 10,93 s und Valeria Stefanski im Ballwurf mit 25,00 m in den o.g. Altersklassen.

Weiterhin schaffte Tom Papst (m 10) 3 x Siege - 50 m - 7,58 s, Weit - 4,43 m und über die besagten 400 m.

In **Schönebeck** gab es Siege in der mJB (16/!7) durch Tobias Reinhardt im Kugelstoßen mit 15,17 m und im Diskuswurf mit 37,76 m.

Dominik Finger verbesserte sich über 110 m Hürden auf 15,37 s und siegte auch mit 6,10 m im Weitsprung.

Sebastian Lehmann (m 14) siegte ebenfalls im Weitsprung mit 5,47 m .In der m 13 gab es 2 Doppelsiege für die LG Ohra Energie und mehrere Podestplätze für Paul Jungheinrich, der aber nie ganz oben auf dem Treppchen stand. Dafür wurde Nils Wiesel

(m 13) 3 -fach Sieger im Kugelstoß mit 12,02 m, im Diskuswurf mit 39,81 m und im Speerwurf mit 45,94 m. Eine Muskelverletzung verhinderte weitere Starts in den Sprint- und Sprungdisziplinen. Christopher KOLbe (m 12) setzte sich über 75 m in 10,20 s (VL - 10,19 s) durch.

### **Riesenerfolg für LG Ohra Energie beim Rennsteiglauf**

Noch nie schaffte ein Verein, alle 3 x Wertungsläufe beim Rennsteiglauf zu gewinnen. Mit Christian Seiler (Ultramarathon), Marcel Bütigam (Marathon) und Philipp Willascheck (Halbmarathon) konnten die 3 Laufasse der LG Ohra Energie , die erst kürzlich gemeinsam als Mannschaft den Deutschen Vizetitel im Halbmarathon gewonnen hatte alle 3 Distanzen siegreich beenden. Ein großartiger Erfolg.



**Philipp Willascheck war "positiv geladen" mit Ohra Energie und fleißigem Training, siegte er im Halbmarathon**

30. AVENIDA-Stauseelauf in Hohenfelden über 14 km, **Marathon-Rennsteiglaufssieger gewinnt AVENIDA-Jubiläumslauf**Hohenfelden – Mit dem frischgebackenen Marathon-Rennsteiglaufssieger Marcel Bräutigam (LG Ohra Energie) trug sich ein weiterer prominenter Leistungsläufer in die lange Siegerliste der traditionsreichen Laufveranstaltung des SC Impuls Erfurt über 14 km ein. In 51:27 Minuten verfehlte der Polizeibeamte den Streckenrekord des Vorjahrssiegers Philipp Willaschek (LG Ohra Energie) um 3:15 min, hatte aber die Konkurrenz mit dem zweitplatzierten Frank Hausmann (Gembdental/54:19 min) und Tobias Henkel (Königsee) als dritten in 54:37 min fest im Griff.

**Mörfelden- Waldorf** - In der Nähe des Frankfurter Flughafens in Hessen, konnte Luisa Frech (wJB/16) in ihrem ersten Lauf über 400 m Hürden gleich gewinnen. In 66,92 s verfehlte sie knapp die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften ihrer AK, die bei 66,50 s steht und kam ebenso noch nicht an die D-Kadernorm (65,50 s) heran, aber es war für den ersten Lauf über diese Distanz dennoch eine ordentliche Zeit mit neuem Kreisrekord.

Eva Hiese (w 15) plagt sich derweil mit Rückenschmerzen rum und konnte mit 1,62 m (Alsfeld) und 1,60 m (Püttlingen) noch nicht an ihre Hallenbesthöhe (1,71 m) herankommen. Kurz vor ihrer 2-wöchigen Zwangspause vom Arzt aus, schaffte sie bei der wJB (16/17) als noch 15-jährige Platz 2 und mit 1,66 m sogar die D-Kadernorm, für die in der AK 15 eine Höhe von 1,65 m gefordert ist. Ihre Trainingsgruppenkameradin Lucie Pressl (w 14) vom Erfurter LAC schaffte in ihrem 1. Rennen über 300 m Hürden in 46,20 s Deutsche Jahresbestzeit.

**Jena** - Beim Zeiss Meeting in Jena gab es im Vorprogramm für die Schüler (AK 12-15) 3 x einen Doppelsieg für die LG Ohra Energie. Sieger wurden: Paul Jungheinrich (m 13) im Speerwurf mit 34,12 m und über 60 m Hürden in 9,82 s,

Christopher Kolbe (m 12) im Hochsprung mit 1,50 m und Emelia Stefanski (w 12) mit tollen 2:30,75 min über 800 m (PBL), mit denen die beiden 12-jährigen sogar bei der AK 13 siegten.

Martin Brieger konnte nach seinem 10,94 s Lauf von Zeulenroda auch in Jena nicht das Finale über 100 m erreichen, aber er schaffte im Vorlauf windbegünstigte 10,74 s und sah gegen die Deutsche Spitzensprinter sehr gut aus. Auf seiner Spezielstrecke 200 m schaffte er hingegen souverän das Finale und kam in starken 21,45 s als 6. ein.

Bei der Jugend konnte Felix Wenzel (mJA/18) nach windbegünstigten 11,21 s über 100 m im Vorlauf bei hochklassiger Konkurrenz un 11,40 s guter 6. werden.

In der wJB (16/17) stellte Luisa Frech (16) ihre Vielseitigkeit unter Beweis- im Weitsprung wurde sie mit 5,44 m und neuem Kreisrekord 4. und über 400 m konnte sie starke 3. werden mit PBL von 59,07 s, die zum einen knapp an der Norm für die Deutschen B-Jugendmeisterschaften (59,00 s) vorbei waren, zum anderen aber die Unterbietung der D-Kadernorm (59,50 s) bedeuteten und auch neuen Kreisrekord bedeuten (alt- Stephanie Ortlepp- 2004 - 59,44 s).



## **Vorschau:**

Kommendes Pfingstwochenende starten Sportler der LG Ohra Energie in Ohrdruf, Obersuhl, Schlüchtern und Heidelberg zu diversen Meetings, mit denen der Übergang zur Hauptsaison (Juni - August) unmittelbar vorbereitet wird.

Leider ist die Verletzungsliste mit den Kadern Stefan Eberhardt, Lisa Siegmund, Franziska Frech, Eva Hiese, Sarah Klaus, Leopold Stefanski, Nils Wiesel und Patricia Bohne recht lang geworden. Man hofft auf die Rückkehr eines Teils der Leistungsträger zu den Meisterschaften !

## **Pfingsten brachte viele Siege, Kadernormen und Persönliche Bestleistungen (PBL) für die Sportler der LG Ohra Energie**

Auch wenn die Liste der krankheitsbedingten Ausfälle momentan recht hoch ist, konnte ein großer Teil der Pfingsten aktiven Sportler in Ohrdruf, Obersuhl, Schlüchtern, Weinheim und Heidelberg, ansprechende Ergebnisse abliefern.

**Ohrdruf-** Hier gelangen bei guten äußeren Bedingungen 17 x Siege und jeweils 2 x D-Kadernormen und 2 x E-Kadernormen.

Felix Wenzel (mJA/18) brillierte über 200 m in PBL mit Sieg in 22,93 s. Tobias Reinhardt (mJA/18) schleuderte den Diskus auf PBL von 45,84 m - Rang 1.

In der wJB/16 konnte Luisa Frech bei starker Konkurrenz zwar nicht siegen, doch ihre PBL über 100 m auf 13,07 s (Platz 2) und über 200 m auf 26,51 s (Rang 3) verbessern.

In der m 14 eröffnete Leopold Stefanski (m 14) eine ganze Serie von Kadernormerfüllungen für LG Ohra Energie Sportler.

Hinweis: AK 14 - 18 gibt es D-Kadernormen, für die AK - 13 - E-Kadernormen.

Er siegte über 800 m in 2:07,80 min mit D-Kadernorm. Ebenfalls die D-Kadernorm meisterte Sophie Döring (w 14) im Weitsprung mit tollen 5,35 m und einem klaren Sieg, der ihr auch im Hochsprung mit 1,53 m gelang.

In der m 13 schaffte Nils Wiesel mit 46,65 m eine E-Kadernorm im Speerwurf und siegte dort mit PBL genauso wie im Ballwurf mit 66,50 m (200 g !). Ebenfalls die E-Kadernorm unterbot Tom Greiner (m 13) über 60 m Hürden in 9,59 s mit Sieg.

In der m 12 konnte Christopher Kolbe einmal mehr mehrfach siegen - dies gelang ihm über 75 m in 10,28 s, über 60 m Hürden in 10,25 s, im Weitsprung mit 4,76 m und im Speerwurf mit 28,12 m. Im Ballwurf hingegen konnte sein Vereinskamerad Lukas Mähler (m 12) mit den 200 g Ball den Sieg mit 41,00 m davontragen. Bei den Mädchen der w 12 war Emilia Stefanski über 60m Hürden in 10,65 s erfolgreiche Siegerin.

Gut vorbereitet auf die Westthüringer Mehrkampfmeisterschaften der AK 10 und 11 im Mehrkampf zeigte sich Tom Papst in der m 11 mit 2246 Punkten im 5-Kampf. Weitere Siege gab es im 4-Kampf der w 9 durch Karolin Leipold mit 1407 Punkten und in der m 8 durch Markus Hiller mit 841 Punkten im 3-Kampf.

**Obersuhl**- Nur 5 Sportler der LG Ohra Energie nahmen dieses Jahr am Sportfest in Obersuhl teil, die immerhin 4 x siegreich waren. Victoria Peter (w 15) siegte über 100 m in 13,26 s und Joelina Siemon (w 14) stellte eine PBL im Speerwurf bei ihrem Siegwurf von 28,58 m auf. Ariane Eisenhuth (w 10) gewann den Ballwurf mit 33,00 m und auch 800 m in 2:53,72 min. Henrik Schützenmeister (m 10) zeigte sich für die Westthüringer Meisterschaften in Gotha (3.6.12 - siehe Vorschau) gut gerüstet, denn er wurde 3 x Zweiter (50 m, Weit und 800 m).

**Schlüchtern** - Erneut stellten sich A-Schülerinnen (w 14/15) der LG Ohra Energie einer Vorrunde zur Deutschen Mannschaftsmeisterschaft wie vordem im saarländischen Püttlingen. Das Ziel über 9000 Punkte zu kommen und vielleicht die Endrunde der Top 8 des DLV zu erreichen, wurde wie auch im Saarland verfehlt. Während dort noch 8821 Punkte gelangen, waren es diesmal über 100 Punkte weniger, wobei mit dem Ausfall von Sarah Klaus, Eva Hiese, Sophie Döring, Isabell Orban und Sarah Held der Zugewinn von Joelina Siemon und Laura Rowicki (die wiederum in Püttlingen gefehlt hatten) das Unterfangen von vorneherein scheiterte. Schade ist es deshalb, weil die LG Ohra Energie in der AK 13-15 bei Teilnahme aller zur Verfügung stehenden 12 Mädchen, den nötigen 9200 Punktwert durchaus geschafft hätten.

Für die besten Einzelleistungen sorgten im hessischen Schlüchtern vor allem Katja Leitzke (w 15) mit PBL über 800 m in 2:24,53 min und Laura Rowicki (w 13) mit E-Kadernorm und PBL von 2:25,50 min, sowie einmal mehr Denise Borkert (w 15) mit 5,30 m im Weitsprung. Weiterhin gehörten Victoria Peter, Marlen Müller, Joelina Siemon und Tanja Leitzke zur Mannschaft, die zumindest den dort heimischen Verein TV Gelnhausen mit fast 1000 Punkten Vorsprung besiegen konnten.

**Weinheim** - Martin Brieger konnte bei der Kurpfalzgala unter 76 Sprintern 13. werden und stellte über 200 m in 21,17 s eine starke PBL auf, mit denen er auch die Norm für die Deutschen Meisterschaften packte.

**Heidelberg** - Im beschaulichen Heidelberg siegte Luisa Frech (wJB/16) über 400 m Hürden in ihrem 2. Rennen überhaupt und konnte ihre kürzlich in Mörfelden aufgestellte PBL von 66,92 s deutlich verbessern. Sie schaffte in 65,78 s die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften der B-Jugend (66,50 s), verfehlte jedoch die D-Kadernorm (noch knapp), die bei 65,50 s steht.

### **Vorschau:**

Am ersten Juniwochenende stehen bereits die ersten Freiluftbahnmeisterschaften an. In Zeulenroda geht es um Landesmeistertitel der AK 14 und AK 15. Die LG Ohra Energie wurde 2011 mit 1 x Gold, 0 x Silber und 2 x Bronze 6. bester Verein und hat dieses Jahr 8 x Sportler am Start, die auch wieder unter die besten 6 Vereine kommen wollen.

Bei den Westthüringer Meisterschaften der AK 8-11 gibt es keine Einzelwertung mehr, sondern nur noch für die AK 10-11 einen 5-Kampf. Somit kann die LG Ohra Energie ihre Siege in der Einzel- und Mehrkampfmedaillen- und punktwertung nicht gleichwertig verteidigen- es geht um lediglich 4 x Titel (AK 10 m/w und AK 11 m/w) im Mehrkampf, da bei den jüngeren Sportlern nur noch Spilleichtathletik angeboten wird.

## Westthüringer Meisterschaften - Mehrkampf- Gotha

Die Westthüringer Meisterschaften der AK 10 und 11 im 5-Kampf , mit dem auch die über 20-jährige Ära der Einzelmeisterschaften endete , da nur noch der Mehrkampf für die C-Schüler (10/11) ausgetragen wird, brachte lediglich 4 x Entscheidungen.

Dementsprechend ist der Medaillenspiegel auch recht schnell überschaubar.

Es siegte der LAC Erfurt mit 2 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze und 25 Punkten (1. Platz- 7 Punkte, 2.Platz -5 Punkte..6.Platz- 1 Punkt), vor der LG Ohra Energie mit 1 x Gold und 1 x Silber und 21 Punkten und dem Apoldaer LV mit ebenfalls 1 x Gold und 1 x Silber und 12 Punkten.

Tom Papst - LG Ohra Energie war der klare Sieger der m 11 mit 2260 Punkten (Weit - 4,73 m, 60 m Hürden - 10,37 s, 50 m - 7,60 s, Ball - 57,50 m und 1000 m - 2:56,61 min). In der AK 10 w wurde Ariane Eisenhuth mit 1991 Punkten (60 m Hü - 12,10 s, Weit - 3,70 m, 50 m - 8,41 s, Ball - 34,50 m und 800 m - 3:21,97 min) mit Silber belohnt. Ferner schafften Henrik Schützenmeister (m 10) einen 4.Platz mit 1677 Punkten, Elias Pogander (m 11) einen 4.Platz mit 1922 Punkten, Valeria Stefanski (w 10) einen 5.Platz mit 1851 Punkten und Marie Döring (w 11) einen 6.Platz mit 1984 Punkten. Damit erwies sich die LG Ohra Energie knapp hinter dem LAC Erfurt, als 2.bester Verein.

## Landesmeisterschaften Blockmehrkampf AK 14-15 (Zeulenroda)

Während 2011 die LG Ohra Energie mit 1 x Gold und 2 x Bronze 6.bester Verein wurde , konnte im Jahre 2012 ein noch besserer Rang 3 (gemeinsam mit dem LAC Erfurt) erreicht werden. Es siegte in **Zeulenroda** klar der LC Jena mit 4 x Gold, 1 x Silber, 2 x Bronze, vor dem ASV Erfurt (2 x/1 x /0 x) und der LG Ohra Energie und dem LAC Erfurt (1 x /1 x /0 x).

Mit der Norm für die Deutschen Blockmehrkampfmeisterschaften von 2678 Punkten siegte in der w 14 Sophie Döring im Block-Mehrkampf Sprint/Sprung für die einzige Goldmedaille der LG Ohra Energie. Ihre Einzelwerte waren: 80 m Hürden- 12,59 s, Hoch- 1,56 m - PBL, 100 m - 12,78 s, Speer- 25,75 m, Weit - 4,92 m. Ebenso meisterte Katja Leitzke (w 15) im Blockmehrkampf Lauf die Norm die Deutschen Blockmehrkampfmeisterschaften mit 2469 Punkten und Silber. Ihre Einzelwerte waren: Weit - 4,45 m, 80 m Hürden - 13,85 s, Ball - 50,50 m, 100 m - 14,21 s, 2000 m - 7:29,44 min.

Victoria Peter (w 15) wurde im Block-Mehrkampf Sprint/Sprung mit 2198 Punkten 6., , wie auch Tanja Leitzke (w 15) im Blockmehrkampf - Wurf mit 2252 Punkten - Platz 6. Leider konnten Eva Hiese (w 15) - verletzt und Joelina Siemon (w 14) - Klassenfahrt nicht teilnehmen und durch zudem verletzte sich Marlen Müller (w 14) beim Hürdenlauf, so daß leider die angestrebte Mannschaftsmedaille (5 x Mädchen der w 14/15 kommen in die Wertung), ins Wasser fiel, da mit den hervorragend platzierten Sportlerinnen: Döring- 1., Leitzke - 2., Leitzke - 6. und Peter - 6., nur Mädchen ins Ziel kamen.

### **3 x E-Kadernormen im Rahmenwettkampf**

Im Rahmenwettkampf konnte Emilia Stefanski (w 12) Siegerin im 5-Kampf (2407 Punkte- E-Kadernorm) werden und Christopher Kolbe (2237 Punkte - E-Kadernorm) holte den 2. Platz in der m 12 und Tom Greiner (m 13) wurde 3. mit 2346 Punkten und erreichte ebenfalls die E-Kadernorm.

### **Abendsportfeste in Erfurt**

Bei zwei Abendwettkämpfen in Erfurt, konnten sich einige Sportler der LG Ohra Energie gut darstellen. Luisa Frech (wJB/16) siegte im Weitsprung mit 5,42 m und konnte im Speerwurf mit 29,33 m (3.) eine PBL erreichen. Victoria Peter (w 15) siegte über 200 m in PBL von 27,12 s und wurde über 100 m in 13,06 s 2. , ihre PBL bleiben aber die 13,29 s beim Block-MK in Zeulenroda, weil der Rückenwind zu stark wehte. Katja Leitzke (w 15) siegte über 800 m in guten 2:24,80 min, ihre Schwester Tanja wurde 2. im Speerwurf mit 28,45 m. Beim 2. Abendsportfest siegte Tanja über 3000 m Gehen in 17:46,3 min, konnte aber die D-Kadernorm (17:0 min) erneut (noch) nicht packen.

### **Mannheim - Olympiaqualifikation**

Auch wenn es bei Martin Brieger nicht um Olympia geht- das wird wohl kaum ein Athlet aus Thüringen schaffen, hat sich Martin Brieger nach dem Vorjahr, wo er nicht mal die Norm für Deutsche Meisterschaften schaffte, kolossal gesteigert.

Nach seinen 21,17 s von Weinheim zu Pfingsten, konnte er Mannheim über 100 m in 10,62 s (bei zu starkem Rückenwind) 10. werden. Noch hochkarätiger indes war seine Zeit über 200 m in 21,04 s (PBL), mit welcher er starker 6. wurde und immerhin in Reichweite der Europameisterschaftsnorm (20,70 s) kam. Er ist derzeit der 12. beste Deutsche Sprinter über 200 m.

Kommendes Wochenende wird er einzige Starter der LG Ohra Energie bei den Deutschen Meisterschaften der Erwachsenen sein.

### **Mühlhausen - 10 x Siege für die LG Ohra Energie -**

Bei einem der letzten Vorbereitungswettkämpfe auf die Landesmeisterschaften und danach folgende Höhepunkte, starteten einige Sportler der LG Ohra Energie in Mühlhausen . Luisa Frech (wJB/16) siegte gleich 3 x mit guten Ergebnissen.

Im Weitsprung sprang sie 5,41 m weit, über 100 m siegte sie ebenso in 13,52 s, und über 150 m - eine "krumme" Teststrecke lieferte sie starke 19,90 s ab und holte Sieg Nummer 3 für sich und die LG Ohra Energie, denen noch 5 x Siege folgten.

**Linkes Bild** - ganz rechts- Luisa Frech siegt über 100 m ebenso deutlich wie über 150 m (19,90) - **rechtes Bild**



Denise Borkert (w 15) gelang der Sieg über 80 m Hürden in PBL von 12,56 s und im Hochsprung mit 1,55 m und auch über 100 m in 13,47 s.

Ebenso 1,55 m schaffte Jolina Siemon in der w 14 und stellte genauso wie Paulina Volkenandt (w 13- 1,40 m) eine Saisonbestleistung auf , mit denen beide jeweils siegten.

Laura Rowicki (w 13) siegte zudem über 75 m in 10,88 s und im Weitsprung mit 4,40 m.

In **Zella-Mehlis** näherte sich Tobias Reinhardt (mJB/17) mit dem Diskus der Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften und PBL von 46,82 m, mit denen er siegte.

In **Bleicherode** beim Vogelberglauf konnten Tanja Leitzke (w 15) über 10 km (48:56 min) ebenso gewinnen wie ihre Schwester Katja Leitzke (w 15) über 5 km in in 24:36 min.



Tanja - links und Katja Leitzke- rechts siegten in Bleicherode beim Vogelberglauf

Beim 3. und letzten Abendsportfest in **Erfurt** gab es noch einmal bei 2 Startern - 2 Siege für die LG Ohra Energie.

Während Victoria Peter die 200 m in 27,55 s in der w 15 bei strömenden Regen souverän gewann, gelang dies noch überzeugender Tobias Reinhardt (mJB/17), der den Diskus nicht nur zur PBL und zum Sieg mit rund 15 Metern Vorsprung schleuderte, sondern als 4. Sportler der LG Ohra Energie die Norm für Deutsche Jugendmeisterschaften knackte, indem er 49,07 m schaffte !

Bei 3 weiteren Wettkampfkämpfen in Vorbereitung auf die Thüringer Landesmeisterschaften Ende Juni in Erfurt, gab es eine Fülle von Siegen und sehr guten Ergebnissen für die Leichtathleten der LG Ohra Energie.

**Gera** - Tobias Reinhardt (mJB/17) schaffte im Kugelstoßen die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften und siegte in PBL von 16,03 m. Er schleuderte zudem den Diskus auf 46,40 m und siegte dort ebenso. Dominik Finger (mJB/17) gewann im Weitsprung mit 6,03 m.

Überzeugend stellte sich Nils Wiesel (m 13) mit 4 x Siegen und tollen Leistungen vor allem im Wurfbereich dar: Diskus - 43,30 m, Speer - 46,83 m, Kugel - 12,07 m und Hoch - 1,44 m.

Paul Jungheinrich (m 13) wurde 3 x Zweiter (Kugel - 11,11 m, Diskus - 33,87 m, Speer - 41,37 m) jeweils hinter Nils Wiesel.

## **In Ichtershausen gab es ein Feuerwerk der Mehrfachsieger der LG Ohra Energie ! –**

### **30 x Einzelsiege !!**

Denise Borkert (w 15) siegte über 100 m in 13,72 s , über 80 m Hürden in 12,43 s und im Weitsprung mit 5,08 m.

Sarah Klaus (w 15) stellte eine tolle PBL über 800 m in 2:20,71 min auf und siegte. Laura Rowicki (w 13) setzte sich über 800 m in 2:28,96 min durch, ebenso über 75 m in 10,47 s und im Weitsprung mit 4,63 m.

Sophie Döring (w 14) siegte im Weitsprung mit 5,22 m.

Christopher Kolbe (m 12) siegte über 60 m Hürden in 10,00 s und über 75 m in 10,34 s.

In der w 12 gab es einen 3- fach Sieg für Emilia Stefanski über 75 m in 10,94 s (VL – 10,86 s), über 60 m Hürden in 10,84 s und im Weitsprung mit 4,20 m.

Marie Döring (w 11) hatte im Weitsprung mit 4,11 m die Nase vorn.

In der m 10 war einmal mehr Tom Pabst der Sieger – er siegte über 50 m in 7,64 s (VL 7,46 s).

In der w 10 konnten sich Valeria Stefanski über 800 m in 2:59,21 min und Marie Kallensee im Ballwurf (29,50 m) durchsetzen.

Bei den jüngeren Sportlerinnen der AK 9 und AK 8 gab es mehrere Mehrfachsieger.

So setzte sich Till Greiner in der m 10 durch über 50 m - 8,19 s (VL - 8,14 s) , Weit - 3,80 m, Ball - 34,00 m, Felix Döring (m 8) gewann über 50 m in 8,66 s (VL - 8,63 s), im Ballwurf mit 31,00 m und über 800 m in 3:18,05 min.

In der w 9 brillierte Josephine Dingelstedt über 50 m in 8,28 s, im Weitsprung mit 3,40 m und im Ballwurf mit 21,00 m , während Elaine Heinemann (w 9) über 800 m in 2:59,16 min die Nase vorne hatte. Schließlich konnte Marisa Eisenacher (w 8) über 50 m in 8,07 s ebenso siegen wie im Weitsprung mit 3,29 m und über 800 m in 2:58,61 min.

**Halle/S.** - Eine Woche vor den Thüringer Landesmeisterschaften in Erfurt, nahmen eine "Handvoll" Sportler der LG Ohra Energie (außer Konkurrenz) an den altherwürdigen "Bezirksmeisterschaften" des Bezirkes Halle/S. teil und überprüften ihre Form.

Da die Sportler der LG Ohra Energie nur außer Konkurrenz starten durften, sind die Plazierungen in Klammern gesetzt, die aufgrund der Leistung erreicht worden wären. Es gab eine Reihe beachtlicher Ergebnisse.

Bianca Dittrich erreichte über 3000 m eine Zeit von 12:31,57 min (1.) und im Gehen über 3000 m eine PBL von 14:58,57 min (1.) .

Luisa Frech (wJB/16) konnte über 100 m eine 12,70 s erreichen (1.), allerdings war der Rückenwind (RW) zu stark.

Über 200 m erreichte sie eine PBL von 25,85 s (1.) und über 400 m war sie zu stark angelaufen und kam auf 59,55 s (3.).

Victoria Peter (w 15) sprintete über 100 m auf 13,06 s (3.), aber auch mit zu hohem RW. Über 300 m kam sie auf 44,48 s (3.). Eine klasse Zeit lief Katja Leitzke (w 15) über 2000 m in 7:02,29 min (1.) , mit denen sie ihre Saisonbestleistung um 27 Sekunden verbesserte und ihre PBL aus dem Vorjahr nur um knapp eine Sekunde (noch) verfehlte. Über 800 m schaffte sie 2:25,06 (2.).

Tanja Leitzke (w 15) verfehlte über 3000 m Gehen nur knapp ihre PBL und erreichte mit 17:22,73 min (1.) eine Zeit, die erneut knapp an der D-Kadernorm von 17:00 min vorbei ging. Im Kugelstoß erreichte sie 8,80 m (3.).

Damit hätten die jungen Sportlerinnen immerhin 6 x Titel geholt.

### **Vorschau Thüringer Landesmeisterschaften 2012 :**

**Im Vorjahr in Leinefelde konnte die LG Ohra- Hörselgas folgende durchmischte Bilanz aufweisen: Erwachsene - Platz 6 - 3 x Gold, 1 x Silber, 0 x Bronze Jugend (AK 16-19) - Platz 9 - 2 x Gold, 1 x Silber, 0 x Bronze Schüler (AK 12-15) - Platz 2 - 16 x Gold, 6 x Silber, 4 x Bronze. Während die Bilanz 2011 bei den Erwachsenen und der Jugend nicht überragend war, konnten die Schüler mit Platz 2 groß auftrumpfen.**

In **Dietz** finden die Deutschen Gehermeisterschaften statt. Bianca Dittrich (wJA/19) startet für die LG Ohra- Energie und liebäugelt nach ihrer Silbermedaille auf der Straße erneut mit einer Medaille.

Auch Tanja Leitzke (w 15) hatte die Norm bei der B-Jugend (16/17) erreicht, verzichtet aber auf den Start, weil ihre Chancen auf einen Finalplatz (unter Top 8) aufgrund ihres jungen Alters (w 15) bei der AK 16/17 gering sind.



## Deutsche Meisterschaften - Wattenscheid (16./17.6.12) -

Martin Brieger (Männer) LG Ohra Energie konnte nach 21,27 s das Finale über 200 m erreichen und wurde dort starker 7. in 21,30 s und holte damit seinen größten Erfolg bei den Erwachsenen. Immerhin hat er damit auch Robert Hering besiegt.



**Martin Brieger (rechts) wurde 7. der DM über 200 m**

## Deutsche Meisterschaften - Dietz - Gehen (23./24.6.12) -



Bianca Dittrich konnte nach ihrer Silbermedaille jetzt auf der Bahn in 25:15,17 min über 5000 m Gehen (PBL) Deutsche Jugendmeisterin der A-Jugend (18/19) werden und erreichte damit den größten Erfolg für sich und holte nach über 5 Jahren erstmals für die LG Ohra- Energie wieder eine Goldmedaille für den Verein bei Deutschen Jugendmeisterschaften.

### **Bianca Dittrich (2.v.l.) Deutsche Jugendmeisterin im Gehen**

## Landesmeisterschaften in Erfurt (23./24.6.12) - Einzel - Erwachsene, Jugend und Schüler (und Senioren)

Bei den Thüringer Landesmeisterschaften stehen nur noch die Gehwettbewerbe aus, so daß sich jetzt bereits der Medaillenspiegel abzeichnet.

Die LG Ohra Energie hatte das Ziel, die Vorjahresbilanz (Erwachsene - mittel, Jugend - schwach, Schüler - sehr gut) in allen 3 Bereichen zu verbessern.

**Erwachsene** - Da nur 2 Männer an den Start gingen und die im Saisonverlauf erfolgreichen Läufer auf die Thüringer Titelnkämpfe verzichtet hatten, war eine Verbesserung der Vorjahresbilanz kaum möglich.

Mit Martin Brieger trat der 7. der Deutschen Meisterschaften an und wurde seiner Favoritenrolle gerecht. Er siegte mit 21,48 s deutlich.

Der Silbermedaillengewinner vom 4-er Bob Alexander Rödiger nahm wie immer im Sommer die Kugel in die Hand und beförderte das 7,26 km schwere Eisen auf gute 14,82 m und holte mit dieser Weite (4,07 m hinter Altmeister Andy Dittmar, aber mit 1,78 m Vorsprung zum 3.) Silber.

Derzeit liegt die LG Ohra Energie mit 1 x Gold und 1 x Silber mit auf Rang 7, nachdem es im Vorjahr Platz 6 gegeben hatte mit 3 x /1 x /0 x.

Bei den Senioren (über 30 - ohne Medaillenwertung) siegten Annett Kilian - w 35 über 200 m und 400 m, Loretta Raabe (w 40) über 100 m und 200 m, Andreas Reinhardt (m 50) im Diskuswurf und

Jörg Bartoschik (m 70) im Hochsprung - 6 x Gold für die Senioren der LG Ohra Energie.

**Jugend (AK 16-19)** - Sehr erfolgreich zeigten sich die Jugendlichen der LG Ohra Energie.

Es gab zwei Doppelsieger. Felix Wenzel (mJA/18) wurde Doppelmeister über 100 m in 11,06 s (Norm DJM) und über 200 m in nicht so starken 23,22 s.

Tobias Reinhardt (mJB/17) schaffte im Diskuswurf Gold mit guten 49,74 m und es gab auch Gold im Kugelstoß mit 15,83 m.

Dominik Finger (mJB/17) konnte die 110 m Hürden in 15,14 s für sich entscheiden und holte die 5. Goldplakette für die Leichtathletikgemeinschaft. Außerdem gab es Bronze im Speerwurf mit 48,63 s.

Leider fiel Neuzugang Franziska Frech (wJB/17) die Hallenmeisterin im Weitsprung wegen Fußbruch aus, so daß im weiblichen Bereich die Hoffnungen einzig auf ihrer Schwester Luisa Frech (wJB/16) ruhten.



**Luisa Frech (rechts im Bild)**

Luisa spulte in höchster Qualität ein Riesenprogramm mit großen Erfolgen ab. Nach PBL über 100 m und einer überraschenden Silbermedaille in 12,62 s konnte sie ihre PBL über 400 m (59,07 s) um 1,50 s steigern (!) und sie siegte (in Abwesenheit der Favoritin Lisa Jacoby) in tollen 57,57 s, mit denen sie zu den Top 20 des DLV in der B-Jugend (16/17) derzeit zählt.

Am 2. Wettkampftag konnte sie im Weitsprung mit PBL von 5,47 m in der Freiluft (Halle-5,50 m) eine Bronzemedaille erringen und sie sicherte sich damit einen kompletten Medaillensatz. Als wäre das noch nicht genug, gelang ihr nach einem riesigen Programm über 200 m in 25,87 s noch eine Silbermedaille, mit denen sie die Norm für die DJM (25,80 s) nur knapp verfehlte, wie auch ihre PBL (25,85 s).

Nach dem 9. Platz 2011 (2 x/1 x/0 x) konnte sich die LG Ohra Energie bislang mit 6 x Gold, 3 x Silber und 2 x Bronze auf einen großartigen 3. Rang platzieren.

## **Schüler (AK 12-15) -**

Die Schüler schafften bislang einen überragenden 1. Platz mit 14 x Gold, 13 x Silber und 8 x Bronze knapp vor dem LAC Erfurt (14 x/10 x/14 x) und dem LC Jena (12 x/11 /6 x). Obwohl mit Denise Borkert (w 15), Eva Hiese (w 15) und Patricia Bohne (w 13) 3 x Goldaspirantinnen fehlten und Victoria Peter (w 15) und Marlen Müller (w 14) ihre Meisterschaften wegen Verletzung abbrechen mußten, wurde dieses tolle Ergebnis eingefahren, obgleich mit 16 x/6 x/4 x - Platz 2, sogar 2011 noch 2 x Titel mehr herauskamen.

Da inzwischen im Rahmen der Mehrkampfmeisterschaften auch das Gehen absolviert wurde, konnte es die

## **LG Ohra Energie mit 14 x Gold, 13 x Silber und 8 x Bronze schaffen, die Medaillenwertung 2012 zu gewinnen !**

In der w 15 bestach vor allem die lange verletzte Sarah Klaus mit ihrem Sieg über 800 m in PBL von 2:20,49 min vor Katja Leitzke, die in 2:21,53 min ebenfalls PBL aufstellen konnte. Der gleiche Doppelsieg gelang bei den 2000 m, den Sarah Klaus in 7:00,40 min vor Katja Leitzke in 7:11,96 min gewann.

In der w 14 bestach Sophie Döring mit D-Kadernorm im Hochsprung mit 1,60 m und Gold, während die Dauersiegerin vergangener Jahre in dieser Disziplin, Joelina Siemon, mit 1,55 m Bronze holte. Dafür konnte sich Joelina Siemon im Speerwurf mit 29,36 m Gold sichern und auch Sophie Döring holte noch Silber über 100 m in 13,06 s und im Weitsprung Bronze mit 5,20 m.

Bei den Jungen konnte in der m 15 Neuzugang Tom Schäfer über 300 m in 38,67 s Silber erkämpfen.

In der m 14 setzte sich Leopold Stefanski über 800 m in guten 2:09,92 min durch und siegte.

In der w 13 gab es Gold für Lara Rowicki in 2:29,17 min über 800 m und Platz 3 im Weitsprung mit 4,74 m.

In der w 12 überzeugte Emilia Stefanski über 800 m in 2:33,52 min - Gold, mit denen sie vor Justin Heinrich in

2:33,92 min gewann. Beide holten noch Silber - Stefanski über 60 m Hürden in 10,36 s und Heinrich über 2000 m in 7:08,61 min.

In der m 13 schlug die große Stunde von Nils Wiesel. Er wurde 5 x Landesmeister im Hochsprung mit 1,52 m, über 800 m in 2:16,74 min, im Weitsprung mit 5,67 m, im Speerwurf mit 51,89 m und mit neuem Landesrekord im Ballwurf (200 g) mit starken 76,00 m. Dazu gab es Silber im Kugelstoß mit 12,56 m und im Diskuswurf mit

39,60 m. Nur der Erfurter Hans Hanninghofer (m 15) war mit 6 x Titeln noch etwas erfolgreicher bei dieser Landesmeisterschaft.

Paul Greiner (m 13) holte sich Gold über 60 m Hürden in 9,50 s und Bronze im Weitsprung mit 4,97 m.

Aber auch Paul Jungheinrich (m 13) gefiel mit Edelmetall - Silber im Ballwurf - 58,00 m, Bronze - Diskus mit 32,95 m, wie auch Tim Lenz (m 13) mit Bronze über 80 m in 2:28,45 min.

Das tolle Abschneiden der B-Schüler (AK 12/13) wurde abgerundet durch Silber über 4 x 75 m in 40,33 s mit Greiner, Jungheinrich, Garbe und Kolbe.

In der m 12 konnte Christopher Kolbe in 10,23 s (VL - 10,12 s) die 75 m gewinnen, er holte Silber im Hochsprung mit 1,51 m und auch über 60 m Hürden in 10,01 s und rundete seinen guten Auftritt mit Bronze im Weitsprung (4,75 m) ab.

Elias Garbe (m 12) wurde über 800 m in 2:32,74 min mit Bronze belohnt.

#### Weitere Finalplatzierungen (4-8) gab es für:

Robbie Lämmel (m 14) - 4. - 100 m - 12,47 s

Laura Rowicki (w 14) - 4. - 75 m - 10,65 s

Paulina Volkenandt (w 13) - 4. - Hoch- 1,38 m, Diskus - 5.- 18,68 m

Laura Gebel (w 13) - 4. - 800 m - 2:33,98 min

Fritzsche, Benjamin (m 12) - 4. - 2000 m - 7:26,83 min

Lukas Mähler (m 12) - 4.- Ball - 42,50 m

Paul Jungheinrich (m 13) - 4.- Kugel - 11,94 m, 4.- Speer- 40,02 m, 4. - 60 m Hü - 9,94 s, 5.- Hoch - 1,40

Elias Garbe (m 12) - 5. - 2000 m - 7:35,53 min, 6.- Hoch - 1,42 m

Tom Greiner (m 13) - 5. - Hoch - 1,40 m

Joelina Siemon (w 14) - 5. - Diskus - 20,65 m, 5.- Kugel - 9,30 m

Müller, Marlen (w 14) - 2000 m - 5. - 7:29,10 min

4 x 100 m (w 14/15) - 6. - 53,15 s - Döring, Siemon, Leitzke, Katja, Peter

## Landesmeisterschaften Mehrkampf -Leinefelde (Schüler - Erwachsene und Gehen - Einzel)

Die LG Ohra Energie erwies sich mit 4 x Gold von der AK 12 - Erwachsene, als der erfolgreichste Verein bei den Landesmeisterschaften im Mehrkampf in Leinefelde !

Sophie Döring (w 14) meisterte mit 3588 Punkten die Norm im 7-Kampf für die Deutschen Schülermehrkampfmeisterschaften und wurde Landesmeisterin. Ihre Einzelwerte waren: 100 m - 13,26 s, Weit - 5,39 m, Kugel - 8,23 m, Hoch - 1,60 m (PBL), 80 m Hü - 12,70 s, Speer - 26,36 m und 800 m - 2:35,52 min.

In der m 13 schaffte Nils Wiesel mit 2727 Punkten fast Thüringer Landesrekord und holte Gold mit den Einzelwerten im 5-Kampf: : Weit - 5,40 m, 60 m Hürden- 9,11 s, 75 m - 9,80 s, Ball - 54,50 m und 1000 m - 2:56,38 min. Tom Greiner konnte mit 2433 Punkten Bronze erkämpfen und Paul Jungheinrich wurde mit 2257 Punkten 5., was zusammen außerdem noch Teamgold als Mannschaft brachte.

Außerdem wurde die 2.Mannschaft mit Christopher Kolbe (m 12), Elias Garbe (m 12) und Lukas Mähler (m 12) in der Mannschaftswertung mit 6099 Punkten mit Bronze belohnt, die sich zusammensetzten aus dem 8.Platz von Mähler (m 12) mit 1896 Punkten, dem 4.Platz von Garbe mit 2039 Punkten und dem Einzelgold von Christopher Kolbe mit 2164 Punkten (Weit - 4,65 m, 60 m Hürden - 10,31 s, 75 m - 10,46 s, Ballwurf mit 34,50 m und 1000 m in 3:30,93 min).

Die 4.Einzelgoldmedaille im Mehrkampf gab es für Emilia Stefanski (w 12) mit 2408 Punkten (Ball - 40,0 m, 60 m Hürden - 10,65 s, 75 m - 10,89 s, Weit - 4,38 m und 800 m - 2:35,23 min). Justin Heinrich (w 12) wurde zudem 5. mit 2231 Punkten.

Somit gab es 4 x Gold, 0 x Silber und 1 x Bronze und Rang 1 in der Mannschaftswertung- ein toller Erfolg.

Der hätte noch größer sein können, wenn die LG Ohra-Energie noch andere mehrkampfstarke Sportler ins Geschehen geschickt hätte, aber angesichts des späten Wettkampftermines Anfang Juli und der kommenden Einzelhöhepunkte (Mitteldeutsche- und Deutsche Meisterschaften), verzichteten Sportler wie Luisa Frech (wJB) und andere , auf einen Start im Mehrkampf.

In den Einzelmeisterschaften kam noch das Gehen dazu und somit fand auch die Medaillenwertung ihren Abschluß, deren exakte Gesamtzusammenschau im August erfolgt. Jedoch läßt sich jetzt schon feststellen, daß die LG Ohra Energie mit 14 x Gold bei den Schülern (AK 12-15) trotz Ausfällen von Borkert,Hiese und Bohne, einen hervorragenden Platz 1 erkämpfen konnte !

In der Jugend (AK 16-19) kamen durch die Landesmeistertitel von Bianca Dittrich (wJA/19) über 3000 m Gehen und in der wJB (16/17) durch die erst 15-jährige Tanja Leitzke zunächst noch die Landesmeistertitel Nummer 7 und 8 dazu, die aber aufgrund nicht abgegebener Stellplatzkarten aberkannt wurden ! Spannend bleibt noch die Auswertung des Gesamtmedaillenspiegels aller Altersklassen Einzel und Mehrkampf- das Ziel war es 3.bester Verein zu werden in Thüringen.

### **3.LG Ohra-Energie Meeting und 11.Eisenacher Autohaus Kirschstein und Town & Country Haus Hochsprungmeeting am Sonntag, den 15.07.2012 in Eisenach.**

Eingebettet in zwei "Regenzeiten" konnten sich die Veranstalter des SV Einheit Eisenach kein besseres Wetter- windstill, trocken, warm - wünschen. Sportler aus 15 x Vereinen aus Hessen und Thüringen nahmen die Chance wahr, einen Tag nach den Mitteldeutschen Meisterschaften und vor den Deutschen Jugendmeisterschaften , im gut präparierten Wartburgstadion an den Start zu gehen. Die Sortler dankten es mit zum Teil großartigen Ergebnissen.

Am Vormittag gab es Einzelwettkämpfe der C-Schüler AK 10/11 und jünger, bei den folgende Ergebnisse und Sportler besonders hervorragten:

Kay - Alexander Rabe (m 11) vom SV Creaton Großengottern siegte über 50 m (8,02 s), 800 m (2:50,21 min), im Ballwurf (46,50 m) und im Weitsprung mit 4,13 m.

In der w 10/11 konnte sich Neuzugang Saviya Jörgis (w 11) von der LG Ohra-Energie über 50 m in 7,93 s durchsetzen, wie auch im Ballwurf mit 40,00 m, während Ariane Eisenhuth (w 10) den Weitsprung mit 3,90 m gewann. Beide zusammen liefen mit Lina Schröder (w 11) in der LG Ohra-Energie Staffel über 3 x 800 m in 8:39,02 min eine hervorragende Zeit und siegten.

Bei den B-Schülern (m 12/13 und w 12/13) wurde eine Vorrunde zur Deutschen Schülermannschaftsmeisterschaft ausgetragen, bei der mehrere Sportler pro Disziplin starten und je 2 x/Disziplin nach Punktleistung ausgewertet werden. Es standen sich mit dem Gastgeber LG Ohra-Energie und dem Erfurter LAC zwei führende Thüringer

Vereine gegenüber. Die LG Ohra-Energie konnte knapp den Sieg davontragen bei den Mädchen und deutlich bei den Jungen.

Einzelnen ragten Max Körner (m 13) vom Erfurter LAC über 800 m in 2:20,34 min ebenso hervor, wie in 10,45 s über 60 m Hürden Mathilda Kraft vom gleichen Verein.

Bei den A-Schüler (14/15) lief die Staffel der LG Ohra-Energie mit Katja Leitzke, Tanja Leitzke und Sarah Klaus in 7:30, 41 min eine tolle Zeit über 3 x 800 m (1.) , die umso mehr an Bedeutung gewinnt, das man mit

7:30,00 min 2013 die Norm für Deutsche Jugendmeisterschaften (AK 18/19) schaffen kann - die Mädchen sind aber alle noch AK 15 w !

Beim Hochsprungmeeting setzte sich Joelina Siemon (LG Ohra Energie) mit 1,50 m gemeinsam mit Jana Röhr (LG Rothenburg) in der w 14 durch, jedoch waren beide nicht ganz zufrieden mit der Höhe.in der w 15 siegte in Abwesenheit von Eva Hiese (verletzt) die Arnstädterin Sophie Frank mit 1,60 m.

In der Jugend (AK 16-19) siegte Gesine Sichler (LG Rothenburg) mit 1,64 m.

In der m 14 ging der Sieg an den Thüringer Landesmeister Felix Hildebrandt aus Saalfeld mit 1,65 m, während es keine Jugendstarter männlich gab.

Ein weiterer Höhepunkt war das Kugelstoßen, bei dem Bobvizeolympiasieger Alexander Rödiger bei den Männern mit 15,01 m triumphierte und eine Saisonbestmarke aufstellte. Tobias Reinhardt (mJB/17) auch von der LG Ohra-Energie zeigte sich eine Woche vor der Deutschen Jugendmeisterschaft mit 15,45 m (1.) fast in Bestform.

Zu den allerbesten Leistungen des Meetings zählten auch der neue Landesrekord von Nils Wiesel (m 13) im 5-Kampf mit 2838 Punkten.

Die Topleistung vollbrachte Bianca Dittrich (wJA/19) von der LG Ohra-Energie, die als Deutsche Jugendmeisterin über 5000 m Gehen in 25:02,72 min eine neue PBL aufstellte und damit auch im DLV auf Rang 1 steht !

Vom SV Halle siegten Tobias Boll über 5000 m Gehen in 24:58,91 min und Florian Sieb im 300 m Gehen in 18:01,53 min (beide- mJB/16) mit Deutschen Spitzenzeiten.

Siege für Sportler der LG Ohra-Energie gab es weiter noch für Sarah Held (w 14) über 300 m in 43,98 s und für Sophie Röth (w 10) in 3:25,85 min über 800 m.

Erwähnung sollen auch die 7:44,87 min über 3 x 800 m finden, die eine Staffel des 1.SV Gera in der w 12/13 lief.

Schade war, daß weder ein anderer Verein aus dem Wartburgkreis die Chance nutzte vor den Sommerferien noch einmal ihre Sportler zu präsentieren, noch daß keiner der eingeladenen Ehrengäste zur Eröffnung erschienen war. Um so größer war jedoch die Freude, daß mit Stephan Schreyer, Uta Rohländer und Konstantin Krause Spitzenleichtathleten vergangener Jahre, als Gäste erschienen waren und eine große Reihe von Sponsoren die Veranstaltung unterstützen- ihnen allen sei Dank gesagt.

Ein Höhepunkt besonderer Art war die Integration von Menschen mit leichten Behinderungen oder Nichtleistungssportlern. Für sie gab es die Möglichkeit beim Handycupgehen über 1000 m und 3000 m ohne technische Regeln zu starten.

Hier siegte Detlef Clauß vom SSV 90 Landsberg in 7:11,28 min vor dem Eisenach Rainer Koch in 7:18,46 min über 1000 m.

Ein Dankeschön allen Helfern und Aktiven für die gelungene Veranstaltung und nächstes Jahr im Juli soll es das 4.LG Ohra-Energiemeeting das das 12. Autohaus-Kirschstein/Town&Countryhaushochsprungmeeting geben !



## Mitteldeutsche Meisterschaften in Halle/S. (AK 14/15)

Mit 1 x Gold, 4 x Silber und 1 x Bronze, wurde die LG Ohra-Energie 5. bester Thüringer Verein bei den Mitteldeutschen Meisterschaften der A-Schüler in Halle/S. von Sachsen, Thüringen und Sachsen-Anhalt.

Katja Leitzke (w 15) siegte über 2000 m in guten 7:00,61 min (PBL), während Sarah Klaus über 800 m Silber in ebenso guten 2:20,82 min hinlegte. Leopold Stefanski (m 14) wurde ebenso über 800 m in 2:08,33 min mit Silber belohnt, wie auch Sophie Doering (w 14) im Weitsprung mit starken 5,43 m und im Hochsprung mit 1,60 m. Bronze gab es für Tanja Leitzke (w 15) über 3000 m Gehen in PBL von 17:21,78 min, während es für Joelina Siemon (w 14) zumindest 2 x Finalplatzierungen gab- jeweils Platz 5 mit 1,50 m im Hochsprung und 28,50 m im Speerwurf.

Mit Denise Borkert (15) Eva Hiese (w 15) und Marlen Müller (w 14), fehlten 3 Medaillenaspirenten, dennoch war das Abschneiden erfolgreich.

### Vorschau:

In Mönchengladbach finden am Wochenende die Deutschen Jugendmeisterschaften statt. Von der LG Ohra Energie haben sich dieses Jahr immerhin 5 x Sportler qualifiziert. Neben Bianca Dittrich (wJA/19) im Gehen, die Deutsche Meisterin wurde, war das auch Tanja Leitzke (w 15) bei wJB im Gehen (Dietz)

Jetzt sind mit Felix Wenzel (mJA/18) über 100 m und Tobias Reinhardt (mJB/17) im Kugelstoß und Diskus zwei junge Männer dabei, die in den Meldelisten im Mittelfeld um einen Platz unter den Top 20 kämpfen.

Luisa Frech (wJB/16) steht über 400 m in 57,57 s sogar an 11. Stelle und hat sogar eine Minimalchance auf das Finale der besten 8.

Bei den **Deutschen Jugendmeisterschaften in Mönchengladbach** waren die Erwartungen für die 3 x qualifizierten Sportler der LG Ohra-Energie nicht allzu hoch, denn zum Teil hatten diese gerade so die Norm erreicht und allein das war schon ein Erfolg. Es gelang kein Finalplatz (1-8), dennoch gelangen 3 x Platzierungen von Rang 9-16, die einem B-Finale entsprechen. Negativ bleibt anzumerken, daß es keinem Sportler gelang, seine persönliche Bestleistung zu verbessern, was zu einer deutlich besseren Platzierung geführt hätte. Das schlechte Wetter und Kälte sind zwar ein Teilgrund, aber man muß sich einfach steigern können, wenn man einen Finalplatz anstrebt und das gelang einfach nicht.

Felix Wenzel (mJA/18) mußte seinen Achillessehnenbeschwerden Tribut zollen- er schied in mäßigen 11,49 s über 100 m im Vorlauf aus.

Tobias Reinhardt (mJB/17) konnte zumindest mit seinen Platzierungen - Diskus- 43,29 m - Rang 15 und Kugel - 15,27 m - Rang 16 - recht zufrieden sein, aber keineswegs mit seinen erreichten Weiten. Luisa Frech (wJB/16) sah über 400 m in ihrem Vorlauf auf Rang 4 nicht schlecht aus, aber in 58,78 s verfehlte sie ihre PBL (57,57 s) zu deutlich, um ihre Nennplatzierung- sie war als 11. angereist - verbessern zu können. Am Ende wurde sie 15. und zeigte sich unzufrieden.

Von den 10 x Goldmedaillen, die der TLV bei den Jugendmeisterschaften errang, war dennoch eine für die LG Ohra-Energie dabei. Bianca Dittrich (wJA/19) hatte über 5000 m Gehen bereits bei der vorgeschalteten DJM in Dietz, eine Goldplakette erkämpft.

Das Gesamtergebnis- 1 x Gold und 2 x Rang 15 und 1 x Rang 16 sind ein viel besseres Resultat als in den letzten 5 Jahren, es war aber nicht das Optimum.



### **Bianca Dittrich (wJA/19) holt Gold über 5000 m Gehen**

#### **Sommersportfeste**

Bei einigen Sommersportfesten versuchten Sportler der LG Ohra-Energie kurz vor Beginn der Ferien noch einmal ihre PBL anzugreifen und sich vor der Sommerpause noch einmal mit ihrer Form darzustellen.

In **Arnstadt** gelangen (außer Konkurrenz) bei dem dortigen Kreissportfest folgende Siegleistungen:

Dominik Finger (mJB/17) siegte im Weitsprung mit 6,18 m, Tom Schäfer (m 15) setzte sich über 100 m in 12,36 s durch. Bei der w 15 hatte Sarah Klaus (w 15) in 2:20,76 min ebenso die Nase vorn, wie Tanja Leitzke (w 15) über 300 m in PBL von 12:12,97 min und im Speerwurf mit 28,13 m. Leopold Stefanski (m 14) setzte sich über 800 m in 2:10,07 min durch und Sebastian Lehmann (m 14) war im Weitsprung mit 5,16 m der Sieger. Somit gelangen 7 x Siege für die LG Ohra-Energie.

In **Leinefelde** war Tobias Reinhardt (mJB/17) am Start, der im Kugelstoßen mit 15,09 m und im Diskuswurf mit 43,40 m siegreich war.

Im württembergischen **Besigheim** konnten zum Ferienbeginn die 3 gestarteten Sportlerinnen bei starker schwäbischer Konkurrenz bei 4 x Starts auch 4 x siegreich das Stadion verlassen. Luisa Frech (wJB/16) siegte in guten 12,74 s über 100 m und über 200 m in 26,06 s. Katja Leitzke (w 15) war über 800 m in 2:24,99 min ebenso siegreich wie ihre Schwester Tanja über 3000 m in 12:33,39 min.

In **Castrop-Rauxel** konnte Bianca Dittrich (wJA/19) einen weiteren Sieg erringen, allerdings diesmal über 2000 m Hindernislauf in guten 6:55,10 min.

### Vorschau:

Bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften (AK 18-22) in Kandel, hat Martin Brieger Chancen auf Rang 3-6 über 100 m und 200 m.

Über 200 m hat er bereits eine 21,04 s in diesem Jahr stehen und könnte im Kampf um Bronze dabeisein, nachdem es das Jahr zuvor wegen Verletzungen nicht mal zur Norm für die Meisterschaften gereicht hatte.

### Deutsche Juniorenmeisterschaften (Kandel) 28./29.07.12

Bei den **Deutschen Juniorenmeisterschaften** konnte Martin Brieger in den Vorläufen über 100 m in 10,77 s und 200 m in 21,54 s (6. beste Zeit) voll überzeugen, ohne sich voll zu verausgaben.

Zugunsten der 200 m verzichtete er auf den Zwischenlauf über 100 m und konzentrierte sich auf das 200 m Finale.

Dort wurde ihm die für ihn ungünstige, weil enge, Bahn 1 zugeordnet. Nach 100 m im Ausgang der Kurve mußte er hart gegen die Fliehkraft arbeiten und verletzte sich dabei am Oberschenkel so sehr, daß er nur noch hinkend das Ziel in mäßigen 23,80 s erreichte, die am Ende Rang 6 bedeuteten. Schade für ihn, der so gut in Form war.



**Martin Brieger (links im Bild) 6.Platz bei JuniorenDM - 200 m**

### Vorschau :

Inmitten der Sommerferien Mitte August, findet eine weitere Deutsche Meisterschaft statt, die der Schüler (AK 14/15) im Mehrkampf. Von der LG Ohra-Energie haben sich mit Katja Leitzke (w 15) Block-Lauf und Sophie Döring (w 14) Block-Sprint/Sprung 2 x Sportlerinnen qualifiziert. Während Katja Leitzke aufgrund einer nötigen Sommerpause als Vorjahres 20. auf die Meisterschaft verzichtet, wird Sophie an den Start gehen und hofft auf einen Platz unter den besten 15.

### Wesel - Deutsche Schüler-Mehrkampfmeisterschaften:

Sophie Döring (w 14) kam am Ende mit 3524 Punkten auf Rang 14 im 7-Kampf und schaffte folgende Einzelwerte: 100 m - 12,23 s, 800 m - 2:349,65 min, 80 Hürden - 12,58 s, Hoch - 1,56 m, Weit - 5,03 m, Kugel - 8,47 m, Speer- 26,15 m.

## Nachsaison September

Eine ganze Reihe von Wettkämpfen in der Nachsaison brachte viele Siege für die Sportler der LG Ohra- Energie und vor allem noch einige Kadernormen und PBL

Dabei bewiesen sich Hessen und Niedersachsen als gutes Pflaster noch einmal Fahrt nach den Sommerferien aufzunehmen.

In **Hofgeismar** gab es 5 Siege - Dominik Finger (mJB/17) siegte über 100 m in 11,85 s und im Weitsprung mit 6,30 m.

Sarah Klaus (w 15) konnte sich über 400 m auf die D-Kadernorm von 59,50 s für 16-jährige unterbieten. Sie siegte bei der wJB/16/17) in 59,27 s und verfehlte ihre 4 in Eisenach aufgestellte PBL nur knapp (59,24 s).

Nils Wiesel (m13) setzte sich über 60 Hürden in starken 9,21 s und im Weitsprung mit 5,79 m klar durch und Christopher Kolbe (m 12) konnte in 10,06 s über 60 m Hürden ebenso siegreich die Bahn verlassen.

In **Osterode** (Niedersachsen) gab es 6 x Siege . Es setzte sich Tobias Reinhardt (mJB/17) mit 14,47 m im Kugelstoß und mit 41,91 m im Diskus ebenso durch wie Sarah Klaus (w 15) über 300 m in 42,09 s mit Unterbietung der D-Kadernorm (42,50 s).

Nils Wiesel (m 13) steuerte erneut Siege im Weitsprung bei mit 5,60 m , sowie im Diskus mit 38,05 m und im Speer mit 52,52 m.

Im hessischen **Wetzlar** platzte bei Sarah Klaus (w 15) nach mehreren Rennen knapp über 2:20 min über 800 m der Knoten.

Die Thüringer Landesmeisterin konnte eine starke Zeit mit einem Sieg in 2:18,54 min so verknüpfen, daß dabei auch eine PBL herauskam und die D-Kadernorm (2:20,0 min) klar unterboten wurde.

Ebenfalls in Hessen- in **Egelsbach**, gab es sogar 11 x Siege und weitere vordere Plätze.

Nils Wiesel (m 13) konnte die 60 m Hürden in 9,29 s, den Weitsprung mit 5,46 m, den Kugelstoß mit 13,49 m und den Speerwurf mit besonders starken 52,93 m für sich entscheiden.

Der gleichaltrige Paul Jungheinrich war beim Diskuswurf mit 30,34 m siegreich, wie auch Christopher Kolbe in der m 12 in 10,52 s über 75 m (VL - 10,50 s) und mit 1,50 m im Hochsprung.

Elias Pogander (m 11) siegte im Hochsprung mit 1,30 m und verblüffte die 12-jährige Konkurrenz über 60 m Hürden mit einem Sieg in 10,27 s. Patricia Bohne (w 13) steuerte im Weitsprung mit 4,60 m ebenso wie Vivien Blumentritt (w 10) über 50 m in 8,17 s noch Siege zum guten Auftritt bei.

28 x Siege in Obersuhl zum Bahnabschluß

Im hessischen **Obersuhl** gewann Felix Wenzel (mJA/18) über 400 m in 55,84 s. Dominik Finger (mJB/17) setzte sich im Speerwurf mit 51,44 m durch und Tobias Reinhardt (mJB/17) mit 15,08 m im Kugelstoß.

Tom Schäfer (m 15) konnte über 300 m in 39,08 s ebenso siegen wie Leopold Stefanski (m 14) in 40,97 s .

In der m 13 kam Paul Jungheinrich im Speerwurf mit 42,60 m ebenso auf Rang 1, wie in der m 12 Christopher Kolbe in 10,62 s über 75 m. In der m 11 überzeugte Tom Papst mit Siegen über 50 m (7,59 s) und im Weitsprung (4,56 m), sowie im Speerwurf bei der m 12 mit überragenden 39,52 m. Leon Rilk (m 9) rundete mit 35,50 m ebenso wie Benedikt Wallstein (m 7) bei der m 8 mit seinen Siegen über 50 m in 8,68 s und über 800 m in 3:12,29 min, das gute Abschneiden bei den Jungen mit 13 x Siegen ab, zu denen noch 15 x bei den Mädchen kame = Gesamt 28 x Siege !!

Annett Kilian (Frauen) siegte über 400 m in 67,21 s.

In der w 15 setzten sich Katja Leitzke über 800 m in 2:29,22 min , Sarah Klaus über 300 m in 42,15 s (D-Kadernorm) und 100 m in 13,52 s, Eva Hiese nach 4-monatiger Verletzungspause mit D-Kadernorm im Hochsprung- 1,65 m, sowie im Speerwurf mit PBL von 34,72 m durch.

In der w 13 konnte Patricia Bohne sowohl im Hochsprung (1,47 m), als auch im Weitsprung (4,69 m/Zone) gewinnen.

Saviya Jörges (w 11) gewann über 800 m (2:49,78 min), im Ballwurf (38,50 m) und im Weitsprung (4,10 m).

Elaine Heinemann (w 9) siegte über 800 m in 3:06,87 min, Marisa Eisenacher (w 8) war schließlich mit 3 x Siegen - 50 m (8,23 s), Weit (3,55 m) und 800 m (2:59,42 min) erfolgreich.

### **Freiluftsaison 2012 wurde beendet**

In **Eisenach** gab es zum Saisonabschluß für die jüngsten Starter der AK 8-11 , die von der LG Ohra-Energie gestartet waren, noch einmal 10 x Siege:

Lina Schröder (w 11) behauptete sich über 50 m in 8,35 s, über 800 m in 2:47,55 min und mit 27,00 m im Ballwurf.

Henrik Schützenmeister (m 10) siegte im Weitsprung mit 3,85 m, Ariane Eisenhuth (w 10) setzte sich im Ballwurf mit 39,00 m und über 800 m in 2:56,14 min durch.

Die 8-jährige Natalie Stoffregen konnte sich über 4 Einzelsiege freuen : 50 m - 8,90 s, 800 m - 3:36,33 min, Weit - 3,26 m und Ball - 20,00 m.

Zu den letzten Höhepunkten der Nachsaison zählte der **B-Schüler-Ländervergleich AK 12/13 in Halle/S.**, den Sachsen-Anhalt vor den punktgleichen Sachsen und Thüringen (130,5 Punkte) gewann.

Die LG Ohra-Energie trug mit 5 x qualifizierten Sportlern : Christopher Kolbe (m 12), Paul Jungheinrich (m 13), Tom Greiner (m 13), Nils Wiesel (m 13) - mit Einzelsiegen im 60 m Hürdenlauf - 9,24 s, Weitsprung - 5,59 m und Speerwurf - 54,64 m (Thüringer Landesrekord m 13 !) und Laura Rowicki (w 13/verletzt) und 33,0 Punkten von 130,5 Punkten (22,5 %), maßgeblich zum Thüringer Abschneiden bei.

Auch der **TLZ-Vergleich in Hermsdorf (AK 10-13)** war einer der letzten Saisonhöhepunkte. Nach dem tollen 2.Rang - 2011, konnte das TLZ "LG Ohra-Energie" von 10 x TLZ mit 560 Punkten nicht über Platz 6 hinauskommen, da durch Krankheitsausfälle immerhin 10 x von 48 x Startmöglichkeiten kampfflos ungenutzt blieben.

Hervorhebenswert waren die Einzelsiege durch Nils Wiesel (m 13) mit 76,50 m im Ballwurf (Landesrekord- m 13) und im Weitsprung mit 5,31 m, der Sieg von Lara Gebel (w 13) über 800 m in 2:34,0 min und der 2-fach Sieg durch Tom Papst (m 11) über 60 m Hürden in 10,10 s und im Ballwurf mit starken 51,00 m.

In **Ohrdruf** fanden neben Schülerdreikämpfen und Einzeldisziplinen, noch die **Thüringer Landesmeisterschaften der langen Staffeln** (3 x 800 m, 3 x 1000 m und 4 x 400 m) statt.

Die LG Ohra-Energie beschränkte sich auf Schülerstaffeln und konnte zum Saisonende 3 x Landesmeistertitel holen, die zur Jahresendauswertung der Medaillenspiegel immens wichtig sein werden.

Die A-Schülerinnen (14/15) siegten mit Katja Leitzke, Tanje Leitzke und Sarah Klaus in 7:39,57 min über

3 x 800 m, die B-Schülerinnen (12/13) taten es ihnen in 7:46,43 min gleich (Lara Gebel, Justine Heinrich, Emila Stefanski) und Gold Nummer 3 holten sich die B-Schüler (12/13) in der Besetzung Elias Garbe, Tom Greiner und Nils Wiesel in 7:39,57 min über 3 x 1000 m.

Im Rahmenwettbewerb konnten einige talentierte Nachwuchssportler der LG Ohra-Energie mit Siegen im 3-Kampf (50 m, Weit, Ball) auf sich aufmerksam machen- Tom Papst (m 11) - 1336 Punkte (7,57s/4,68 m/63,00 m), Till Greiner (m 9) - 896 Punkte

(8,29 s/3,57 m/29,00 m), Markus Hiller (m 9) - 867 Punkte (8,56 s/Weit - 3,39 m/Ball - 31,50 m), Saviya Jörges (w 11) 1319 Punkte (8,12 s/4,10 m/40,00 m) und Sieg im Speerwurf mit 22,97 m bei der w 11, Karolin Leipold (w 9) 1072 Punkte (8,58 s/3,40 m/28,80 m).

Bei den **Landesmeisterschaften in Worbis im Straßenlauf** konnte Katja Leitzke (w 15) eine Silbermedaille über 5 km in 21:23,2 min erkämpfen.

Beim **Gehen über 30 km Straße in Gleina** - konnte sich Bianca Dittrich (wJA/19) von der LG Ohra-Energie in respektablen 2:57,11 min einen Sieg erkämpfen.

Tanja Leitzke (w 15) wurde im Rahmenwettkampf über 3 km Gehen in 18:00 min gute 4.

**Berlin-** Für einen absoluten Paukenschlag sorgte Eva Hiese (w 15) in Berlin. **Beim Bundesfinale "Jugend trainiert für Olympia"** konnte das Sportgymnasium Erfurt bei den Jungen der WK III (mit Tom Greiner/m 13- LG Ohra-Energie) ebenso Platz 3 erkämpfen, wie bei den Mädchen der WK II. Hier hatten mit Luisa Frech (wJB/16) und Eva Hiese(w 15) auch 2 Mädchen der LG Ohra-Energie wesentlichen Anteil am Erfolg ihrer Schule. Eva Hiese, die seit Mai wegen Knieschmerzen fast völlig pausieren mußte, konnte nach ihren 1,65 m in Obersuhl nun in Berlin die gesamte Konkurrenz aus 16 Bundesländern (AK 14-17 !) düpieren und mit 7 cm ! Vorsprung gewinnen. Ihre 1,71 m bedeuten PBL und waren eine der Topleistungen beim Bundesfinale. Sie dürfte damit wieder einen Platz unter den Top 10 im DLV innehaben. Bereits in der Halle war sie 1,71 m gesprungen und war in ihrer AK 3. im DLV !- Ein toller Saisonabschluß !

***Damit endete die Freiluftsaison 2012 wie immer am 15.Oktober - die Sportler haben bereits mit der Schaffung allgemeiner Grundlagen für das Wettkampf- und Kaderjahr 2012/13 begonnen, das vom 1.10.12 - (15.10.13) - 30.09.13 geht.***

Marcel Bräutigam (LG Ohra-Energie) schaffte bei einem Marathonlauf in **Essen** eine starke Zeit von 2:24,02 h, mit der er sich auf einen starken 20.Rang in der DLV-Bestenliste schieben konnte.

### **Landesmeisterschaften im Cross in Zeulenroda (10.11.2012)**

Bei den Thüringer Landesmeisterschaften in Zeulenroda traten von der LG Ohra-Energie nur Schüler an.

Dennoch wurde die LG Ohra-Energie mit 6 x Gold überlegener Verein vor Gera und , dem LAC Erfurt und dem LSV Schmölln mit je 2 x Gold und Sömmerda, Schleiz und dem ASV Erfurt mit je 1 x Gold.

In dieser großartigen Bilanz der LG Ohra-Energie stecken neben den 6 x Landesmeistertiteln einzeln, noch 1 x Silber und 2 x Bronze. Hinzu kommen noch 3 x der 4 x möglichen Mannschaftssiege bei den Schülern, denn die B-Schüler (12/13 m und w) siegten und die A-Schüler (14/15 m) konnten gewinnen, während die Mädchen AK 14/15 den Mannschaftssieg nur um 2 Sekunden verpaßten und hinter Gera Silber holten.

Durch den Ausfall von Katja Leitzke (w 15), die sich 2 Tage zuvor den Fuß beim Dauerlauf verletzte , kam ihre Schwester Tanja als 3. Läuferin in die Wertung, die allerdings von Hause aus Geherin ist und dennoch in der w 15 als 3.einkam. Der Trost von Katja Leitzke war zumindest, daß sie bei den in Worbis ausgetragenen Landesmeisterschaften im Straßenlauf über 5 km mit ihrem Silberrang die einzige Medaille für die LG Ohra-Energie im Vorfeld geholt hatte. Den Sieg holte Sarah Klaus (w 15). in der w 14 konnte sich Marlen Müller die Silbermedaille erkämpfen. Alle 3 Mädchen (Klaus, Leitzke, T., Müller) holten Silber bei der w 14/15. Eva Hiese (w 15) wurde 7.

Bei der männlichen Schülerwertung konnten die Jungen der LG Ohra-Energie siegen mit Leopold Stefanski (m 14) , der auch Gold in der AK 14 holte, sowie Justin Braun und Tom Schäfer (beide m 15 - mit Einzelplätzen 5 bzw. 7). In der w 12/13 gab es sogar schnellere Zeiten als bei der w 14/15.

Laura Rowicki (w 13) triumphierte mit Gold, was auch zeitgleich Emilia Stefanski und Justine Heinrich (w 12) gelang, denen Beiden Gold zuerkannt wurde !

Diese 3 Mädchen zusammen holten ebenso den Mannschaftstitel. Gut war zudem der 5. Platz von Lara Gebel in der w 12.

Abgerundet der triumphale Auftritt der LG Ohra-Energie durch den Landesmeistertitel von Nils Wiesel in der m 13 und der Bronzemedaille von Elias Garbe (m 12) , während diese Beiden zusammen mit Tom Greiner (m 13/4.), für das 3. Mannschaftsgold der LG Ohra-nergie sorgten ! Im Rahmenwettbewerb kam Tom Papst in der AK 10 m auf Rang 1.

Nachzutragen sind noch die Staffelsiege bei den Landesmeisterschaften in Ohrdruf der langen Staffeln 3 x 800 m (weiblich) und 3 x 1000 m (männlich) , bei denen die gleichen Sportler Anteil am Erfolg hatten.

Die A-Schülerinnen (14/15) siegten mit Katja Leitzke, Tanja Leitzke und Sarah Klaus in 7:39,57 min über 3 x 800 m, die B-Schülerinnen (12/13) taten es ihnen in 7:46,43 min gleich (Lara Gebel, Justine Heinrich, Emilia Stefanski) und Gold Nummer 3 holten sich die B-Schüler (12/13) in der Besetzung Elias Garbe, Tom Greiner und Nils Wiesel in 7:39,57 min über 3 x 1000 m .

Marcel Bräutigam (LG Ohra-Energie) schaffte bei einem Marathonlauf in **Essen** (24.10.12) eine starke Zeit von 2:24,02 h, mit der er sich auf einen starken 20. Rang in der DLV-Bestenliste schieben konnte.

### **Übersicht aller Meisterschaften in der Nachsaison September- November 2012**

#### **Landesmeisterschaften lange Staffeln- Ohrdruf- 3 x Landesmeistertitel-**

m 12/13- Nils Wiesel, Tom Greiner, Elias Garbe

w 12/13 - Lara Gebel, Emilia Stefanski, Justine Heinrich

w 14/15 - Katja Leitzke, Tanja Leitzke, Sarah Klaus

#### **Landesmeisterschaften Straßenlauf- Worbis**

Silber- Katja Leitzke- w 15- 5 km Straße

#### **Landesmeisterschaften Cross- Zeulenroda**

LG Ohra-Energie mit 6 x Gold - Einzel und 3 x Gold Mannschaften - bester Verein !

w 15 - Sarah Klaus- Gold,

Tanja Leitzke -Bronze,

w 14 - Marlen Müller - Silber,

w 13 - Laura Rowicki- Gold,

w 12- Emilia Stefanski und Justine Heinrich - beide Gold,



### **Mannschaften:**

w 14/15 - Klaus, Leitzke, Müller - Silber

w 12/13 - Rowicki, Stefanski, Heinrich - Gold

m 14 - Leopold Stefanski - Gold

m 13 - Nils Wiesel - Gold,

m 12 - Elias Garbe - Bronze

### **Mannschaften:**

m 14/15 - Stefanski, Braun, Schäfer - Gold

m 12/13 - Wiesel, Greiner, Garbe - Gold

## **HALLENSAISON 2012/13**

### **Hallensaison begann Ende November/Anfang Dezember mit ersten Hallenwettkämpfen**

Bei 2 x Hallenwettkämpfen in **Erfurt** und einem Hochsprungwettkampf in Ohrdruf, nahmen schon einige Sportler der LG Ohra-Energie die Gelegenheit wahr, ihre Form zum Ende der 1. Vorbereitungsperiode "1. Mesozyklus- Schaffung allgemeiner Grundlagen" zu nutzen, nach vielen Umfängen ihr derzeitiges Leistungsvermögen zu testen.

Beim 1. Hallenwettkampf des ASV Erfurt in **Erfurt** gab es 1 x Sieg durch Tanja Leitzke (w 15) über 2000 m Gehen in guten

11:38,6 min, während Marlen Müller (w 14) in 10:47,8 min noch schneller war, sich jedoch hinter der DLV Besten, Julia Henze vom gastgebenden ASV Erfurt, beugen mußte und somit 2. wurde.

Beim 2. Hallensportfest, diesmal ausgetragen vom SV Ichtershausen, gab es neben einigen vorderen Plätzen, insgesamt 8 x Siege für die LG Ohra-Energie, von der nur Sportler des LV Gothaer Land und des Schleusinger LV am Start waren.

Es siegten David Pfeufer (mJB 16/17) in 2:11,81 min über 800 m, Nils Wiesel (m 13) mit 13,31 m im Kugelstoßen und mit 5,40 m im Weitsprung und Christopher Kolbe (m 12) in 8,28 s über 60 m und mit 4,74 m im Weitsprung.

Bei den Mädchen setzte sich Laura Rowicki (w 13) über 800 m in 2:28,50 min durch und die 8-jährige Marisa Eisenacher konnte sich über ihren Zweifach Erfolg im Weitsprung mit 3,71 m und über 800 m in 2:55,8 min freuen.



Beim Hochsprungwettkampf in **Ohrdruf**, konnte Vivien Blumentritt ihre PBL vom Sommer gleich um 7 cm steigern und sich mit 1,22 m in der w 10 durchsetzen, die zugleich mit der besten prozentualen Hochsprungleistung in der Parketthalle von Ohrdruf geehrt wurde

### **Vorweihnachtskriterium Stadtallendorf (15.12.12)**

Beim traditionellen Vorweihnachtskriterium weilten wie in den Jahren zuvor auch Sportler des SV Einheit Eisenach/LG Ohra-Energie - nicht zuletzt wegen der Städtepartnerschaft zwischen dem dort nahen Marburg und Eisenach.

Vor 2 Jahren konnte die damals 13-jährige Eva Hiese mit 1,65 m einen tollen Hallenrekord in der dortigen Herrenwaldhalle aufstellen. Vor einem Jahr- 2011 scheiterte sie durch eine beginnende Krankheit mit 1,54 m - da war sie w 14 , um dann in der Halle 2012 tolle 1,71 m nachzulegen. Im Frühjahr zwang sie eine Knieentzündung zu 4 Monaten Pause, nach denen sie in Berlin mit ebenfalls 1,71 m das Bundesfinale "Jugend trainiert für Olympia" bei der AK 14-17 gewann.

Nach 3 Monaten Grundlagentraining ohne einen einzigen Flopsprung aus langem Anlauf, hatte sie beim diesjährigen Hallenauftritt in der hessischen Herrenwaldhalle nur ein Ziel- den Hallenrekord der w 15 aus dem Jahr 1998 von Anett Jambor (TV Gelnhausen- später Bundeskadersportlerin) zu überbieten.

Mit makellosen Sprüngen von 1,59 m, 1,62 m, 1,65 m und 1,68 m , stellte sie bei 1,71 m ihre PBL ein und zugleich einen neuen Hallenrekord auf.



Bei 1,74 m, der Bundeskadernorm für 16-Jährige (!) riß sie die 2. Latte beim 1. Versuch knapp. Beim 2. Versuch passierte ein böses Mißgeschick, sie knickte mit dem Sprungfuß nach außen bis zum Knöchel um und sprang dennoch ab, wodurch sie sehr schmerzhaft auf die fallende Latte stürzte. Jeder in der Halle dachte sofort an einen Krankentransport, doch Eva zeigte aus welchem Holz sie geschnitzt ist und daß über 10 000 kleine Fußgelenksprünge im Herbst ihre Wirkung nicht verfehlt hatten. Sie sprang tadellos über 1,74 m und scheiterte mit Schmerzen im Fuß nicht aussichtslos 3 x mal an 1,76 m.



Elena Herzenberg hatte mit 15 Jahren 1,75 m geschafft - später wurde sie als 18-jährige mit 1,86 m Deutsche Jugendhallenmeisterin. Das war 1997 - vor 15 Jahren.



Mit Eva Hiese scheint ein ähnliches Talent in der LG Ohra-Energie heranzureifen. Sie trainiert bei Peter Grüneberg seit über 4 Jahren und ist am Sportgymnasium in Erfurt.



Es gab weitere vordere Plazierungen durch LG Sportler , jedoch nicht auf dem Siegerpodest.

**Ergebnisse: siehe : [www.tsv-stadtallendorf](http://www.tsv-stadtallendorf.de)**

### **Abschluß der Hallenvorsaison Ende Dezember 2012.**

Das Jahr 2012 geht zuende und mit ihm auch die Vorhallensaison, die die Monate November/Dezember umfaßte und bei der ein Teil der Sportler der LG Ohra-Energie schon mal die Form aus vollem Training heraus überprüfte.

Neben den Hallensportfesten in Erfurt (2 x), gab es das Vorweihnachtskriterium in Stadtallendorf, den Hochsprungwettkampf in Ohrdruf, sowie ein Hallensportfest in Halle/S. und das Weihnachtsspringen in Jena.

In **Halle/S.** gab es immerhin Siege durch Nils Wiesel (13) im 60 m Hürdensprint bei der AK 14 in 9,22 s, im Stabhochsprung bei m 14 mit 2,40 m und durch Paul Jungheinrich (13) bei der AK 14 m im Kugelstoß mit 11,75 m.

In **Jena** versuchte sich Martin Brieger bei den Männern im ungewohnten Weitsprung, konnte aber dort mit 6,71 m und einem knappen Sieg überzeugen.

Neben Silvesterläufen in Erfurt und Nordhausen, beginnt die Haupthallensaison am 5.-Januar 2013 mit einem letzten Testwettkampf in Erfurt - dem TLV-Hallenmeeting, bei dem fast alle Asse der LG Ohra-Energie am Start sein werden.

**Silvesterlauf 31.12.2012-** In **Erfurt** wurde Marcel Bräutigam (Männer) 3. über 10 km und in **Nordhausen** siegte Katja Leitzke

(w 15) über 2 km bei den jeweiligen Silvesterläufen für die LG Ohra-Energie.

## 20 Jahre LG Ohra-Hörsel



**Im November 2012 jährte sich die Gründung der**

**LG Ohra-Hörsel (später LG Ohra-Hörselgas, jetzt LG Ohra-Energie) zum 20.Mal.**

**Zum Jubiläum gab es einen 500 Euro Scheck von der Filiale der Deutschen Bank in Gotha für unseren starken Nachwuchs-**

**so wurden die B-Schüler (12/13) 1. in der DLV-Bestenliste DMM 2012 !!**

Ganz links im Bild -Klaus Kaufmann und Mitte Peter Grüneberg - beide sind seit der Gründung 1992 mit dabei

Zur Sportlerehrung in Eisenach vom KSB wurde Bianca Dittrich (w 19) und Katja Leitzke (w 15) ausgezeichnet - Herzlichen Glückwunsch (**siehe [www.eisenach-online.de](http://www.eisenach-online.de)**)

---

**HINWEIS:** Es gibt eine neue Website: **[www.sv-einheit.de](http://www.sv-einheit.de)**

-mit Informationen des SV Einheit Eisenach, dem zahlenmäßig stärksten Verein der LG Ohra-Energie - schaut auch dort rein !

Bitte Bilder senden von Sportlern in Aktion und Wettkampfberichte :

**[Peter\\_Grueneberg@web.de](mailto:Peter_Grueneberg@web.de)**

---

# LG Ohra-Energie- Rückblick 2012 –

## Teil 1- Kaderberufung-

### LG Ohra-Energie stellt 19 x von 141 x Kadern im TLV- über 13 Prozent

#### Jeder 8. Kadersportler im TLV kommt aus der LG Ohra-Energie

**Der Thüringer Leichtathletikverband (TLV) zählt im Ergebnis der Saison 2012 für 2013 insgesamt 141 x Kadersportler, von denen 13,5 % - jeder 8., von der LG Ohra-Energie stammt - 19 x Kader- eine großartige Bilanz.**

Denn mit 1 x Bundeskader (von 25 x im TLV) und 18 x Landeskadern (von 116 x im TLV) wurde nahezu die Vorjahresbilanz (1 x Bundeskader und 19 x Landeskader) wiederholt.

Stefan Eberhardt (B-Kader) wurde trotz Verletzungsausfall erneut Bundeskader.

Leider wird er ab 2013 nicht mehr für die LG Ohra-Energie starten, da sein Stammverein , der LC Erfurt aus Altersgründen des Präsidiums, sich Ende 2012 auflöst. Damit verlassen auch Läufer wie Seiler, Willaschek und Bräutigam die LG Ohra-Energie, obwohl ihnen innerhalb der LG ein gutes Angebot gemacht wurde, in einem anderen der 7 x Stammvereine eine finanziell gut ausgestattete Heimstatt zu finden.

Dieser Umstand gewinnt an Brisanz, da vom LC Jena Sportler nachfragten, ab 2013 für die LG Ohra-Energie zu starten, da die dortige Unterstützung unzureichend sei. Das Begehren wurde vom LG-Vorstand abgelehnt, in Rücksicht auf die Unterstützung der LC Erfurt Läufergarde im Verbund der LG Ohra-Energie.

Nun wechselt überraschend Stefan Eberhardt ausgerechnet zum besagten LC Jena und die anderen Läufer wechseln in Volkssportvereine - man trennt sich jedoch nicht im Bösen, aber es bedeutet eine unnötige Schwächung im Erwachsenenbereich.

Martin Brieger wurde **L-Kader Erwachsene, einer von 4 x im TLV**. Erstand im Finale über 200 m und wurde 7. bei der DM und wird von Bundestrainer Stefan Poser in Jena trainiert.

Mit Eva Hiese (15) , Luisa Frech (16) , Sophie Doering (14) , Tanja Leitzke (15), Katja Leitzke (15) ,

Sarah Klaus (15), Marlen Müller (14) , Leopold Stefanski (14) und Tobias Reinhardt (18) stellt die LG Ohra-Energie immerhin **9 x von 66 x D-Kadern im TLV (AK 14-18)**.

**Bei den E-Kadern (AK 12-13) ist die LG Ohra-Energie mit 8 x von 46 x Kadern** auch deutlich vertreten.

Emilia Stefanski (12) , Justine Heinrich (12), Elias Garbe (12), Christopher Kolbe (12) , Laura Rowicki (13) , Tom Greiner (13) , Nils Wiesel (13) und Paul Jungheinrich (13) sind die jüngsten Talente.

Trotz des Weggangs der Läufergarde hat die LG Ohra-Energie einen hohen Anteil an hoffnungsvollen Talenten und schließlich hofft Bianca Dittrich (Deutsche Jugendmeisterin (19) im Gehen auf eine Nachberufung als L-Kader in der Halle 2013.

Mit Tobias Reinhardt (17/Tambach-Dietharz) , Luisa Frech (16/Eisenach) und Bianca Dittrich (19/Eisenach) standen drei LG-Sportler bei den Deutschen Leichtathletikmeisterschaften (DJM) in Mönchengladbach bzw. Dietz (Dittrich- Gehen- Gold). Reinhardt erzielte im Kugelstoßen 15,27 und Diskuswurf 43,29 Meter, obwohl seine Bestleistungen bei 16,03 m und 49,74 m liegen. Damit hat der 17-Jährige sein Potential nicht ausgeschöpft , wie auch Frech, die in 57,57 s in die Spitze der besten 400-m-Läuferinnen der wJB (16/17) lief. Bei der DJM erreichte die Eisenacherin 58,78 s, verpasste jedoch das angestrebte Finale. Vertreten in der DLV-Rangliste ist sie noch im 400-m-Hürdenlauf mit 65,78 Sekunden.

Eine gute Entwicklung hat die Geherin Tanja Leitzke genommen. Sie platzierte sich im 3000-m-Bahngehen in 17:21,43 Minuten und im 5 km-Straßengehen in 29:30 Minuten in der DLV-Rangliste der w 15.

Für die Spitzenleistung im Hochsprung mit 1,71 Meter sorgte die 15-jährige Eva Hiese beim Bundesfinale »Jugend trainiert für Olympia« in Berlin, katapultierte sich an die Spitze der Thüringer Bestenliste und wurde im DLV in der w 15- 9. nach 6 Monaten Verletzung !

Als Sportschülerin des Coubertin-Gymnasiums in Erfurt trainiert Hiese bei Peter Grüneberg, zudem Vorsitzender der LG Ohra- Energie, der einst Elena Herzenberg und Aileen Herrmann zur Deutschen Jugendmeisterin führte.

Zu den hoffnungsvollen Talenten zählen aber auch die Nachwuchssportlerinnen Sophie Doering und Leopold Stefanski. Doering erzielte ihre besten Leistungen bei den Mitteldeutschen Meisterschaften im Hochsprung mit 1,61 und im Weitsprung mit 5,43 Meter. Als zweifache Mitteldeutsche Vizemeisterin bestimmte sie auch das Niveau auf Landesebene und erkämpfte vier Titel, die sie Stephan Schreyer verdankt.

Mitteldeutscher Vizemeister über 800 Meter wurde der 14-jährige Leopold Stefanski in 2:07,89 Minuten und sicherte sich bei den Landesmeisterschaften Gold- er wird von seinem Vater Olaf trainiert.

Große Hoffnungen setzen die Trainer Thomas Wandrei und Enrico Aßmus auf die Mittelstrecklerinnen Sarah Klaus und Katja Leitzke, die das Niveau über 800 m und 2000 m bestimmen in der w 15 im mitteldeutschen Raum , sowie Geherin Marlen Müller in der w 14- 2.Platz im DLV.

Damit kann die LG Ohra-Energie mit Optimismus in die Hallensaison starten- letzte Ergebnisse der Nachsaison

# RÜCKBLICK 2012 –

## TEIL 2 - MEDAILLENSPIEGEL 2012 - Freiluft

### Erwachsene (ohne Senioren/Bahnwettkämpfe)

1. ASV Erfurt                    6 x Gold/3 x Silber/3 x Bronze

2. LC Jena                      6 x Gold/0 x Silber/2 x Bronze

3. 1.SV Gera                    3 x Gold/6 x Silber/2 x Bronze

...

**8. LG Ohra-Energie    1 x Gold/1 x Silber/0 x Bronze**

### Kurzinterpretation: NOTE: 4 +

Die LG Ohra-Energie wurde im Vorjahr 2011 mit 3 x Gold, 1 x Silber und 0 x Bronze der 6. beste Thüringer Verein- 2012 - rutschte man auf Rang 8 ab mit 1 x Gold/1 x Silber/0 x Bronze- die Erwachsenen bleiben das Sorgenkind der LG Ohra-Energie. Allerdings traten viele Laufasse überhaupt nicht zur Landesmeisterschaft an !

### Jugend (AK 16-19/Bahnwettkämpfe)

1. LC Jena                      11 x Gold/5 x Silber/2 x Bronze

2. LAC Erfurt                    10 x Gold/7 x Silber/8 x Bronze

**3. LG Ohra-Energie    6 x Gold/3 x Silber/2 x Bronze**

### Kurzinterpretation: NOTE 2 +

Nach Rang 9 im Vorjahr 2011 mit 2 x Gold/1 x Silber und 0 x Bronze, gab es 2012 einen starken 3. Platz mit 6 x Gold/3 x Silber und 2 x Bronze .



### **Schüler (AK 12-15/Bahnwettkämpfe)**

- 1. LG Ohra-Energie    17 x Gold/13 x Silber/ 8 x Bronze**
2. LAC Erfurt            14 x Gold/12 x Silber/14 x Bronze
3. LC Jena                12 x Gold/11 x Silber/ 6 x Bronze

### **Kurzinterpretation: Note 1**

Nachdem es im vorigen Jahr 2011 mit 16 x Gold/ 6 x Silber und 9 x Bronze und Rang 2 schon ein Topresultat gegeben hatte, konnte die LG Ohra-Energie 2012 noch drauflegen und wird es künftig schwer haben, diesen 1. Rang mit 17 x Gold/13 x Silber und 8 x Bronze zu verteidigen.

### **LM Mehrkampf (Schüler/Jugend/Erwachsene/ohne Senioren)**

- 1. LG Ohra-Energie    4 x Gold/ 1 x Silber/ 0 x Bronze**
2. LC Jena                2 x Gold/ 3 x Silber/ 0 x Silber
3. LVA Nordhausen    1 x Gold/ 1 x Silber/ 1 x Bronze

### **Kurzinterpretation: Note 1**

Nach Rang 11 im Jahre 2011 mit nur 1 x Silber, war Wiedergutmachung angesagt und die gelang mit Rang 1 und

4 x Gold/1 x Silber und 0 x Bronze eindrucksvoll.

### LM Block-MK (AK 12-15)

1. LC Jena	4 x Gold/ 1 x Silber/ 2 x Bronze
2. ASV Erfurt	2 x Gold/ 1 x Silber/ 1 x Bronze
3. LAC Erfurt	1 x Gold/ 1 x Silber/ 0 x Bronze
<b>3. LG Ohra-Energie</b>	<b>1 x Gold/ 1 x Silber/ 1 x Bronze</b>

### Kurzinterpretation: Note 2-

Nach Rang 6 im Vorjahr 2011 mit 1 x Gold/0 x Silber und 1 x Bronze, ist der 3. Platz mit 1 x Gold/1 x Silber und 1 x Bronze durchaus solide und eine Steigerung, wenngleich die LG Ohra-Energie hier schon bessere Resultate in früheren Jahren hervorbrachte.

### GESAMTMEDAILLENSPIEGEL - LM - Freiluft 2 0 1 2

1) LC Jena	35 x Gold/20 x Silber/12 x Bronze
<b>2) LG Ohra-Energie</b>	<b>29 x Gold/19 x Silber/10 x Bronze</b>
3) LAC Erfurt	28 x Gold/ 21 x Silber/ 26 x Bronze
4) ASV Erfurt	21 x Gold/12 x Silber/ 7 x Bronze
5) LSV Schmölln	12 x Gold/ 8 x Silber/ 5 x Bronze
6) 1.SV Gera	9 x Gold/ 19 x Silber/ 10 x Bronze

### Kurzinterpretation: Note 1 -

**Mit einer tollen Bilanz von 29 x Gold, 19 x Silber und 10 x Bronze und insgesamt 58 x Medaillen**

(2011- 22 x/9 x/11 x/- 42 x Medaillen -Platz 3 und 2010 - 16 x/ 7 x/ 9 x/ - 32 x Medaillen - Platz 4), konnte sich die **LG Ohra-Energie** hervorragend darstellen und ihren Platz der "Top 4" Vereine in Thüringen, zu dem neben den Medaillenspiegeln auch die **Kaderbilanz und die Plazierungen in der DLV-Bestenliste, sowie nationale und internationale Erfolge zählen, mit diesem 2.Platz im Medaillenranking 2012 in der Freiluft , eindrucksvoll behaupten und sogar ausbauen !**

## **Zusammenfassung:**

### **Hallensaison 2012- LM- Gesamtmedaillen :**

**LG Ohra-Hörselgas Platz 3 mit 18 x Gold/ 15 x Silber/ 13 x Bronze = 46 x Medaillen  
(2011 - 36 x)**

### **Freiluftsaison 2012 - LM - Gesamtmedaillen :**

**LG Ohra-Energie Platz 2 mit 29 x Gold/ 19 x Silber/ 10 x Bronze = 58 x Medaillen  
(2011 - 42 x)**

**Somit konnte die LG Ohra-Energie bei Landesmeisterschaften in der Halle und der Freiluft 2012**

**(ohne Cross und Straßenwettkämpfe) insgesamt 104 x Medaillen erringen, darunter 47 x Gold !**

(2011 - 78 x Medaillen/36 x Gold)

## **RÜCKBLICK - 2012 –**

### **TEIL 3 - DLV- BESTENLISTE**

Folgende Sportler der LG Ohra-Energie stehen im Ergebnis der Freiluftsaison 2012 in der (DLV-BL)

Deutschen Bestenliste (in Klammern Ergebnisse 2011)

## Erwachsene - 9 x Nennungen ( 2011 - 14 x)

**Staffel Männer LG Ohra-Energie- Halbmarathon/** mit Seiler, Bräutigam, Willaschek)  
3:27:42 h -Platz 2

**Seiler, Christian - Halbmarathon - 1:06:41 h - Platz 12**

**Bräutigam, Marcel - Marathon - 2:24:02 h - Platz 20**

**Halbmarathon - 1:07:29 h - Platz 22**

**Brieger, Martin - 200 m - 21,04 s - Platz 15**

**100 m - 10,70 s - Platz 50**

**Dittrich, Bianca (19) - 5000 m Bahngehen - 23:06,91 min - Platz 2**

**10 km Straßengehen - 53:15 min - Platz 8**

**3000 m Hindernislauf - 10:34,48 min - Platz 14**

## Junioren (20-22 und 18/19) - 5 x Nennungen (2011 - 2 x)

**Brieger, Martin - 200 m - 21,04 s - Platz 5**

**100 m - 10,70 s - Platz 21**

**Dittrich, Bianca (19) - 5000 m Bahngehen - 23:06,91 min - Platz 1**

**10 km Straßengehen - 53:15 min - Platz 3**

**3000 m Hindernislauf - 10:34,48 min - Platz 7**

**Jugend A (18/19) - 5 x Nennungen (2011 - 2 x)**

<b>Dittrich, Bianca (19) -</b>	<b>5000 m Bahngehen - 23:06,91 min -</b>	<b>Platz 1</b>
	<b>10 km Straßengehen - 53:15 min -</b>	<b>Platz 3</b>
	<b>2000 m Hindernislauf - 6:55,10 min -</b>	<b>Platz 7</b>
<b>Hiese, Eva (15) -</b>	<b>Hoch - 1,71 m -</b>	<b>Platz 40</b>
<b>Frech, Luisa (16) -</b>	<b>400 m - 57,57 s -</b>	<b>Platz 41</b>

**Jugend B (16/17) - 10 x Nennungen (2011 - 3 x)**

<b>Leitzke, Tanja (15) -</b>	<b>5 km Straßengehen - 29:30 min -</b>	<b>Platz 8</b>
<b>Müller, Marlen (14) -</b>	<b>3000 m Gehen - 16:49,45 min -</b>	<b>Platz 10</b>
<b>Leitzke, Tanja (15) -</b>	<b>3000 m Gehen - 17:41,43 min -</b>	<b>Platz 14</b>
<b>Frech, Luisa -</b>	<b>400 m- 57,57 s -</b>	<b>Platz 17</b>
<b>Reinhardt, Tobias -</b>	<b>Diskus - 49,74 m -</b>	<b>Platz 21</b>
<b>Hiese, Eva (15) -</b>	<b>Hoch - 1,71 m -</b>	<b>Platz 22</b>
<b>Reinhardt, Tobias -</b>	<b>Kugel - 16,03 m -</b>	<b>Platz 23</b>
<b>Frech, Luisa -</b>	<b>400 m Hü - 65,78 s -</b>	<b>Platz 30</b>

**Staffel w 15 LG Ohra-Energie –**

**3 x 800 m (Leitzke, K., Leitzke, T., Klaus) - 7:30,41 min - Platz 39**

**Finger, Dominik - 110 m Hü - 15,14 s - Platz 48**

**Schüler AK 15 - 6 x Nennungen (2011 - 4 x)**

**Müller, Marlen (14) - 3000 m Gehen - 16:49,45 min - Platz 5**

**Leitzke, Tanja - 3000 m Gehen - 17:21,43 min - Platz 8**

**Hiese, Eva - Hoch - 1,71 m - Platz 9**

**Staffel w 15 LG Ohra-Energie –**

**3 x 800 m (Leitzke,K., Leitzke, T., Klaus) - 7:30,41 min - Platz 13**

**Klaus, Sarah - 800 m - 2:18,54 min - Platz 18**

**300 m - 42,09 s - Platz 29**

**Schüler AK 14 - 6 x Nennungen (2011 - 4 x)**

**Müller, Marlen - 3000 m Gehen - 16:49,45 min - Platz 2**

**Döring, Sophie - Block-Mehrkampf-  
Sprint/Sprung - 2678 Punkte - Platz 6**

**7-Kampf - 3588 Punkte - Platz 8**

**Stefanski, Leopold - 800 m - 2:07,89 min - Platz 8**

**Döring, Sophie - Weit - 5,43 m - Platz 14  
Hoch - 1,61 m - Platz 25**

**DMM (Deutsche Mannschaftsmeisterschaften) - 3 x Nennungen (2011 - 2 x Nennungen**

**m 12/13 - 6989 Punkte (Ort- Eisenach) - Platz 1 (von 95 Mannschaften im DLV 2012)  
Platz 1**

**w 14/15 - 8821 Punkte (Ort -Püttlingen) -Platz 17(von 54 Mannschaften im DLV  
2012) Platz 17**

**w 12/13 - 6471 Punkte (Ort -Eisenach) - Platz 29 (von 138 Mannschaften im DLV  
2012) Platz 29**

**Zusammenfassung:**

**Die LG Ohra-Energie konnte die Anzahl der Nennungen in der DLV-Bestenliste , außer bei den Erwachsenen, in allen Altersklassen steigern und erreichte insgesamt 41 x Einzelnennungen und 3 x Mannschaftsnennungen in der Deutschen Bestenliste (DLV-BL). Besonders bemerkenswert sind 20 x Plazierungen unter den Top 10, darunter 3 x Platz 1, 3 x Platz 2 und 2 x Platz 3.**

**2011 gelangen nur 31 x Nennungen insgesamt (darunter 8 x unter Top 10).**

**Mit 42 x Einzelnennungen\* wurde die LG Ohra-Energie von über 8000 x Leichtathletikvereinen des DLV der insgesamt 51. Beste, davon der 14. Beste in Ostdeutschland !**

*\* Die eigene Zählung in der DLV-Bestenliste ergab 41 x Einzel- und 3 x Mannschaftsnennungen, in der DLV-Rangliste stehen offiziell 42 x Einzelnennungen ?!*

**Die beste Platzierung der LG liegt weit zurück- 1996 wurde man mit 68 x Nennungen 24. bester Verein. Allerdings war es der LG Ohra-Energie (LG Ohra-Hörselgas) seit 2004 nicht mehr gelungen, unter die Topp 60 zu gelangen, die jedes Jahr veröffentlicht werden, deshalb stellt dieser 51. Platz eine ganz besondere Leistung dar ! Hinzu kommt, daß Sportler wie Stefan Eberhardt, Georg Eberhardt, Melanie Schulz und Lisa Siegmund überhaupt nicht gestartet sind.**

**Im letzten Teil des Saisonrückblicks- Größte Erfolge, Zu- und Abgänge, News und Aussichten - wird dazu noch berichtet !**

## **DLV-Bestenliste- Thüringer Vereine**

Von über 8000 x Leichtathletikvereinen, wurden die 52 x besten in einer Rangliste nach Anzahl der Nennungen in der DLV-Bestenliste (AK 14-Erwachsene) erfaßt.

Bester Verein wurde wie in den Vorjahren die LG Bayer Leverkusen.

Auf Rang 18 gemeinsam kamen der Erfurter LAC mit 91 x Nennungen (2011 - 27.- mit 77 x Nennungen) und auch der LC Jena mit 91 x Nennungen (2011 - 16.- mit 100 x Nennungen).

Nach 8 Jahren erstmals wieder vertreten die LG Ohra-Energie mit 42 x Nennungen und Rang 51, während es der ASV Erfurt diesmal knapp verfehlte.

Die 3 x Thüringer Vereine Erfurter LAC, LC Jena und LG Ohra-Energie gehören zu den besten 14 x Vereinen in Ostdeutschland, denn nur 14 x der 52 x sind von hier (abgesehen von Berliner Vereinen).



## **Rückblick Saison 2012 –**

### **Teil 4) - Größte Erfolge und "News" - Zugänge/Abgänge/Ausblick**

#### **Zu den größten Erfolgen der Saison 2012 gehören folgende Fakten:**

##### **Hallensaison (2011/2012-**

Martin Brieger - 6. Platz 200 m DM Erwachsene LG Ohra-Energie holt bei Mitteldeutschen Hallenmeisterschaften (MDM- AK 14-19) : 2 x Gold, 3 x Silber, 3 x Bronze

Bei den Landesmeisterschaften wird die LG Ohra-Energie insgesamt mit 18 x Gold, 15 x Silber und 13 x Bronze der 3. beste Thüringer Verein

Bei den Westthüringer Meisterschaften der 2. beste Verein (AK 7-11) wird die LG Ohra-Energie mit 1 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze

##### **Freiluft 2012-**

##### **Deutsche Meisterschaften:**

Erwachsene -

Silber- Männer - Halbmarathon - Mannschaft

Platz 7 - Martin Brieger - 200 m

Junioren (AK 18-22)

6. Platz - Martin Brieger - 200 m

Jugend (AK 16.-19)

Gold - Bianca Dittrich - 5000 m Bahngehen

Silber - Bianca Dittrich - 10 km Straßengehen

Mitteldeutsche Meisterschaften (AK 14-17) :

1 x Gold, 4 x Silber, 1 x Bronze

Landesmeisterschaften- gesamt:

29 x Gold, 19 x Silber, 10 x Bronze - Rang 2 für die LG Ohra-Energie

Westthüringer Meisterschaften (AK 7-11) - 1 x Gold, 1 x Silber, 0 x Bronze und 21 Punkte für Ränge 1-4- Platz 2

Weitere Erfolge: Alle 3 x Strecken beim Rennsteiglauf (Halbmarathon, Marathon und Supermarathon) wurden gewonnen und in der Mannschaftswertung nach 2 x Siegen hintereinander (2010, 2011) diesmal Rang erkämpft.

### Zugänge:

Wie immer zu Beginn eines neuen Olympiazzyklus (die LG Ohra - Energie erlebt seit der Gründung mit 1993, 1997, 2001, 2005, 2009 und 2013 bereits den 6. Beginn) , hält sich die LG Ohra-Energie mit Neuzugängen bedeckt und sortiert erst einmal die eigenen Kräfte, sondiert und richtet sich für Jahre neu aus. Nicht zuletzt durch die zögerliche Haltung des LC Erfurt (siehe Abgänge) , wurde lange die Option des weiteren Verbleibs der Läufer in der LG abgewartet, durch deren späte Entscheidung (2 Tage vor Wechselende am 30.11.12) der Weg für neue Sportler , die durchaus "anklopften", verbaut wurde.

So gab es nur 3 x Neuzugänge ab AK 14 - Felix Rießler (m 15) wechselte von der ZSG Waltershausen zum LV Gothaer Land/LG Ohra-Energie und konnte im Januar 2013 gleich Landesmeister über 60 m Hürden werden.

Vom Biathlon bzw. Rennschlittensport, kamen noch dazu Joe-Anna Laars (16) und Bjarne Kirchner (16).

### Abgänge:

Mit dem 3-jährigen Gastspiel des Laufclub Erfurt (LC Erfurt) konnte sich die LG Ohra-Energie durchaus vor 3 Jahren verstärken und besonders bei Volkssportläufen und beim Rennsteigstaffellauf mit Podestplätzen glänzen. Auch gelangen bei Deutschen Meisterschaften 3 x Medaillen in Teamwertungen und Staffeln.

Der einzige Bundeskader Stefan Eberhardt (1500 m) war jedoch in den 3 Jahre fast durchweg verletzt und konnte dabei auch die größte Schwäche des LC Erfurt nicht überdecken, die darin lag, daß man die Läufer kaum auf der Bahn in den Stadien sah und diese somit auch wenig Wert auf Thüringer Meisterschaften legten, selbst bei Thüringer Cross- und Straßenmeisterschaften traten diesenicht an. So ging man im Guten auseinander, jedoch ist man sich im Vorstand der LG Ohra-Energie einig, daß sich die Auflösung des LC Erfurt und der Weggang von den Läufern Stefan Eberhardt, Georg Eberhardt, Christian Seiler, Melanie Schulz, Marcel Brätutigam und Philipp Willaschek, eher vorteilig auswirkt, weil die dadurch eingesparten Mittel nutzbringender sind, als der sportliche Wert der erzielten Erfolge, die leistungssportlich der LG Ohra-Energie (vor allem 2013) , nur mittelmäßig Nutzen erbrachten.

Darüberhinaus beendete Lisa Siegmund (21) zumindest ihre leistungssportliche Laufbahn, weiterhin meldeten sich ab:

Denise Borkert (16) , Sarah Held (15) , Robby Lämmel (15) ,

## **Aussichten:**

**Mit 18 x Landeskadern (12 %) aller Thüringer Kader und im Ergebnis von 44 x Nennungen in der DLV Bestenliste, startet die LG Ohra-Energie als 51.bester Verein des DLV von über 8000 x , nach Ende der Hallensaison (Anfang März) , ab Ende April in die Freiluftsaison 2013 - die mit harten Vorbereitungswochen besonders im März und April gestaltet werden wird !**

**Allen Sportlern, Sponsoren und Freunden einen guten Jahreswechsel und ein erfolgreiches und gesundes 2 0 1 3 !**